

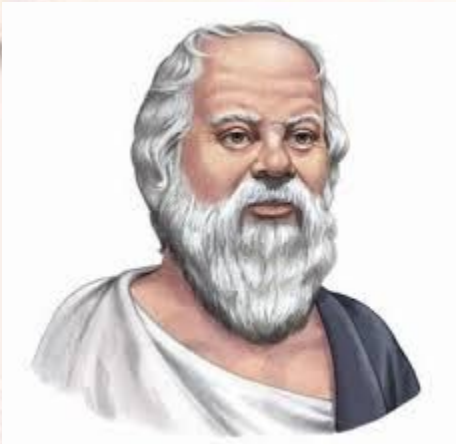
# Культура споживання їжі. Етикет за столом

*Презентацію підготувала  
вчитель трудового навчання  
Чорноморської загальноосвітньої  
школи І-ІІІ ступенів Одеської області  
Моїсеєнко Тетяна Іванівна*

**Ви дізнаєтесь про:**

- культуру споживання їжі;**
- правила сервірування столу;**
- правила поведінки за столом;**
- навчитеся скласти паперові серветки.**

Людині складно уявити своє життя без їжі. Починаючи з перших днів життя ми постійно її потребуємо. Але ж так важливо знати, що і скільки потрібно їсти, як правильно готувати і як правильно подавати приготовану їжу на стіл, коли найбільш підходящий час для прийому їжі і багато чого іншого.



Ми живемо не для того щоб їсти, а їмо  
для того, щоб жити.

Сократ

## З історії культури споживання їжі

Первісні люди тривалий час споживали продукти, які їм дарувала природа, тільки у сирому вигляді. З часом вони навчилися добувати вогонь і почали готували їжу на відкритому вогнищі. Коли винайшли глиняний посуд, у людей з'явилась можливість їжу варити. Протягом віків люди стали накопичувати знання про способи приготування різних страв. Так і виникла кулінарія.  
**Кулінарія** — людська діяльність, пов'язана з приготуванням їжі.





## Посуд, столові прибори та їх призначення

Усі ви буваєте на кухні і знаєте, що там знаходиться багато посуду та інвентарю для приготування різних страв.

**Посуд** — узагальнена назва різноманітних за формою та оформленням ємностей, які виготовляються із глини, скла, металу, пластику тощо. Використовуються для приготування або подавання їжі, напоїв тощо, а також для зберігання харчових продуктів. Посуд поділяють на кухонний і столовий.



Кухонний посуд - це посуд, який використовують для приготування страв.





**Столовий посуд — це посуд призначений для подавання та споживання їжі.**



Кухонний інвентар —  
це пристосування для  
якісного і швидкого  
приготування їжі.



**Столові прибори**— інструменти чи набір інструментів для маніпуляцій з їжею безпосередньо за столом. Столові прибори поділяють на основні і допоміжні.

**Основні прибори** призначені для індивідуального користування, ними їдять (виделка, ніж, ложка).

**Допоміжні прибори** призначені для загального користування, їх використовують для перекладання їжі із загальних блюд в індивідуальні (кондитерські лопатки, ложка для салатів, щипці для кондитерських виробів, ніж для масла і т. ін.).

Основні столові прибори



Допоміжні столові прибори



**Столова білизна — скатертини, серветки, рушники та інші тканинні вироби, які призначені для використання за столом.**



## Культура споживання їжі

Культура споживання їжі (ЕТИКЕТ) включає в себе сервіровку столу, вміння користуватися столовими приладами, культуру поведінки за столом. Ці навички повинні стати звичкою для кожного і в святкові, і в будні; вони значною мірою характеризують загальний культурний рівень людини. Сервіровка столу можебути різною, в залежності від характеру прийому їжі (сніданок, обід, вечеря, святковий стіл)



## Столовий етикет

Сервірування столу-це його  
правильне й повне  
оформлення.

На столі мають бути  
розставленні всі необхідні  
прибори й посуд (як  
особистого, так і  
загального користування)  
у певному порядку – так,  
щоб ними було зручно  
користуватися.



## Послідовність сервірування столу

1. Накрити стіл скатертиною.
2. Розставити тарілки.
3. Розкласти столові прибори.
4. Розставити скляний посуд.
5. Розкласти серветки.
6. Розставити прибори зі спеціями
7. Розставити вази з квітами.





# Порядок подавання страв

Холодні закуски

Гарячі закуски

Перші страви

Другі страви

Десерт



## Правила поведінки за столом

1. За стіл сідати в охайному одязі, вимивши руки.
2. Сидіти прямо, не класти лікті на стіл.
3. Не можна плямкати, розмовляти з повним ротом, крутитись за столом.
4. Серветка з тканини повинна лежати на колінах, паперовою серветкою промокують губи та пальці.
5. Їжу слід споживати невеликими порціями.
6. Не можна користуватись за столом зубочисткою.



## Практична робота

Складання  
паперових серветок  
до святкового  
столу.



# Види складання серветок

«Лілія»



«Джонка»



«Артишок»  
»



«Сумочка»



«Еверест»



«Морський їжак»



Спробуйте скласти серветку “Віяло”



# Послідовність складання серветки

