

**С.Ж.АСФЕНДИЯРОВ АТЫНДАҒЫ
ҚАЗАҚ ҰЛТТЫҚ МЕДИЦИНА УНИВЕРСИТЕТІ**



**КАЗАХСКИЙ НАЦИОНАЛЬНЫЙ МЕДИЦИНСКИЙ
УНИВЕРСИТЕТ ИМЕНИ С.Д.АСФЕНДИЯРОВА
KAZAKH NATIONAL MEDICAL UNIVERSITY NAMED
AFTER S.D. ASPENDYIROV**

КАФЕДРА КОММУНИКАТИВНЫХ НАВЫКОВ, ОСНОВ ПСИХИАТРИИ, ОБЩЕЙ И МЕДИЦИНСКОЙ ПСИХОЛОГИИ

СРС

Основные психотерапевтические методы и показания к применению

Форма СРС :гlossарии на 3 языках

**Проверила :ст. преподаватель, к.псих.н.,
PhD РФ**

Мадалиева С. Х.

Выполнил:Мадмусаев Ш

Группа:28-2 ОМ 2 курс

Алматы 2018 год

Русский язык	Казахский язык	Английский язык
<p>Психотерапия — система лечебного воздействия на психику и через психику на организм человека.</p>	<p>психотерапия адамды (пациентті) психологиялық құралдардың ықпалымен емдеу</p>	<p>Psychotherapy is the use of psychological methods, particularly when based on regular personal interaction, to help a person change and overcome problems in desired way</p>
<p>Психофармакотерапия — комплексное лечебное воздействие на психику человека фармакологических средств при многих психических, нервных и психосоматических заболеваниях</p>	<p>Психофармакотерапия - көптеген психикалық, жүйке және психосоматикалық аурулары бар фармакологиялық агенттердің адам психикасына күрделі терапевтік әсер ету.</p>	<p>Psychopharmacotherapy is a complex therapeutic effect on the human psyche of pharmacological agents with many mental, nervous and psychosomatic diseases</p>

Русский язык	Казахский язык	Английский язык
<p>ПСИХОДИНАМИЧЕСКАЯ ПСИХОТЕРАПИЯ Представляет собой метод лечения, который делает основной упор на индивидуальной личностной динамике. Это метод терапии осуществляется в основном в двух видах: классический психоанализ и психоаналитически ориентированная психотерапия.</p>	<p>ПСИХОДИНАМИЧЕСКАЛЫҚ ПСИХОТЕРАПИЯ Бұл жеке дара динамикаға басты назар аударатын емдеу әдісі. Терапияның бұл әдісі негізінен екі нысанда жүргізіледі: классикалық психоанализ және психоаналитикалық бағытталған психотерапия.</p>	<p>PSYCHODYNAMIC It is a method of treatment, which makes the main emphasis on individual personal dynamics. This method of therapy is carried out mainly in two forms: classical psychoanalysis and psychoanalytically oriented psychotherapy.</p>
<p>ПСИХОАНА́ЛИЗ Метод лечения психических заболеваний, связанный с выявлением и анализом вытесненных, травмирующих переживаний, неисполненных желаний и т. п. из сознания в бессознательное.</p>	<p>ПСИХОАНА́ЛИЗ бейсаналық психикалық процестер мен адам қызметінің мотивтерін т алдауға негізделген психотерапияның (психоемдеудің) әдісі</p>	<p>PSYCHOANALYSIS The method of treatment of mental diseases associated with the identification and analysis of repressed, traumatic experiences, unfulfilled desires, etc. from consciousness to the unconscious.</p>

Русский язык	Казахский язык	Английский язык
<p>Поведенческая психотерапия - это психологический подход, основанный на том, что необходимо изучать только явное поведение и отрицающий значимость неосознанного поведения.</p>	<p>Жүріс-қимыл-психотерапия - бұл нақты мінез-құлықты зерттеу және бейсаналық мінез-құлықтың маңыздылығын жоққа шығару қажет екеніне негізделген психологиялық тәсіл.</p>	<p>Behavioral psychotherapy is a psychological approach based on the fact that it is necessary to study only explicit behavior and denying the significance of unconscious behavior.</p>
<p>Кондиционирование - это метод развития новых поведенческих навыков путем модификации ассоциаций стимул/отклик</p>	<p>Кондиционирлеу - ынталандыру / жауапты бірлестіктерді өзгерту арқылы жаңа мінез-құлық дағдыларын дамыту әдісі</p>	<p>Air conditioning is a method of developing new behavioral skills by modifying stimulus / response associations</p>
<p>Моделирование - это метод, с помощью которого человек привыкает к какому-либо поведению, наблюдая за другим человеком. Он полезен для освоения пациентом новых правил</p>	<p>Модельдеу - адамның басқа адамға қарау арқылы мінез-құлыққа үйренетін әдісі. Науқастың жаңа командалық ережелерін меңгеру пайдалы.</p>	<p>Modeling is a method by which a person becomes accustomed to behavior by observing another person. It is useful for mastering the patient's new rules of command.</p>

Русский язык	Казахский язык	Английский язык
<p>Десенсибилизация - это прием, используемый в поведенческой терапии для лечения состояния фобии. Предмет, который пациент считает опасным, очень медленно приводится в контакт с ним</p>	<p>Дессенттеу - бұл фобия жағдайын емдеу үшін мінез-құлық терапиясында қолданылатын әдіс. Науқастың қауіпті деп санайтын тақырыбы оған өте баяу түседі</p>	<p>Desensitization is a technique used in behavioral therapy to treat a state of phobia. The subject, which the patient considers dangerous, is very slowly brought into contact with him</p>
<p>Аверсивная терапия Похожее действие оказывает и аверсивная терапия, направленная на выработку отвращения к нежелательному поведению, что и заставляет человека изменить манеру поведения или привычки.</p>	<p>Аверсия терапиясы Осындай іс-қимылдың пайда болуы және теріс емдеуі, ол адамның мінез-құлқын немесе әдеттерін өзгертетін мінез-құлыққа қарсы тұруға бағытталған.</p>	<p>Aversion therapy A similar action has and aversive therapy aimed at developing an aversion to unwanted behavior, which makes a person change his behavior or habits.</p>
<p>Бихевиоризм используется для лечения психических расстройств, различных фобий, неврозов навязчивых состояний, депрессии, истерии, психических заболеваний, никотиновой и алкогольной зависимости</p>	<p>Бихевиоризм психикалық бұзылуларды, түрлі фобияларды, обсессивті-компульсиялық бұзылуларды, депрессияны, истерияны, психикалық ауруларды, никотинді және алкогольдік тәуелділікті емдеу үшін</p>	<p>Behaviorism is used to treat mental disorders, various phobias, obsessive-compulsive disorders, depression, hysteria, mental illness, nicotine and alcohol dependence</p>

Русский язык	Казахский язык	Английский язык
<p>Арт-терапия — направление в психотерапии и психологической коррекции, основанное на применении для терапии искусства и творчества.</p>	<p>Арт-терапия - психотерапия және психологиялық түзету, өнер мен шығармашылық терапиясын қолдану негізінде.</p>	<p>Art therapy - a direction in psychotherapy and psychological correction, based on the use for the therapy of art and creativity.</p>
<p>Целью арт-терапии являлось комплексное психокоррекционное, психопрофилактическое и развивающее воздействие.</p>	<p>арт-терапияның мақсаты кешенді психокоррекциялық, психо-профилактикалық және дамушы әсері болды.</p>	<p>The goal of individual and group art therapy was a comprehensive psychocorrectional, psycho-prophylactic and developing effect.</p>
<p>Когнитивная психотерапия - психотерапевтический метод, направленный на улучшение личностной и социальной адаптации клиента через осознание и коррекцию неадаптивных мыслительных схем (убеждений)</p>	<p>Когнитивті психотерапия - бейімделмейтін ой-өрістерді (нанымдар) тану және түзету арқылы клиенттің жеке және әлеуметтік бейімделуін жақсартуға бағытталған психотерапиялық әдіс.</p>	<p>Cognitive psychotherapy is a psychotherapeutic method aimed at improving the client's personal and social adaptation through the recognition and correction of non-adaptive thought patterns (beliefs)</p>

Русский язык	Казахский язык	Английский язык
<p>Психодрама — метод психотерапии и психологического консультирования, созданный Якобом Морено. Классическая психодрама — это терапевтический групповой процесс, в котором используется инструмент драматической импровизации для изучения внутреннего мира человека.</p>	<p>Психодрама - бұл Джейкоб Мореномен жасалған психотерапия және психологиялық кеңес беру әдісі. Классикалық психодрама - адамның ішкі дүниесін зерттеуге драмалық импровизация құралын пайдаланатын емдік тобы процесс.</p>	<p>Psychodrama is a method of psychotherapy and psychological counseling, created by Jacob Moreno. Classical psychodrama is a therapeutic group process in which a dramatic improvisation tool is used to study the inner world of a person.</p>
<p>Цель психодрамы - диагностика и коррекция неадекватных состояний и эмоциональных реакций, их устранение, отработка социальной перцепции, углубление самопознания. Психодрама помогает клиенту раскрыть глубинные эмоции в гораздо более яркой и действенной форме</p>	<p>Психодраманың мақсаты - жеткіліксіз күйлердің және эмоциялық реакциялардың диагностикасы мен түзетуі, оларды жою, әлеуметтік қабылдауды дамыту, өзін-өзі тануды тереңдету. Психодрама клиентке терең эмоцияларды әлдеқайда жарқын және тиімді түрде ашуға көмектеседі</p>	<p>The purpose of psychodrama is the diagnosis and correction of inadequate states and emotional reactions, their elimination, the development of social perception, the deepening of self-knowledge. Psychodrama helps the client to reveal deep emotions in a much more vivid and effective form</p>
<p>СУГГЕСТИВНАЯ ПСИХОТЕРАПИЯ Суггестивная терапия (от лат. suggestio — внушение) — форма психотерапии, в которой устранение телесных и психических нарушений</p>	<p>Суггестивті психотерапия (латын suggestio бастап. - енгізу) - Әдепсіз терапия психотерапия, физикалық және психикалық бұзылулар жою ұсынысы пайдалану арқылы көп</p>	<p>SUGGESTIVE PSYCHOTHERAPY Suggestive therapy (from Latin suggestio - suggestion) is a form of psychotherapy in which the elimination of bodily and mental disorders is achieved through the use of</p>

Русский язык	Казахский язык	Английский язык
<p>Гипнотерапия — это вид психотерапевтической практики, в пределах которой применяется состояние так называемого измененного сознания, иначе говоря, состояние гипнотического транса.</p>	<p>Гипнотерапия - бұл өзгертілген сананың қолданылуы, яғни гипнозды трансның күйі болатын психотерапевтік тәжірибе.</p>	<p>Hypnotherapy is a kind of psychotherapeutic practice within which the state of the so-called altered consciousness is applied, in other words, the state of the hypnotic trance.</p>
<p>Психогимнастика - метод, при котором участники проявляют себя и общаются без помощи слов. Это эффективное средство оптимизации социально перцептивной сферы личности, так как позволяет обратить внимание на "язык тела" и пространственно-временные характеристики общения.</p>	<p>Psycho-gymnastics is a method in which participants manifest themselves and communicate without the help of words. This is an effective tool for optimizing the socially perceptive personality sphere, since it allows you to pay attention to the "body language" and the space-time characteristics of communication.</p>	<p>Психо-гимнастика - бұл қатысушылардың сөйлесуінсіз сөйлесе алатын тәсілі. Бұл әлеуметтік тегеурінді тұлғалық саланы оңтайландырудың тиімді құралы, себебі ол «дене тіліне» және коммуникацияның ғарыштық уақыт сипаттамаларына назар аударуға мүмкіндік береді.</p>
<p>Семейная психотерапия – это особый вид взаимодействия психотерапевта(или психотерапевтов) с одним или несколькими членами семьи, направленный на коррекцию межличностных отношений и устранение эмоциональных и поведенческих расстройств в семье.</p>	<p>Отбасылық психотерапия - психотерапевт (немесе психотерапевтер) арасындағы отбасында эмоционалды және мінез-құлық бұзылыстарын жоюға бағытталған жеке тұлғааралық қатынастарды түзеуге бағытталған бір немесе бірнеше отбасы мүшелерімен өзара әрекеттесудің ерекше түрі.</p>	<p>Family psychotherapy is a special kind of interaction between a psychotherapist (or psychotherapists) with one or more family members, aimed at correcting interpersonal relationships and eliminating emotional and behavioral disorders in the family.</p>

Список использованной литературы:

- <https://sci.house/osnovyi-psiologii-scibook/uchenie-psihofiziologicheskoy-konstitutsii-20325.html>
- Петленко В. П., Давиденко Д. Н. Этюды валеологии: здоровье как человеческая ценность. СПб., 1999.
- Артюнина Г. П., Гончар Н. Т., Игнаткова С. А. Основы медицинских знаний: Здоровье, болезнь и образ жизни (учебное пособие для студентов педагогических вузов) — Псков: 2003, 304 с.
- https://ru.wikipedia.org/wiki/Конституция_человека
- http://doktorland.ru/povedencheskaya_terapiya.html