



Творческий проект по технологии

«МОЙ ЛЮБИМЫЙ САЛАТ»

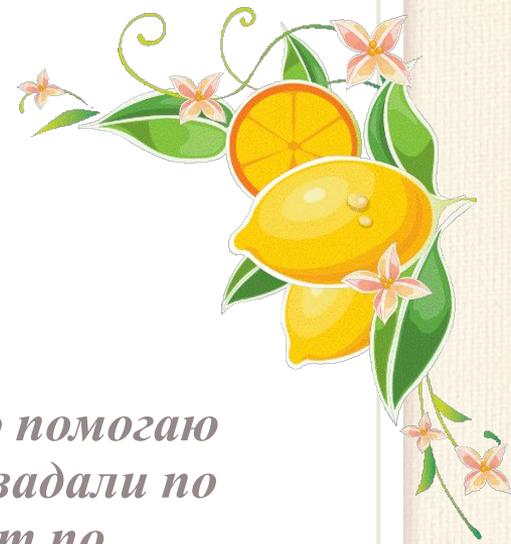
*ВЫПОЛНИЛА
Ученица 5 «в» класса
МБОУ гимназии № 18
г. Краснодара
БАРУЛИНА ЕКАТЕРИНА*



2012 г.

ВВЕДЕНИЕ

- *В нашей семье все любят готовить. Я часто помогаю маме в приготовлении салатов, и когда нам задали по технологии разработать творческий проект по Кулинарии, я выбрала эту тему, так как для меня, я посчитала, это будет не очень сложно и интересно.*



ЦЕЛИ И ЗАДАЧИ ПРОЕКТА

Оценить свои кулинарные способности.

Разработать проект.

Изготовить салат.

*Совершенствовать и развивать умения и навыки в
кулинарии.*

Углублять знания в кулинарии.

Развивать вкус, творческую инициативу.

*Формировать умение самостоятельно расширять знания и
кругозор.*

*Готовиться к самостоятельной жизни и разумному
ведению хозяйства.*

*Готовиться к профессиональному определению с учётом
своих способностей и интересов.*



Возможные варианты



Салат «Оливье» -

его каждая семья готовит на «Новый год» по-своему, и я могу приготовить его для того, чтобы порадовать и удивить родных.



Салат «Крабовый» -

его любит вся наша семья, мы с мамой делаем этот салат очень вкусно, я сама могу его приготовить тоже.



Салат «Цезарь» -

очень простой и вкусный салат, которым я смогла бы удивить всех.



*Я выбрала «Крабовый» салат
потому что ...*



- ✓ *Он оригинальный, вкусный, и я могу приготовить его самостоятельно.*



Мне понадобятся продукты:



*□Крабовые палочки 1
упаковка*

□Яйца - 4 штуки

*□Кукуруза
консервированная - 1
банка*

□Огурец - 1 большой

□Майонез



Для приготовления салата мне понадобятся:

□ *Нож*

□ *Разделочная доска*

□ *Салатник*

□ *Ложка*



Техника Безопасности

- ✓ *Работать с ножом осторожно, на разделочной доске*
- ✓ *Нож надо держать перпендикулярно пальцам*
- ✓ *Следить, чтобы руки и рукоятка ножа были сухими;*
- ✓ *не оставлять нож вколотым в продукты или между ними;*
- ✓ *Мыть нож после каждого применения.*





Технологические этапы

- Этап 1 — подготавливаем продукты
- Этап 2 — нарезаем ингредиенты
- Этап 3 — заправляем салат
- Этап 4 — перемешиваем
- Этап 5 — подаем на стол





Технология приготовления



✓ *Нарезаем яйца,
используя нож и
разделочную
доску.*





✓ *Нарезаем огурец*





✓ *Нарезаем
крабовые
палочки*





✓ *Выкладываем
кукурузу*





✓ *Заправляем
майонезом и
перемешиваем*



Салат готов!



Приятного аппетита!



Экономический расчёт



Ингредиенты	Стоимость, руб.
1 большой огурец	10
1 упаковка крабовых палочек	40
4 яйца	16
1 банка консервированной кукурузы	49
Майонез	5
Итого	120



Самооценка

- ✓ *Мой салат получился очень вкусный, и приготовила я его достаточно быстро.*
- ✓ *Моим родителям салат очень понравился .*
- ✓ *Я бы оценила его на «5».*

