

Правила поведения человека при чрезвычайных происшествиях (укусы змей, насекомых, диких животных)

ВЫПОЛНИЛА: КОЗЫРНО ЕЛЕНА АЛЕКСАНДРОВНА

ФИК41

Укусы насекомых

Комары



Пчелы



Осы



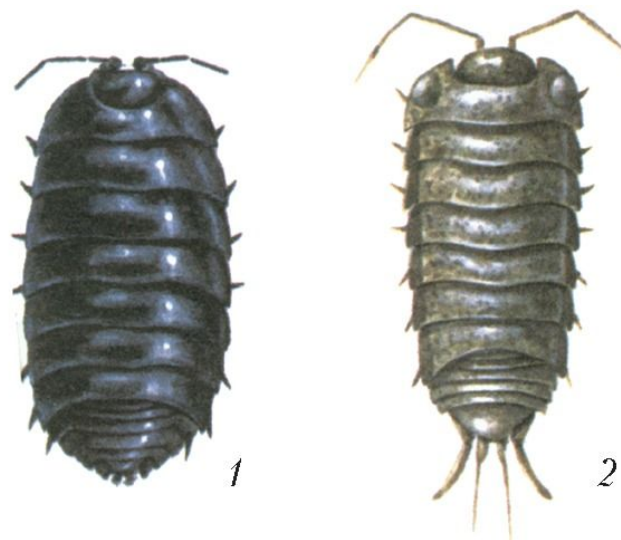
Шершни



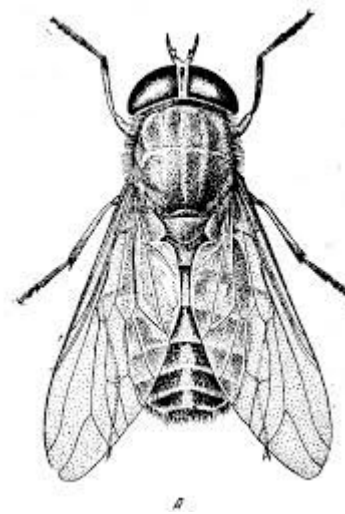
Мошки



Мокрицы



Слепни



Клещи



Меры предосторожности

- ▶ По возможности прикрывать все части тела одеждой
- ▶ Во время походов, стоянки необходимо устраиваться на открытых участках местности, разводить костер для отпугивания насекомых
- ▶ Использовать репеллент
- ▶ Во время похода, для того чтобы не покусали пчёлы, осы или шершни, рекомендуется смазывать открытые участки тела одеколоном, в который добавлены мятное масло или мятные капли.
- ▶ В домах использовать москитные сетки

Первая помощь

- ▶ Первая помощь на все случаи укусов. Независимо от того, укус какого насекомого вы получили, врачи рекомендуют приложить к ранке ватный тампон, смоченный настойкой календулы, – она не только снимет воспаление, но и послужит антисептиком благодаря содержащемуся в ее составе спирту. В любом случае, если вы собираетесь на природу, под рукой нужно иметь гель или мазь с антисептическим, противовоспалительным и ранозаживляющим действием (например, фенистил-гель, гомеопатическая мазь цикадерма). Если же после укуса у вас появилась одышка, головная боль, тошнота и рвота, нужно немедленно обратиться к врачу!

Первая помощь

- ▶ Если вас укусили комары или слепни, то место укуса сразу можно обработать любым дезинфицирующим средством, а потом нанести антигистаминную мазь. Такая мазь помогает снять зуд, и волдыри в местах укусов пропадают намного скорее.

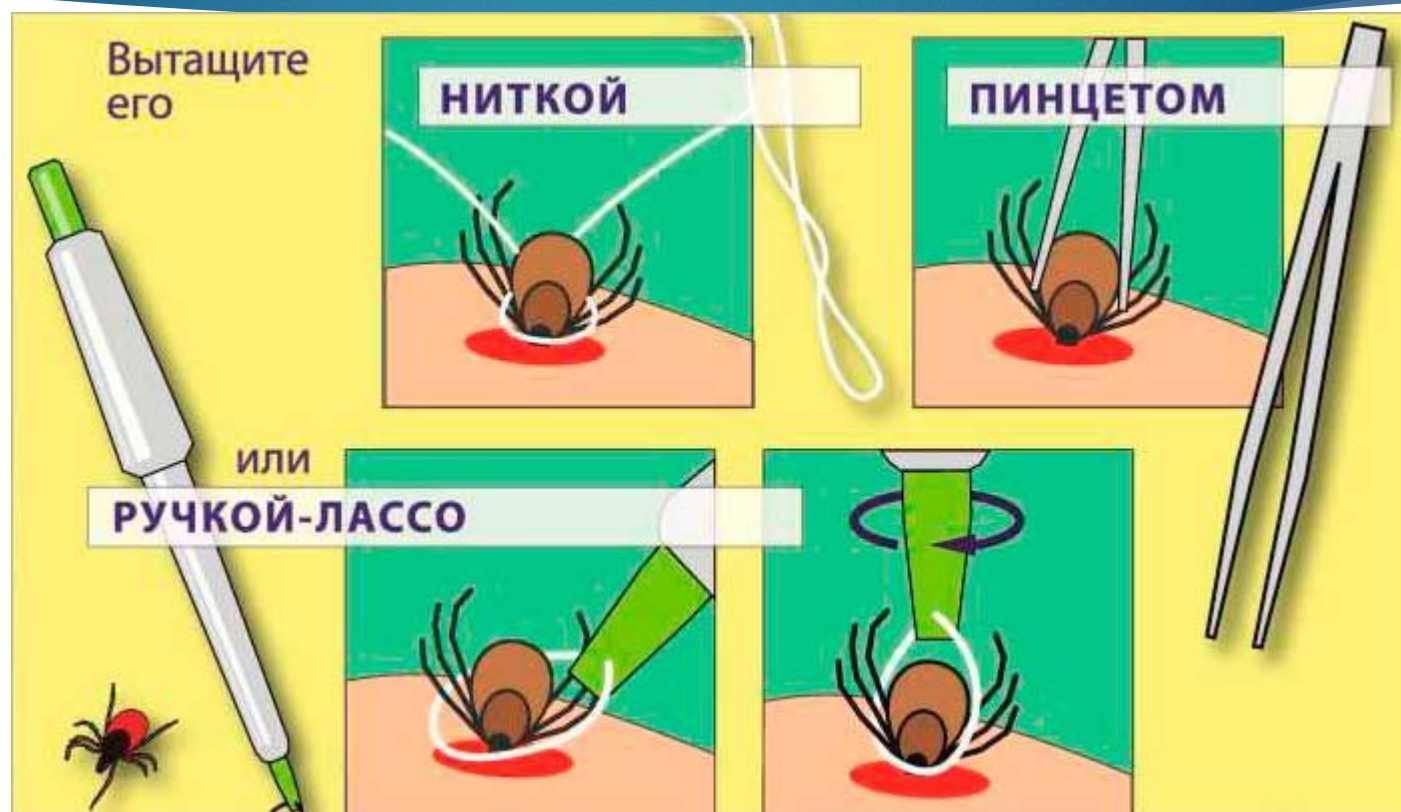
Первая помощь

- ▶ Если вас укусила пчела, оса, шершень, муравей, то сразу же после укуса необходимо осторожно, не торопясь, вытащить жало, если оно осталось в ранке. Затем для дезинфекции наложить ватный тампон, смоченный настойкой календулы, перекисью водорода или спиртосодержащей жидкостью. Для снятия отека и предотвращения его развития приложите к месту укуса лед. Можно также использовать кусок сырой, разрезанной пополам картошки (или помидора), либо положить на пораженное место листочки измельченной петрушки – это поможет устранить боль и припухлость. Для предотвращения аллергической реакции лучше всего принять антигистаминный препарат.

Первая помощь

- ▶ Если насекомое ужалило в рот, лицо или голову. Оказав первую помощь пострадавшему, следует обязательно вызвать скорую помощь – ведь такой укус может стать причиной удушья. Также к квалифицированной помощи необходимо прибегнуть при распространении отека или сыпи на различные части тела, опухании лица, головокружении или головной боли, тошноте, рвоте, одышке и боли в груди.

Первая помощь



Вытащить надо вместе с головкой, чтобы ранка не загноилась. Если голова оторвалась, вытаскивайте ее стерильной иглой, как занозу.

Первая помощь



Поместите клеща в баночку, пластиковый пузырек или бутылку из под воды. В течение двух суток его надо будет отвезти в лабораторию на анализ. Рану обработайте йодом или спиртом. Руки тщательно вымойте с мылом. Обязательно обратиться к врачу.

Укусы змей

На территории Республики Беларусь обитает три вида змей: уж, медянка и гадюка обыкновенная – единственная ядовитая змея.



Как избежать укуса

- ▶ Прежде всего, собираясь в лес, лучше всего надеть резиновые сапоги и плотные брюки. Если вы решили присесть и отдохнуть, палкой проверьте, нет ли поблизости змеи. Если вы неожиданно заметили ползущую змею, замрите, дайте ей возможность уйти. Если змея приняла позу угрозы, отступите медленно назад. Избегайте резких, пугающих змею движений! Нельзя, защищаясь, выставлять вперед руки, разворачиваться к змее спиной. Не убегайте от встретившейся змеи — можно наступить на незамеченную другую. Сохраняйте спокойствие в решениях, действиях, жестах.

Первая помощь

- ▶ В связи с быстрым развитием токсического эффекта большое значение имеют меры первой само- и взаимопомощи. При укусе змеи необходимо сразу же начать энергичное отсасывание ртом яда из ранки. Для этого надо сжать зубами ткань, окружающую ранку, выдавливая и одновременно высасывая ее, а извлеченную жидкость быстро сплевывать. Продолжать эту процедуру в течение 15 - 20 минут. Не забудьте: нельзя отсасывать яд тому, у кого на губах и в полости рта имеются трещинки, язвочки или ранки. Установлено, что отсасывание удаляет от 28% до 46% всего введенного в организм яда. Однако следует знать, что эта мера эффективна только в первые 20-30 минут! Затем следует смазать место укуса антисептиком, наложить асептическую повязку.
- ▶ Пострадавшему нужен полный покой. Его усаживают или укладывают, обездвиживают пораженную часть тела, так как распространение яда из места укуса при движениях усиливается, и накладывают на нее шину, как при переломе. Для этого можно использовать любые подручные предметы. Можно обойтись и без шины, прибинтовав согнутую в локте руку к туловищу, а поврежденную ногу к здоровой. Дать пострадавшему обильное питье, лучше крепкий чай. Для замедления всасывания яда показан холод на место укуса. После оказания первой помощи пострадавшего необходимо незамедлительно доставить в ближайшее лечебное учреждение, причем транспортировать в положении лежа.

Реальная первая помощь

- ▶ Сразу же не задумываясь начать отсасывать яд и в течение 1-2 минуты постараться высосать как можно больше. Не нужно задумываться о том есть ли у вас ранки. Потому что крупные молекулы яда белки и пептиды не могут проникнуть в организм через слизистую, даже через очень поврежденную, так как они для этого велики. Выплевывать яд не нужно, так как он содержит белковые пептиды, которые запросто переварятся в нашем желудке. После обязательно обратиться к врачу.

Укусы диких животных

Дикие собаки

Большинством людей, подвергающихся укусам собак, являются дети, в основном, среднего и старшего возраста. Дети подвергаются более высокому риску получения травм головы и шеи, чем взрослые люди, а такие травмы являются особо тяжелыми. Для них характерны более высокие показатели необходимости медицинского лечения и уровни смертности.

В некоторых странах мужчины чаще подвергаются укусам собак, чем женщины. На укусы собак приходится более 50% травм, связанных с животными, среди людей, совершающих поездки.



Дикие собаки

- ▶ По данным ВОЗ: в Соединенных Штатах Америки около 4,5 миллиона людей ежегодно подвергаются укусам собак. Из них около 885 000 человек обращаются за медицинской помощью; 30 000 человек проводятся реконструктивные операции; у 3-18% людей развиваются инфекции, а от 10 до 20 случаев заканчиваются смертельным исходом. В других странах с высоким уровнем дохода, таких как Австралия, Канада и Франция, отмечаются аналогичные показатели распространенности и летальности.
- ▶ В странах с низким и средним уровнем дохода данные более фрагментированы, однако некоторые исследования показывают, что на собак приходится 76–94% всех травм в результате укусов животных. Показатели летальности от укусов собак в странах с низким и средним уровнем дохода выше, так как во многих из этих стран, где бешенство является проблемой, может наблюдаться нехватка лекарственных средств. По оценкам, 59 тысяч людей ежегодно умирают от бешенства и большинство этих случаев смерти происходит в результате укусов бешеных собак.

Дикие кошки

- ▶ Самые высокие показатели укусов кошек отмечаются у взрослых женщин.

По статистике ВОЗ: во всем мире на укусы кошек приходится 2–50% травм, связанных с укусами животных. С точки зрения распространенности они обычно занимают второе место после укусов собак. В Италии, например, распространенность травм, связанных с кошками, составляет 18 на 100 000 человек, в то время как в Соединенных Штатах Америки, по оценкам, ежегодно происходит 400 000 укусов кошек и 66 000 связанных с ними случаев обращения в отделения больниц по оказанию неотложной медицинской помощи.



Дикие обезьяны

- ▶ Укусы обезьян представляют значительный риск для лиц, совершающих поездки, и после укусов собак занимают второе по значимости место среди укусов животных для лиц, совершающих поездки.

По данным ВОЗ: на укусы обезьян приходится 2–21% травм, связанных с укусами животных. В Индии, например, как показали результаты двух исследований, обезьяны являются вторым после собак наиболее значительным источником травм, связанных с укусами животных.



Первая помощь

- ▶ При неглубоком укусе: тщательно промойте место укуса 20% мыльным раствором. Мыло лучше использовать хозяйственное, в нем больше щелочи, а вирус бешенства инактивируется щелочью. Промывать место укуса следует не меньше 5 минут.
- ▶ При глубоком укусе: Если кожа прокушена глубоко или порвана и имеет место сильное кровотечение, то не следует стремиться к немедленной остановке кровотечения, т.к. оно способствует удалению из раны слюны животного. Рану промывают 20% мыльным раствором не менее 10-15 минут. Кожу вокруг раны обрабатывают раствором антисептического средства (спиртовым раствором йода, этиловым спиртом и др.), а затем накладывают стерильную повязку. Вызовите скорую помощь или отвезите сами пострадавшего в травмпункт, где будет решен вопрос о проведении вакцинации против бешенства.

При укусе животного вы должны как можно скорее вызвать скорую помощь, если:

- ▶ · незначительный укус или царапина нанесены незнакомым животным, о котором вам не известно, вакцинировано ли оно
- ▶ · укус необычайно глубок и кожа прокушена так, что не видно дна раны
- ▶ · укус нанесен животным с обильной слюной в пасти, напавшим на человека без причины
- ▶ Во всех этих случаях пострадавший должен быть госпитализирован с подозрением на бешенство.