

*Лекарственные растения
Ленинградской области*



Подорожник большой



Кто же не прикладывал его к ссадинам и ранам для остановки крови и снятия воспаления? Именно эта чудо-трава обладает противомикробными свойствами. Но это не все его достоинства. Подорожник широко применяется в случае проблем с дыхательными органами. Отварами полощут рот, чтобы избежать инфекций и укрепить десна. Сок этого растения закапывают в глаза для удаления воспаления.

Мать-и-мачеха



Эта трава используется для лечения кашля и коклюша, а также слизистой мокроты. Из мать-и-мачехи заваривают чай и пьют с целью мягкого откашливания, выведения слизи из бронхов и легких, а, следовательно, приведение в нормальное состояние людей, страдающих бронхитом хроническим, эмфиземой легких и пневмокониозом.

Багульник



Это растение буквально напичкано микроэлементами, которые так необходимы человеку: арбутином, дубильными веществами, эфирными маслами, флавоногликозидами. Эта чудо-трава, если ее применять с регулярностью, избавит вас от подагры, ревматизма и коклюша. Багульник также поможет при сыпях на эпидермисе и иных кожных заболеваниях.

Крапива



Кто из нас в детстве не обжигался крапивой! Но не многие знают о ее истинном значении. Крапива является кровеостанавливающим и ранозаживляющим средством, очищает кровь, содержит витамины А, В, С, микроэлементы. Особенно ценна весной.

Ландыш



В чистом виде это растение не применяется. Но галеновыми препаратами лечат хронические болезни сердца, сердечную слабость в связи с перенесенными инфекционными заболеваниями, расшатанную нервную систему.

Лопух



Многие, встретив его у себя на даче, безжалостно уничтожают, не ведая того, что на самом деле представляет собой это лекарственное растение. Это средоточие безграничного множества полезных веществ, таких как ситостерин, полиацетилен, масло эфирное, инулин, дубильные вещества, а также веществ, обладающих противогрибковыми и антибактериальными свойствами, а также противоопухолевым действием. Применяют отвар лопуха для мытья головы, при этом волосы становятся гуще и красивее. А кто же не знает репейное масло, используемое от перхоти? А ведь это масляная вытяжка их лопуха.

Пастушья сумка



Народные целители ее боготворят. Чай из пастушьей сумки очень кстати при простудных заболеваниях, ревматизме и подагре. Этот отвар применяют как средство, способное очистить кровь с наступлением весны и присутствием авитоминоза. Еще лечебный препарат очень помогает при нездоровой печени, желчевыводящих путях. Отваром из пастушьей сумки полощут рот для оздоровления и дезинфекции полости и для обработки поврежденных участков. Эту траву медики рекомендуют применять в виде чая при сахарном диабете.

Иван-Чай (Кипрей)



Растение обладает успокаивающим, противовоспалительным, обволакивающим, вяжущим, потогонным действием.

В народной медицине водный настой листьев применяется при головной боли, нарушении обмена веществ и язве желудка (заваривают цветущие верхушки и пьют как чай), а также как стимулирующее сердечную деятельность средство.

Свежие или сушеные (порошок) измельченные листья, приложенные к ранам, а также при обморожениях, способствуют быстрому их заживлению.

Ромашка аптечная



Ромашка – универсальное лекарственное растение, которое можно употреблять и наружно, и вовнутрь. В народе она широко применяется в качестве успокаивающего и антибактериального средства. Ромашка аптечная – очень мягкое растительное лекарственное средство. Применять ромашку можно для лечения как взрослых, так и детей.

*Самолечение
недопустимо!!!*

Спасибо за внимание!