

Санкт-Петербургское государственное бюджетное профессиональное образовательное учреждение "Колледж Петербургской моды" (СПбГБПОУ КПМ)

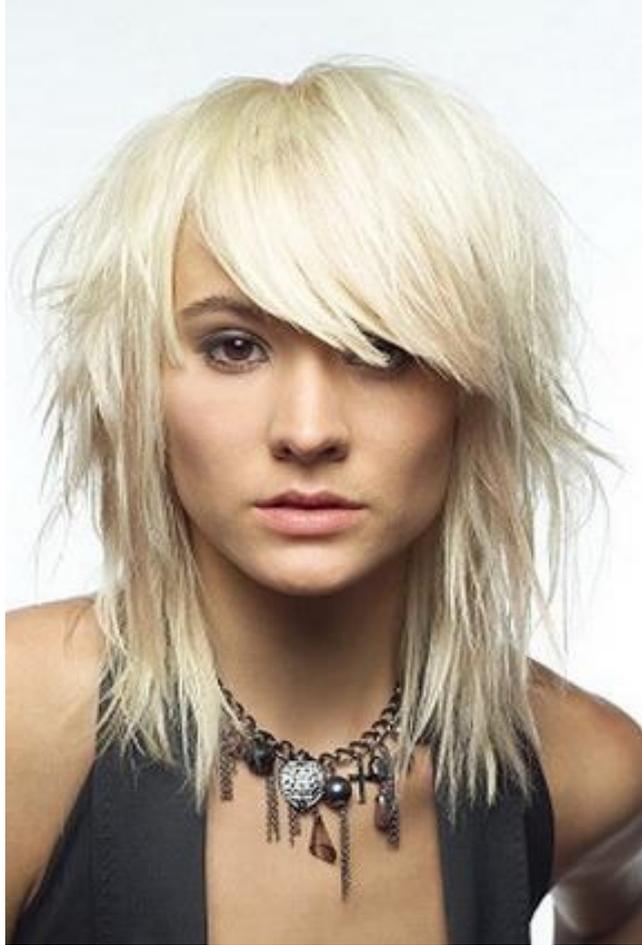
Стрижка прогрессивной формы: лесенка у лица.

Работу
выполнила:
Малгаждарова
Татьяна
03 группа

Санкт-Петербург
2015год.

Лесенка одна из самых популярных и любимых среди женщин стрижек. Постепенный переход прядей от более коротким к более длинным, короткие пряди на макушке – вот что отличает эту стрижку. Особенно красиво смотрится лесенка на длинных волосах.

Примеры стрижки.



- Каждый год вот уже несколько лет подряд стрижка лесенка по-прежнему на почетном пьедестале. Еще бы, ведь лесенка способна придать волосам объем, сделать их «живыми» и динамичными.
- Этот вариант стрижки подходит тем, кто хочет сохранить длину волос.
- С помощью этой стрижки можно скорректировать форму лица, сделать линии овала более плавными. Стилисты особенно рекомендуют лесенку для девушек, с треугольным, круглым или квадратным лицом. Из-за того, что волосы скрывают область лица с боков, это зрительно придает ему удлиненную форму.

- Хорошо смотрится лесенка, как на коротких волосах, так и на длинных. Тонким волосам стрижка «дарит» недостающий объем, а тяжелые волосы она как бы «разгружает», делая их более легкими и воздушными.
- Структура непослушных вьющихся волос не позволит добиться идеальных форм прически. Вьющиеся волосы со стрижкой лесенкой Вам придется все время выпрямлять. Иначе прическа не будет иметь четких контуров. Поэтому для обладательниц кучерявых волос лучше подобрать другой вариант стрижки

Укладка лесенки.

- Если лесенка – выбор обладательницы тонких волос, то особое внимание нужно уделить ежедневной укладке. Лучше укладывать волосы при помощи фена с использованием насадок для придания объёма. В качестве средства для укладки лучше всего использовать мусс. Его нужно нанести на влажные волосы перед использованием фена.
- Вариантов укладки для этой стрижки – множество. Вы можете собрать в волосы в пучок, оставив несколько прядей у лица и уложить челку. Можно просто тщательно расчесать волосы, нанести на кончики воск и надеть ободок – модный аксессуар 2010-2011.
- Более трудоемкий вариант – укладка при помощи утюжка. Вытягивая поочередно прядь за прядью волосы, и уложив челку, на волосы наносят специальный спрей, который придает волосам естественный блеск.
- Можно накрутить волосы в упругие локоны (полностью или лишь отдельные пряди, например, по бокам). Можно воспользоваться коклюшками (для создания более мелкой кудрей) традиционными бигудями или щипцами для завивки волос.

Стрижка лесенка с челкой.

- Очень эффектно эта стрижка смотрится, если она выполнена по всей длине длинных волос. Для стрижки с челкой лучше всего начинать лесенку от самой челки, если челки нет – то начало лесенки должно приходиться на уровень мочки уха. Тогда стрижка будет выглядеть стильно и естественно.
- Немалое преимущество лесенки – разнообразный выбор челок, которые гармонично смотрятся со стрижкой. Как утверждают стилисты, в 2010-2011 году модными будут длинные густые чёлки. Кроме того, вы можете выбрать ассиметричную челку, прямую негустую челку. Если у Вас не слишком высокий лоб, можно носить стрижку вообще без челки. Выбор в пользу того или иного варианта зависит от формы лица и даже пропорций фигуры. Ведь правильно подобранная челка может творить чудеса!

КОНЧИКИ ВОЛОС.

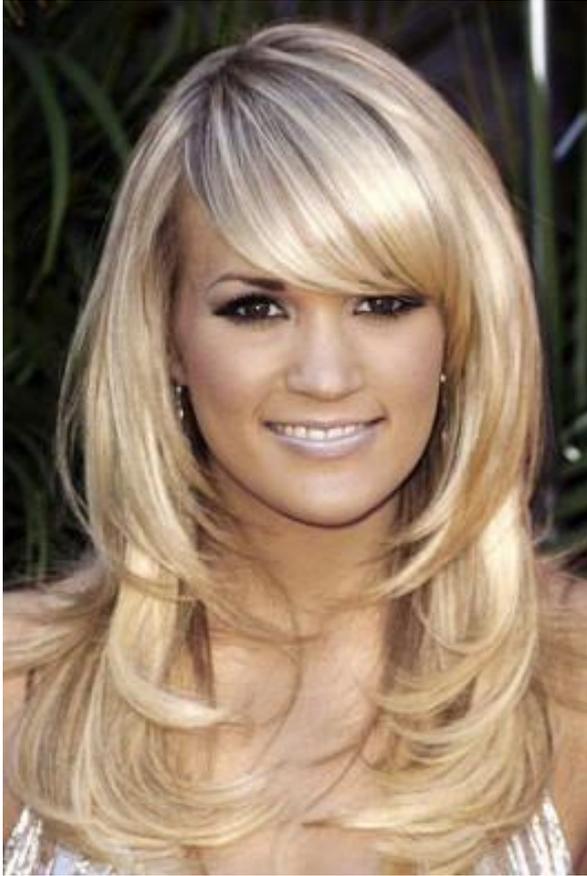
- Стрижка лесенка немного капризна. Для того чтобы она красиво смотрелась, особое внимание следует уделить состоянию кончиков волос. За стрижкой необходимо следить: секущиеся концы волос - недопустимы, они делают прическу неухоженной и неряшливой. Если Ваши волосы часто секутся, но Вам очень идет стрижка лесенка, можно выполнить ее при помощи горячих ножниц. Вы сможете не только улучшить здоровье волос, сделать их более объемными, но и на несколько месяцев забыть об этой проблеме.

- Считается что лесенка истончает волосы на концах, поэтому чтобы продлить эффект стрижки, нужно использовать специальные шампуни, которые питают кончики волос или пользоваться специальными лечебными масками.
- Стрижка лесенка очень популярна среди обитательниц звёздного Олимпа. Так, стрижку лесенка носили: Дженнифер Энистон, Анджелина Джоли, Риз Уизерспун, Памела Андерсон, Пенелопа Круз и др.

Видеоматериалы.

- <https://www.youtube.com/watch?t=418&v=FJ3ISYTU1RA>
- <https://www.youtube.com/watch?v=1rhsrbiosac>
- https://www.youtube.com/watch?v=5pwfqh_pDr0

Фотогалерея.



Фотогалерея.

