

Тема: |
КИБЕРБУЛЛИНГ



Кибербуллинг(cyber-bullying) – это одна из форм преследования, травли, запугивания, насилия подростков и младших детей при помощи информационно-коммуникационных технологий, а именно Интернета и мобильных телефонов.

Через социальные сети и сообщества в интернете распространение любой информации происходит молниеносно. Один клик – и унижительные и порочащие фотографии, видео, пародийные изображения, слухи достигают огромного количества адресатов. Используя интернет, киберагрессоры круглые сутки могут запугивать своих жертв, создавая у них иллюзию полного контроля их жизни и поведения.





Форма воспитательного мероприятия
на данную тему: Классный час в
кабинете информатики.





Цель мероприятия: Разобраться в сути явления кибербуллинга, его отрицательном влиянии на общество.

Задачи:

- профилактика интернет – травли среди школьников;
- знакомство детей с формами и методами защиты от кибербуллинга

Целевая аудитория: учащиеся 5-9 классов





Перечень методов и средств, необходимых для проведения мероприятия:

- Лекция
- Опрос
- Практическая работа по заполнению google-forms, использованию доски padlet, а также поиску информации в сети интернет
- Компьютеры
- Проектная доска
- Средства связи



Ход мероприятия:

1. Ознакомление с термином “Кибербуллинг” и его классификацией с реальными примерами;
2. Лекция на тему: “Осторожно, Кибербуллинг!”;
3. Демонстрация последствий кибербуллинга (видеоролики из сети Интернет);
4. Знакомство с методами борьбы и защиты от кибербуллинга
5. Исследовательская работа: интерактивный опрос среди школьников путем заполнения google-forms с целью выявления случаев интернет - травли;
6. Рефлексивная часть (выражение своих мыслей на доске Padlet)



ОСНОВНЫЕ ТИПЫ КИБЕРБУЛЛИНГА

- Перепалки или флейминг
 - Нападки
 - Клевета
 - Самозванство, создание двойника виртуальной личности.
 - Надувательство, выманивание конфиденциальной информации и ее распространение
 - Отчуждение
 - Киберпреследование
 - Хеппислепинг (сцены реального насилия, снятые на камеру и размещённые в интернете)
- 



ПОСЛЕДСТВИЯ КИБЕРБУЛЛИНГА

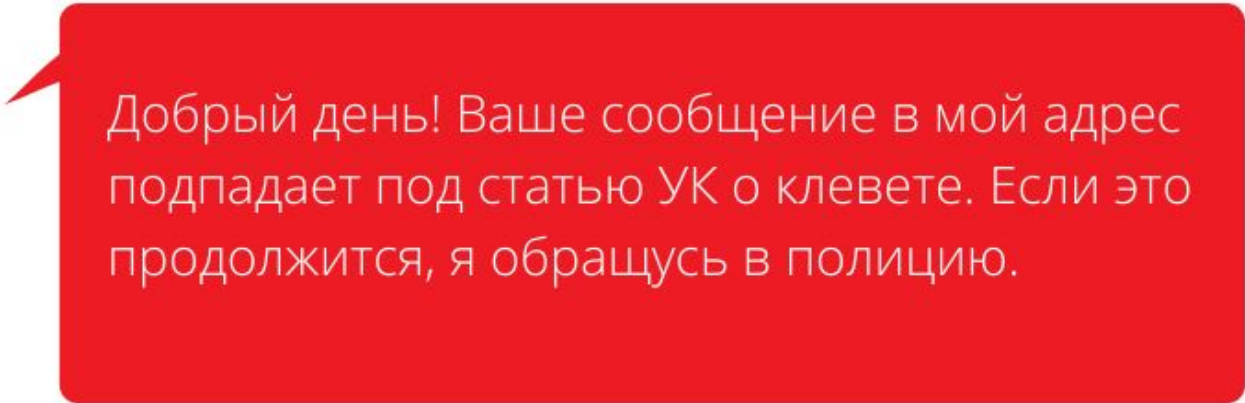
Социальные: скрытность, нежелание идти на контакт с родителями и друзьями, избегание школы, школьных и других компаний;

Психологического характера: снижение самооценки подростка, потеря уверенности в себе, постоянное чувство тревоги, страха, развитие мысли о суициде.

Физиологические изменения: депрессии, частые жалобы на головные боли, быстрая утомляемость, плохой сон, иногда бессонницу; ухудшение памяти и внимания.



Что делать , если вы стали жертвой интернет-травли



Добрый день! Ваше сообщение в мой адрес подпадает под статью УК о клевете. Если это продолжится, я обращусь в полицию.

- 
- **Не реагируйте**
 - **Не испытывайте вину или стыд**
 - **Сократите возможности общения**
 - **Поделитесь своей проблемой**
 - **Не бойтесь требовать справедливости**
 - **Начните делать скриншоты**
 - **Боритесь со стрессом**
 - **Следуйте правилам цифровой грамотности**



Ссылка на опрос

<https://forms.gle/qJYkNcBtTyc9Qk3dA>