

Правила этикета для детей за столом



Самые основные правила поведения за столом, нам знакомы еще с глубокого детства. Наши родные довольно часто говорили нам такие фразы: «Не разговаривай с полным ртом!», «Не играй с едой!» и прочее. Это и есть правила этикета для детей, но в более грубой форме.

Сидеть за столом нужно ровно,
со прямой спиной. Нельзя
закидывать локти на стол.



Не разговаривайте с полным ртом.
Недопустимо громко разговаривать и
петь за приемом пищи.



Некрасиво брать еду руками,
исключение – хлеб.
Нельзя забавляться с едой.



Не чавкайте и не хлебайте очень громко.



Если вдруг, вам хочется чихнуть или закашлять, то нужно отвернуться в сторону и прикрыть рот или нос салфеткой.

КАК ПРАВИЛЬНО ВЕСТИ СЕБЯ ЗА СТОЛОМ!

- **Перед едой обязательно вымой руки.**
- **Когда ешь ложкой - ложку держи в правой руке (для левшей - наоборот).**
- **Когда ешь ножом и вилкой - вилку держи в левой руке, а нож в правой (для левшей - наоборот).**
- **Не торопись!
Ешь небольшими кусочками,
тщательно пережевывай с закрытым ртом.**
- **Во время еды не крутись и не размахивай руками.**
- **Не разговаривай во время еды.**
- **Испачканные руки и рот вытри салфеткой.**
- **После еды скажи:
«СПАСИБО».**



Есть нужно не спеша. Строго запрещено плевать едой.

Желательно не оставлять недоеденным, то что лежит в подставной тарелке.

Соблюдения этого правила во многом зависит и от родителей.

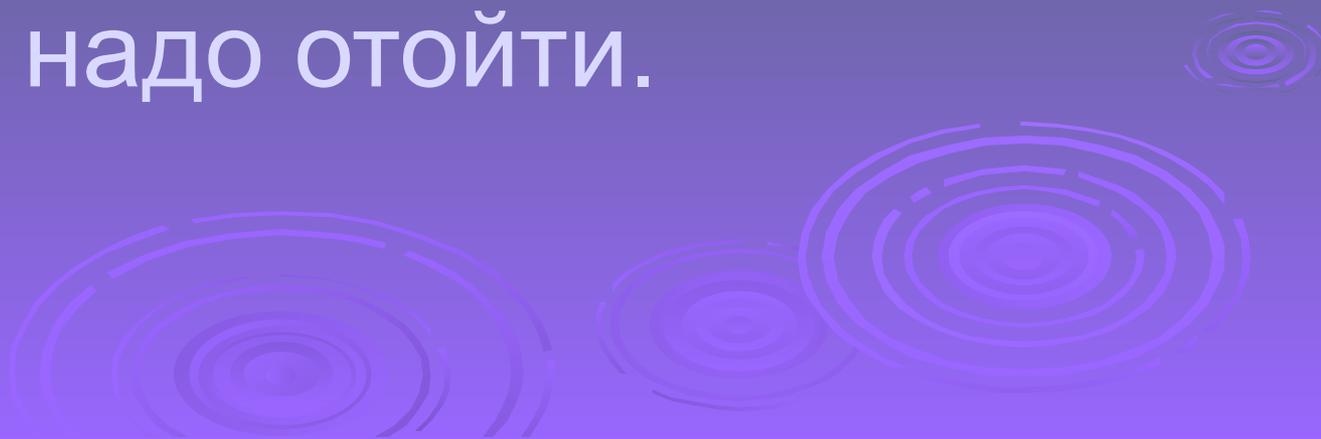
Не нужно накладывать ребенку слишком большую порцию.

Если запачкались, то вытретесь салфеткой.



Если вам понадобилось
посетить ванную комнату,
просто на просто не громко
извинитесь и покиньте стол.

Не совсем тактично
рассказывать всем, куда вам
надо отойти.



Нужно быть вежливым и поблагодарить за кушанье того, кто это готовил.



Уходить из-за стола нужно со всеми. Если ребенку очень неинтересны разговоры взрослых, то он может покинуть застолье с разрешения старших.

