



































Положение об учебно-тренировочных сборах по горной подготовке «Туталька - 2015»

Цели и задачи:

Учебно-тренировочные сборы по горной подготовке «Туталька - 2015» проводятся с целью улучшения туристской подготовки в муниципальных районах и городских округах Новосибирской области, высших и средне специальных учебных заведениях, туристских клубах и объединениях, образовательных учреждениях и учреждениях дополнительного образования.

Учебно-тренировочные сборы направлены на повышение спортивного мастерства участников и приобретение навыков работы в горной местности, а так же дают возможность выхода для детских и юношеских команд на спортивный уровень 3 и 2 разрядов по скалолазанию.

Время и порядок проведения

Учебно-тренировочные сборы проводятся в период с 6.05.15г. по 11.05.15г. в Кемеровской области, район ж/д станции Тутальская на Томских скалах.

Сбор участников состоится на ж/д вокзал Новосибирск-Главный (Пригородный) с 12:00 до 13:00 Расходы по доставке участников к месту проведения лагеря и питание во время сборов за счет командирующей организации. Смета на дорожные расходы и примерное меню могут быть высланы по просьбе участников, после подачи заявки.

Руководство

Учебно-тренировочные сборы по горной подготовке «Туталька - 2015» проводятся Куйбышевским ДДТ.

Непосредственное проведение и руководство организацией учебно-тренировочных сборов возлагается на педагога дополнительного образования руководителя туристского клуба «Омь» Новицкую Анастасию Константиновну.

Участники

Участниками лагеря туристского актива могут быть делегации туристских объединений, клубов и кружков, ученики общеобразовательных учреждений, а также инициативные группы, подавшие заявку для участия в возрасте от 13 лет.

Состав делегации не более 10 человек: один представитель и команда.

Участники должны, по возможности, иметь снаряжение, необходимое для проживания в полевых условиях (спальник, палатку, коврик, полевую одежду, страховочные системы, каски, веревки). При необходимости снаряжение может быть выдано проводящей организацией в городе Куйбышеве.

Программа учебно-тренировочных сборов по горной подготовке «Туталька – 2015»

06.05.2015	12:00-13:00	Сбор участников на ж/д вокзал Новосибирск-Главный (Пригородный).
	13:46	Отъезд на электричке Новосибирск – Болотное.
	16:29	Пересадка на электричку Болотное – Тайга
	18:20	Прибытие на ст. Тутальская. Переход 15 км до базового лагеря.
	23:00	Отбой.
07.05.2015-	08:00	Подъем
08.05.2015	09:00	Завтрак
	10:00	Занятия по горной подготовке.
	14:00	Обед
	14:30	Занятия по горной подготовке.
	18:00	Окончание занятий. Сбор дров. Приготовление ужина
	20:00	Ужин
	23:00	Отбой
09.05.2015	08:00	Подъем
	09:00	Завтрак
	10:00	Соревнования по скалолазанию.
	14:00	Обед
	14:30	Соревнования на дистанции горной.
	18:00	Подведение итогов соревнований. Награждение.
	20:00	Ужин
	23:00	Отбой
10.05.2015	08:00	Подъем
	09:00	Завтрак
	10:00-15:00	Переход до «Ближних скал» 7 км.
	16:00 – 19:00	Занятие по горной подготовке. Знакомство с наскальными рисунками первобытных людей.
	20:00	Ужин
	23:00	Отбой
11.05.2015	08:00	Подъем, отбой

Определение результатов и награждение победителей

Каждый участник сборов получит сертификат об участии в учебно-тренировочных сборах по горной подготовке «Туталька - 2015», справку об участии в степенном походе.

Победители соревнований определяются по итогам суммирования и награждаются дипломами за I, II, III места и ценными призами.

Заявки и контакты.

Заявки принимаются до 01.05.2015 по адресу gpvskkorsar Заявки принимаются до 01.05.2015 по адресу gpvskkorsar@ Заявки принимаются до 01.05.2015 по адресу gpvskkorsar@yandex Заявки принимаются до 01.05.2015 по адресу gpvskkorsar@yandex Заявки принимаются до 01.05.2015 по адресу gpvskkorsar@yandex.ru. В письме с темой «Туталька 2015» должен быть прикреплен документ, в названии которого написано название вашего населенного пункта, организации и слово «заявка».

Для участия в сборах каждая делегация должна будет представить следующий перечень документов:

- Приказ об ответственности за участников сборов от командующей делегации.
 - Страховки от несчастного случая и укуса клеща на каждого участника сборов.
 - Паспорт или свидетельство о рождении.
 - Полис обязательного медицинского страхования.
 - Справка о медицинском допуске к участию в сборах на каждого участника.
 - Справка учащегося или студенческий билет для скидки на электричку или поезд.
- Количество мест в лагере ограничено, команды подавшие заявку раньше, имеют больше шансов принять участие в лагере туристского актива.

По всем вопросам можно обратиться к Новицкой А.К. по тел. 89137324830 или по

Список снаряжения

№	Наименование	Количество
1	Туристический рюкзак	1 шт.
2	Палатка	
3	Туристический коврик	1 шт.
4	Комплект альпинистского снаряжения: Обвязка с грудником, усы страховочные, 4 карабина, жумар, прусик, восьмерка	1 шт.
5	Альпинистские веревки: на страховку не меньше 50 м, на навески можно куски по 20-30 метров.	
7	Комплект спортивной одежды для ежедневной работы	1 шт.
8	Головной убор (кепка, бандана и т.п.)	1 шт.
9	Кружка, ложка, миска, нож в чехле	1 шт.
10	Спальник	1 шт.
11	Перчатки	2 пары
12	Носки	3 пары
13	Удобная обувь	1 пара
14	Кеды	1 пара
15	Зубная щетка, зубная паста, мыло	1 шт.
16	Налобный фонарик	1 шт.
17	Личная каска (выдаваться не будет, можно купить мотоциклетную, можно самую простую строительную или хоккейную)	1 шт.
18	Фляга 1,5 л (личная) и 5 л	2 шт.
19	Рем. набор личный (нитка, иголки, запасные батарейки), спички, сухое горючее, спрей от клеща, крем от загара	1 шт.
20	Личная аптечка: бинт эластичный, бинт стерильный, перекись водорода, йод, активированный уголь, бактерицидный пластырь	1 шт.
21	Документы: паспорт, студенческий или справка со школы (для скидки на электричку),	

Смета поездки

<i>Дата</i>	<i>Электричка</i>	<i>Время отправления</i>	<i>Время прибытия</i>	<i>Стоимость</i>
06.05.2015	Барабинск – Новосибирск	06:29	11:30	100
06.05.2015	Новосибирск – Болотная	13:46	16:12	45
06.05.2015	Болотная - Тутальская	16:35	18:26	22
11.05.2015	Юрга 1 - Болотная	14:48	15:21	19
11.05.2015	Болотная - Новосибирск	16:57	19:24	45
11.05.2015	Новосибирск - Барабинск	22:46	02:16	400
06-11.05.2015	Суточные			900
Итого:				1531