

# ОБЩЕШКОЛЬНОЕ РОДИТЕЛЬСКОЕ СОБРАНИЕ

---

**Экспертно-консультативный совет  
родительской общественности  
при Департаменте образования  
города Москвы,  
Комиссия по профилактике  
негативных проявлений среди  
обучающихся**

# СОЦИАЛЬНЫЕ СЕТИ

---

Родительское собрание



Чтобы получить 50 миллионов пользователей,  
радио, потребовалось 38 лет,



телевидению – 13 лет,



интернету – 4 года,

iPOD – 3 года,



социальная сеть facebook собрала более 200  
миллионов пользователей менее чем за год.



# В безопасности ли ребёнок дома?

Вступление в группы может привести:

- К употреблению наркотиков, алкоголя...
- Подстрекательство к суициду
- Вовлечение в развратные действия
- Вовлечение в группы противоправной направленности (банды, экстремистские группировки...)
- Вовлечение в зацепинг...



- ФОТО
- ВИДЕО
- СООБЩЕНИЯ
- ГРУППЫ
- ДРУЗЬЯ



Пользователю кажется, что он сам решает, что о себе рассказывать, а что нет... Но не оставишь же пустыми фотоальбомы.

А как не заполнить интересы? К тому же пользователь не может отследить, не выложил ли фотографию с ним еще кто-то...

# ПОМНИТЕ

Абсолютно все, что мы выкладываем в социальные сети, остается там навсегда. Наши комментарии и отметки на фотографиях остаются даже после удаления аккаунта, а зачастую даже и этот самый аккаунт [удалить нельзя!](#) Поисковые машины также сохраняют всю информацию в кэше при индексации, так что быть уверенным в том, что все нежелательные материалы удалены, нельзя.



# Помните!

Личное пространство в сети Вашего ребёнка  
– зона родительской ответственности!

Снимая её с себя мы оставляем ребенка наедине с  
преступниками!

Важно, чтобы ребенок понимал, что он ВАЖЕН и  
НУЖЕН своей семье!



**ВНИМАНИЕ**

# Если на сайте вы видите, например

## Критерии призыва к самоубийству

### Критерии информации о способах совершения самоубийства

- ✗ наличие информации об одном и более способах совершения самоубийства;
- ✗ наличие описания (демонстрации): процессов, процедур, изображающих (воспроизводящих) любую последовательность действий и (или) возможных результатов (последствий) совершения самоубийства, средств и (или) мест для совершения самоубийства в контексте рассматриваемого на странице в сети «Интернет» способа самоубийства;
- ✗ наличие информации о совокупности необходимых для самоубийства условий (выбор места, времени, способа, иные подготовительные действия, которые необходимо совершить для достижения цели самоубийства).

# Как и куда сообщить о негативном контенте?

<http://eais.rkn.gov.ru/feedback/>

Посмотреть реестр запрещенных сайтов можно здесь <http://eais.rkn.gov.ru/>

- Роскомнадзор принимает сообщения от граждан, юридических лиц, индивидуальных предпринимателей, органов государственной власти, органов местного самоуправления о наличии на страницах сайтов в сети Интернет противоправной информации.

 РОСКОМНАДЗОР

## ЕДИНЫЙ РЕЕСТР

доменных имен, указателей страниц сайтов в сети «Интернет» и сетевых адресов, позволяющих идентифицировать сайты в сети «Интернет», содержащие информацию, распространение которой в Российской Федерации запрещено

Просмотр реестра

Прием сообщений

Провайдерам хостинга

Операторам связи

FAQ

• Проце

Подать

Указатель

"Интерне

(с обязатель

Источни

Тип инфо

Скриншо

(pdf, jpeg, png)

Вид инфо

Доступ к

Дополни

в том числ

сведения

для доступ

Доступ к информации

свободный

Дополнительная информация  
в том числе логин/пароль и/или иные  
сведения  
для доступа к информации

Заявитель

Фамилия

Имя

Отчество

Год рождения

Место работы

Страна

Регион

Email

направлять ответ по эл. почте

Введите защитный код:



Направить сообщение

ЦИЮ

олнения

# Меры предосторожности

- Взрослые могут отрегулировать настройки приватности в СС
- Объяснять детям основы интернет-безопасности: что в сети никому не следует сообщать личную информацию, такую как: адрес, номер телефона, номер кредитной карты и др.
- Дети должны всегда понимать, какими данными они делятся и с кем, а также к кому обращаться за помощью, когда они подвергаются травле в сети.
- **ВАЖНО БЫТЬ ВНИМАТЕЛЬНЫМ К РЕБЕНКУ.**
- Отслеживайте онлайн-репутацию ребенка — ищите его имя в поисковых серверах.



# ЧТО СДЕЛАТЬ, ЧТОБЫ ОБЕЗОПАСИТЬ СВОЮ СЕМЬЮ В Социальной Сети (СС)?

## УБЕДИТЕСЬ

- ЧТО В СС РЕБЕНОК НЕ УКАЗАЛ СВОИ РЕАЛЬНЫЕ ИМЯ И ФАМИЛИЮ. ВАЖНО ЧТОБЫ В ПРОФИЛЕ НЕ БЫЛО ИНФОРМАЦИИ, ПО КОТОРОЙ ЕГО МОЖНО БЫЛО БЫ ИДЕНТИФИЦИРОВАТЬ.

## УСТАНОВИТЕ НА КОМПЬЮТЕРЕ

- ПРОГРАММУ «РОДИТЕЛЬСКИЙ КОНТРОЛЬ»  
ЗАПРЕЩАТЬ ИСПОЛЬЗОВАТЬ СС БЕССМЫСЛЕННО
- ПРЕДЛОЖИТЕ АЛЬТЕРНАТИВУ (БЕЗОПАСНЫЕ СС, РАЗДЕЛЕНИЕ ДРУГИХ ИНТЕРЕСОВ РЕБЕНКА...)

Есть много СС для детей, но прежде чем пускать в нее ребенка, стоит самим все выяснить!

<http://www.smeshariki.ru/>, <http://world.luntik.ru/>,

<https://dnevnik.ru/>...

<http://www.classnet.ru/>

- СС для школьников участники могут создавать свои классы и группы, наполнять их интересными моментами из жизни, фото и видеоматериалами. В СС регулярно проводятся различные интеллектуальные конкурсы, участвуя в которых можно получать виртуальные монетки и зарабатывать призы.

Эксперты "ЛК" ([Лаборатория Касперского](#)) выяснили, что

- В СС "Мой Мир" порнографический контент либо отсутствует, либо труднодоступен. За неделю исследования эксперты выяснили, что педофилы — не частые гости в данной социальной сети, а фишинга и мошенничества обнаружено не было.



# РЕКОМЕНДУЙТЕ ДЕТЯМ И САМИ

НЕ ДОБАВЛЯЙТЕ В ДРУЗЬЯ  
ВСЕХ ПОДРЯД

- НИКОМУ НЕ СООБЩАЙТЕ СВОИ ПАРОЛИ
- ВЫБИРАЙТЕ СЛОЖНЫЕ ПАРОЛИ (КОМБИНАЦИИ ЦИФР И БУКВ)
- НЕ ПЕРЕХОДИТЕ ПО ССЫЛКАМ ДАЖЕ ЕСЛИ ИХ ПРИСЛАЛИ ДРУЗЬЯ

ПОСТАРАЙТЕСЬ СКРЫВАТЬ  
СВОИ РЕАЛЬНЫЕ ДАННЫЕ

- ЕСЛИ ВЫ ЗАШЛИ НА СВОЮ СТРАНИЧКУ С ЧУЖОГО КОМПЬЮТЕРА, НЕ ЗАБУДЬТЕ ИЗ НЕЕ ВЫЙТИ, УДАЛИТЬ ЖУРНАЛ ПОСЕЩЕНИЙ И СОХРАНЕННЫЕ ПАРОЛИ И ЛОГИНЫ В СС
- ИСПОЛЬЗУЙТЕ ФИЛЬТРЫ ЭЛЕКТРОННОЙ ПОЧТЫ ДЛЯ БЛОКИРОВКИ СПАМА

# Если ваш ребенок стал жертвой кибербуллинга



**СОХРАНЯЙТЕ  
СПОКОЙСТВИЕ!**

Нужно дать ребенку уверенность в том, что проблему можно преодолеть.

1. **СОХРАНИТЕ** свидетельства этого события. Сделать копии полученных сообщений, скриншоты страниц в сети.

- На мобильном телефоне



- На компьютере кнопка, а затем вставить, например,
- в Word



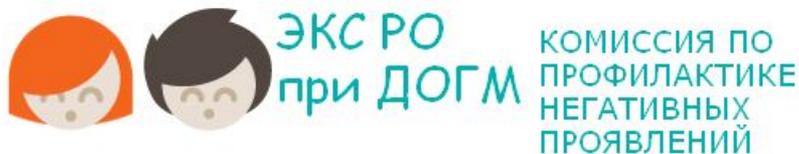
# Отсылаем сообщение

- Галузиной Ольге  
Алексеевне

[nebudzavisim@mail.ru](mailto:nebudzavisim@mail.ru)

- Главное Управление  
МВД России по городу  
Москве

[https://77.мвд.рф/request\\_main](https://77.мвд.рф/request_main)



# Поговорите с ребенком

- Проговорите с ребенком ситуацию и внимательно его выслушайте.
- Повторите простейшие правила безопасности при пользовании интернетом, дайте советы по дальнейшему предотвращению кибербуллинга. Одноразовой беседы будет недостаточно — медийный иммунитет, как и биологический, не формируется раз и навсегда, а требует периодического обновления.



# Несколько советов для беседы

1. Не спеши выбрасывать свой негатив в кибер-пространство.

2. Создавай собственную онлайн-репутацию, не покупайся на иллюзию анонимности.

3. Храни подтверждения фактов нападения.

4. Игнорируй единичный негатив.

5. Блокируй агрессоров.

6. Не стоит игнорировать агрессивные сообщения

## 7. Если ты стал очевидцем кибербуллинга,

правильным поведением будет:

а) выступить против агрессора, дать ему понять, что его действия оцениваются негативно,

б) поддержать жертву — лично или в публичном виртуальном пространстве предоставить ей эмоциональную поддержку,

в) сообщить взрослым о факте некорректного поведения в киберпространстве.



## 8. Убедитесь, что оскорбления (буллинг) из сети не перешли в реальную жизнь.

- Если поступающие угрозы являются достаточно серьезными, касаются жизни или здоровья ребенка, а также членов вашей семьи, то вы имеете право на защиту со стороны правоохранительных органов, а действия обидчиков могут попадать под статьи действия уголовного и административного кодексов о правонарушениях.



# Методы противодействия троллингу.

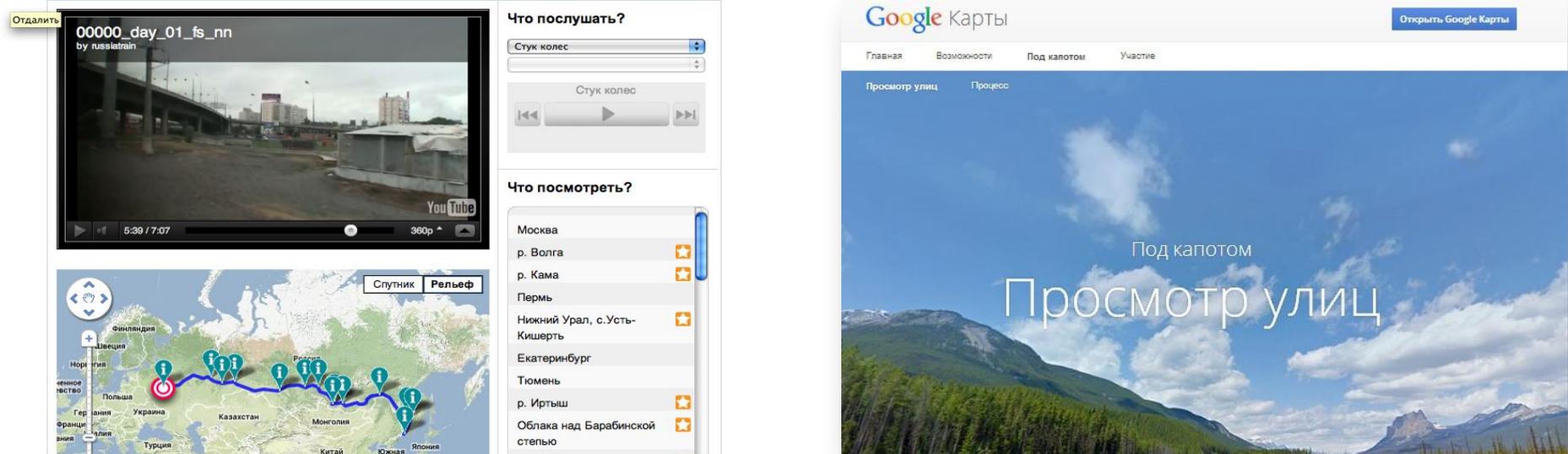
- **Лучший способ защиты от тролля** - это призвать на помощь тех, для кого борьба с троллями это часть профессиональных обязанностей, то есть модераторов.
- Блокировать пользователя, чьи комментарии вас раздражают. Фейсбук – замок в правом верхнем углу экрана. «ВКонтакте»: «Мои настройки» → настройки «Приватности» или «Черный список». Твиттер: кликните на имя, нажимаете в правом верхнем углу значок, напоминающий шестеренку.



ИСПОЛЬЗУЙТЕ ТЕХНИКИ  
БОРЬБЫ СО СТРЕССОМ.

# ВИРТУАЛЬНЫЕ СРЕДЫ

Проект «Просмотр улиц» предоставляет доступ к ключевым объектам культурного наследия разных стран.



The screenshot displays the 'Street View' project interface. On the left, a video player shows a street scene with the title '00000\_day\_01\_fs\_nn by russlatrain'. Below the video is a map of Europe with a blue line indicating the street view path across various countries, marked with information icons. To the right of the map is a sidebar with two sections: 'Что послушать?' (What to listen to?) and 'Что посмотреть?' (What to watch?). The 'Что послушать?' section has a search bar containing 'Стук колес' and a play button. The 'Что посмотреть?' section lists several locations: Москва, р. Волга, р. Кама, Пермь, Нижний Урал, с. Усть-Кишерть, Екатеринбург, Тюмень, р. Иртыш, and Облака над Барабинской степью. On the far right, a large banner for 'Google Карты' (Google Maps) features the text 'Под капотом' (Under the hood) and 'Просмотр улиц' (Street View) over a scenic mountain landscape. A button 'Открыть Google Карты' (Open Google Maps) is visible in the top right corner of the banner.

Стоит использовать полезные виртуальные среды

# ИНТЕРАКТИВНЫЕ ПРОГРАММЫ И ТРЕНАЖЕРЫ

<http://nabiraem.ru/games/>

## Игра: Собери клавиатуру

Уровень 1

Уровень 2

Уровень 3



Ещё одна игра-клавиатурный тренажёр. Все клавиши нужно поставить на свои места за минимальное время. Проверяет не то, с какой скоростью вы печатаете, а то, насколько помните взаимное расположение клавиш.

# Есть развивающие игры on- и off-line

## ДЕТЯМ

- <http://igraem.pro/igraem-i-uchimsya/>
- <http://www.teremoc.ru/game/gamee.htm>

## ПОДРОСТКАМ

- “Tell me more”

...

Лучше развивать интересы детей, разделяя их с ними!



Благодарим за внимание!

**Галузина Ольга Алексеевна** - член  
Комиссии по профилактике негативных  
проявлений Экспертно-консультативного  
совета родительской общественности при  
ДОГМ (**ЭКС РО при ДОГМ**).

Офис: 8-966-198-95-56

**[nebudzavisim@mail.ru](mailto:nebudzavisim@mail.ru)** – электронная  
почта

**<http://nebudzavisim.wix.com/kpnp>**

**[www.roditel.educom.ru](http://www.roditel.educom.ru)** – сайт  
Экспертного Совета