

Проект: "Calisthenics"



CALISTHENICS

БУДЬ СИЛЬНЕЕ

в Новый Год со спортом

Calisthenics

#EGcalisthenics2019

Цель проекта

- ▶ Объединить и сплотить спортсменов любителей разного возраста, уровня и видов спорта в одном КОМЬЮНИТИ.

Задачи

- ▶ 1. Создание платформы объединяющей людей.
- ▶ 2. Вовлечение и популяризация ЗОЖ и физического развития.
- ▶ 3. Создание доступных условий для молодых атлетов.
- ▶ 4. Распространение необходимых знаний для самостоятельного физического развития.

Мы это делаем совершенно бесплатно:

- ▶ - Проводим открытые тренировки в спортзале каждую субботу,
- ▶ - Делаем спортивные площадки, испытания, соревнования на городских мероприятиях,
- ▶ - Создаем большие соревнования! (На данный момент мы провели Городские Соревнования, Районный турнир, Спортивный этап местного уровня всероссийской студенческой весны и реализуем районный челендж.
26 мая мы провели уникальные соревнования в Российской Федерации это «PowerCross». Они представляют смесь легкоатлетических заданий на пересеченной местности и тяжелоатлетических задач.)
- ▶ - фокусируем информационное медиа пространство на теме спорт, ЗОЖ, правильное питание и физическое развитие,
- ▶ - помогаем развиваться и популяризируем различные смежные спортивные направления, напрямую сотрудничая с ними,
- ▶ - объединяем начинающих атлетов и уже состоявшихся спортсменов для передачи опыта и мотивации.

Зачем?

В эпоху цифровизации физическое воспитание становится актуальным как ни когда прежде. Калистеника всестороннее физическое развитие, которое помогает воспитывать себя самому.

Спорт дисциплинирует, а товарищество поддерживает на пути здорового образа жизни, целеустремленности, приобретении знаний. Проект формирует вокруг себя ответственных людей знающих цену усилиям, помогает не просто чувствовать себя уверенным, а найти товарищей и поддержку. Калистеника это не мода на подтянутое стройное тело, это выбор своего здорового будущего.

Для Нас это возможность сделать Мир, людей вокруг, чуточку лучше.

Что мы сделали и делаем:

1. Открытые тренировки каждую субботу с 16:00 до 18:00 в МСУ ММЦ "Маяк" совершенно бесплатно для всех



Что мы сделали и делаем:

2. Посещены все школы города и часть района и проведены занятия как информационные так и практические.



Спортивные соревнования
«StrongestStudent», в рамках фестиваля
студенческого творчества среди учащихся и
студентов учреждений среднего и высшего
профессионального образования городского
округа Егорьевск «Студенческая весна».



Челлендж: «В Новый Год со спортом»

SUSHI CITY



СЕТЬ МАГАЗИНОВ ЯПОНСКОЙ КУХНИ



ДОДО
ПИЦЦА



Calisthenics

BARBERSHOP



NORDIC



ДРУГИЕ

СЛАДОСТИ

в Новый Год со спортом

Calisthenics

#EGcalisthenics2019

Калистеника в других городах Шатура и Орехово-Зуево



10 декабря в клиническом институте им. М.Ф. Владимирского (МОНИКИ) прошел VIII Подмосковский форум «Медицина и Православие», организованный Министерством здравоохранения Московской области и Епархиальным отделом по работе с медицинскими учреждениями. там был представлен проект: "Calisthenics"

МОСКОВСКАЯ ЕПАРХИЯ
РУССКОЙ ПРАВОСЛАВНОЙ
ЦЕРКВИ

МИНИСТЕРСТВО
ЗДРАВООХРАНЕНИЯ
МОСКОВСКОЙ ОБЛАСТИ



ПРОГРАММА

Восьмого Подмосковского форума
«Медицина и Православие»
Медицинская и духовная помощь
подростающему поколению»



Районный турнир «Calisthenics»

Районный турнир
«Calisthenics» 2018

1 школа №12

2 «Егорьевский техникум

3 школа №1

4 Егорьевский авиационный
технический колледж имени

В.П.Чкалова

5 Колледж педагогики и искусства

6 школа №10

7 школа №14

8 ГБПОУ Московской области

Момк №3 Егорьевский филиал

9 Ефремовская школа



Power Cross



POWERCROSS

от проекта "Calisthenics"

КОНЕЦ ВЕСНЫ

Жукова Гора



Регистрация
уже началась

СПОРТИВНОЕ СОБЫТИЕ ГОДА

