



**Презентация к
исследовательской работе
«Лекарственные растения»
Выполнили: ученицы 4 «Б» кл.
Павленко Лиза
Шевцова Полина
Руководитель: Решетникова Г.А.
МБОУ ЗСОШ №1**

Ц ель исследования:

1. Какие растения относятся к лекарственным.
2. Есть ли в нашей местности лекарственные растения?
3. Какими лечебными свойствами они обладают?
4. Правила сбора и использования.

Задачи исследования:

1. Выявить влияние лекарственных растений на здоровье человека
2. Призвать детей подростков бережно относиться к лекарственным растениям .

Гипотеза исследования :

**Возможно, в некоторых растениях
есть целебная сила.**

ОБЪЕКТ ИССЛЕДОВАНИЯ.

Лекарственные растения.



Заниматься врачеванием на Руси имели право только женщины





- По приказу Петра Первого были созданы аптеки и аптекарские огороды во всех крупных городах



**В Ростовской области свыше 90
видов лекарственных растений.**





- Насчитывается около 250 видов подорожника, которые встречаются в нашей местности.

Подорожник растет преимущественно вдоль дорог, отчего это растение и получило свое название. Одно из самых действенных и распространенных народных лекарств. Листьями и семенами подорожника останавливают кровь и заживляют раны. Сок листьев подорожника больше рекомендуется для лечения больных хроническими колитами и острыми желудочно-кишечными



Одуванчик
лекарственный

- Одуванчик как лекарственное растение знали с древних времён. Млечным соком промывали глаза при их заболевании. Теофраст рекомендовал одуванчик от веснушек и пигментных пятен. Считают, что латинское название одуванчика возникло от греческих слов лечить и болезнь глаз. Медицина использует в качестве лекарственного сырья корень одуванчика. Корень одуванчика применяют в различных сборах при заболеваниях желудочно-кишечного тракта. Его употребляют в пищу. В Ростовской области растёт, как сорное растение вдоль



Ромашка
аптечная

- Ромашка аптечная - в качестве лекарственного растения ее применяли врачи Древней Греции и Рима, и в античном мире ее очень ценили. Гиппократ и Диоскорид применяли ромашку аптечную при заболеваниях печени, почек и головной боли.



Зверобой
продырявленный

- Зверобой, как лекарственное растение, известен с давних пор. В отечественной медицине применяют отвар — при заболеваниях сердца, легких, желудочно-кишечного тракта, болезнях печени. Листья -заживляют раны. Препараты зверобоя улучшают венозное кровообращение и кровоснабжение некоторых внутренних органов.

■ Правила сбора, сушки и хранения лекарственных растений

1. Придерживаться оптимальных сроков заготовки свежего сырья .
2. Приводить сбор только в сухую погоду после просыхания росы .
3. Не собирать в одну тару разные виды сырья .
4. Оставлять на месте не менее 20% не убранных растений для возобновления
5. Собирать на одном месте не чаще, чем один раз в 2 года, а многолетнее 1 раз в 5-7 лет.
6. Не хранить свежесобранное растение больше 1-2 часа
7. Сушить следует так чтобы прямые солнечные лучи, дождь или роса ,не попадали на сырье иначе оно потеряет свои свойства.

Социологический опрос

В результате опроса мы выяснили, что 84% семей наших одноклассников при заболеваниях используют лекарственные растения.

При заболевании горла- 67%; кашле- 53%; почек- 22%

Рецепт семьи Исаевых (при ангине, тонзиллите, ларингите).

1 столовую ложку сока алоэ,

1 столовую ложку масла чёрного тмина,

3 столовых ложек мёда.

Всё перемешать.

Смазывать миндалины или принимать по 1 чайной ложке 3р в день.

Рецепт семьи Павленко. 9 (при заболевании почек)

Плоды шиповника-20 г, листья березы- 20г. Применять по 0,3 стакана настоя 3 раза в день

семьи Исаевых:

откартвенные растения –
народное достояние и
богатство.



Интернет ресурсы

<http://www.doctor-travkin.ru/boretsdgyng.html>

<http://subscribe.ru/group/vse-o-lekarstvennyih-rasteniyah/>

<http://nature.baikal.ru/phs/ph.shtml?id=5829>

<http://nature.baikal.ru/phs/ph.shtml?id=5829>

http://www.rod1.org/subd/svetlica/prirodnaya_kladovaya/podorozhnik.html

<http://vospitatel.com.ua/zaniatia/priroda/rastenia/oduvanchik.html>