

**1 октября –
День пожилого человека!**



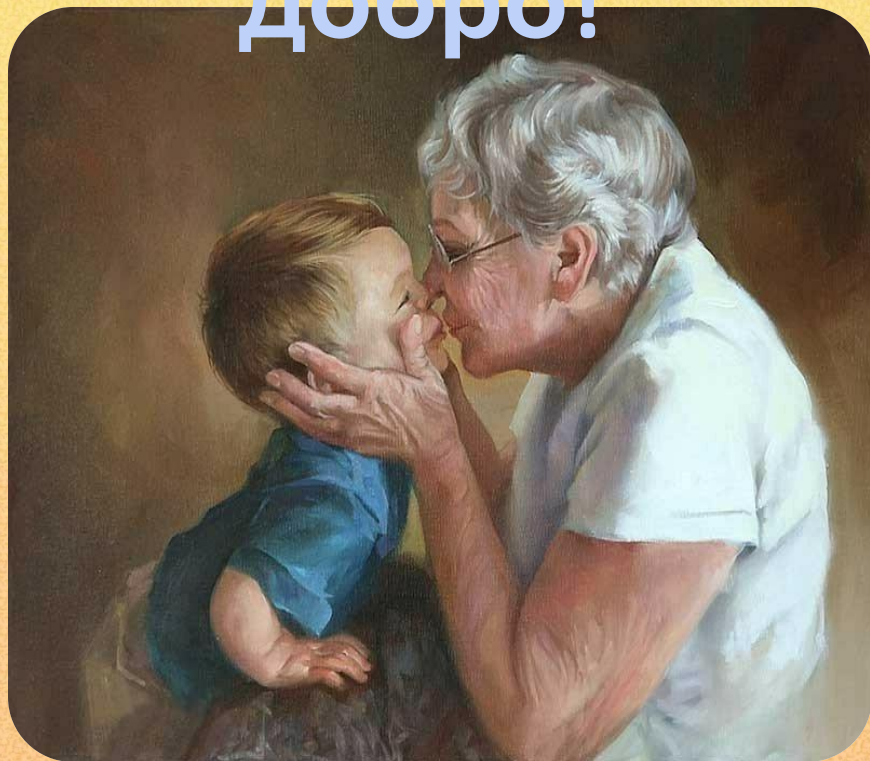
1 октября –
Международный День
пожилого человека

*Отмечается в мире с 1991 года.
Празднование этого дня
напоминает всем об уважении к
пожилым людям и привлекает
внимание общественности к их
проблемам.*

Возникновение в России

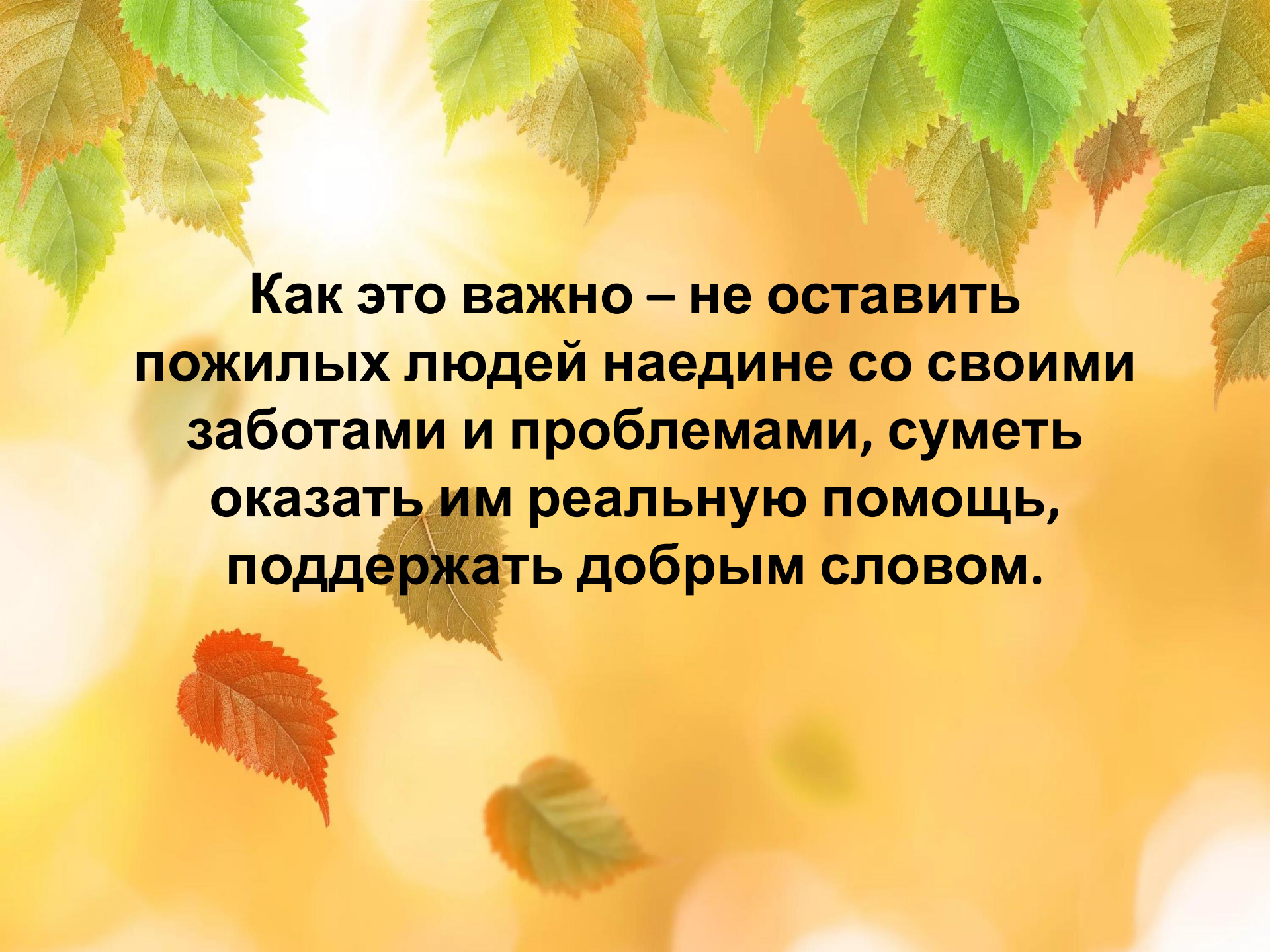
Но как пришёл в Россию День пожилого человека? История праздника, так полюбившегося Россиянам, опять же, во многом обязана решению 45 сессии Генеральной Ассамблеи ООН. **1 июня 1992** года Президиум Верховного Совета Российской Федерации постановил поддержать мировую инициативу. Первый день октября был официально признан Днем пожилых людей. Этот праздник стал официальным не только для других народов, но и для нашего Отечества.

Твори добро!

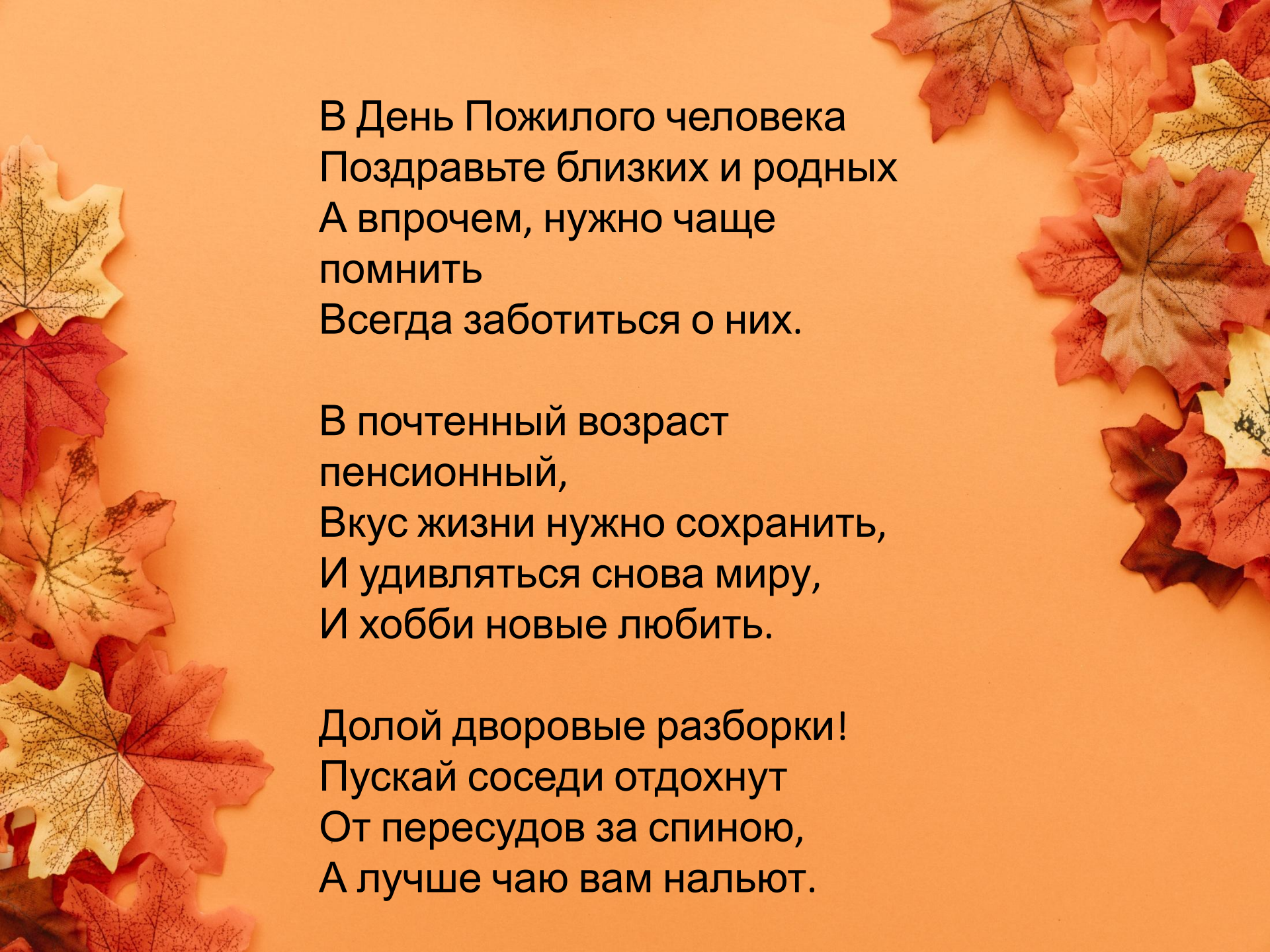


Отмечая День
пожилых людей, мы
вспоминаем о
бабушках и
дедушках,
прабабушках и
прадедушках. С них
начинается
приобщение детей к
истории семьи.





**Как это важно – не оставить
пожилых людей наедине со своими
заботами и проблемами, суметь
оказать им реальную помощь,
поддержать добрым словом.**



В День Пожилого человека
Поздравьте близких и родных
А впрочем, нужно чаще
помнить
Всегда заботиться о них.

В почтенный возраст
пенсионный,
Вкус жизни нужно сохранить,
И удивляться снова миру,
И хобби новые любить.

Долой дворовые разборки!
Пускай соседи отдохнут
От пересудов за спиною,
А лучше чаю вам нальют.



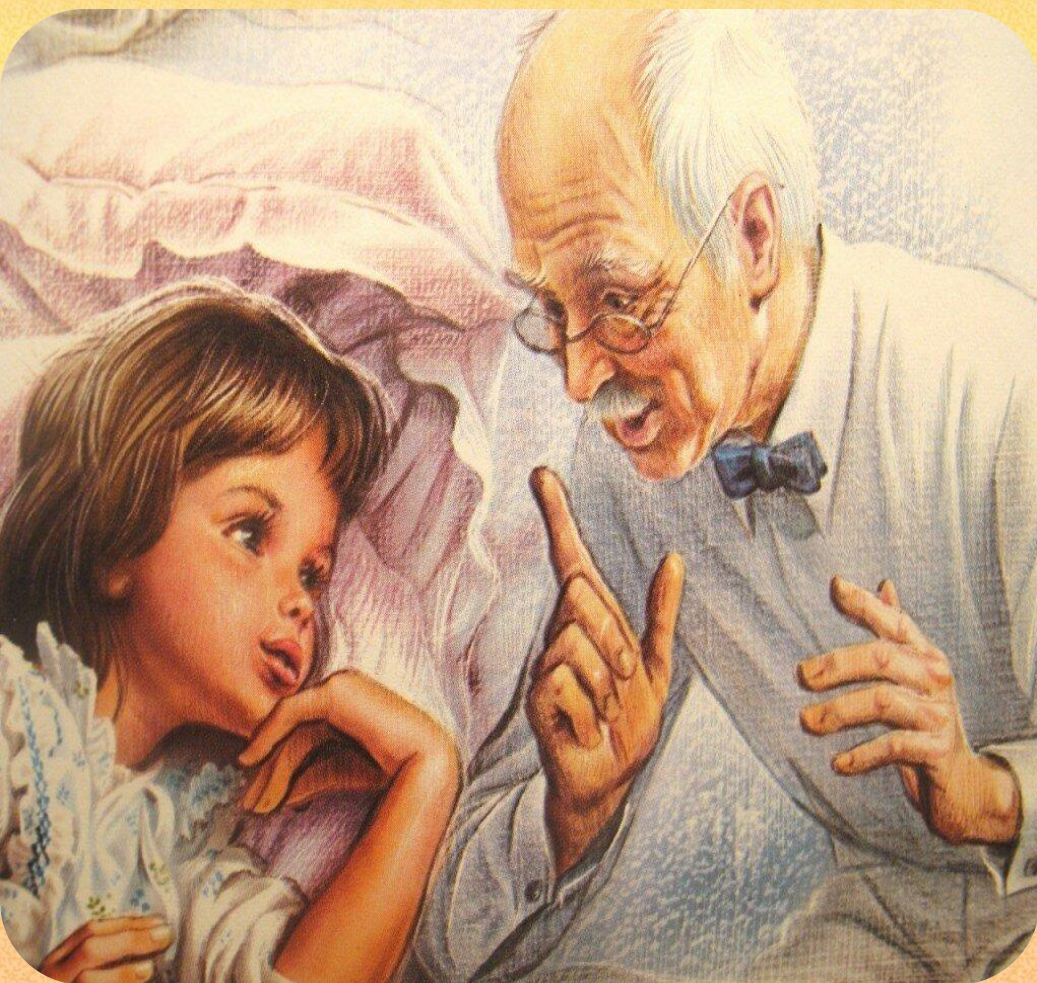
Бабушк

а

Бабушка, как бабочка,
Целый день летает:
То меняет лампочку,
То носок латает,
Над цветами вьётся
И не знает скуки.
Если ей взгрустнётся,
То утешат внуки!



Дедушк



Славный **а** дедушка, родной,
Самый добрый, дорогой,
Поздравляем мы тебя,
Я и вся моя родня!
Ты, мой милый, не болей,
С каждым годом здоровей,
Чтобы ягоды с грибами
Мог легко ты собирать,
Стану старше я годами,
Буду тоже помогать!





www.kid.com



Интересные факты

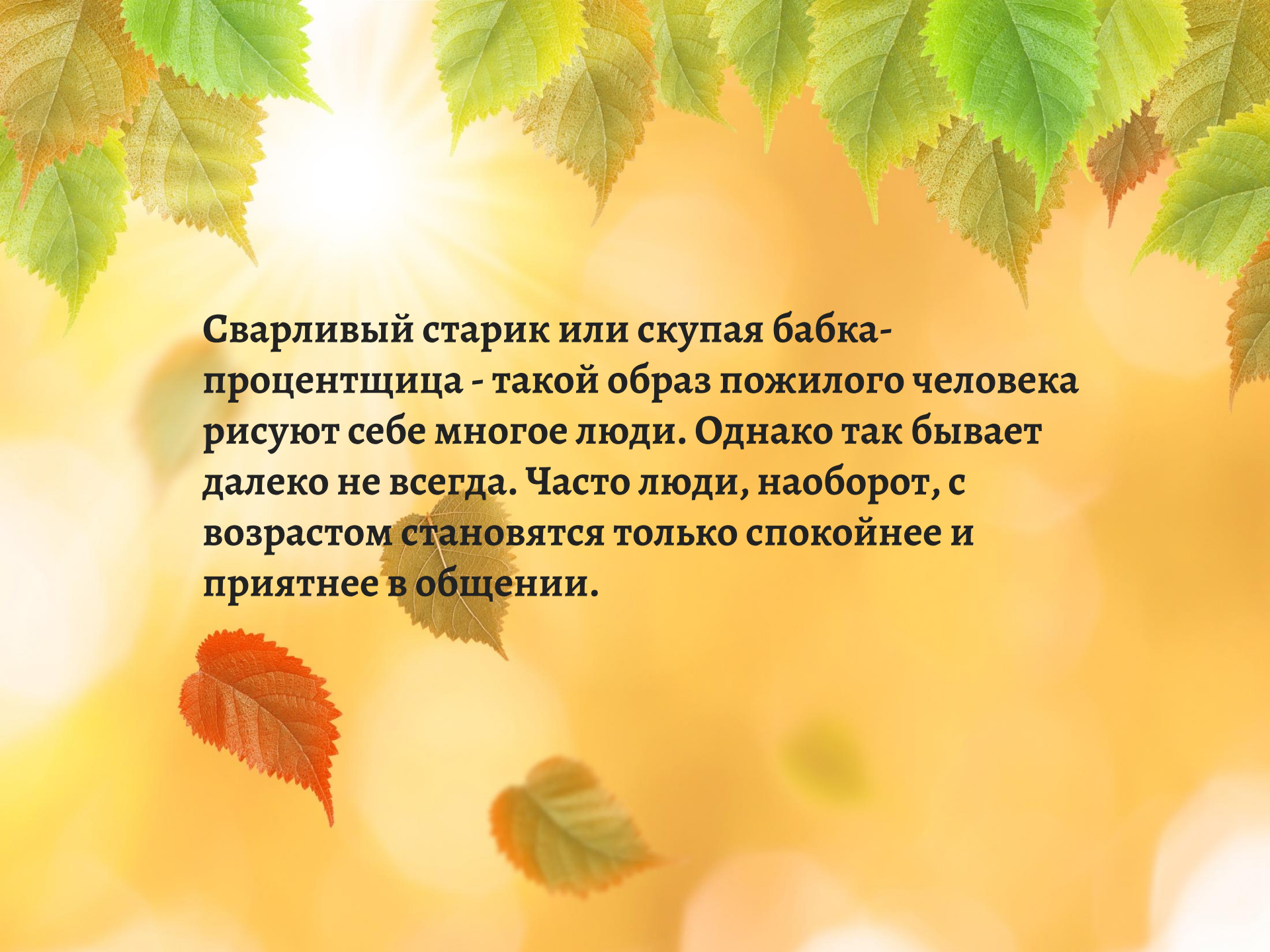


Самыми «Пожилыми молодоженами» в мире признаны 94-летняя француженка Мадлен Франсино и ее 96-летний соотечественник Франсуа Фернандес, которые стали законными супругами в феврале 2002 года.





**В пожилом возрасте
люде реже встречаются
с такой проблемой, как
стресс. Это не значит,
что он уходит насовсем,
нет. Однако склонность
к нему с годами
уменьшается.**



Сварливый старик или скупая бабка-процентщица - такой образ пожилого человека рисуют себе многие люди. Однако так бывает далеко не всегда. Часто люди, наоборот, с возрастом становятся только спокойнее и приятнее в общении.



Самым пожилым покорителем Эвереста стал Мин Бахадур Шерхан из Непала.

В 2008 году он покорил высоту в возрасте 76 лет. Сейчас Шерхану 81 год и он планирует повторить восхождение.





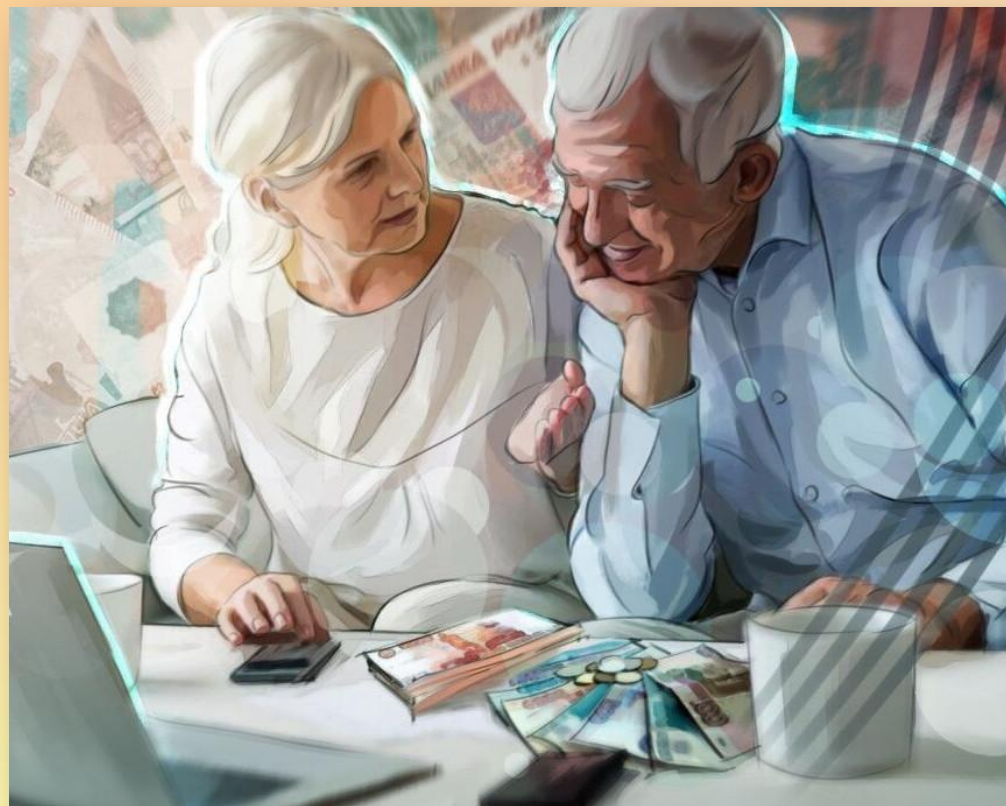
86 – летняя Ангела Воробьева, россиянка из Улан-Удэ установила новый рекорд Гиннеса, став самым пожилым человеком, покорившим высочайшую точку Африканского континента – вулкан Килиманджаро высотой 5895 метров. На вершину экспедиция вышла 29 октября 2015 года.





Коул Кьюджел (р. 1902, США), самый старый пилот мира, в свои 99 лет не выпускает из рук штурвала. Коул родился за год до того, как легендарные братья Райт поднялись в небо. Его летный стаж насчитывает уже 71 год. Коул - активный и самый пожилой член Международного общества фермеров-летчиков.





**НАЗВАТЬ ВАС ПОЖИЛЫМИ
МОЙ ЯЗЫК, ПОВЕРЬТЕ,
ОТКАЗЫВАЕТСЯ!
ВЫ АКТИВНЫЕ, ВЫ ЖИВЫЕ,
ВЫ КРАСАВЦЫ ВСЕ И**







**Здоровье и долголетие в ваших
руках!**

