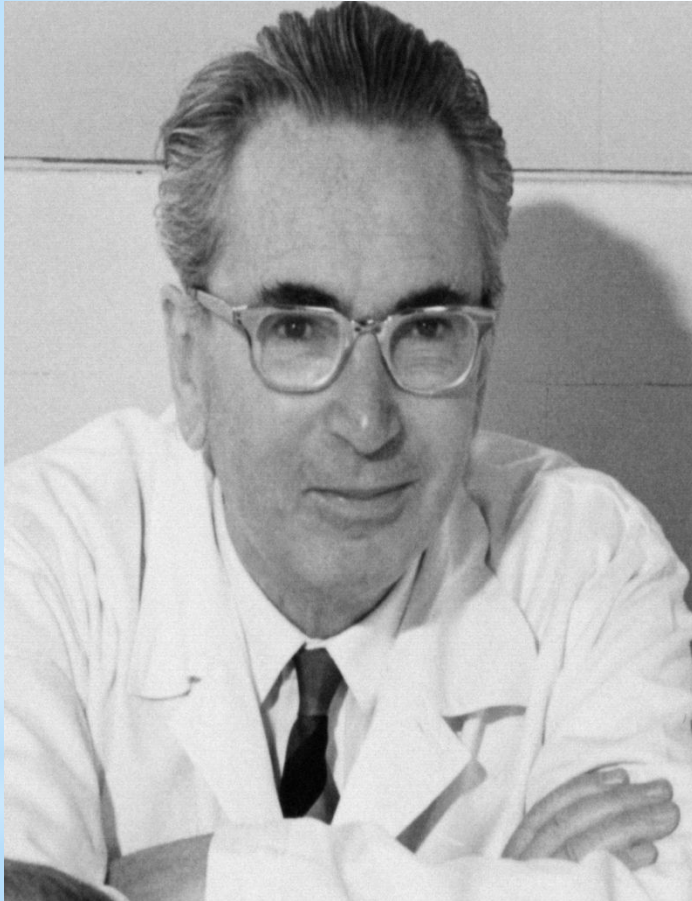


Логотерапия Виктора Франкла

Выполнили студентки 401 группы о-з:

Баннова С.И.
Белоусова А.Н.



Виктор Франкл

(26 марта 1905— 2 сентября 1997)

- австрийский психиатр, психолог и
невролог.

Виктор Франкл является
создателем логотерапии.

Логотерапия – это направление
психотерапии, в основе которой лежит
предположение о том, что развитие
личности происходит через ее стремление к
поиску жизненного смысла.



* История логотерапии восходит к 30-м
годам XX века.

* Отталкиваясь от таких направлений, как
психоанализ Зигмунда Фрейда и
индивидуальная психология Альфреда
Адлера, Франкл разработал основы
нового оригинального подхода, которые
были им впервые опубликованы в 1938

*** Свобода воли.**

*** Воля к смыслу.**

*** Смысл жизни.**



**Три философско-психологических
подхода**

* Франкл в логотерапии выделил три смысловые системы:

- ценности творчества (человеческие творения, то, что отдается миру),
- ценности переживания (опыт, который приобретается от внешнего мира),
- ценности отношений (позиция относительно судьбы).

* Совесть – интуитивная способность по отысканию единого смысла, направляющая действия человека.

Методы логотерапии

* **Парадоксальная интенция** - Вместо бегства от негативной ситуации пациенту предлагается стремление осуществить её.

* **Дерефлексия** отвлекает пациента от собственной персоны, переключая внимание на смыслы и ценности, которые он может воплотить в окружающем мире.

* **Логоанализ** - расширение поля сознания человека, стимулировании его творческого воображения, с целью найти ответы на возникшие вопросы внутри себя самого.

Основные тезисы логоанализа

* Всегда существуют ответы, даже если они сейчас не
видны.

* Эти ответы заключены в нас самих. Это глубокие
духовные инсайты.

* Способ открытия этих ответов — глубокий проникающий
взгляд на собственную жизнь (инвентаризация жизни) и
стимулирование творческого воображения.

Методы работы при фокусировании на поисках смысла

- * Оказание пациенту помощи в осознании голоса своей неосознаваемой духовности.
- * Постановка перед пациентами вопросов о смысле.
- * Увеличение источников смысла.
- * Выявление смысла через сократический диалог.



Методы работы при фокусировании на поисках смысла

- * Выявление смысла через логодраму, которая методически напоминает психодраму Морено, однако, с акцентом на поиски смысла.
- * Предложение смысла. Франкл считает, что в отдельных случаях терапевт имеет на это право.
- * Анализ сновидений.



Франкл говорит о том, что терапия должна представлять из себя сбалансированный процесс, включающий в себя как продуманные терапевтические стратегии, так и «Я - Ты» отношения.

Клиенты должны усвоить, что они всегда ответственны за нахождение смысла в любой ситуации, сложившейся в их уникальной жизни.



Выводы

- * С возникновением направления логотерапии психология приобрела новый опыт, до Виктора Франкла не занимались терапией в подобном направлении.
- * Франкл сосредоточил свое внимание на вопросах о роли смысла в терапии и психопатологии
- * В настоящее время идеи Франкла продолжают развиваться в Институте Логотерапии и Экзистенциального Анализа в Вене.