

Podstawy fizjoterapii

J. Piętoń

Badanie narządu ruchu

- Przedmiotowe – ankietowanie
- Podmiotowe
- 1. ocena ogólna wyglądu, sposobu poruszania
- 2. wywiad: osobowy, chorobowy, środowiskowy
- 3. badanie postawy
- 4. pomiary liniyjne i kątowe
- 5. ocena ogólnej sprawności i możliwości chorego

Pomiary liniyjne

- Służą ocenie parametrów wielkościowych poszczególnych odcinków ciała
- Obrazują symetrię lub jej brak
- Na kończynach zawsze mierzymy obustronnie porównując otrzymane wyniki
- Pomiary muszą być dokładne i rzetelne z oznaczeniem:
 - Wysokości pomiaru
 - Pozycji pacjenta
 - Pozycji kończyny
 - Kątów zgięcia w przypadku przykurczów

Kończyna górna

- Długość względna – służy ocenie ogólnej długości kończyny wraz ze stawem barkowym
 - Wyrostek barkowy łopatki – koniec paliczka dalszego palca 3

Kończyna górna

- Długość bezwzględna (anatomiczna) – pomiar długości części długich kończyny bez stawu ramiennego i dłoni
 - Od szczytu guzka większego kości ramiennej do wyrostka rylcowatego kości promieniowej

Kończyna górna

- Długość absolutna – pomiar całkowitej długości kończyny
 - Od szczytu guzka większego kości ramiennej do końca paliczka dystalnego palca 3

Długość bezwzględna

odcinkowa:

- Mierzymy po stwierdzeniu nieprawidłowości w długości bezwzględnej całkowitej
 - **Ramienia** – guzek większy kości ramiennej – nadkłykieć boczny kości ramiennej
 - **Przedramienia** – szczyt wyrostka łokciowego – wyrostek rylcowaty kości łokciowej
 - **Ręki** – linia łącząca wyrostki rylcowate – koniec palca 3
 - **Palce** – staw śródręczno-palcowy – paliczek dalszy

pomiary orientacyjne

- Dokonujemy ich w oparciu o naturalne ułożenie kończyn w bezpośrednim sąsiedztwie, umożliwiające wzrokowe wychwycenie różnic w długości poszczególnych odcinków

Pomiary obwodów

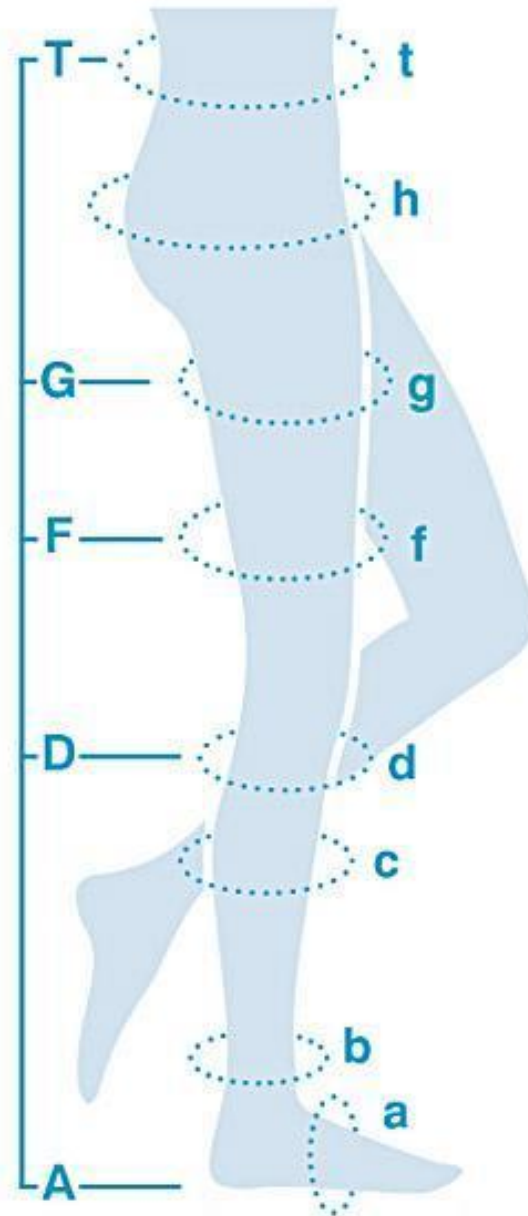
- Ramienny krótki – od przedniej krawędzi dołu pachowego do przyśrodkowego brzegu łopatki
- Ramienny długi – od wcięcia szyjnego rękojeści mostka do przyśrodkowego brzegu łopatki
 - Pozwalają ocenić symetrię stawów ramiennych i mięśni naramiennych

Obwody

- Na wysokości fałdu pachowego
- Wysokość połowy ramienia – 15 cm powyżej wyrostka łokciowego
- Przez staw łokciowy (ocena stawu) – przez wyrostek łokciowy i nadkłykcie kości ramiennej
- Bliższa 1/3 przedramienia – 10 cm poniżej wyrostka łokciowego
- Przez nadgarstek – na wysokości wyrastków rylcowatych

Kończyna dolna

- Długość względna – kolec biodrowy przedni górny – kostka przyśrodkowa goleni
- Długość bezwzględna – krętarz większy kości udowej – kostka boczna goleni
- Długość absolutna – krętarz większy kości udowej – zewnętrzna krawędź stopy na wysokości kostki bocznej



**noga
prawa**

**noga
lewa**

a..... a.....

b..... b.....

c..... c.....

d..... d.....

f..... f.....

g..... g.....

h..... h.....

t..... t.....

AD..... AD.....

AF..... AF.....

AG..... AG.....

AT..... AT.....

Długości odcinkowe

- Udo – krętarz większy kości udowej – szpara stawu kolanowego po stronie bocznej
- Podudzie – szpara stawu kolanowego po stronie przyśrodkowej – kostka przyśrodkowa piszczeli
- Stopy – kość piętowa (guz) – koniec palucha
- Szerokość stopy – pomiędzy 1 a 5 głową kości śródstopia

Badanie orientacyjne

- Długości podudzia
- Długości uda
- Stopy

Pomiary obwodów

- Połowy miednicy (wielkość mięśni pośladkowych) – od szpary pośladkowej do krętarza większego
- Na wysokości krocza (pachwiny)
- Uda w najszerszym miejscu (mięsień czworogłowy) 20 cm od podstawy rzepki
- 10 cm od podstawy rzepki (najwęższe miejsce uda)
- Kolana – przez środek rzepki
- Podudzia – 15 cm od szczytu rzepki
- przezkostkowy

Pomiary po amputacji

- Mierzymy 5 cm powyżej miejsca odcięcia i odmierzamy odległość do krętarza większego
- To samo na kończynie zdrowej