

# Для тех, кто готовится стать мамой



9 месяцев из жизни женщины

Правильное питание является одним из важных условий благоприятного течения и исхода беременности, родов, нормального развития плода и новорожденного. Состояние новорожденного во многом зависит от того, как питалась мать во время беременности.





С первых дней беременности организм нуждается в непрерывном поступлении белка – основного строительного материала для клеток и тканей. Недостаточное потребление продуктов, насыщенных белками, приводит к развитию малокровия и снижению сопротивляемости организма к инфекционным заболеваниям.

Большую часть дневного рациона должны составлять продукты с высоким содержанием углеводов. Помимо углеводов, продукты, содержащие витамины и минеральные соли.





Во время беременности резко возрастает потребность в витаминах и минеральных веществах. Недостаточное содержания витаминов в рационе может стать причиной нарушения обмена веществ в организме матери и плода, развития различных осложнений беременности, а также повышенной восприимчивости к инфекциям.

Большую роль в питании беременной женщины играют апифитопродукты компании Тенториум






Если женщина планирует свою беременность, то вместе с мужем за год до наступления беременности они начинают принимать апифитопродукты


# Что же принимать ?

- Из питательных драже: Хлебину, Чернику, программу ЖКТ, Экстра-Бефунгин, Апи-Спиру, Формулу Ра.
- Из медовых композиций: Полянка – мед с пыльцой, Тополек – мед с пополисом и все меда с маточным молочком.
- Бальзамы: Эй-Пи-Ви (экстракт прополиса водный)





Человек ест, то чем питается мать, будучи беременной. То, что она получает с пищей, оказывает генное воздействие на плод. Полноценное питание – это не еда за двоих, а живая пища (энергия солнца, аминокислоты, биологически активные вещества). Все это содержится в маточном молочке.



Основные цели, которые мы преследуем в процессе приема продукции компании «Тентоиум» до наступления беременности:

1. Повышение иммунитета (потому, что иммунитет у нашего населения очень снижен, чтобы родить ребенка, нужно много сил);
2. Сана́ция очагов хронической инфекции

**Продукцию можно принимать без перерыва одну за другой.**

Мужчинам тоже  
необходимо  
принимать нашу  
продукцию, так как  
они также  
участвуют в  
процессе  
рождения  
ребенка.



# Что же лучше всего принимать мужчинам?

Лучше всего принимать драже Хлебина и Формула Ра. Хлебина – восстанавливает нарушенные механизмы организма. Вместе с формулой Ра они улучшают качественный и количественный состав семенной жидкости.

Остальное в дополнение. Можно вначале пропить Формулу Ра + Трутневое молочко, а потом Хлебину + Эй-Пи-Ви.

# Как пишет Гордомысова Галина Владимировна, апитерапевт Международного класса.



Трутневое и маточное  
МОЛОЧКО  
восстанавливают  
ядро любой клетки,  
это полноценное  
здоровое потомство,  
нормальное развитие  
ребенка в утробе  
матери и после.

# Трутневое молочко

В составе: расплод трутневый (гомогенат).

Трутневый расплод является богатейшим источником легкоусвояемых протеинов и аминокислот, содержит витамины А, Е, группы В, кальций, магний, железо, марганец, цинк, фитостерины и другие полезные вещества. Употребление трутневого расплода способствует улучшению метаболических процессов в организме человека, повышению выносливости и работоспособности организма, помогает справиться с физическими и умственными нагрузками.

**Советы по применению:** по 1 чайной ложке 2 раза в день (утром и днем) за 30 минут до еды.



# Медовая композиция с маточным молочком Апиток

**В составе:** мёд натуральный, маточное молочко, экстракт прополиса.

Мёд, маточное молочко и прополис обладают выраженными антиоксидантными и иммуностимулирующими свойствами. Сочетание этих продуктов способствует повышению физического потенциала, помогает очищению организма, нормализует деятельность сердечно-сосудистой системы, содействует нормализации обмена веществ и укреплению иммунитета.



**Советы по применению:** по 1/2 чайной ложки 2 раза в день (утром и днем) за 30 минут до еды.

# Медовая композиция с маточным молочком Апитонус

**В составе:** мёд натуральный, маточное молочко.

Маточное молочко – природный стимулятор. В сочетании с мёдом маточное молочко активизирует защитные силы организма при умственном и физическом переутомлении, улучшает тканевое дыхание, помогает контролировать уровень холестерина, стимулирует циркуляцию крови, способствует секреции молока у кормящих матерей, благотворно действует на кожу.

**Советы по применению:** по 1/2 чайной ложки 2 раза в день (утром и днем) за 30 минут до еды.





# Медовая композиция с маточным молочком Апифитотонус

**В составе:** мед натуральный, маточное молочко, пыльца цветочная (обножка).

Сочетание маточного молочка, мёда и пыльцы цветочной (обножки) способствует улучшению состава крови, укреплению сосудов, нормализации давления, снятию усталости, нормализации аппетита, улучшению памяти и повышению трудоспособности.

**Советы по применению:** по 1/2 чайной ложки 2 раза в день (утром и днем) за 30 минут до еды.



# Драже Формула Ра

**В составе:** пыльца цветочная (обножка), экстракт пчелиной огневки (восковой моли), прополис, воск пчелиный.

Экстракт личинок восковой моли содержит комплекс ферментов, способных разрушать воскоподобные вещества стенок болезнетворных бактерий, комплекс полиненасыщенных жирных кислот, укрепляющих деятельность сердечно-сосудистой системы. Длительное использование экстракта пчелиной огнёвки в пищу способствует восстановлению функций органов и тканей человека, улучшению репродуктивной деятельности организма.

**Советы по применению:** по 1 чайной ложке 3 раза в день за 30 минут до еды. Курс – 1 месяц. Затем неделя перерыв, а потом повторить



# Драже Хлебина

**В составе:** перга, мёд натуральный, воск пчелиный.

Перга, за питательные свойства названная «пчелиным хлебом» или «хлебиной», богата аминокислотами, витаминами А, Е и группы В и продуктами молочнокислого брожения. Перга стимулирует синтез белка, обладает антисклеротическим эффектом, улучшает кровообращение и восстанавливает нормальную деятельность пищеварительной и эндокринной систем. «Хлебина» отлично усваивается организмом человека и улучшает обменные процессы, являясь безопасным анаболиком.



**Советы по применению:** по 3-4 драже 3 раза в день за 30 минут до еды.


# Эй Пи Ви – водный раствор прополиса

**В составе:** прополис, очищенная вода.

Многоцелевой базовый продукт компании «Тенториум», обладающий бактерицидным, противовоспалительным и регенерирующим действием. Водная основа «Эй-Пи-Ви» дает возможность применять его детям, водителям транспортных средств, а также наносить на поверхность слизистых.

**Советы по применению:** по 1 десертной ложке 3 раза в день за 15-20 минут до еды





Что же делать когда вы узнали,  
что беременны?

На первое место выходит драже Апи-  
Спира и Формула Ра Принимать по 5 –  
10 драже.

# Почему беременной необходима Апи-Спира?

Этот продукт уникальный, так как он состоит из водоросли Спирулина и пчелопродуктов. Она удовлетворяет потребность организм беременной в витаминах и микроэлементах (таких, как йод, кальций, марганец и хром). А в 12-24 недели у плода идет закладка зубов. В эти сроки принимать Апи-Спиру по 2 недели или по месяцу, чтобы потом у ребенка были хорошие зубы. Еще почему Апи-Спира? Все знают, что у нас в стране, плохая вода, в ней мало содержится фтора и йода.



# Еще почему Апи-Спира?



На 5 – 6 месяцев беременности закладываются слух и зрение, в этот период важно избежать дефицита йода, чтобы ребенок родился с полноценным слухом и зрением.

На 6 – 7 месяцев – закладываются таланты детей. Вы хотите талантливого ребенка? Тогда кушайте Апи-Спиру.

# Почему беременной необходима Формула Ра?

Она снижает токсическое влияние на плод. У этих женщин токсических влияний много.

Если женщина сама не курит, а муж курит или она находится среди курящих, или она принимала какие-то медикаментозные препараты, то ей обязательно нужно драже Формула Ра. Она, как никакое другое драже, снимает токсическое влияние на плод.





# Из медовых композиций:



- Апиток – снижает токсическое влияние.  
Во время беременности нужно:
1. Повышать иммунитет
  2. Санировать очаги хронических инфекций
  3. Проводить профилактику анемии
  4. Подготовить женщину к лактации

# С целью профилактики аи

Женщине нужно принимать Хлебину. Этот продукт благотворно влияет на состояние здоровья беременной женщины и плода. Перга нормализует АД, снимает тонус матки, обезболивает при тянущих болях в результате расширения таза, уменьшает тахикард, почти прекращает рвоту, предотвращает анемию, снабжает кровь и организм необходимыми витаминами и микроэлементами, способствует улучшению полноценного формирования всех важных систем и органов жизнеобеспечения плода, помогает всем внутренним органам беременной женщины справиться с нагрузкой.



# Почему Хлебина?

В первые месяцы беременности прием перги предотвращает токсикозы и выкидыши.

В последние – для повышения иммунитета матери и ребенка.

В послеродовом периоде – быстро восстанавливает потерю крови и силы роженицы, улучшает лактацию.

# Из медовых композиций:

лучше всего употреблять мед с маточным молочком. Это подготовка к лактации.

Начинать употребление необходимо за 2 месяца до родов по  $\frac{1}{2}$  ч.л 1 – 2 раза в день. В этом случае роды происходят безболезненно.

Затем после родов, мама смазывает сосок медовой композицией с маточным молочком и проблем с лактацией не будет.

# Из бальзамов



Необходимо употреблять  
Эй-Пи-Ви для  
профилактики  
простудных заболеваний.

# **Влагалищные инфекции при беременности ослабляют плод и иммунитет у матери.**

Альтернативной антибиотикотерапии выступают апифитопродукты. Это природный концентрат, оказывающий неоценимую помощь в профилактике любых инфекционных заболеваний.

Уповать на апифитопродукты без изменения уровня сознания и образа жизни нельзя. Надо понять самого себя, понять кто ты такой!

Необходимо гигиена физическая и психическая.

# И еще об Эй Пи Ви.

Эй-Пи-Ви – эксклюзивный продукт компании. Получена структурированная молекула воды. Эта вода лечит хронические заболевания.


Прополис направлен и активен в отношении 136 грибков, вирусов и простейших. Эй-Пи-Ви – иммунопротектор и противоопухолевый продукт, омолаживающий клетку.



## Что же такое роды?

Роды – это самый глубокий стресс, который переживает женщина. Роды – это своеобразный шок для самого плода. Потому что как только яйцеклетка оплодотворилась, она имеет свои коротенькие ножки. А материнский организм говорит детскому «Пошел вон». Природа неумолима и совершенна по своему замыслу. Происходит уникальное: для того, чтобы выжить, новый организм делит себя на часть, чтобы спрятаться. А что делать иммунной системе женщины? Прятаться за вновь создаваемые сосуды.





В принципе беременность есть организация новых клеток. Онкологическая клетка развивается точно так же. Что испытывает по началу женщина? Тошноту, слабость, сонливость, нервную реакцию. И, в конце концов, материнский организм прекращает бунтовать, он принимает новое содержание.

Второй этап стресса происходит непосредственно во время родов. Плод снова отчуждается...

# Поговорим о креме Тенториум

Медики работающие с нашей продукцией советуют идя в роддом, брать с собой крем Тенториум (или вообще любой другой из наших кремов). Пчелиный яд (он содержится в микродозах в креме Тенториум) за две минуты убивает микробы. Яд является спазмолитиком.

Куда втирать кем? В поясницу. Можно натереть и весь живот: дитя только успокоится. Под язык: яд ускоряет процессы (спазмолитические, затормаживающие). Головной мозг получает аванс, и этот аванс мозг никогда никому не отдаст.



Внедрение в диету детишек крема Тенториум с 0 жизни (под язычок) дает развитие интеллекта. На сосочке ребенок получает организацию мыслительных процессов.

# Что же еще рекомендуют специалисты?

Чем еще хороши медовые композиции компании Тенториум: Полянка и Тополек? Они борются со стафилококками. Прополис, пчелиная обножка, сам мед влияют на любой вид стафилококка. В меде 27 микроэлементов, витамины, ингибин (антибиотик, иммунопротектор). Нашим детям высоко-диастазный мед рекомендуется в очень малых дозах (до года – грамм в сутки). Велико значение для искусственников: вводя в питание новорожденного мед (в малых дозах), мы помогаем ребенку наладить его обмен веществ. Хороши молочные смеси с добавлением меда: мы организуем тем самым не только иммунную систему, нервную систему, но и в питании психики.

# Медовая композиция Полянка

Содержание в меде калия выше, чем в том же панангине или аспаркаме. Еще что плохо в панангине или аспаркаме?

Низкая усвояемость калия, а детям калий необходим. Калий легко получаем через мед.

Чайная ложка меда содержит 68 калорий. Детям мед показан с 0 жизни.



# Чем же еще хороша медовая композиция Полянка?



В ее состав входит не пыльца, а пыльца обножка. Что делает пчела? Она собирает пыльцу в комочек, смачивает своей слюной и дает эксклюзив. Таинство: подчелюстные пчелы меняют структуру всего того, куда они попали. Агрессивная цветочная пыльца становится антиаллергенной.

Содержащийся в цветочной пыльце запас витаминов колоссален: представлена все группа В. Далее, азот как основной кирпичик белка, из которого мы состоим. Авицена называл пыльцу санитаром кишечника. Так вот Полянка насыщена витаминами В1 и В2.