



**МКОУ Высоковская СОШ
Таловский район**

Неделя психологии



**С 24 по 28 сентября 2018 года
в МКОУ Высоковской СОШ
проходила
«Неделя психологии».**

Цели:

Сформировать представление о важности психологической науки.

Создать в школе условия для сохранения и укрепления психологического здоровья обучающихся.

Задачи:

- расширение знаний о науке «психология», роли и месте психологических знаний в жизни человека;
- содействие развитию личности учащихся;
- формирование навыков совместной деятельности в группе, сплочение членов группы;
- повышение уровня доверия между всеми участниками образовательного процесса;
- повышение психологической компетентности обучающихся и учителей школы.



Внимание! Внимание!

С 24.09.18. по 29.09.2018 г. в нашей школе ожидается грандиозное событие! 3 эти дни будет проходить неделя психологии. Организаторы держат основные идеи в секрете.

Команда «На связи!»

Девиз:

«Если вы хотите, чтобы жизнь вам улыбалась, подарите ей сначала хорошее настроение!»



План проведения недели психологии в МКОУ Высоковской СОШ

Цель: оказание психолого-педагогической поддержки обучающимся школы, расширение жизненного пространства участников за счёт внесения в их жизнь новых дополнительных смыслов, чувственных красок, культурных значений.

Задачи:

- развитие коммуникативных навыков и социально-психологических свойств личности учащихся;
- развитие рефлексии;
- развитие мотивационной сферы;
- развитие и осмысление системы личных жизненных ценностей у учащихся и педагогов;
- расширение представлений о мире человеческих чувств и переживаний.

День недели	Мероприятия	Классы
Понедельник «Пусть в вашей жизни не будет чёрных красок!»	1. Линейка, посвящённая открытию недели психологии. 2. Работа «Почты доверия». 3. Тренинговое занятие «Время доверять!»	1-11 1-11 1
Вторник « Мир прекрасен! Всё зависит от тебя!»	1. Конкурс рисунков «Подари улыбку миру». 2. Тренинг в 10 классе «Мир прекрасен! Избавляемся от негативных эмоций». 3. Акция «Дарю тебе свой поцелуй».	1-4 10 1-11
Среда « Живём в мире с собой и людьми!»	1. Организация и работа «Весёлых перемен». 2. Классный час «Я выбираю дружбу». 3. Родительское собрание «Как строить «Я-сообщение», «Доверяем вместе».	1 – 11 3 1
Четверг « В здоровом теле – здоровый дух!»	1. Тренинговое занятие «Учусь говорить «Нет!» в ситуации выбора». 2. Тренинг с элементами телесной терапии «Умей преодолеть плохое настроение». 3. Акция «Минута телефона доверия!»	8 5,11
Пятница «Психология – это серьёзно?!»	1. Конкурс рисунков на тему «Подари улыбку миру». 2. Анкетирование «Что ты знаешь о телефоне доверия?». 3. Танцевальный флешмоб «Каждый ребёнок должен знать о телефоне доверия». 4. Тренинговое занятие «Время доверять!»	1-4 1-11 10,11
Понедельник «Подведём итоги»	1. Опрос: ваше мнение о неделе психологии, пожелания (плюсы, минусы). 2. Линейка «Заккрытие недели психологии». Подведение итогов. Награждение.	1-11

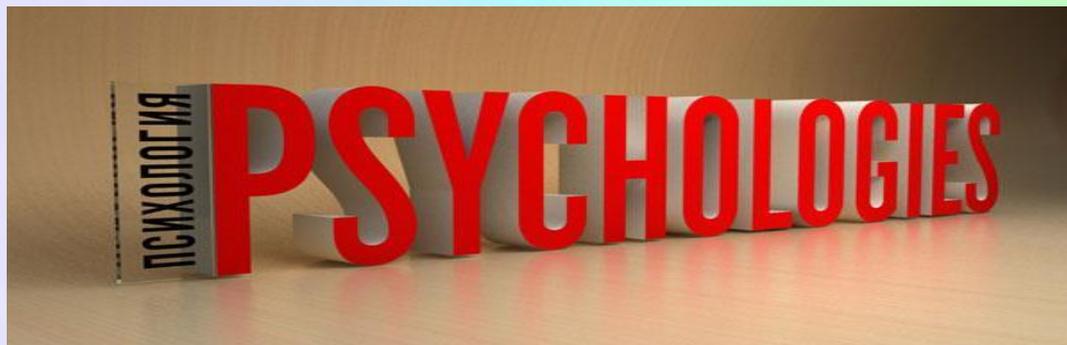


ДЕНЬ ПЕРВЫЙ

Девиз:

«Пусть в вашей жизни не будет чёрных красок!»

- *Линейка, посвящённая открытию недели психологии.**
- *Работа «Почты доверия».**
- *Тренинговое занятие «Время доверять!».**

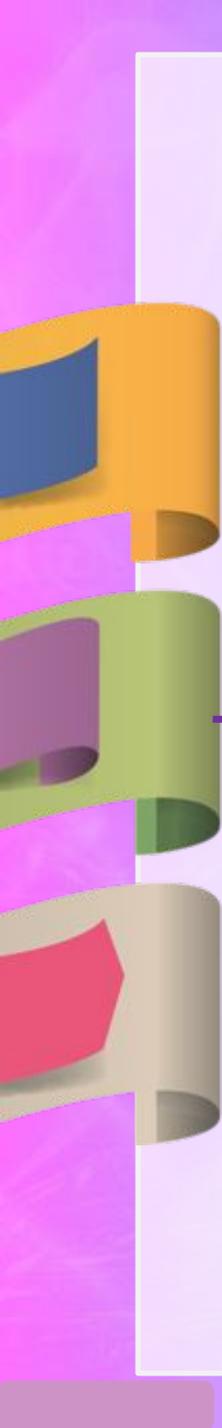


24.09. 2018 года состоялась общешкольная линейка открытия недели психологии. Отряд старшеклассников «На связи» рассказал о том, как появилось слово “психология”, обратившись к греческой мифологии.

Разыграли сценки, в которых показали, что ждёт ребят в эти дни, подняли всем настроение, играя с залом. Особенно понравилась игра «Как чихает слон».

Старшеклассники призвали всех к активному участию в неделе психологии.





24 сентября у первоклассников прошло второе тренинговое занятие. Его название несколько смутило ребят: **«Время доверять!»**. Но было всё просто. Разговор шёл о детском телефоне доверия. Ребята приобрели навыки общения по телефону, если у тебя проблема. Все записали номер **88002000122** в дневники. Занятие первоклассникам понравилось.



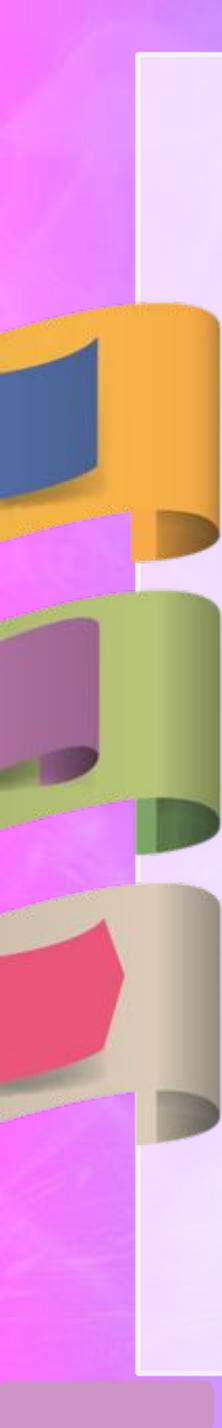


ДЕНЬ ВТОРОЙ

Девиз:

Мир прекрасен! Всё зависит от тебя!»

- *Конкурс рисунков «Подари улыбку миру».**
- *Тренинг в 10 классе «Мир прекрасен! Избавляемся от негативных эмоций».**
- *Акция «Дарю тебе свой поцелуй».**



25 сентября прошёл тренинг в 10 классе «Мир прекрасен! Избавляемся от негативных эмоций». Ребята узнали новые способы снятия напряжения и познакомились с техниками телесной терапии, которые в будущем помогут им преодолеть негативные эмоции. С занятия все ушли в отличном настроении. 10-классники ждут с нетерпением продолжения тренинга.





Акция «Дарю тебе свой поцелуй»





ДЕНЬ ТРЕТИЙ

Девиз: «Живём в мире с
собой и людьми»

...зация и работа «Весёлых
перемен».

*Классный час «Я выбираю
дружбу».

*Родительское собрание
«Как строить «Я-сообщение»,
«Доверяем вместе».



«Весёлые перемены»





«Весёлые перемены»





«Весёлые перемены»





«Весёлые переманы»





«Весёлые перемены»





26 сентября в 3 классе состоялся классный час «Я выбираю дружбу». Занятие проходило в виде соревнований. Песни, стихи, знание пословиц, умение работать в команде помогли ответить на главный вопрос: «Что будет, если с тобой не будет никто дружить?»



Кабинет
психолога

«Я выбираю»











Родительское собрание
«Как строить «Я-сообщение», «Доверяем вместе»».

Психолог
*Родителей***Я**



ДЕНЬ ЧЕТВЁРТЫЙ

Девиз: «В здоровом теле
– здоровый дух!»

*Тренинговое занятие «Учусь говорить «Нет!» в ситуации выбора».

*Тренинг с элементами телесной терапии «Умей преодолеть плохое настроение».

*Акция «Минута телефона доверия!».











Тренинг «Умей преодолеть плохое настроение»









28 сентября обучающиеся 10,11 классов приняли активное участие в тренинговом занятии «Время доверять», где разговор шёл о службе детского телефона доверия для психологической помощи и других видах поддержки.







Периодический список химических элементов Л. В. Менделеева

1	H	He																	(H) He								
2	Li	Be	B	C	N	O	F	Ne																			
3	Na	Mg	Al	Si	P	S	Cl	Ar																			
4	K	Ca	Sc	Ti	V	Cr	Mn	Fe	Cu	Zn	Ga	Ge	As	Se	Br	Kr											
5	Rb	Sr	Y	Zr	Nb	Mo	Tc	Ru	Rh	Pd	Ag	Cd	In	Sn	Sb	Te	Xe										
6	Cs	Ba	La		Hf	Ta	W	Re	Os	Ir	Pt	Au	Hg	Tl	Pb	Bi	Po										
7	Fr	Ra	Ac																								

РАСПОСЛАЖЕНИЕ ЭЛЕМЕНТОВ ПО ГРУППАМ И ПЕРИОДАМ

Группы	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18		
I	*	*																		
II		*	*																	
III			*	*																
IV				*	*															
V					*	*														
VI						*	*													
VII							*	*												
VIII								*	*	*										
IX									*	*	*									
X										*	*	*								
XI											*	*	*							
XII												*	*	*						
XIII													*	*	*					
XIV														*	*	*				
XV															*	*	*			
XVI																*	*	*		
XVII																	*	*	*	
XVIII																		*	*	*







ВНИМАНИЕ!!!

27 сентября в школе состоится акция «Минута детского телефона доверия». Целью проведения акции стала мотивация школьников на звонок по телефону доверия в трудных жизненных ситуациях. Ровно в **9.30** все обучающиеся запишут в свои телефоны и дневники номер телефона доверия

88002000122.

Телефон доверия даёт возможность:

- получить поддержку;
- разобраться в том, что происходит;
- решить, какие шаги сделать.

На телефонах доверия работают специально обученные специалисты – психологи. Человек может поделиться с консультантом телефона доверия по любой беспокоящей его проблеме анонимно, то есть не сообщать своё имя, адрес или другие данные.

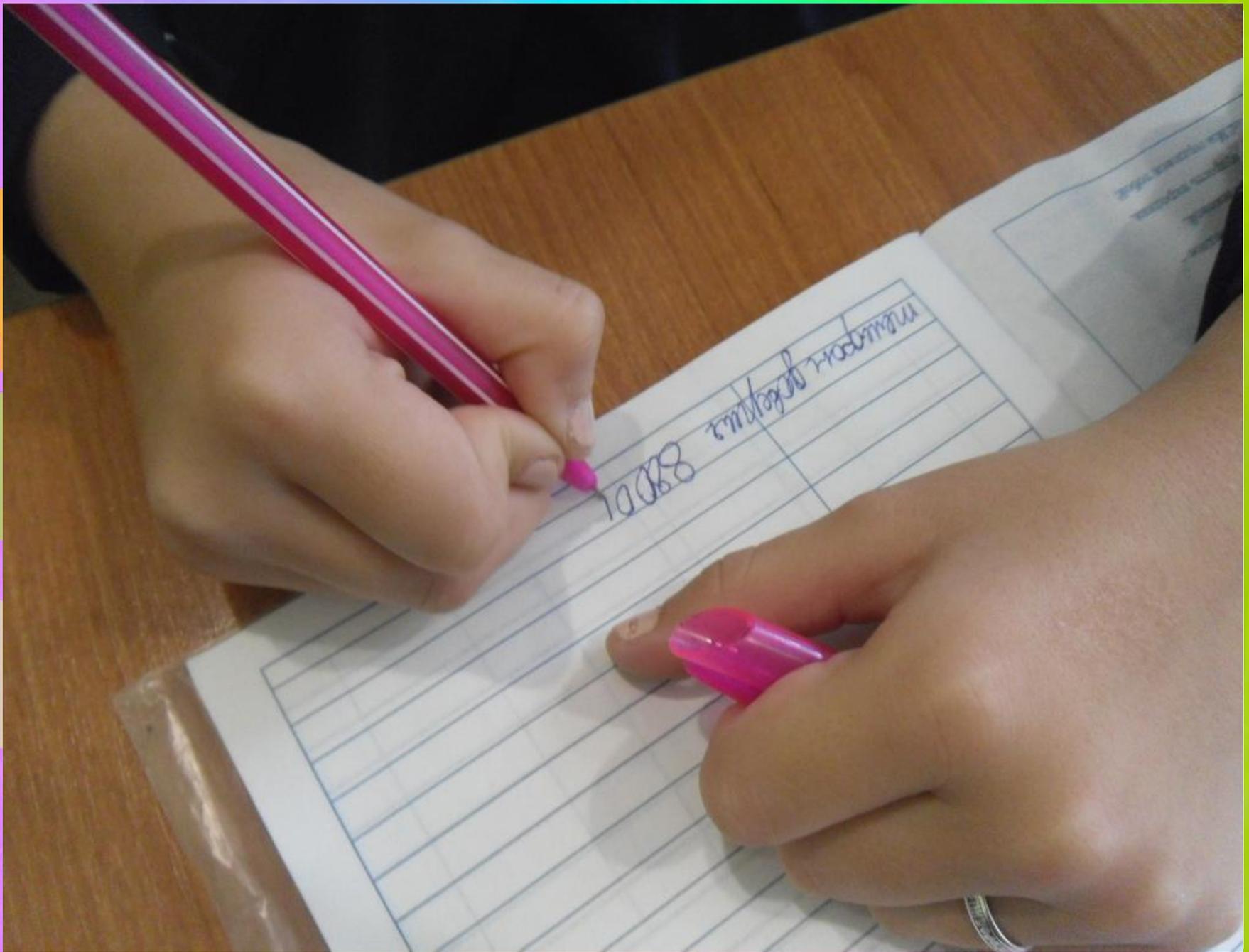
8 800 2000 122 - единый общероссийский номер детского телефона доверия.

Просто позвони в трудную минуту!

Акция «Минута телефона доверия!»















ДЕНЬ ПЯТЫЙ

Девиз: « Психология – это серьезно! »

- *Конкурс рисунков на тему «Подари улыбку миру».
- *Анкетирование «Что ты знаешь о телефоне доверия?».
- * Танцевальный флешмоб.
«Каждый ребёнок должен знать о телефоне доверия».
- *Тренинговое занятие «Время доверять!».



арто тебе
улюблю!





Фильм
«Отзывы обучающихся
о неделе психологии»



