Тема: "Влияние электромагнитного излучения сотовых телефонов на здоровье человека"

«+»	«–»
Экономия времени Мобильность Удобство Быстрая связь Навигация (Джи пи эс. Галонас) Передача информации (MMS) Фото, видео (блю-туз) Вызов служб спасения	Опасность извне (автомобиль) **Вред здоровью** Телефономания Возможно ограбление

Практическое мини-исследование

- ***1. Выяснить, изменяется ли кровяное давление человека при разговоре по сотовому телефону.***
- ***2. Выяснить, как зависит кровяное давление человека от времени разговора по сотовому телефону.***
- ***3. Выяснить, как зависит температура в ухе человека от времени разговора по сотовому телефону.***
- ***4 . Выяснить, изменяется ли пульс человека при разговоре по сотовому телефону.***
- ***6. Выяснить, изменяется ли температура височной области головы при разговоре по мобильному телефону.***

Первая группа провела исследование и установила:

- а) При разговоре по сотовому телефону значительно изменяется артериальное давление человека.
- Было измерено артериальное давление (верхнее значение) двух участников до и после разговора по сотовому телефону при одинаковых условиях.

	Значение давления до разговора	Значение давления после разговора
Вика	**116**	**125**
Алина	**111**	**122**

- б) При разговоре по сотовому телефону значительно изменяется артериальное давление человека, изменение зависит от времени разговора.
- Было измерено артериальное давление Анастасии до и после разговора по сотовому телефону при разной продолжительности разговора.

До разговора	**111**	**110**	**110**
После разговора	**118**	**115**	**111**
Продолжитель-ность (мин.)	**3**	**2**	**1**

Вторая группа провела исследование и установила:

- При разговоре по сотовому телефону изменяется температура в ухе человека.

	Значение температуры до разговора	Значение температуры после разговора
Евгений	**36,8**	**37,4**
Серафим	**36,6**	**37,2**

Вывод:

- сотовый телефон имеет массу достоинств и несомненно это одно из замечательных изобретений человечества, но мы должны знать и о негативном влиянии излучения сотового телефона на здоровье человека, и чтобы уменьшить это воздействие, соблюдать рекомендации по безопасному пользованию.

Рекомендации по безопасному пользованию сотовым телефоном

Для уменьшения воздействия на организм человека электромагнитного излучения сотового телефона необходимо соблюдать следующие рекомендации:

1. Не следует пользоваться мобильным телефоном без необходимости – это сохранит ваши деньги и здоровье.

Дома и в офисе разговаривать по обычным проводным телефонам.

2. Детям и беременным женщинам не следует пользоваться сотовыми телефонами; по крайней мере, необходимо свести это использование до минимума.

3. Стараться не использовать сотовые телефоны лицам, страдающим нервными заболеваниями и расстройствами сна.

4. При использовании сотового телефона принимать меры по ограничению воздействия электромагнитного поля, а именно: ограничить продолжительность разговоров (продолжительность однократного разговора - до 3 мин).

5.Максимально увеличивать период между двумя разговорами (минимально рекомендованный - 15 мин).

6. По возможности пользоваться громкой связью.

7. Вместо разговора пользоваться услугами SMS;

8. Не разговаривать в автомашине по сотовому телефону. Металлический корпус автомобиля действует как «экран», ухудшается радиосвязь. В ответ на это мобильный аппарат увеличивает свою мощность, что приводит к большему облучению абонента.

9. Во время разговора держать аппарат обязательно за нижнюю часть. Если держать телефон в «кулаке», мощность аппарата увеличивается примерно на 70% и тем самым усиливается облучение;

10.Изменять положение трубки в процессе разговора (слева и справа).

11. Выбирайте сотовый телефон с учетом его физических параметров. Приобретайте телефоны в известных фирмах, интересуйтесь наличием санитарно-гигиенического сертификата.

12.Не кладите мобильник на ночь рядом, даже в режиме ожидания он излучает электромагнитные волны.

13. По возможности используйте защитную систему «hands free».

14.Не носите мобильный телефон постоянно в кармане или на груди, лучше держать его в сумке, а время от времени старайтесь обходиться без него.

Спасибо за внимание!