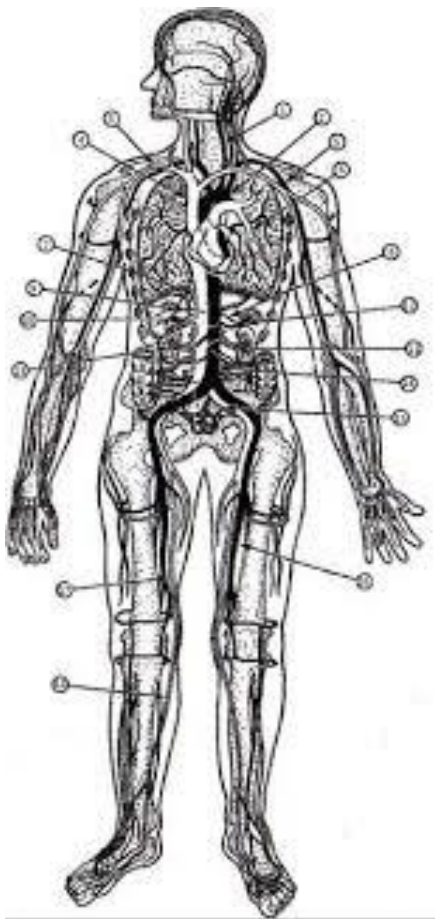


# *ЛФК ПРИ ТРАВМАХ И ЗАБОЛЕВАНИЯХ ЦЕНТРАЛЬНОЙ НЕРВНОЙ СИСТЕМЫ*



*Выполнила  
студентка  
2 курса  
группы ЗСДО(Л)-18  
Самединова Сусанна*



# ЗАБОЛЕВАНИЯ НЕРВНОЙ СИСТЕМЫ:

Центральная НС

Головной и  
спинной мозг

## Заболевания головного мозга:

1. Болезнь Альцгеймера
2. Рассеянный склероз
3. Черепно-мозговая травма
4. Энцефалит Расмуссена
5. Эпилепсия и др.

## Инфекц.-е заболевания ЦНС:

1. Нейроинфекция
2. Бешенство
3. Клещевой энцефалит
4. Полиомиелит и др.

Периферическая НС

Черепно-мозговые и  
спинномозговые нервы, нервные  
узлы (ганглии) и сплетения,  
лежащие вне спинного и головного  
мозга

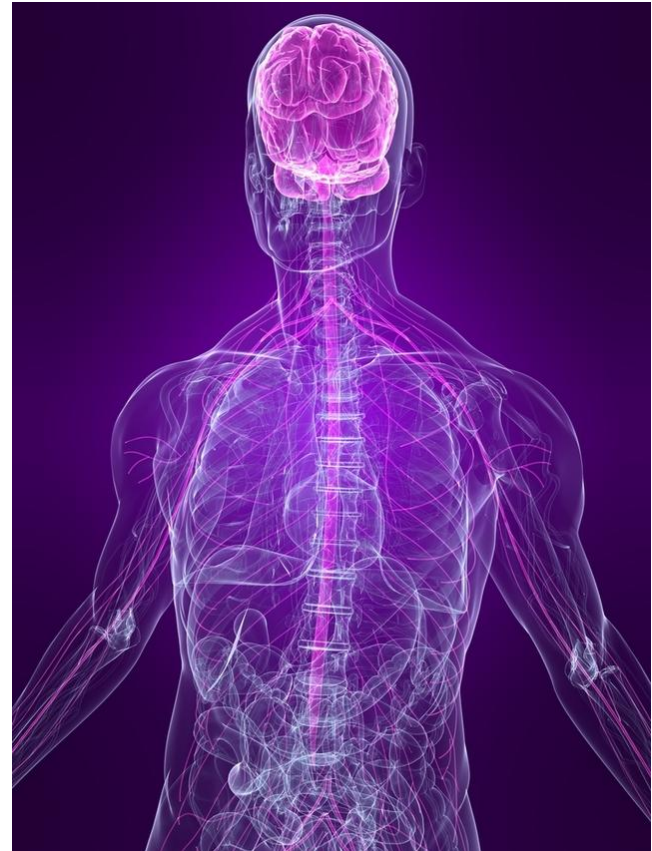
## Заболевания:

1. Невралгия
2. Межрёберная невралгия
3. Паралич Белла
4. Полиневрит
5. Гемифациальный спазм
6. Синдром запястного канала

# КЛИНИЧЕСКАЯ КАРТИНА ПРИ ЗАБОЛЕВАНИЯХ НЕРВНОЙ СИСТЕМЫ

Клиническая картина при заболеваниях нервной системы складывается из сочетания двигательных, чувствительных, вегетативных, речевых и других нарушений.

Характер наблюдаемых расстройств и степень их выраженности заметно варьируют при различных заболеваниях.



# ВОССТАНОВИТЕЛЬНОЕ ЛЕЧЕНИЕ НЕВРОЛОГИЧЕСКИХ БОЛЬНЫХ

В восстановительном лечении неврологических больных, у которых чаще встречаются различные физические дефекты, основное внимание концентрируется на восстановлении **нарушенных функций**.

Комплексное, последовательное применение дифференцированных методов лечения, предусматривающих **воздействие** на личность больного, **с целью** активизации его участия в восстановительных мероприятиях, широкое использование психосоциальных методов:

- ◆ психотерапии,
- ◆ трудотерапии,
- ◆ культуротерапии и др.



# ВОССТАНОВИТЕЛЬНОЕ ЛЕЧЕНИЕ НЕВРОЛОГИЧЕСКИХ БОЛЬНЫХ

Наряду с такими специальными методами, как психотерапия, трудотерапия и культуротерапия также освещаются:

- ❖ методы лечебной физкультуры,
- ❖ массажа,
- ❖ физиотерапии,
- ❖ лекарственного лечения.



# ЛФК

В связи с тем, что ведущее значение в клинической картине заболеваний НС занимают нарушения движений, основная задача ЛФК сводится к нормализации двигательной деятельности больного. Эта задача может быть решена путем применения комплексных воздействий, способствующих нормализации всех сторон двигательной деятельности больного, с включением упражнений, направленных на:

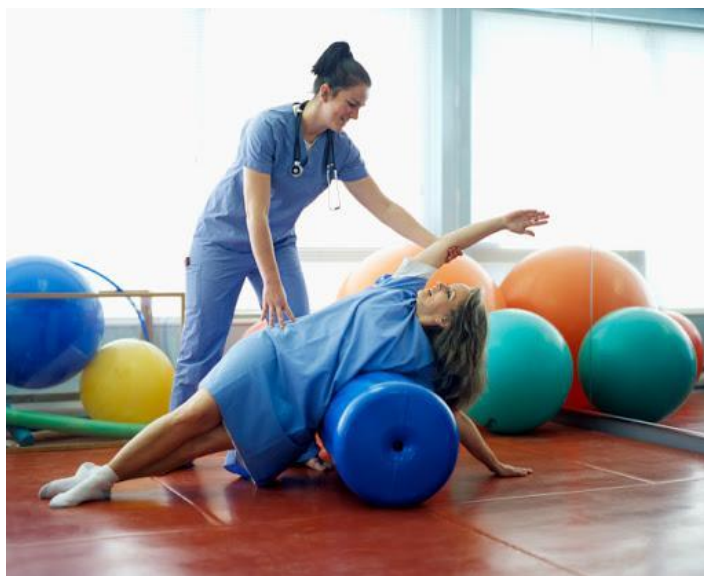
- ❖ **нормализацию позно-тонических реакций**, начиная от ослабления спастического напряжения отдельных мышц и заканчивая развитием (формированием) сложных движений;
- ❖ **борьбу с патологическими двигательными стереотипами** (синкинезии, заместительные движения);
- ❖ **укрепление всей мышечной системы больного и увеличение подвижности суставов;**
- ❖ **стимуляцию произвольных движений конечностей;**
- ❖ **обучение стоянию и самостоятельной ходьбе.**



# ЛФК

Предложено несколько **систем ЛФК**, применяющихся в комплексном лечении больных:

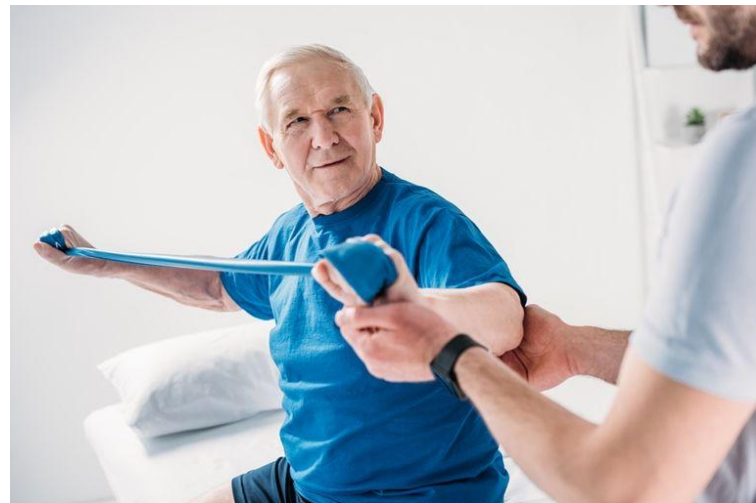
- ❖ **система аналитических гимнастик;**
- ❖ **система использования комплексных движений;**
- ❖ **функциональный метод восстановления нарушенных функций.**



# ЛФК

Несмотря на различие методических приемов, для восстановления движений системы ЛФК используют следующие принципы:

- ❖ **Аналитический принцип тренировки** с избирательным сокращением определенной мышцы при исключении замещений и синкинезий.
- ❖ **Постепенное увеличение мышечной нагрузки** за счет исходных положений, отягощений, сопротивлений, количества повторений.
- ❖ **Щажение паретичных мышц** (с предупреждением их усталости и растяжения).
- ❖ **Использование постуральных** (для равновесия) и других **рефлексов**.





# ПРИМЕРЫ ЛФК ПРИ ЗАБОЛЕВАНИЯХ ЦНС



## 1-4 КОМПЛЕКС ЛЕЧЕБНОЙ ГИМНАСТИКИ (с мешочек нагрузкой)



1. ИП — ноги врозь, руки вверху, пальцы переплетены. Поднять руки вверх, потянуться — вдох. 4—6 раз. ТМ.



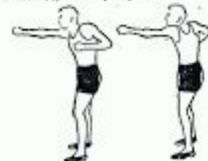
2. ИП — ноги врозь. Наклон вперед, коснуться пальцами пола — выдох. 4—6 раз. ТМ.



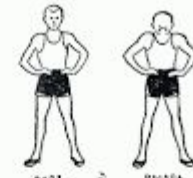
3. ИП — основная стойка. Наклон туловища влево (и вправо), не задерживаясь в исходном положении, руки скользят вдоль туловища. Дыхание произвольное. 3—4 раза в каждую сторону. ТМ.



4. ИП — руки на пояс. Приседаешь, руки вперед — выдох. 6—8 раз. ТМ.



5. ИП — ноги врозь, правая рука вперед, левая согнута, кисти в кулак. Смена положения рук («бокс»). 10—15—20 раз. ТБ. Дыхание произвольное.



6. ИП — ноги врозь, руки на пояс. Локти вперед. 3—4 раза. ТМ.



8. ИП — сиди на стуле, ноги врозь и согнуты в коленях, руки на пояс. Подтянуть руки к груди согнутую левую (правую) ногу. 4—6 раз каждой ногой. ТМ.



10. Ходьба 1—1,5 мин.



7. ИП — ноги врозь, руки на пояс. Поворот туловища влево, руки в стороны. 4—5 раз в каждую сторону. ТМ.



9. ИП — руки на пояс. Поклоны — ноги врозь, руки в стороны. 10—30 раз. Дыхание произвольное.



11. ИП — ноги врозь, правая рука на груди, левая на животе. Вытягивай грудь и живот — вдох. 3—4 раза. ТМ.

