

CheerFirst-classTeem



CHEERLEADING

«Что такое черлидинг?»

Зачастую многие не знают, что это слово произошло от английского языка, ведь это танцевальное направление зародилось в Соединенных Штатах. Термин появился благодаря сочетанию двух английских слов: cheer – одобрять, поддерживать и lead – управлять, вести.

Многие ошибочно полагают, что понятие «черлидинг», происхождение которого мы рассмотрели выше, это не просто вид танца, а спортивное направление.

Черлидинг сочетает в себе выполнение танцевальных, гимнастических элементов и акробатических трюков.

Направления черлидинга

Этот вид спорта делится на два главных направления:

- ✓ Сотрудничество со спортивными командами для привлечения большего числа болельщиков, моральной поддержки спортсменов, создания благоприятной атмосферы на соревнованиях;
- ✓ Соревнования между командами черлидерш, на которых демонстрируются танцевальные, гимнастические и акробатические навыки спортсменок.

Таким образом, черлидинг давно перестал быть лишь дополнением к таким видам спорта, как футбол, баскетбол, хоккей и так далее. На сегодняшний день он стал самостоятельной единицей в спортивном мире.

Спортивные дисциплины чир спорта делятся на два вида: артистические и акробатические

- Артистические

Как раз, те самые, которыми мы и будем заниматься.

Это так называемые «Дансы» и «Дуэты»

- ✓ «Данс»

Продолжительность: 2 минуты 30 секунд.

Выступает команда .

- ✓ «Дуэт»

Продолжительность: 1 минута 30 секунд.

Выступает двое спортсменов.

Форма:

- Купальник спортивный черного цвета (обязательно! Без юбочки). Если похолодает по возможности брать теплые спортивные кофты.
- Белые носочки.

Прическа:

Желательно собранные волосы либо в косичку, либо в шишку.

Обязательно:

Справка от терапевта с разрешением на занятия чир спортом или спортивным черлидингом.





Тренера:

Такмакова Анастасия Валерьевна

**Кандидат в мастера спорта по
художественной гимнастике**

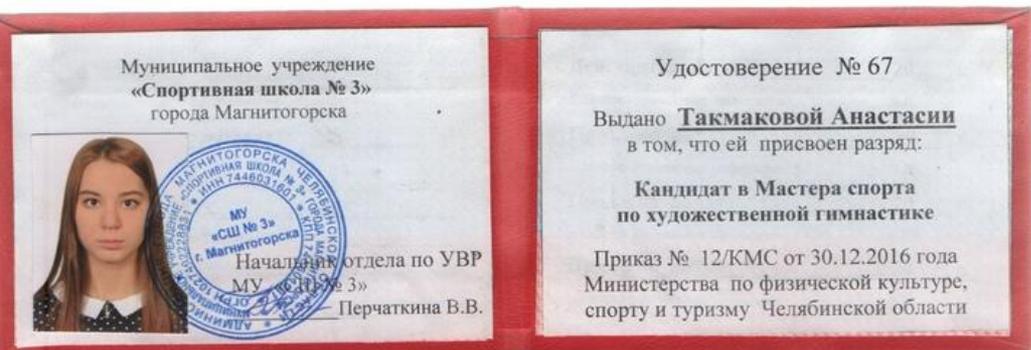
Многokратная победительница Челябинской области, и чемпионатов России в групповых упражнениях по художественной гимнастике.

Прошла переклассификацию и в 2016 году начала курс обучения по специализации черлидинг.

Победительница Челябинской области, победительница чемпионатов Челябинской области.

Действующая спортсменка с 2015 года и преподаватель хореографии в школе черлидинга CLASSIC-STARS









Шарапова Полина Денисовна

Кандидат в мастера спорта по художественной гимнастике

Многократная победительница Челябинской области, и чемпионатов России в групповых упражнениях по художественной гимнастике.

Прошла переклассификацию и в 2018 году закончила полный курс обучения по специализации черлидинг.

Победительница Челябинской области, победительница чемпионатов Челябинской области, призер чемпионата Европы по спортивному черлидингу в номинации дуэт.

Действующая спортсменка с 2015 года и преподаватель хореографии в школе черлидинга CLASSIC-STARS.

Диплом № 231

Настоящий диплом выдан Шараповой Полине Денисовне
в том, что он(а) в 2015 году поступил(а)
в Муниципальное учреждение «Спортивная школа № 3»
города Магнитогорска
и в 2018 году закончил(а) полный курс обучения
по специализации сервисмен

Приказом № 01-23/004 от 28.04.18
присвоен разряд II спортивной

Директор

Л. В. Дзеба

Администрация города Магнитогорска

МУНИЦИПАЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ
«СПОРТИВНАЯ ШКОЛА № 3» города Магнитогорска
(МУ «СПШ № 3» г. Магнитогорска)

455038 г. Магнитогорск, пр. Карла Маркса д.164/3 – юрид. адрес тел. (3519) – 20-22-62
455030 г. Магнитогорск, ул. Советская д.133/2 – почтовый адрес E-mail: skola71s@mail.ru

№ 16 от 25.06.2018

СПРАВКА

Дана Шараповой Полине Денисовне 11.02.2000 г.р. в том, что она выполняла нормативы ВФСК ГТО в период с 17 по 23 мая 2018 года VI ступень и показала следующие результаты, которые занесены в единую систему ВФСК ГТО:

- туристический поход с проверкой туристических навыков (золото);
- сгибание и разгибание рук в упоре лежа на полу (20 раз - золото);
- бег на 2 км (9,4 мин - золото);
- бег 100 м (13,5 с - золото);
- прыжок в длину с места толчком двумя ногами (200 см - золото);
- поднимание туловища из положения лежа на спине (44 раза - золото);
- наклон вперед из положения стоя с прямыми ногами на гимнастической скамье (+33 см - золото);
- кросс на 3 км по пересеченной местности (15,0 мин - золото);
- челночный бег 3x10м (7,9 с. - золото).

Ориентировочно выход приказа о присвоении золотого знака отличия планируется на 15 июля 2018 года.

Муниципальное бюджетное образовательное учреждение дополнительного образования детей «Детско-юношеская спортивная школа № 3» города Магнитогорска



Начальник отдела по УВР
МБОУ ДОД «ДЮСШ № 3»
Перчаткина В.В.

Удостоверение № 44

Выдано Шараповой Полине
в том, что ей присвоен разряд:

Кандидат в Мастера спорта
по художественной гимнастике

Приказ № 6/М от 30.06. 2014 года
Министерства по физической культуре,
спорту и туризму Челябинской области

Муниципальное учреждение «Спортивная школа № 3»
города Магнитогорска

Выпускник – 2018



Директор


Л.В. Дзеба

По всем вопросам обращаться:

Whatsapp или Viber

+7 (982) 289 28 30 Полина

+7 (906) 893 55 03 Анастасия

Группа Вконтакте:

<https://vk.com/sportcheer1>