



# Агрессивный ребенок: что делать?

*Информация для  
родителей агрессивных  
детей*

**Агрессия в дошкольном возрасте - это реакция на срыв какой-то деятельности, планов, на ограничения, запреты или неожиданные трудности.**

**Причины агрессивности:**

- Усталость.
- Страх (т. н. "защитная агрессия").
- Реакция на запрет взрослых.
- Требование внимания.
- Так называемое «требование границ».
- Социальное научение
- Проявление жажды власти.

# *Основная причина детской агрессии - неудовлетворенная потребность в любви.*

Основные виды агрессии в дошкольном возрасте:

- **Гиперактивно-агрессивный ребенок.**
- **Агрессивно-обидчивый и истощаемый ребенок.**
- **Агрессивный ребенок с оппозиционно-вызывающим поведением.**
- **Агрессивно-боязливый ребенок.**
- **Агрессивно-бесчувственный ребенок.**

# Рекомендации родителям агрессивного ребенка

- ✓ проявление со стороны родителей безусловной любви к ребенку в любой ситуации;
- ✓ контроль собственных агрессивных импульсов;
- ✓ запрет на подавление проявления агрессии ребенком, иначе подавленные агрессивные импульсы могут нанести серьезный вред его здоровью;
- ✓ обучение выражению своих враждебных чувств социально приемлемым способом;
- ✓ установление социальных правил поведения в доступной для ребенка форме;
- ✓ похвала ребенка за старательность. Когда дети реагируют должным образом, сделайте все, чтобы закрепить эти усилия.

# Практические игры на снятие психоэмоциональной напряженности

Игра «Мяч и стена» - предложите ребенку как можно сильнее и больше «набить» мяч об стену.

Игра «Рычим как лев, собака, медведь...»

Игра «Битва воздушными шарами»

# Практические игры в момент агрессии

- Игра «Дышим в пакет»
- Игра «Рвем бумагу»
- Игра «Колотим подушку/игрушку»

## В заключении...

Дополнительные методы работы с детьми в семье:

- 1) Прослушивание сказок об агрессивных детках (сказкотерапия);
- 2) Просмотр мультфильм по преодолению агрессии;
- 3) Проигрывание ситуаций с помощью пальчиковых игр или игрушек;



Благодарю за внимание