

XVIII юнгианская международная конференция РОАП
«ВЫБОР: СТРАХИ И НАДЕЖДЫ»
26 - 28 января 2018 г., Санкт-Петербург



Выбор: свобода и ответственность

Лидия Сурина, канд.хим.наук,
аналитический психолог

Что мы выбираем?

У нас есть:



- **Свобода воли** в сочетании с учётом **реальности** – внутренней и внешней.

У нас есть:



- Свобода воли в сочетании с учётом реальности – внутренней и внешней.
- Что есть *судьба*?



Чем определяется выбор?

надо (нужно)

надо (нужно)

должен

надо (нужно)

должен

обязан

надо (нужно)

должен

обязан

вынужден

надо (нужно)

должен

обязан

вынужден

придётся

.....

надо (нужно)
должен
обязан
вынужден
придётся
.....

НЕТ

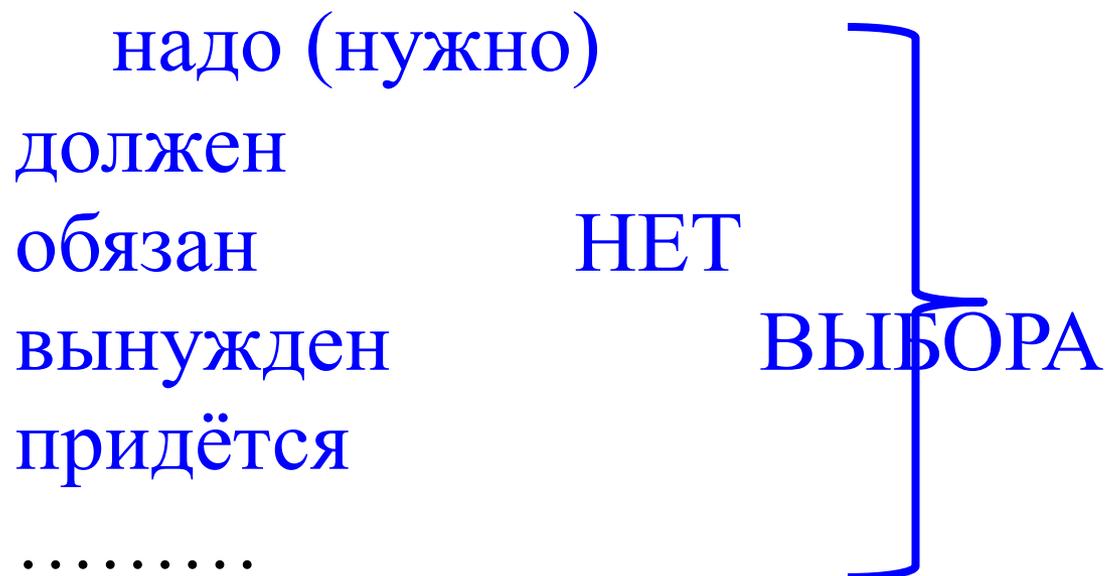
ВЫБОРА



надо (нужно)
должен
обязан
вынужден
придётся
.....

НЕТ

ВЫБОРА



надо (нужно)
должен
обязан
вынужден
придётся
.....

НЕТ

ВЫБОРА

смерть



Альтернатива



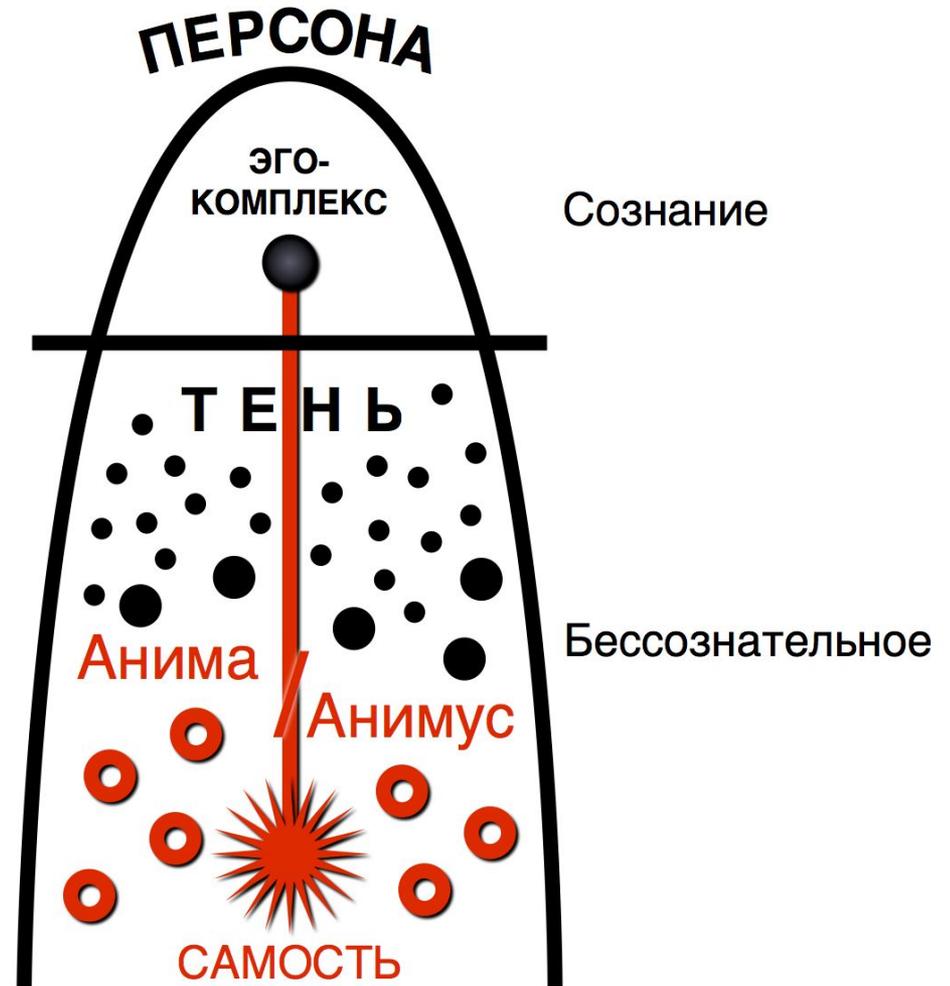
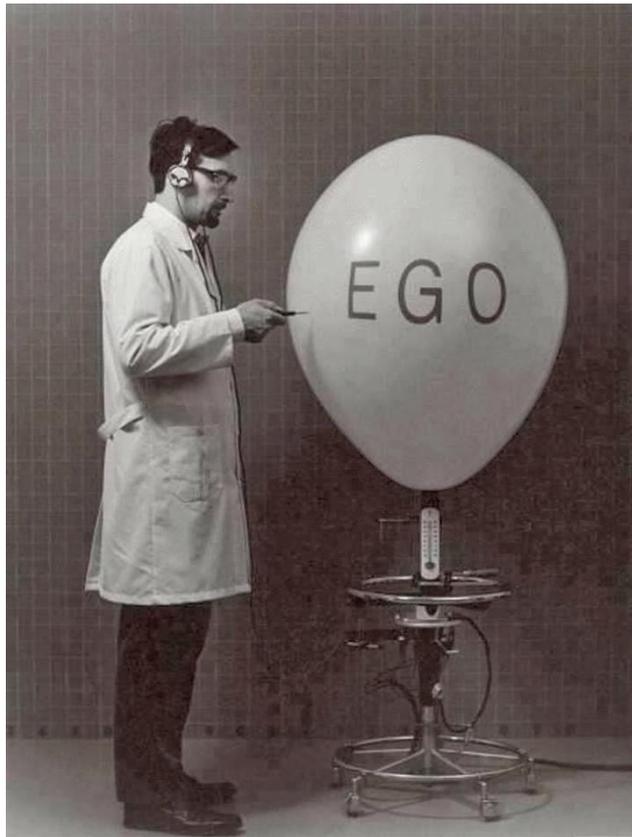
Кто совершает ВЫБОР?

Кто совершает ВЫБОР?



Кто совершает ВЫБОР?

Моё Эго?



Кто совершает ВЫБОР?

Моё Эго?

Мой страх?



Кто совершает ВЫБОР?

Моё Эго?

Мой страх?

Моя боль?



Кто совершает ВЫБОР?

Моё Эго?

Мой страх?

Моя боль?

**Моя эйфория
(влюблённость...)?**



Кто совершает ВЫБОР?

Моё Эго?
Мой страх?
Моя боль?
Моя эйфория
(влюблённость...)?
Моя зависимость?



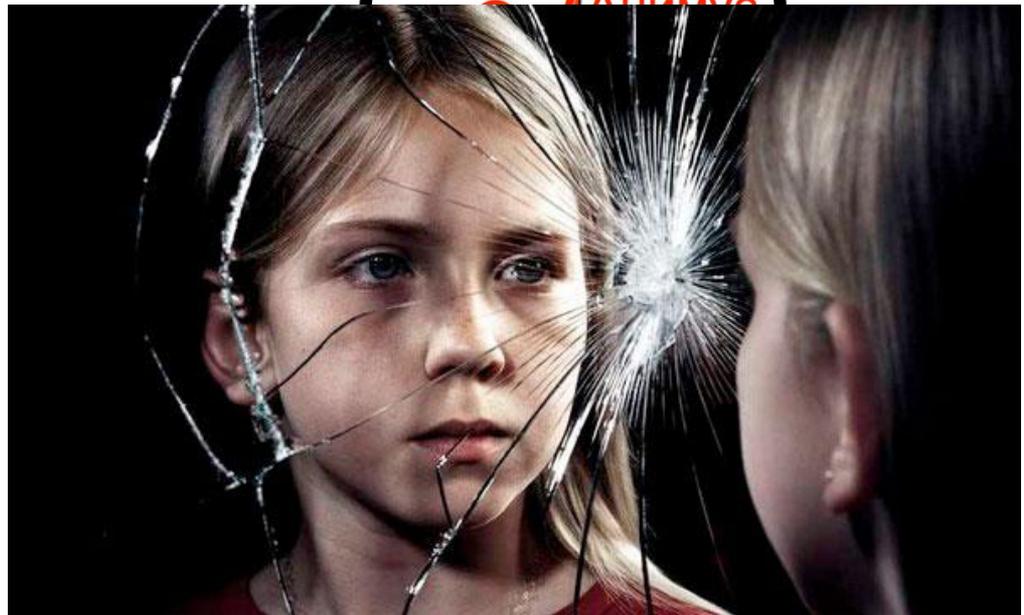
Кто совершает ВЫБОР?

Моё Эго?
Мой страх?
Моя боль?
Моя эйфория
(влюблённость...)?
Моя зависимость?
**Мой Внутренний
Раненый Ребёнок?**



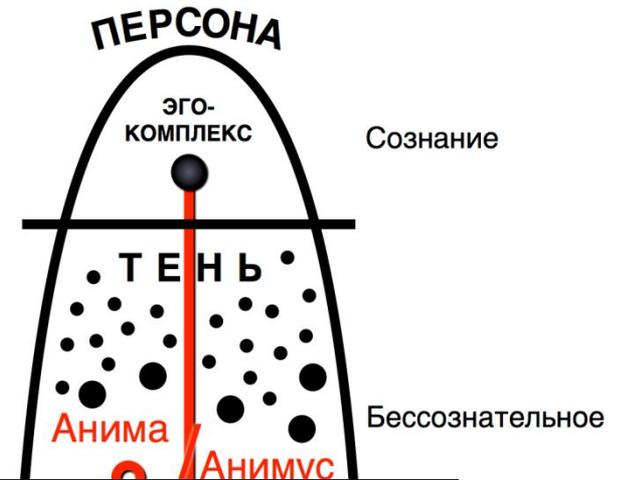
Кто совершает ВЫБОР?

Моё Эго?
Мой страх?
Моя боль?
Моя эйфория
(влюблённость...)?
Моя зависимость?
Мой Внутренний
Раненый Ребёнок?
Мой комплекс?



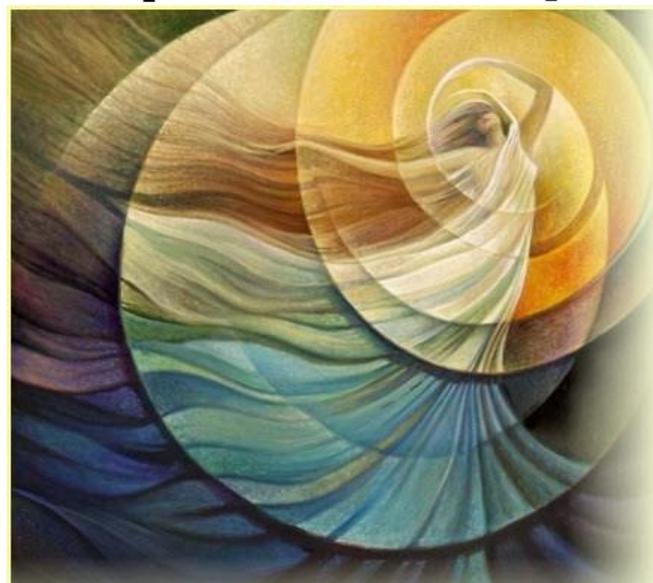
Кто совершает ВЫБОР?

Моё Эго?
Мой страх?
Моя боль?
Моя эйфория
(влюблённость...)?
Моя зависимость?
Мой Внутренний
Раненый Ребёнок?
Мой комплекс?
Моя Тень?

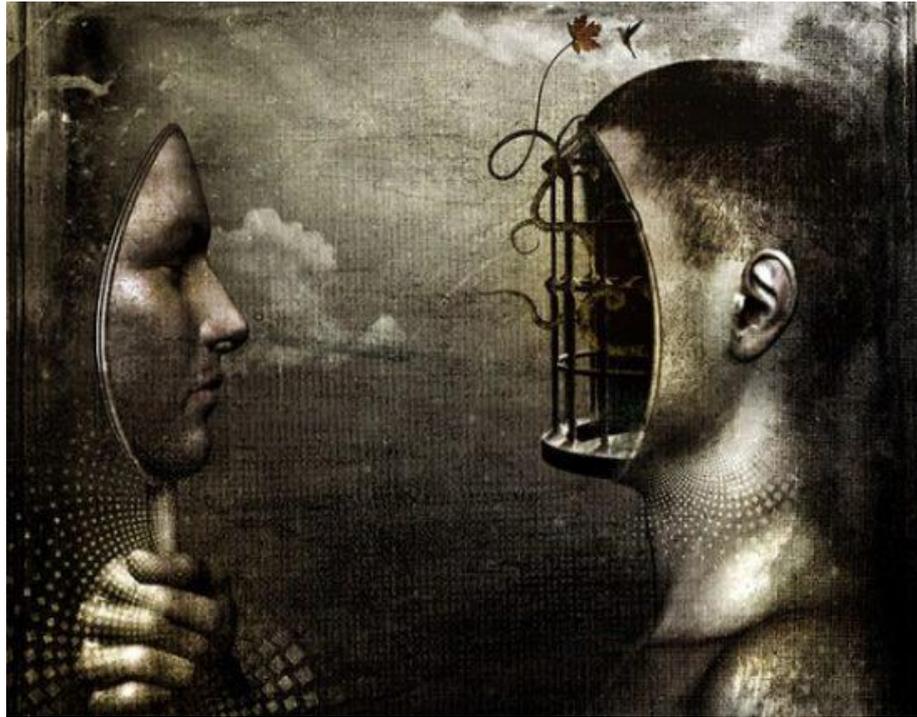


Кто совершает ВЫБОР?

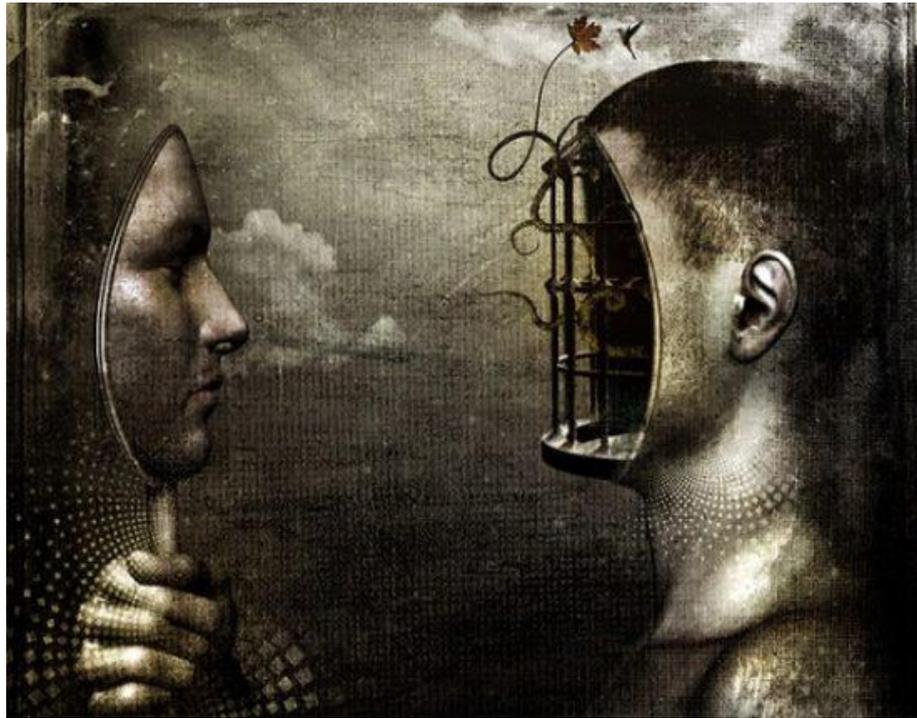
Моё Эго?
Мой страх?
Моя боль?
Моя эйфория
(влюблённость...)?
Моя зависимость?
Мой Внутренний
Раненый Ребёнок?
Мой комплекс?
Моя Тень?
Моя Самость?



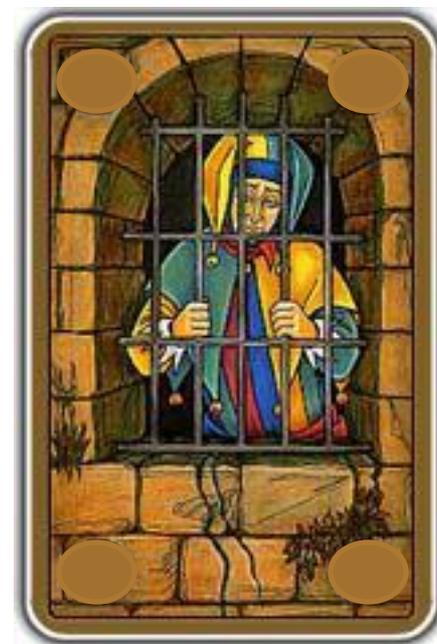
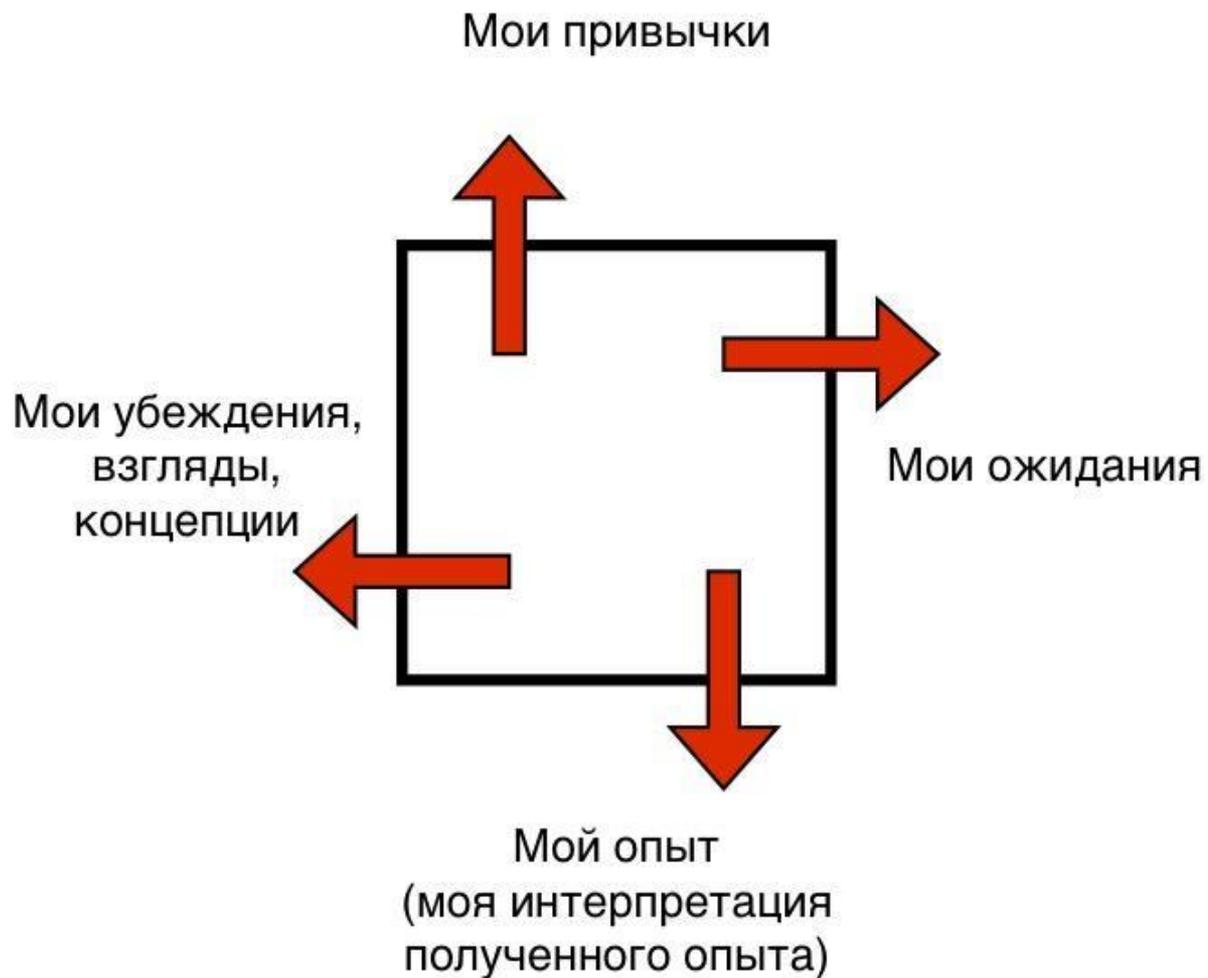
Исследование и интеграция Тени



Исследование и интеграция Тени

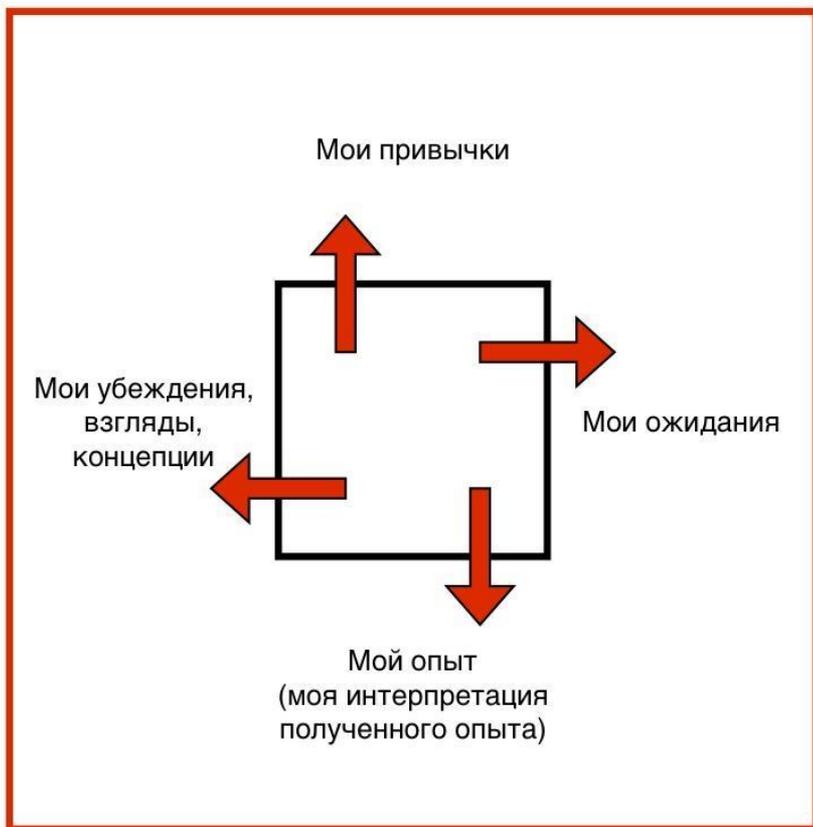


Выбор как выход из “зоны комфорта”



Выбор как выход из “зоны комфорта”

Мои новые привычки



Мои новые убеждения и взгляды

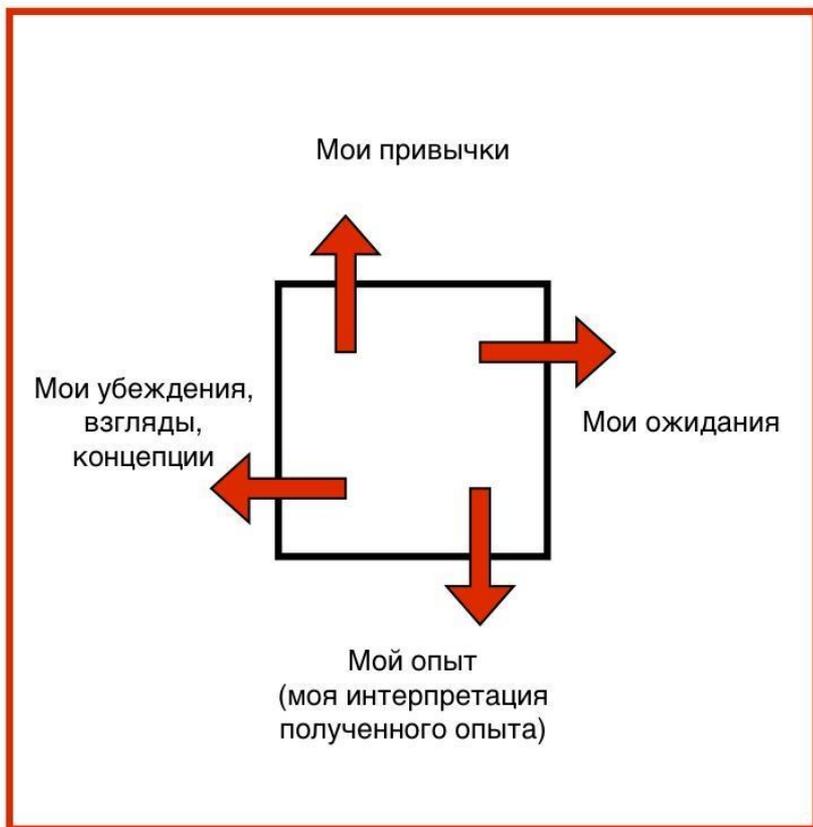
Принятие реальности

Мой новый опыт и новая интерпретация старого опыта

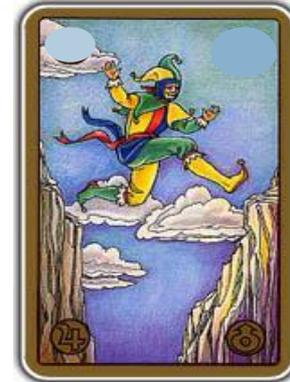


Выход из “зоны комфорта”

Мои новые привычки



Мой новый опыт и новая интерпретация старого опыта



- Смелость и риск

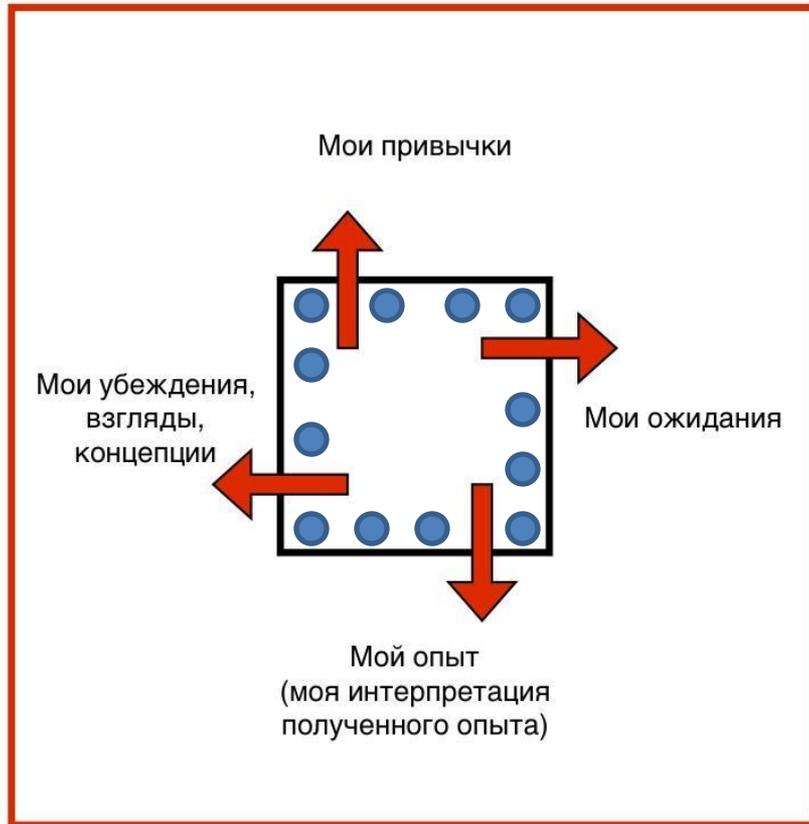
Принятие реальности



Выход из “зоны комфорта”



Мои новые привычки



Мои новые убеждения и взгляды

- Смелость и риск
- Встреча со страхом ●

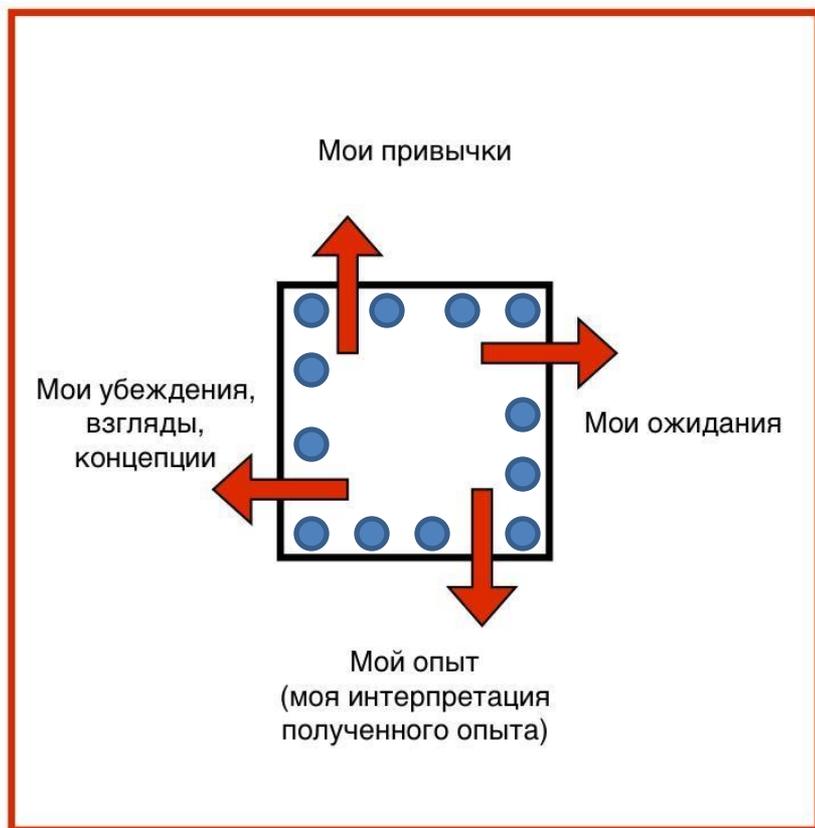
Принятие реальности

Мой новый опыт и новая интерпретация старого опыта



Выбор как выход из “зоны комфорта”

Мои новые привычки



Мои новые убеждения и взгляды

Принятие реальности

Мой новый опыт и новая интерпретация старого опыта

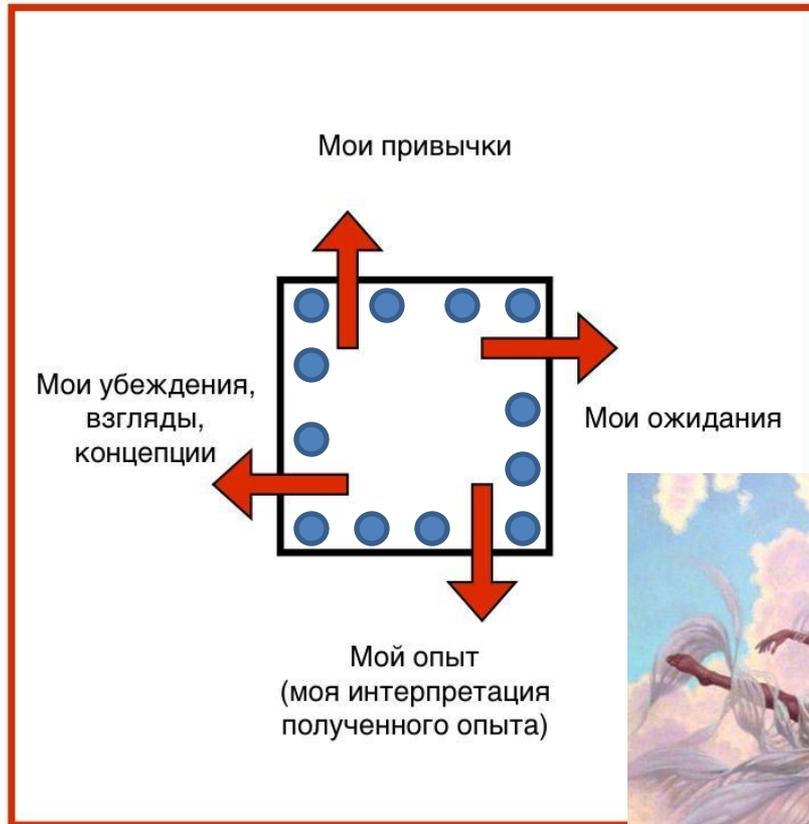
- Смелость и риск
- Встреча со страхом ●
- Исследование возможностей и отказ от гарантий



Выбор как выход из “зоны комфорта”

Мои новые привычки

Мои новые убеждения и взгляды



Принятие реальности

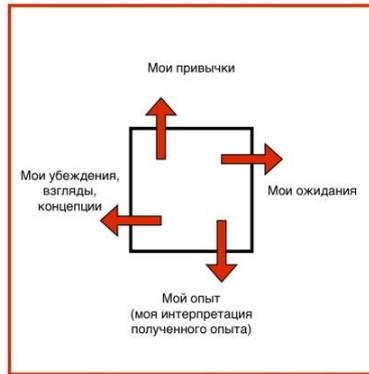
Мой новый опыт и новая интерпретация старого опыта



- Смелость и риск
- Встреча со страхом ●
- Отказ от гарантий
- Умение выдерживать неопределённость – танцевать на облаках (внутренняя опора)



Мои новые привычки

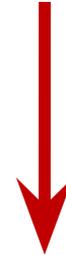


Мои новые убеждения и взгляды

Принятие реальности

Мой новый опыт и новая интерпретация старого опыта

Выбор



свобода = ответственность

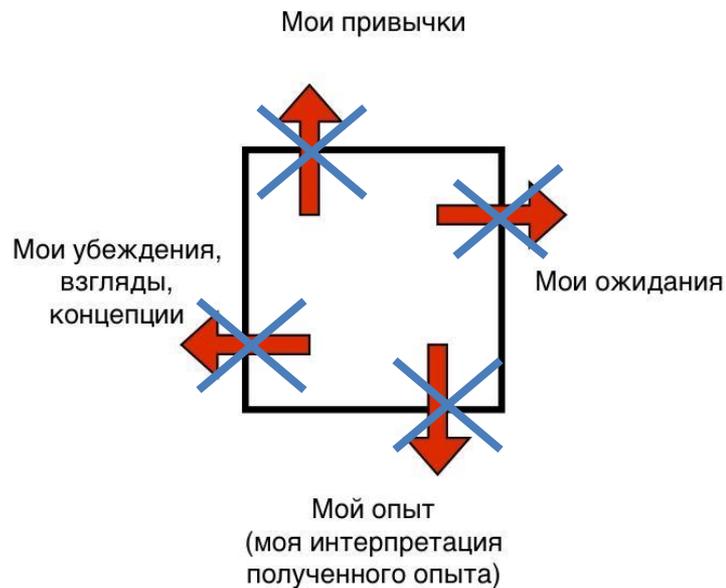


Тюрьма:

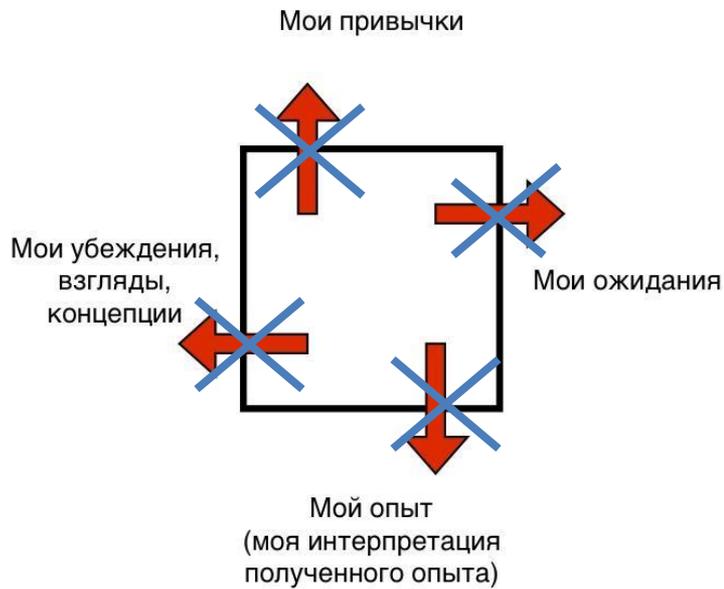
нет свободы — и

нет ответственности.

*Зато **есть гарантии.***



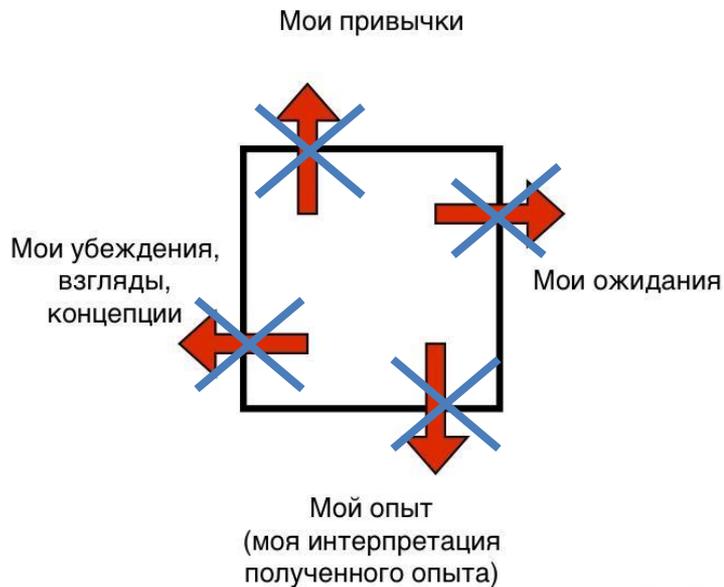
Где нет свободы,
зато есть гарантии?



Где нет свободы,
зато есть гарантии?



тюрьма



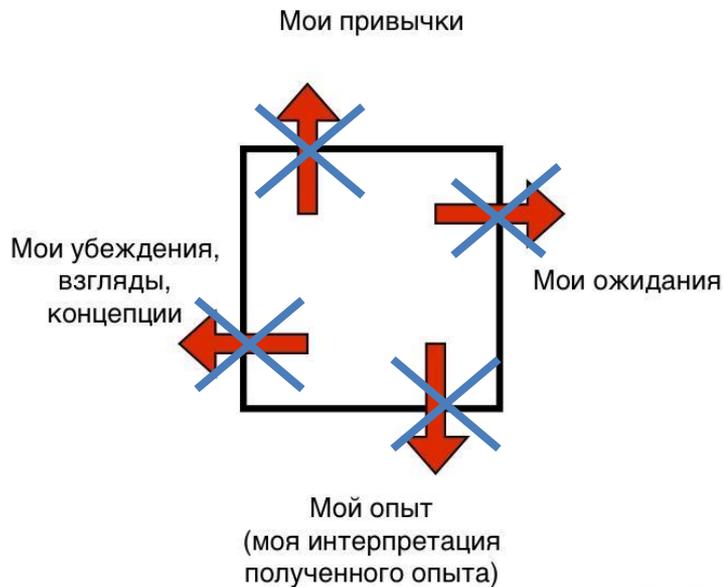
Где нет свободы,
зато есть гарантии?



ТЮРЬМА



ДЕТСТВО



Где нет свободы,
зато есть гарантии?



тюрьма

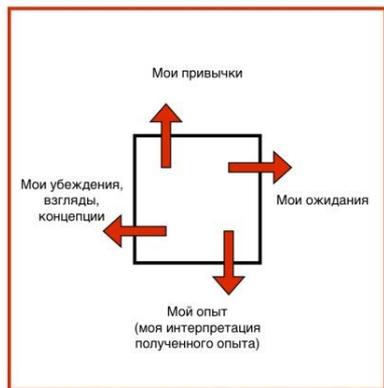


детство



работа по найму

Мои новые привычки



Мои новые убеждения и взгляды

Принятие реальности

Мой новый опыт и новая интерпретация старого опыта

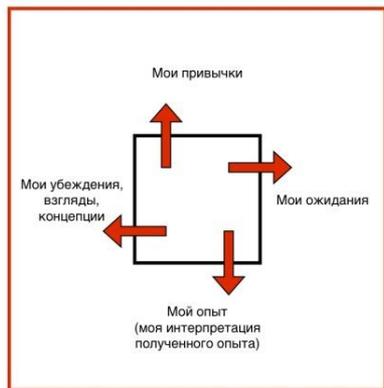
Выбор



свобода = ответственность



Мои новые привычки



Мои новые убеждения и взгляды

Мои убеждения, взгляды, концепции

Мои ожидания

Принятие реальности

Мой новый опыт и новая интерпретация старого опыта

Выбор

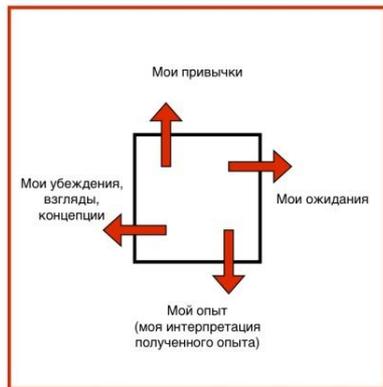


свобода = ответственность



Есть возможности.

Мои новые привычки



Мои новые
убеждения
и взгляды

Принятие
реальности

Мой новый опыт
и новая интерпретация
старого опыта

Выбор

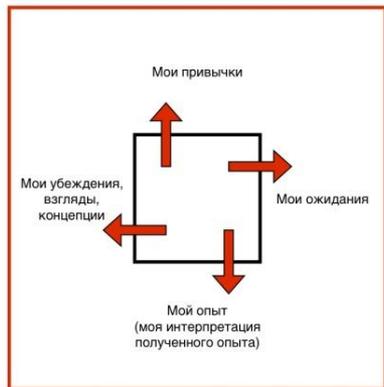


свобода = ответственность



Есть возможности.
Есть риск.

Мои новые привычки



Мои новые
убеждения
и взгляды

Принятие
реальности

Мой новый опыт
и новая интерпретация
старого опыта

Выбор

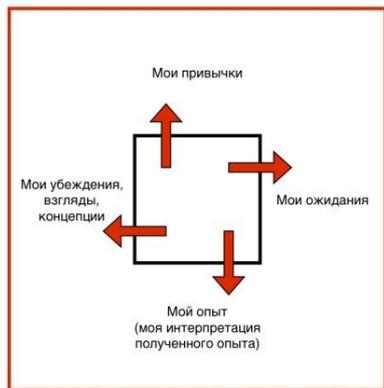


свобода = ответственность



Есть возможности.
Есть риск.
Нет гарантий.

Мои новые привычки



Мои новые убеждения и взгляды

Мои убеждения, взгляды, концепции

Мои ожидания

Принятие реальности

Мой новый опыт и новая интерпретация старого опыта

Выбор



свобода = ответственность



Есть возможности.

Есть риск.

Нет гарантий.

Нет безопасности.

За что **я** отвечаю?

За что **я** отвечаю?

Я отвечаю за

СВОИ чувства

СВОИ мысли

СВОИ выборы

СВОИ решения

СВОИ поступки

СВОИ действия

СВОИ аффекты

И Т.Д.....



За что я отвечаю и за что я НЕ отвечаю?

За что **я отвечаю** и за что **НЕ отвечаю**?

Я отвечаю за

СВОИ чувства

СВОИ мысли

СВОИ выборы

СВОИ решения

СВОИ поступки

СВОИ действия

СВОИ аффекты

И Т.Д.....

Я НЕ отвечаю за

чувства

мысли

выборы

решения

поступки

действия

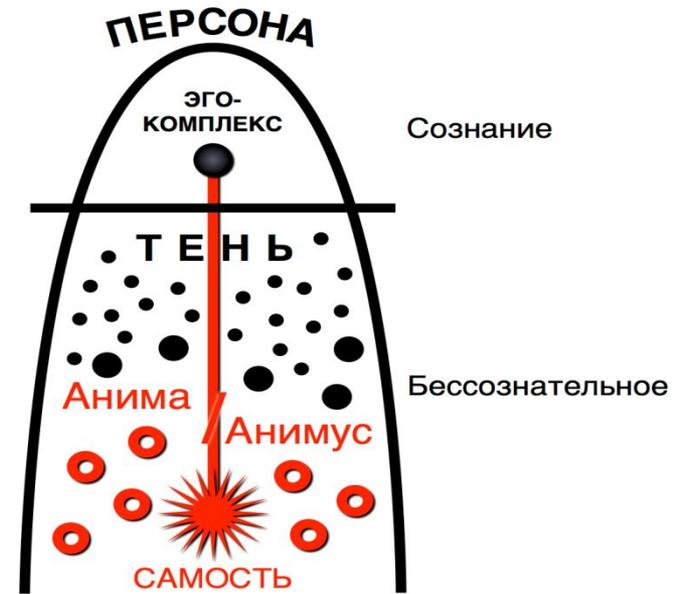
аффекты

И Т.Д.....

других
людей



Свобода – ценность взрослого человека



Свобода – ценность взрослого человека

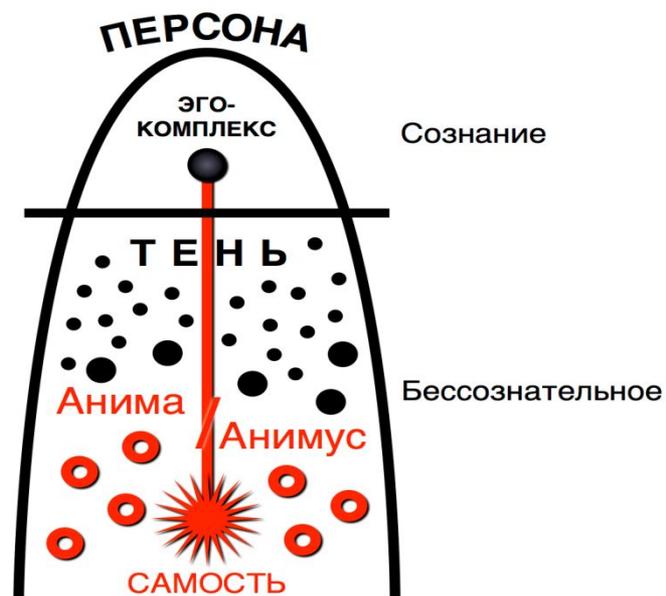


Свобода – ценность взрослого человека



Симбиотическая зависимость
ребёнка – и Внутреннего
Ребёнка взрослого человека

Свобода – ценность взрослого человека





Выбор

A red arrow pointing up and to the right, and a blue arrow pointing down and to the right, originating from the word 'Выбор'.



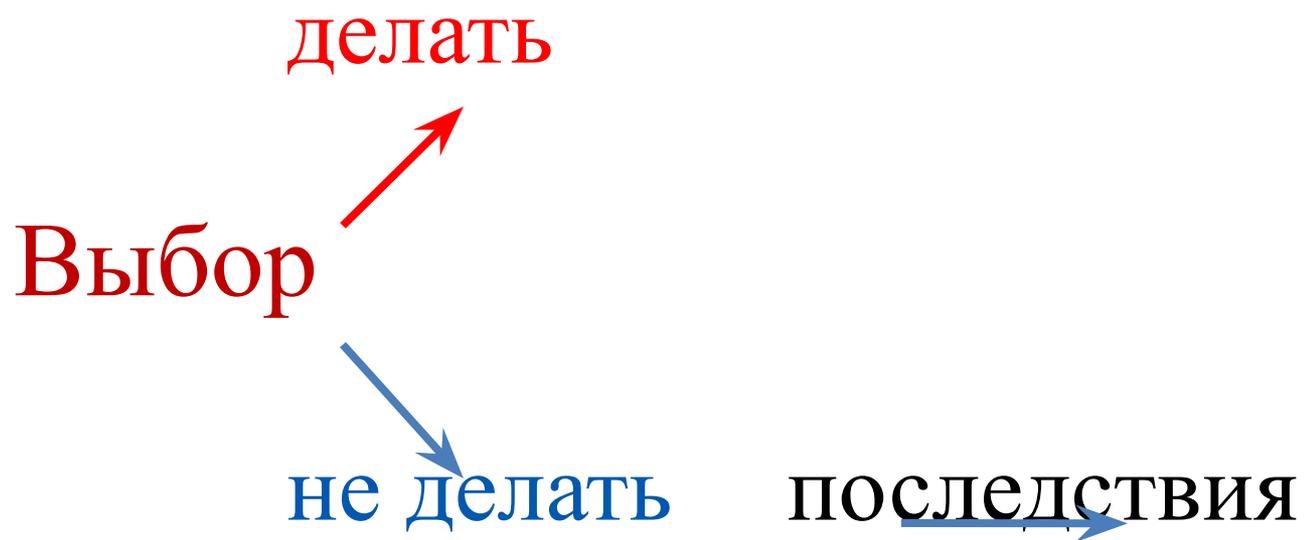
делать

Выбор

не делать

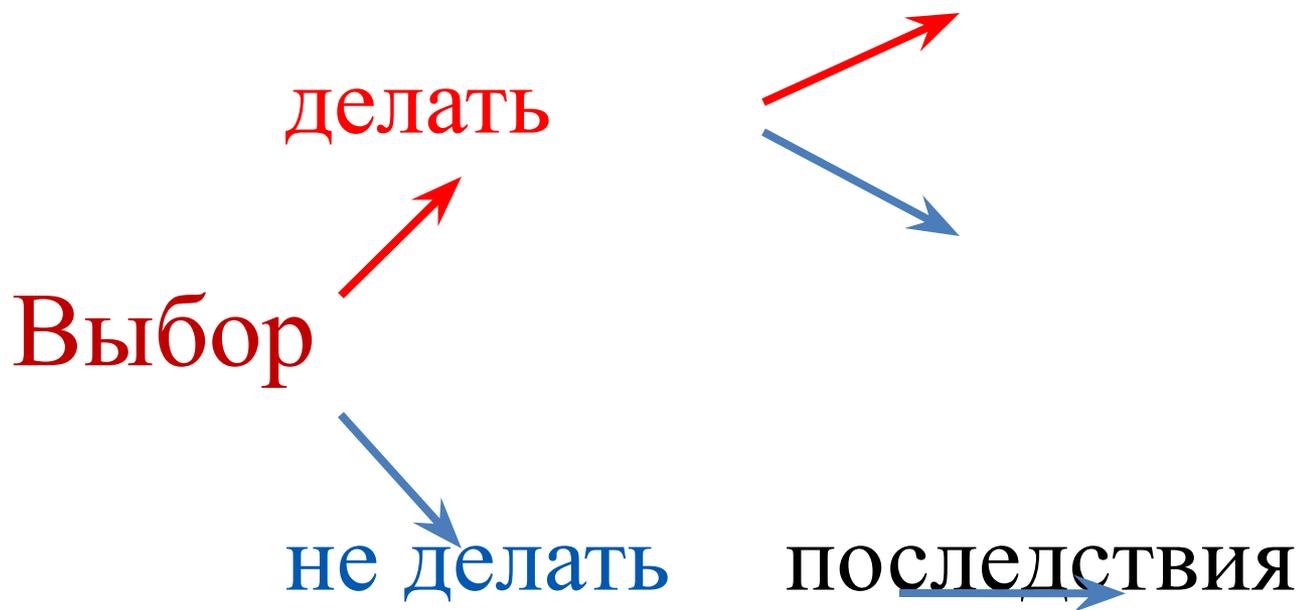


Свобода внутри выбора



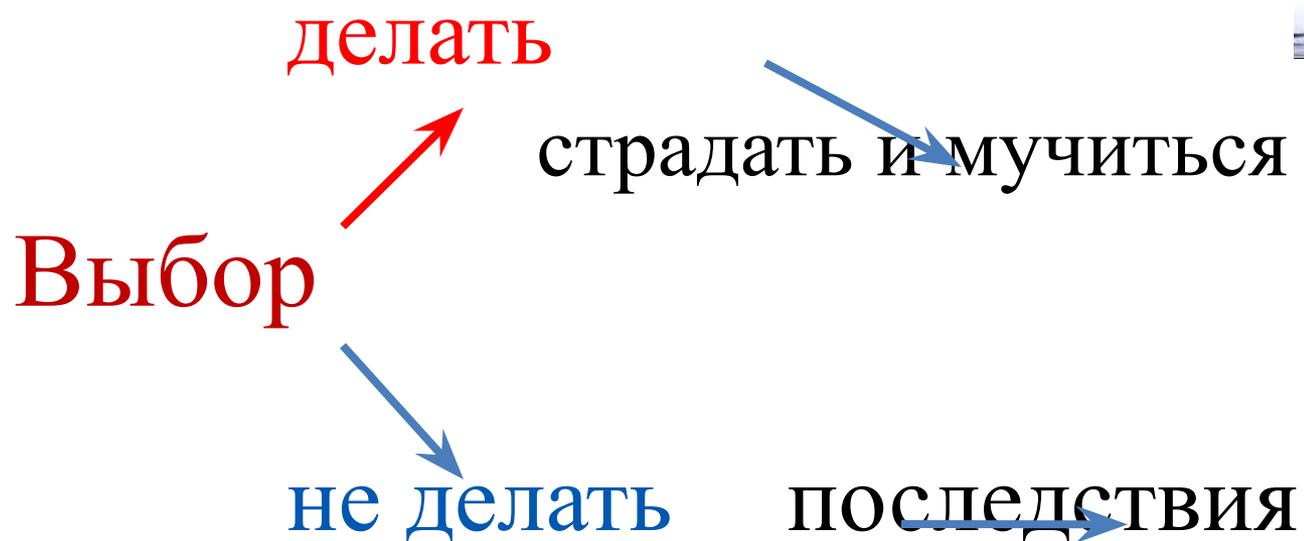


Свобода внутри выбора

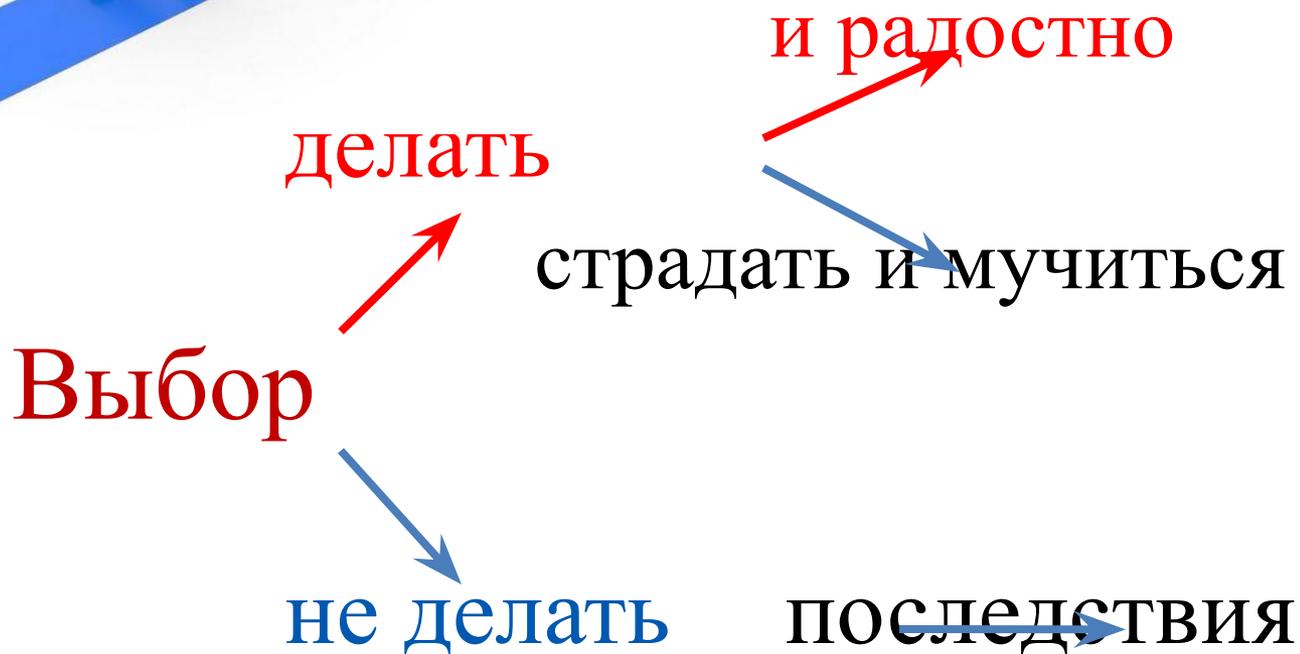




Свобода внутри выбора



Свобода внутри выбора



Выбор за себя.

Я хочу (т.е. *выбираю*)

быть...

делать...

иметь...

.....

Выбор за себя. Выбор за других?

Я хочу (т.е. *выбираю*) Я хочу, чтобы

быть...

он...

делать...

она...

иметь...

они...

.....

.....

Выбор за себя.

Выбор за других?

Я хочу (т.е. *выбираю*) Я хочу, чтобы

быть...

он...

делать...

она...

иметь...

они...

.....

.....



Выбор за себя.

Выбор за других?

Я хочу (т.е. выбираю) Я хочу, чтобы

быть...

он...

делать...

она...

иметь...

они...

.....

.....

**НАЙДИ РАБОТУ, КАК ХОЧЕТ
ПАПА, ВЫЙДИ ЗАМУЖ ЗА
КОГО ХОЧЕТ МАМА, РОДИ
ДЕТЕЙ НА РАДОСТЬ
БАБУШКЕ, УБЕДИСЬ, ЧТО
ВСЕ ОСТАЛЬНЫЕ
СЧАСТЛИВЫ, ЗАСТРЕЛИСЬ.**

Символическая система Таро

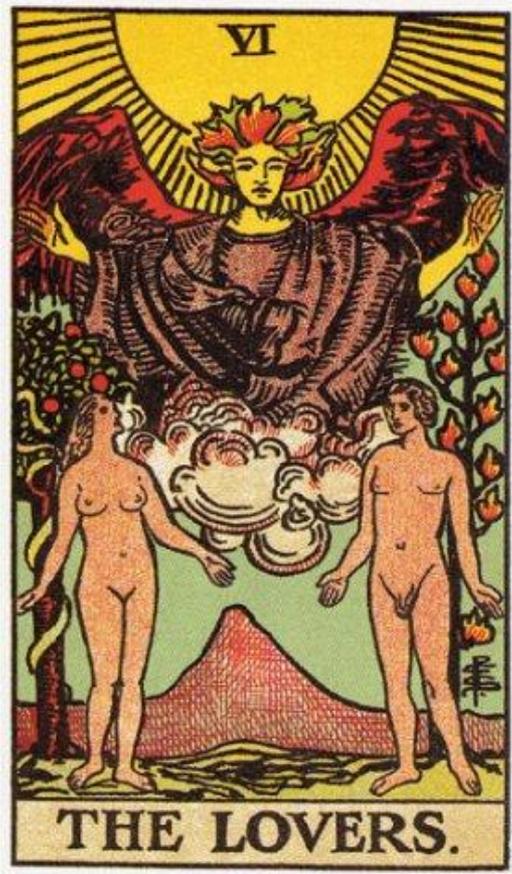
VI Аркан – “Влюблённые”: *выбор*



Таро Райдера-Уэйта

Символическая система Таро

VI Аркан – “Влюблённые”: *выбор*



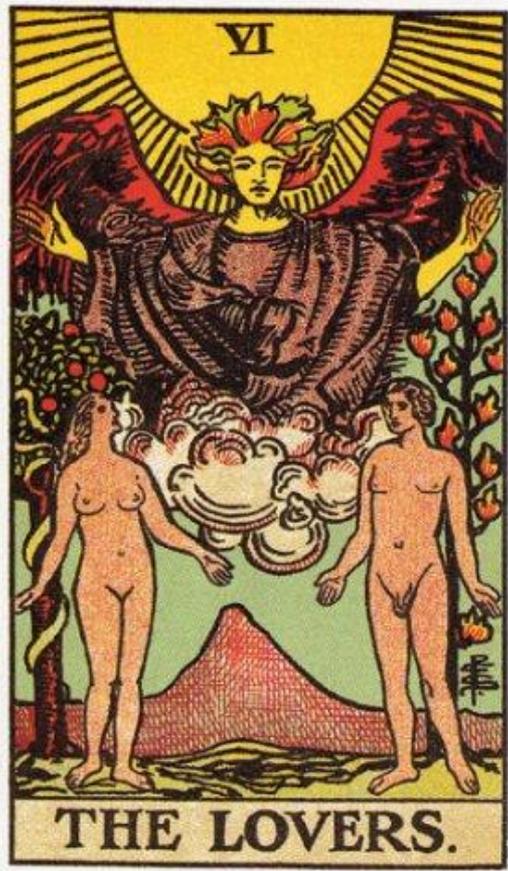
Таро Райдера-Уэйта



Марсельское Таро

Символическая система Таро

VI Аркан – “Влюблённые”: *выбор*



Таро Райдера-Уэйта



Марсельское Таро Symbolon “Два лица Евы”



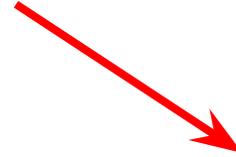
Выбор – это обилие возможностей



Цена выбора –
отказ от других возможностей



Выбор



ИЛИ - ИЛИ

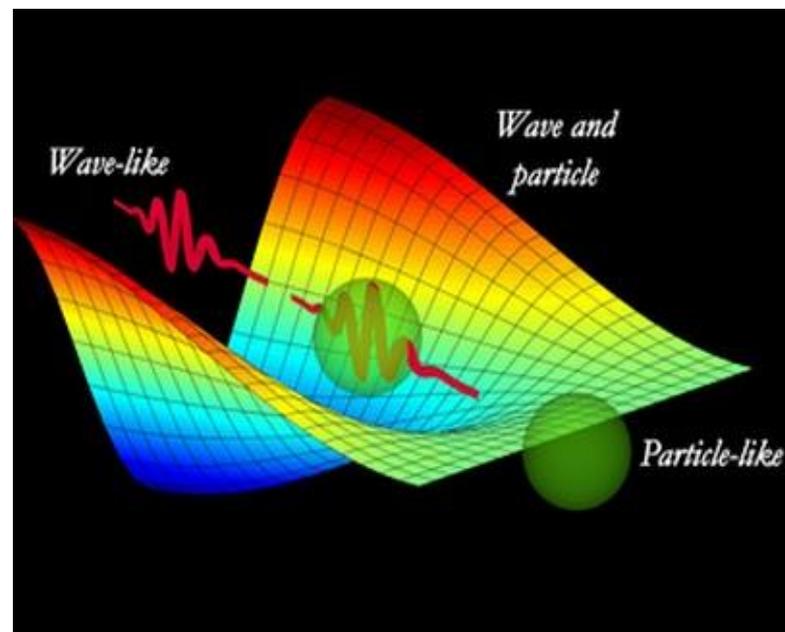
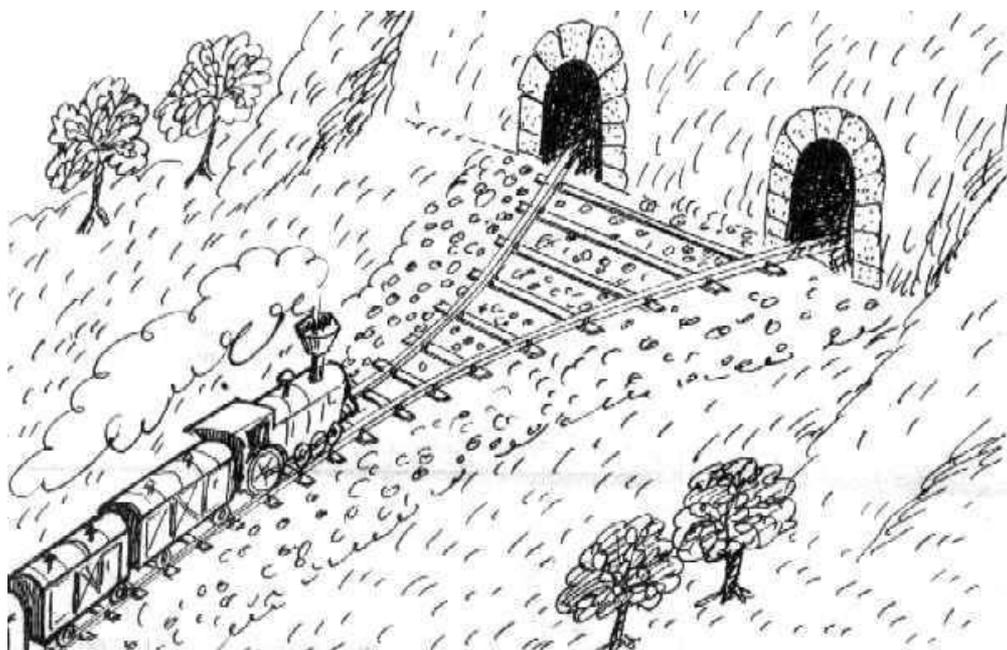
И - И



Ньютоновский
детерминизм
эпохи Рыб

Квантовая механика
эпохи Водолея

Квантовые закономерности в психическом поле выбора



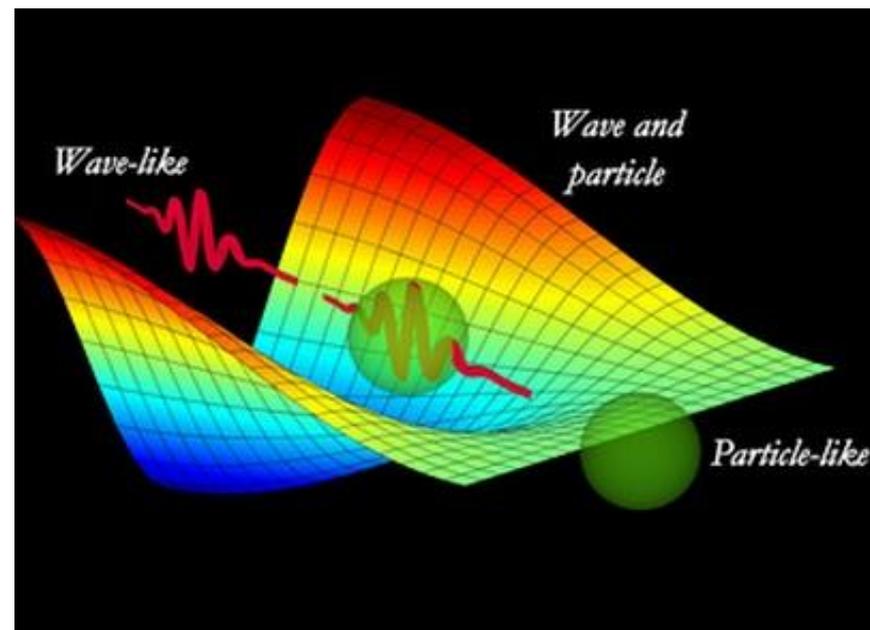
Квантовые закономерности в психическом поле жизни



1

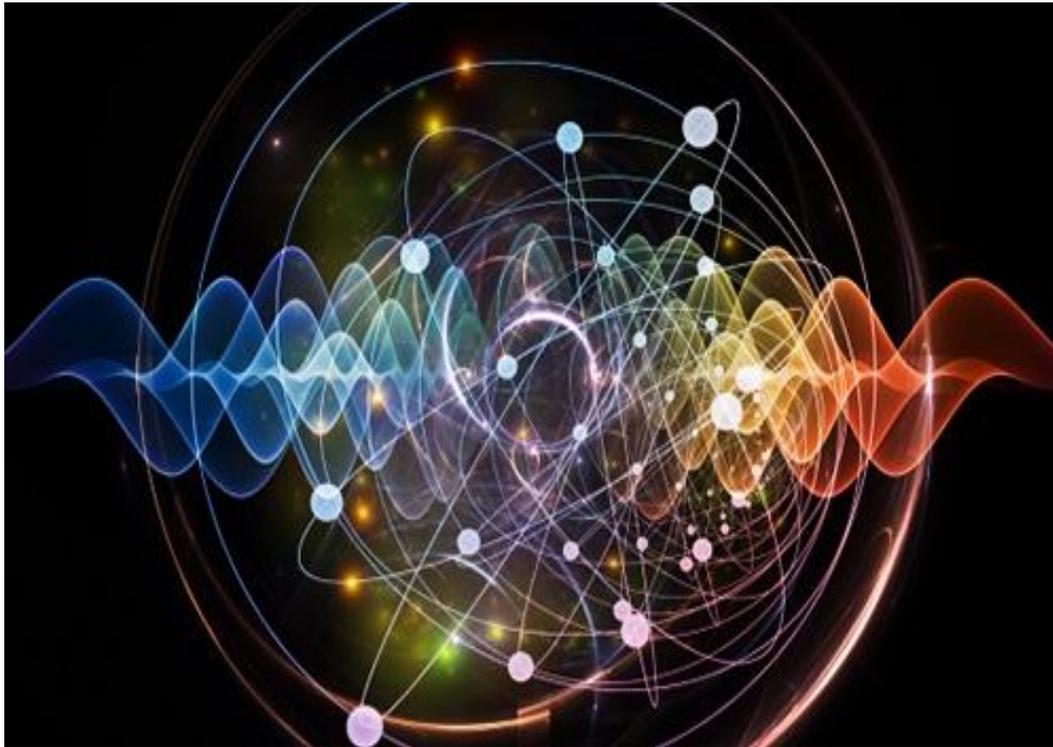


2

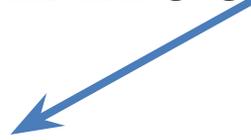


Корпускулярно-волновой дуализм квантовой физики

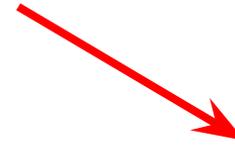
Квантовые закономерности в психике (в области бессознательного)



Выбор



мёду или
сгущёного молока?



и того, и другого,
и можно без хлеба!



Ньютоновский
детерминизм
эпохи Рыб



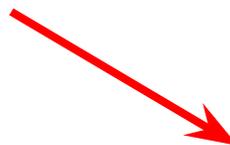
Квантовая
механика
эпохи Водолея



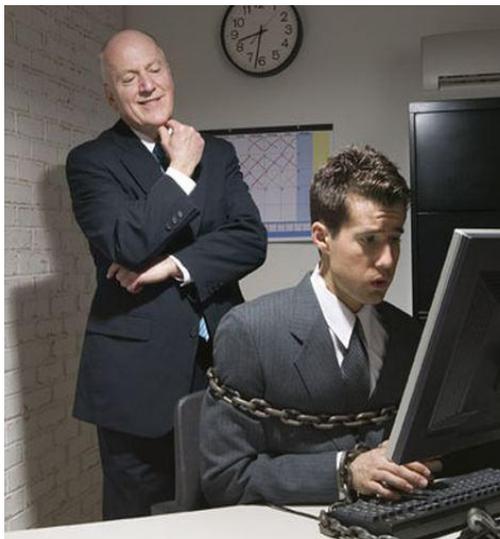
Выбор



деньги или
свободное время?



свободное
творчество!



Ньютоновский детерминизм
эпохи Рыб



эпохи Водолея



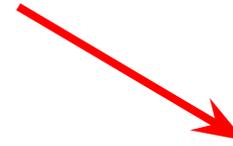
Квантовая механика



Выбор



супружество или
одиночество?



близость и свобода =
ЛЮБОВЬ!



*Любовь-это свобода быть самим собой
рядом с тем,кто принимает тебя
таким,какой ты есть!*

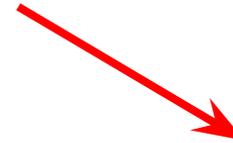
Ньютоновский детерминизм
эпохи Рыб

Квантовая механика
эпохи Водолея

Выбор



победа или
поражение?



выигрыш для
обеих сторон!



Ньютоновский детерминизм
эпохи Рыб



Квантовая механика
эпохи Водолея



ПРОФЕССИОНАЛЬНАЯ ПСИХОТЕРАПЕВТИЧЕСКАЯ ЛИГА
ОБЪЕДИНЕНИЕ НОВОГО ТИПА. ПРОФЕССИОНАЛЫ ПСИХОТЕРАПИИ. ПРАКТИЧЕСКОЙ И КОНСУЛЬТАТИВНОЙ ПСИХОЛОГИИ



Модальность «Юнгианский анализ» ОППЛ

приглашает Вас принять участие
в V международной междисциплинарной
научно-практической конференции

«Путь индивидуации. Архетип Пути в практике психотерапии»

24 – 25 марта 2018 г.
г. Москва

Место проведения:
Библиотека Иностранной Литературы
Овальный зал (*Николоямская ул, 6*)