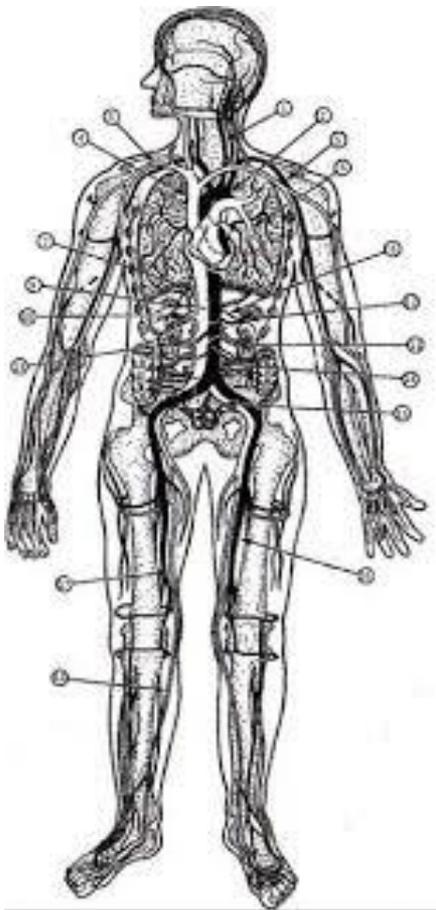


ЛФК ПРИ ТРАВМАХ И ЗАБОЛЕВАНИЯХ ЦЕНТРАЛЬНОЙ НЕРВНОЙ СИСТЕМЫ



*Выполнила
студентка
2 курса
группы ЗСДО(Л)-18
Самединова Сусанна*



ЗАБОЛЕВАНИЯ НЕРВНОЙ СИСТЕМЫ:

Центральная НС

Головной и
спинной мозг

Заболевания головного мозга:

1. Болезнь Альцгеймера
2. Рассеянный склероз
3. Черепно-мозговая травма
4. Энцефалит Расмуссена
5. Эпилепсия и др.

Инфекц.-е заболевания ЦНС:

1. Нейроинфекция
2. Бешенство
3. Клещевой энцефалит
4. Полиомиелит и др.

Периферическая НС

Черепно-мозговые и
спинномозговые нервы, нервные
узлы (ганглии) и сплетения,
лежащие вне спинного и головного
мозга

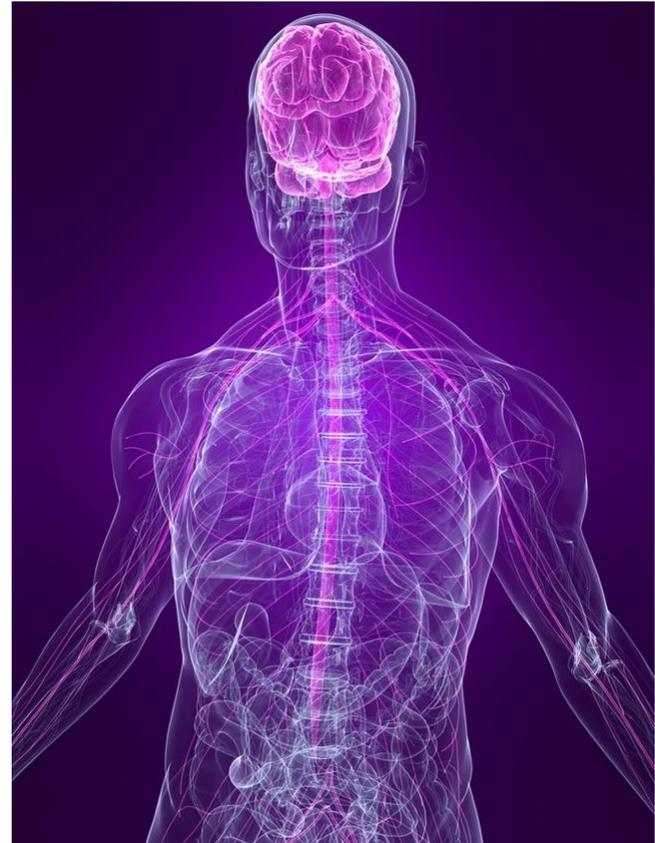
Заболевания:

1. Невралгия
2. Межрёберная невралгия
3. Паралич Белла
4. Полиневрит
5. Гемифациальный спазм
6. Синдром запястного канала

КЛИНИЧЕСКАЯ КАРТИНА ПРИ ЗАБОЛЕВАНИЯХ НЕРВНОЙ СИСТЕМЫ

Клиническая картина при заболеваниях нервной системы складывается из сочетания двигательных, чувствительных, вегетативных, речевых и других нарушений.

Характер наблюдаемых расстройств и степень их выраженности заметно варьируют при различных заболеваниях.



ВОССТАНОВИТЕЛЬНОЕ ЛЕЧЕНИЕ НЕВРОЛОГИЧЕСКИХ БОЛЬНЫХ

В восстановительном лечении неврологических больных, у которых чаще встречаются различные физические дефекты, основное внимание концентрируется на восстановлении **нарушенных функций**.

Комплексное, последовательное применение дифференцированных методов лечения, предусматривающих **воздействие** на личность больного, **с целью** активизации его участия в восстановительных мероприятиях, широкое использование психосоциальных методов:

- ❖ психотерапии,
- ❖ трудотерапии,
- ❖ культуротерапии и др.



ВОССТАНОВИТЕЛЬНОЕ ЛЕЧЕНИЕ НЕВРОЛОГИЧЕСКИХ БОЛЬНЫХ

Наряду с такими специальными методами, как психотерапия, трудотерапия и культуротерапия также освещаются:

- ❖ методы лечебной физкультуры,
- ❖ массажа,
- ❖ физиотерапии,
- ❖ лекарственного лечения.



ЛФК

В связи с тем, что ведущее значение в клинической картине заболеваний НС занимают нарушения движений, основная задача ЛФК сводится к нормализации двигательной деятельности больного. Эта задача может быть решена путем применения комплексных воздействий, способствующих нормализации всех сторон двигательной деятельности больного, с включением упражнений, направленных на:

- ❖ **нормализацию позно-тонических реакций**, начиная от ослабления спастического напряжения отдельных мышц и заканчивая развитием (формированием) сложных движений;
- ❖ **борьбу с патологическими двигательными стереотипами** (синкинезии, заместительные движения);
- ❖ **укрепление всей мышечной системы больного и увеличение подвижности суставов;**
- ❖ **стимуляцию произвольных движений конечностей;**
- ❖ **обучение стоянию и самостоятельной ходьбе.**



ЛФК

Предложено несколько **систем ЛФК**, применяющихся в комплексном лечении больных:

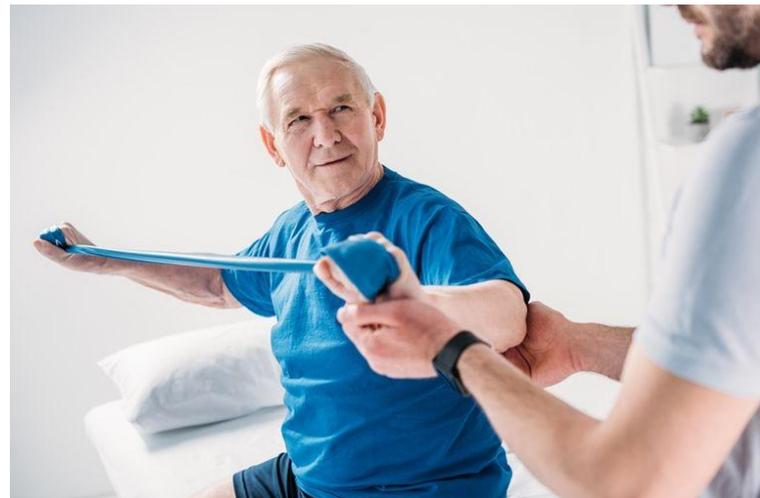
- ❖ **система аналитических гимнастик;**
- ❖ **система использования комплексных движений;**
- ❖ **функциональный метод восстановления нарушенных функций.**



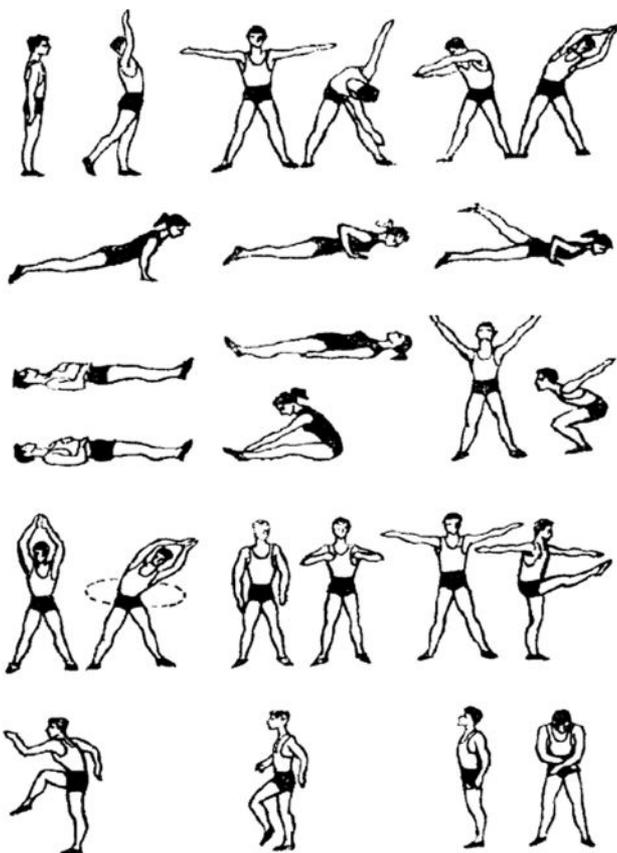
ЛФК

Несмотря на различие методических приемов, для восстановления движений системы ЛФК используют следующие принципы:

- ❖ **Аналитический принцип тренировки** с избирательным сокращением определенной мышцы при исключении замещений и синкинезий.
- ❖ **Постепенное увеличение мышечной нагрузки** за счет исходных положений, отягощений, сопротивлений, количества повторений.
- ❖ **Щажение паретичных мышц** (с предупреждением их усталости и растяжения).
- ❖ **Использование постуральных** (для равновесия) и других **рефлексов**.



ПРИМЕРЫ ЛФК ПРИ ЗАБОЛЕВАНИЯХ ЦНС



1-4 КОМПЛЕКС ЛЕЧЕБНОЙ ГИМНАСТИКИ (с мешочек нагрузкой)



1. ИП — ноги врозь, руки вверху, пальцы переплетены. Поднять руки вверх, потянуться — вдох. 4—6 раз. ТМ.



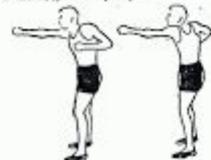
2. ИП — ноги врозь. Наклон вперед, коснуться пальцами пола — выдох. 4—6 раз. ТМ.



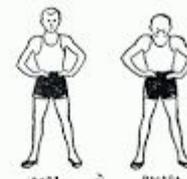
3. ИП — основная стойка. Наклон туловища влево (и вправо), не задерживаясь в исходном положении, руки скользят вдоль туловища. Дыхание произвольное. 3—4 раза в каждую сторону. ТМ.



4. ИП — руки на пояс. Приседаешь, руки вперед — выдох. 6—8 раз. ТМ.



5. ИП — ноги врозь, правая рука вперед, левая согнута, кисти в кулак. Смена положения рук («бокс»). 10—15—20 раз. ТБ. Дыхание произвольное.



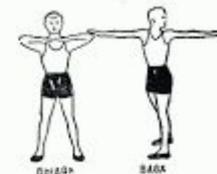
6. ИП — ноги врозь, руки на пояс. Локти вперед. 3—4 раза. ТМ.



8. ИП — сиди на стуле, ноги врозь и согнуты в коленях, руки на пояс. Подтянуть руки к груди согнутую левую (правую) ногу. 4—6 раз каждой ногой. ТМ.



10. Ходьба 1—1,5 мин.



7. ИП — ноги врозь, руки на пояс. Поворот туловища влево, руки в стороны. 4—5 раз в каждую сторону. ТМ.



9. ИП — руки на пояс. Поскоки — ноги врозь, руки в стороны. 10—30 раз. Дыхание произвольное.



11. ИП — ноги врозь, правая рука на груди, левая на животе. Вытягивай грудь и живот — вдох. 3—4 раза. ТМ.

