

МАМА – СУДЬБА

- Внутренняя девочка
- Внутренний мальчик
- Родительские послания
- Сценарии судьбы



ОБО МНЕ:

Ирина Митрахович

Коуч

Психолог

Специалист энергопрактик

Автор проекта:

«Медиация Души и Разума»



ВНУТРЕННИЙ РЕБЕНОК от рождения до 7 лет

Основные кризисы:

-1 год

-3года

-7 лет

Родительские предписания

01. Не существуй.
02. Не люби себя.
03. Не будь самим собой.
04. Не испытывай желаний и потребностей.
05. Не думай.
06. Не действуй.
07. Не чувствуй.
08. Не расти.
09. Не добивайся успеха.
10. Не будь ребенком.
11. Не важничай.
12. Не будь довольным.
13. Не доверяй.
14. Не участвуй.
15. Не сближайся.
16. Не будь хорошим

СМЕНА РОЛЕЙ



РАНЕНЬИЙ ВНУТРЕННИЙ РЕБЕНОК НЕ МОЖЕТ СТАТЬ СЧАСТЛИВОЙ ЖЕНЩИНОЙ ИЛИ МУЖЧИНОЙ

СТРАХ ОШИБКИ- Послание: Будь Беспомощным

Принятие с условием: ПРИ «СЛАБОЙ» «СИЛЬНОЙ» МАМЕ

функция – защита мамы, опора для того, чтобы мама могла мной

прикрываться: строить папу, не делать другой выбор, оставаться на месте

МОТИВ: страх за ребенка. Ребенок на месте ребенка в функции беззащитности и опоры. У него Нет Ресурсов для собственной жизни.

Не люби себя.
Не будь самим собой.
Не испытывай желаний и потребностей.
Не думай.
Не действуй.
Не чувствуй.
Не расти.
Не добивайся успеха.

Не будь ребенком.
Не важничай.
Не будь довольным.
Не доверяй.
Не участвуй.
Не сближайся.
Не будь хорошим

10 февраля 20.00

- Что такое сценарный паспорт**
- Как реанимировать внутреннюю девочку**
- Анализ сценариев по сферам жизни**

Курс: «Мама-Судьба. Театр теней»

8 групповых сессий с глубокой проработкой:

1. Кризис рождения
2. Кризис 1 года
3. Кризис 3 лет
4. Кризис 7 лет
5. Работа с глубинными убеждениями
6. Сепарация. Восстановление потока сексуальности
7. Работа с предписаниями
8. Работа с ценностью и уверенностью. Новый сценарий

Курс: «Мама-Судьба. Театр теней»

Что будет в курсе:

- Проработки с погружением и реинтеграциями
- Восстановление ресурсов:
- ◆ Опоры
- ◆ Расслабления
- ◆ Интересы к жизни и поискового интереса
- ◆ Принятия и Усвоения (травма соски)
- ◆ Отпускания ненужного(травма площади или всей жизни)
- ◆ Хотеть
- ◆ Нужности
- ◆ Я могу
- ◆ Я сама
- ◆ Признания
- ◆ Достоинства и заслуженности

Курс: «Мама-Судьба. Театр теней»

Что будет в курсе:

- Сепарация и построение своей дороги
- Восстановление сексуального центра, сакрального потока энергии
- Переписывание своей сказки жизни
- Практики: «Драма твоей жизни». «Автобус» «Кинотеатр» + дополнительные
- Упражнения и алгоритмы работы по выявлению скрытых убеждений
- Раскопка ценностей
- Практики и техники по восстановлению доверия себе и прокачки уверенности
- Встраивание новой идентичности по сферам жизни, создание целей и плана реализации
- Дополнительные раздаточные материалы
- Обратная связь
- Дополнительные бонусы: медитации, книги, алгоритмы, чек листы

Курс: «Мама-Судьба. Театр теней»

Начало курса – 13.02

Стоимость – 11 900руб до 13.02

Ваши результаты:

- Полное исцеление внутреннего ребенка
- Возвращение ресурсных аспектов себя
- Изменение жизненного сценария своей жизни
- Восстановление нормальных взаимоотношений с родителями (без претензий и долгов)
- Восстановление ценности и достоинства
- Видение себя и своей роли в перспективе
- Прописывание целей и плана реализации

Возможна личная работа по теме курса