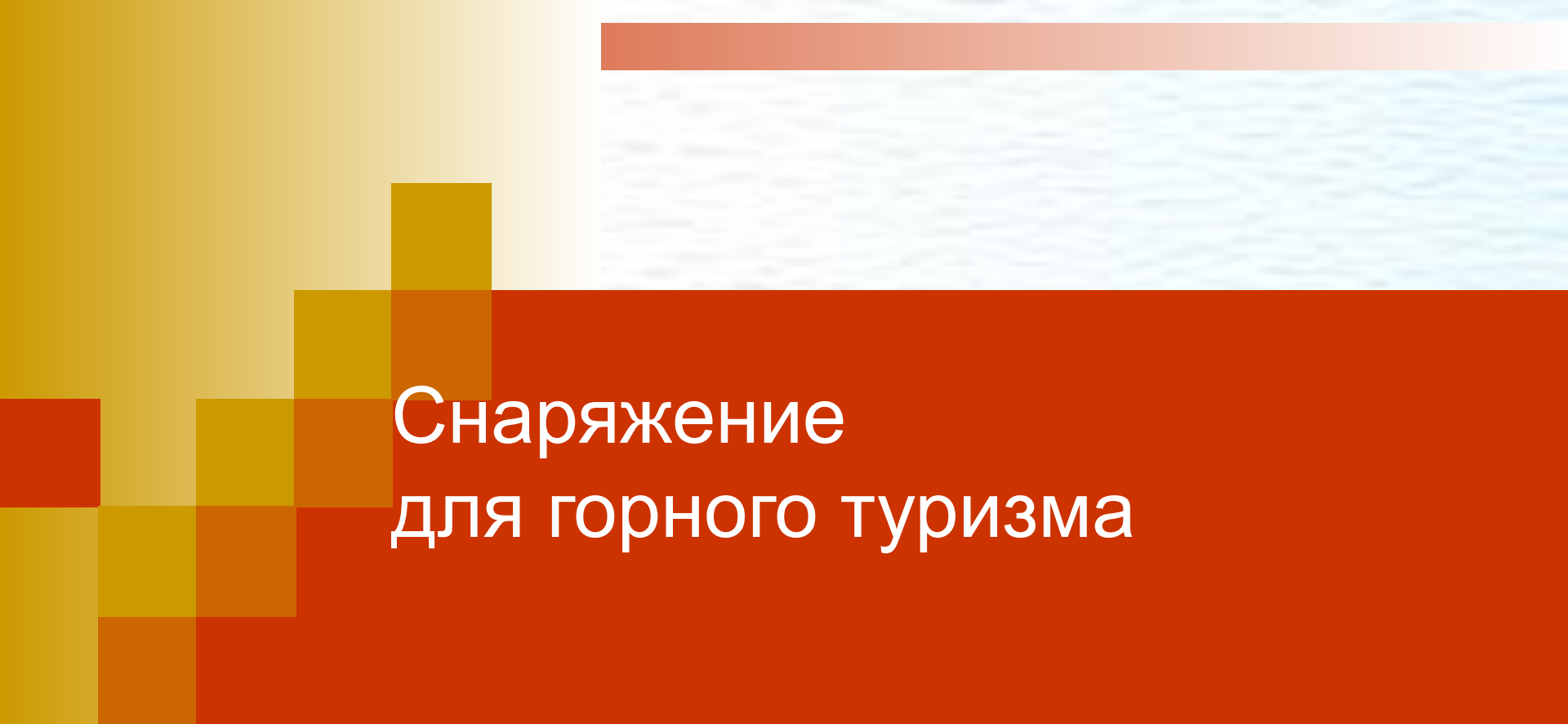




Снаряжение для горного туризма

Лектор: ***Панкова Наталья***

8 апреля 2016. г. Москва, Студеный проезд дом 7



1. Типы снаряжения

По принадлежности:

- Групповое
- Личное

По назначению

- бивачное
- специальное (техническое)

2. Личное снаряжение:





2.1 Используемые материалы

- Синтетические (основная масса одежды, обуви, снаряжения)
 - Быстро сохнут
 - Многофункциональны
- Натуральные (обувь, утеплители)
 - Требовательны к уходу

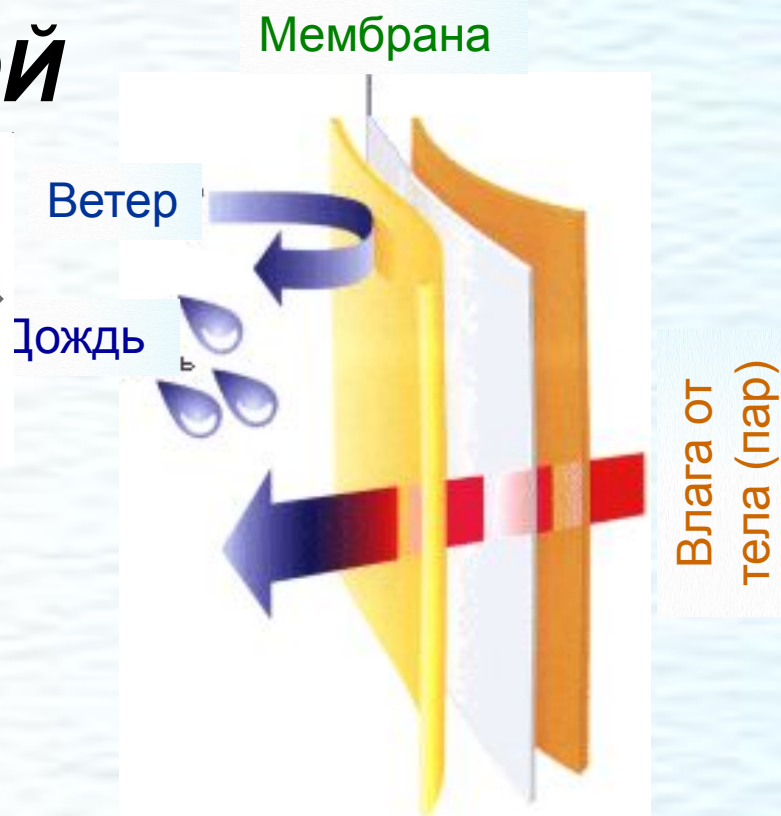
2.1 Материалы:

ИЗДЕЛИЯ С МЕМБРАНОЙ

(одежда, обувь, и др.)



- Не пропускает влагу внутрь, но выводит её наружу в виде пара.
 - Не продувается ветром
 - Дышит хуже, чем кожа
 - Дорого
-
- стирать в тёплой воде (до 40 град.) только специально предназначенными для этого средствами, либо вообще без моющих средств.
 - Не подвергать воздействию высоких температур (не гладить)



2.1 Материалы:

ИЗДЕЛИЯ ИЗ ТКАНЕЙ С ПРОПИТКОЙ

(одежда, рюкзаки и др.)

- Обладают теми же свойствами, что мембраны, НО:
- хорошо дышат
- быстрее промокают
- стирать в тёплой воде (до 40 град.) только специально предназначенными для этого средствами, либо вообще без моющих средств.
- Пропитки не любят высоких температур



2.1 Материалы:

КОЖА, НУБУК

(обувь, и др.)

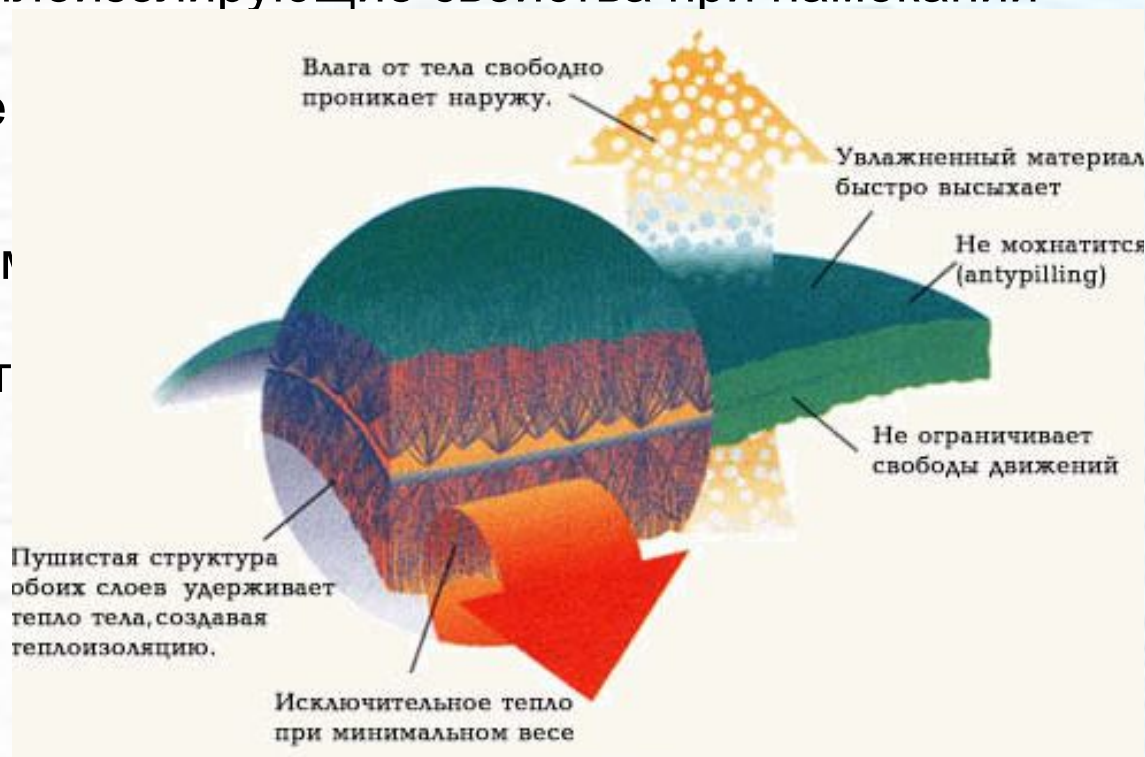
- Долговечна, прочна
- При правильном уходе хорошо дышит и не пропускает влагу
- Не нагревать выше 50°! Обувь из кожи, нубука необратимо садится под воздействием температуры.
- При длительном хранении избегать деформации (сминания, заломов и т.п.)

2.1 Материалы:

СИНТЕТИЧЕСКИЕ УТЕПЛИТЕЛИ

(Polartec и подобные)

- Выводят влагу наружу в виде пара
- Хорошо дышат
- Polartec сохраняет теплоизолирующие свойства при намокании
- стирать в тёплой воде (до 40 град.) только жидкими моющими средствами, с двойным полосканием, либо без моющих средств

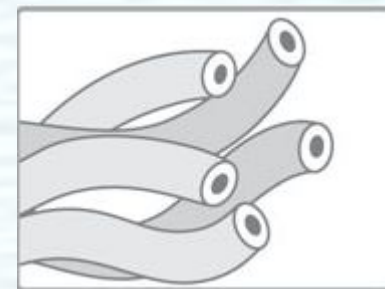


2.1 Материалы:

СИНТЕТИЧЕСКИЕ УТЕПЛИТЕЛИ

(Холлофайбер, Синтепон, Primaloft)

- Волокна легко деформируются (особенно при длительном воздействии внешних сил), т.е. требуют бережного обращения
- Быстро сохнут
- Потеря характерных свойств вызывается естественным старением и деформацией волокон
- Сохраняют теплоизолирующие свойства при намокании
- Стирать руками, со спец. средствами.
- Аккуратно обращаться с мокрым утеплителем (намокший утеплитель легко деформировать, т.к. он становится тяжёлым)



ХОЛОФАЙБЕР



2.1 Материалы:

НАТУРАЛЬНЫЕ УТЕПЛИТЕЛИ

(Пух, шерсть)

- Обладают лучшими свойствами,
- Сохнут дольше,
- Более требовательны к условиям хранения
- Дорого
- Пух теряет теплоизолирующие свойства при намокании.
Шерсть - нет
- После стирки пух надо "распушать" руками,
- Стирать желательно спец. Средствами, или жидким мылом.
- Шерсть "садится".



ПУХ

2. Личное снаряжение:

2.2. ОДЕЖДА

1) Термобелье (отведение влаги)



2) Утепляющий слой:

Теплый костюм (шерстяной, полартек)
– кофта, штаны



3) Защитный слой:
Куртка от дождя



4) Теплая куртка,
пуховка



2. Личное снаряжение:

2.2. ОДЕЖДА

Ветрозащитный (Капроновый) костюм



Носки (шерстяные, обычные, антигрибковые)



Накидки от дождя



Шапки, панамки, «ушки», балаклавы, маски от ветра



2. Личное снаряжение:

2.2. ОДЕЖДА

Трубы



Перчатки – теплые (полартек, варежки),



хлопчато-бумажные, брезентовые рукавицы,
краги (утепленные варежки)



2. Личное снаряжение:

2.3. ОБУВЬ

Обувь

Специальная

Скальные туфли,
Трекинговые и горные ботинки,
Чуни....



Бивачная

(кеды, сандалии, кроссовки)



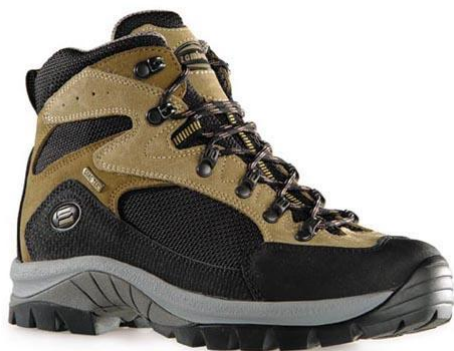
2. Личное снаряжение:

2.3. ОБУВЬ: Специальная

Ботинки:

- Комфорт
- Мембрана
- Подошва Vibram
- ранты – для крепления кошек
- Фиксация голеностопа
- Запас размера

TIBET Gore-Tex



2. Личное снаряжение:

2.3. ОБУВЬ: Специальная

Скальные туфли



Гамаши (фонарики)



Валенки



Бахилы, чуни



2. Личное снаряжение:

2.4. СПАЛЬНЫЙ МЕШОК

Спальный мешок (одеяло, кокон; наполнитель – пух, холофайбер или подобные, синтепон, температурные режимы – максимальная температура, комфортная температура, экстримальная температура), многоместные спальники



2. Личное снаряжение:

2.5. *КОВРИК*

Коврик (полиуретановый, надувной, металлизированный)

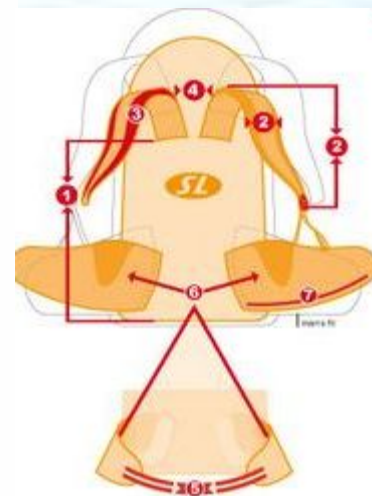


2. Личное снаряжение:

2.6. РЮКЗАК

(анатомический – «спина» рюкзака позволяет комфортно его носить)

Дополнительные крепления, пегушковые



Виды рюкзаков

Полужесткий рюкзак

- Подвеска содержит жесткие элементы
- Весит больше мягкого, но меньше станкового



Мягкий рюкзак

- Имеет малый вес
- Требуется продуманной укладки и внешней развески



Станковый рюкзак

- Имеет жесткую раму
- Удобен для переноски тяжелых и негабаритных предметов
- Большой вес



Самшитый рюкзак

- Лёгкий
- Сшит по фигуре того, кто его носит
- Нет лишних деталей

Критерии выбора рюкзака

Цена

- До 5000
- До 8000
- Свыше 10000

Вес

- До 1300 гр.
- До 2000 гр.
- > 3000 гр.

Система подвеса и геометрия рюкзака

- От системы подвеса зависит удобство переноски рюкзака
- Поясной ремень

Каркас из строп

- Наличие каркаса обеспечивает долговечность изделия

Достаточность и избыточность дополнительных элементов

- *Например нужен ли карман для гидратора*

Объем

- До 80
- Более 80

Используемые материалы рюкзака и фурнитуры

- Прочность тканей, качество молний

Штормовые накидки



- Защищают рюкзак и его содержимое в дождь, снегопад.
- Также позволяет класть его в грязь и снег
- Отличаются размером

2. Личное снаряжение:

2.7. ВСПОМОГАТЕЛЬНОЕ

Оптика

- Степень защиты от УФ 3-4
- Защита от бликов
- Плотность прилегания и шторки
- Страховочный шнурок
- Чехол
- Тряпочка

Использование очкариками

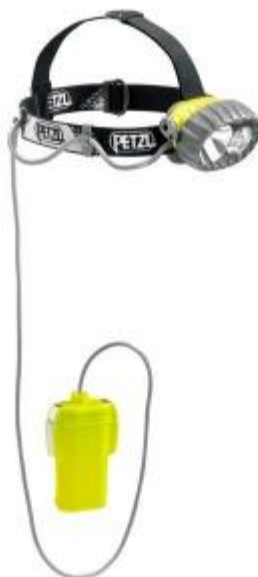
- Контактные линзы
- Оптические клипсы
- Маски
- Стекла с диоптриями



2. Личное снаряжение:

2.7. ВСПОМОГАТЕЛЬНОЕ

Фонарики



2. Личное снаряжение:

2.7. *ВСПОМОГАТЕЛЬНОЕ*

КЛМН



- Кружка
- Ложка
- Миска
- Нож



2. Личное снаряжение:

2.7. *ВСПОМОГАТЕЛЬНОЕ*

Сидушка (хоба, фальшпопа)

кусок пенополиуретанового коврика или чего-то другого на резинках — для сидения



Как используется:

-  На ней сидят
-  На ней едят
-  Ей копают
-  Ей раздувают костёр
-  Используют как снегоступы
-  И т.д.

2. Личное снаряжение:

2.7. ВСПОМОГАТЕЛЬНОЕ

«Мешочки»

- Компрессионные
- Гермоупаковки
- Ксивники
- Аптечки
- И т.д.



2. Личное снаряжение:

2.8. ЛИЧНАЯ ГИГИЕНА и прочее

На несколько человек

- Паста
- Мыло
- Солнцезащитный крем

Личное

- Щетка
- Помада
- Туалетная бумага
- Аптечка
- Спички, зажигалка
- Экстренный набор
- Уважаемые дамы: не забудьте про "природу" в горах она бывает неожиданно сбоят



3. Групповое бивуачное снаряжение

- Палатка, тент
- Кухня (в чем и на чем готовим)
- Рем.набор
- Аптечка
- Вспомогательное

Специальное личное

Каска



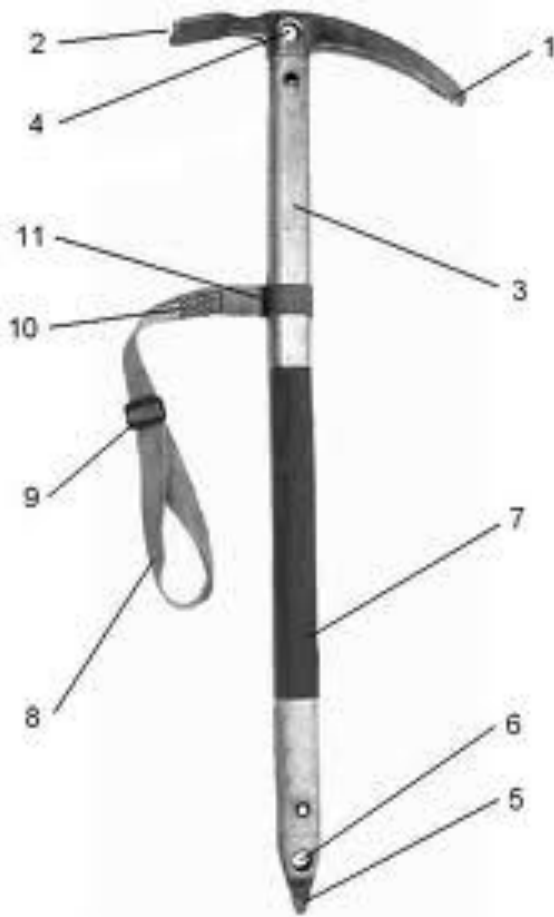
Каска с пенным
поглотителем удара



Каска с подвесной
системой

Специальное личное

- Ледоруб и трекинговые палки

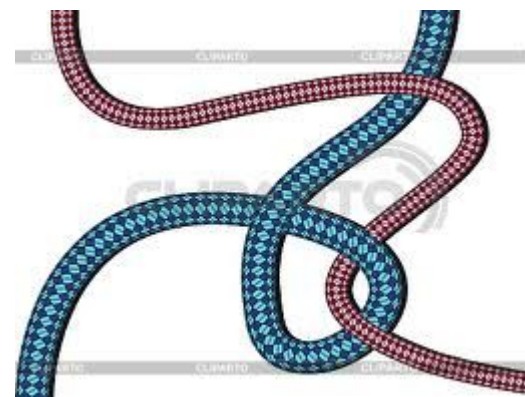


1. Клюв.
2. Лопатка.
3. Рукоятка (древко).
4. Отверстие в головке ледоруба.
5. Штычок.
6. Нижнее отверстие в рукоятке.
7. Пластиковое покрытие.
8. Темляк.
9. Фиксатор (антабка).
10. Силовой шов темляка.
11. Фиксирующий шов темляка.



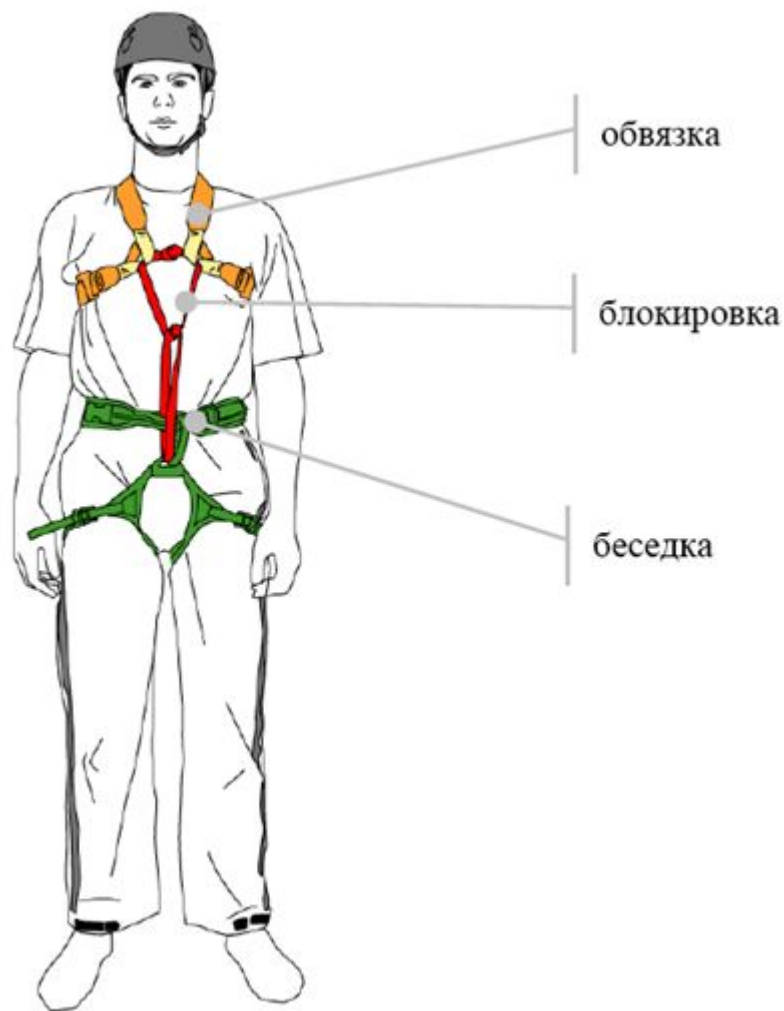
Специальное групповое

- Веревки (статика, динамика), 9 - 11мм



Специальное личное

Индивидуальная страховочная система (ИСС)



Другие разновидности



Специальное личное

- Карабины



- С муфтой
Байонетный

Без муфты

Специальное личное

- **Главными характеристиками карабинов являются:**
 - Предельная нагрузка в продольном направлении.
 - Предельная нагрузка в поперечном направлении.
 - Предельная нагрузка в продольном направлении при открытой муфте.
 - Открытие карабина (максимальный диаметр прута, в который карабин может быть вщёлкнут).
 - Форма карабина
 - Вес, износостойкость и теплопроводность карабина

Специальное личное



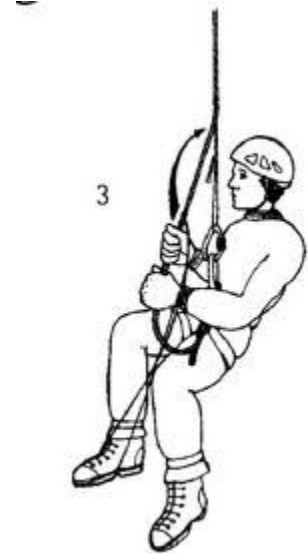
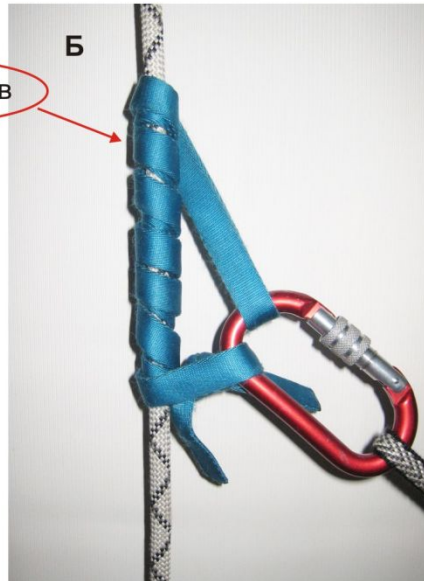
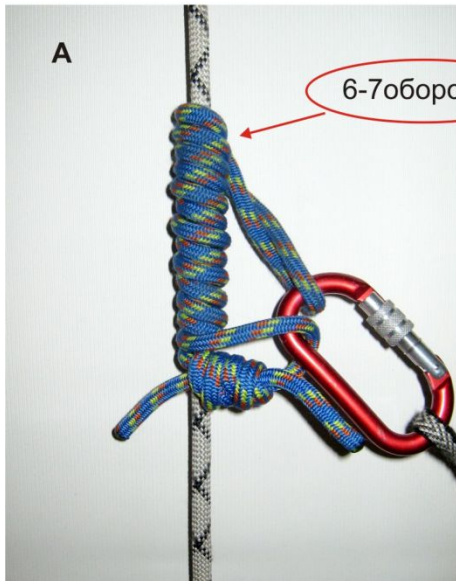
Репшнур 6-7 мм и
стр



Узел "Автоблок"

А - из репшнура 7мм

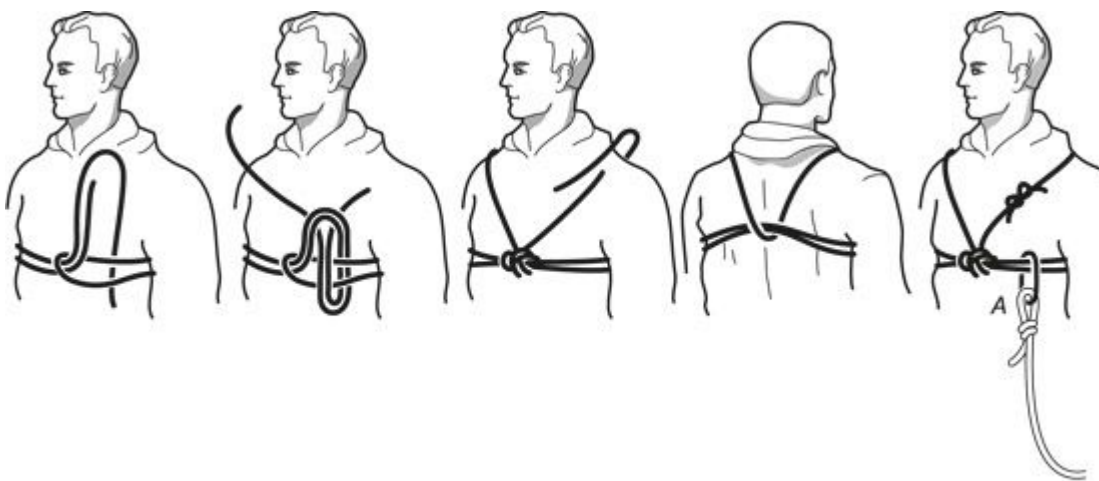
Б - из стропы 18мм



Подъем на двух
прусиках



Узел Прусика, 3
оборота



Специальное личное Страховочно-спусковые устройства



Корзинки, лукошки,
реверсы

Восьмерк

Grigri

а
устройства для подъема и самостраховки
(зажимы)



жума
р

тибло
к

крол
ь

шан
т

капл
я