

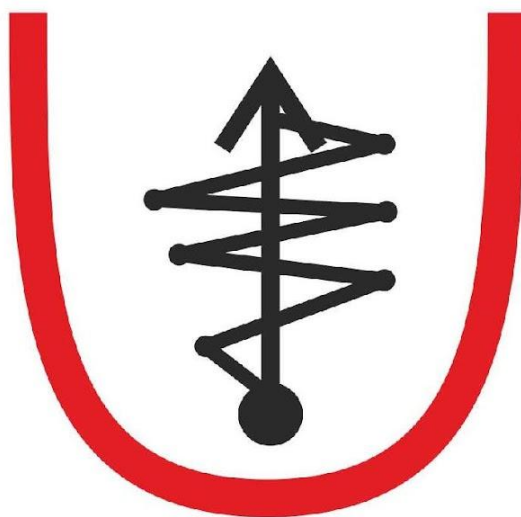
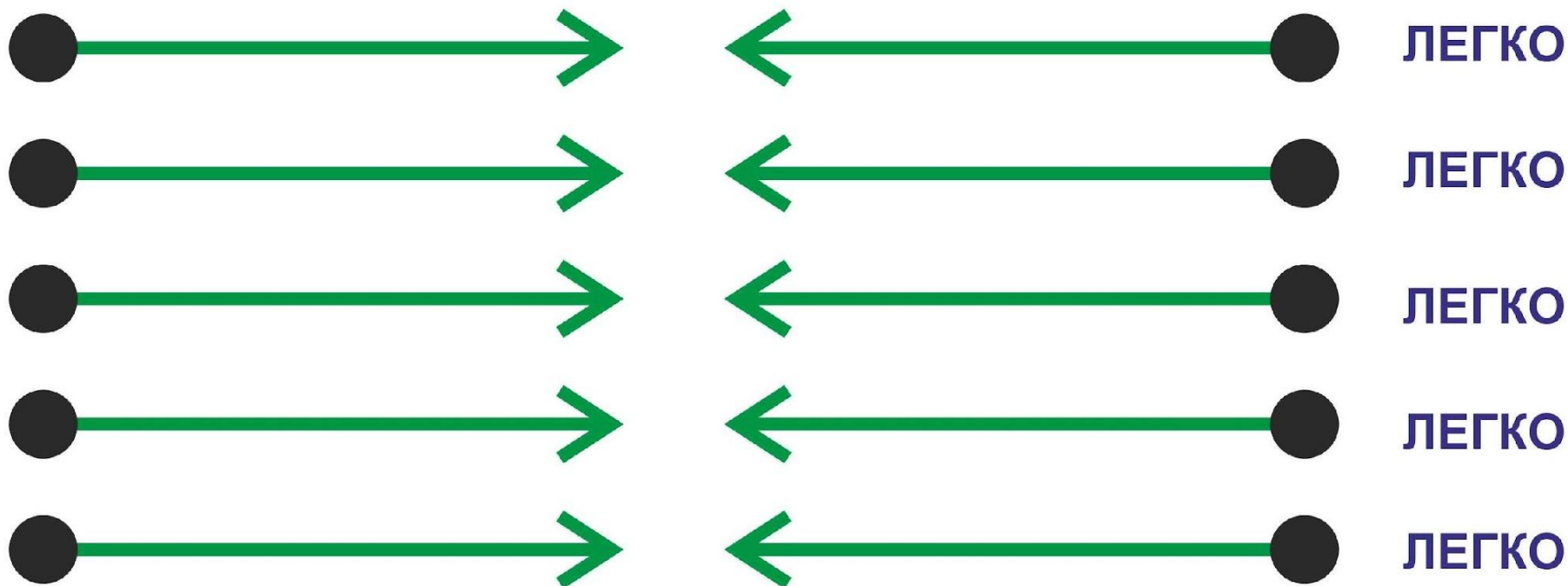


Комплекс упражнений логопедического массажа при ригидном синдроме*

** Е. Ф. Архипова* Логопедический массаж при дизартрии. –

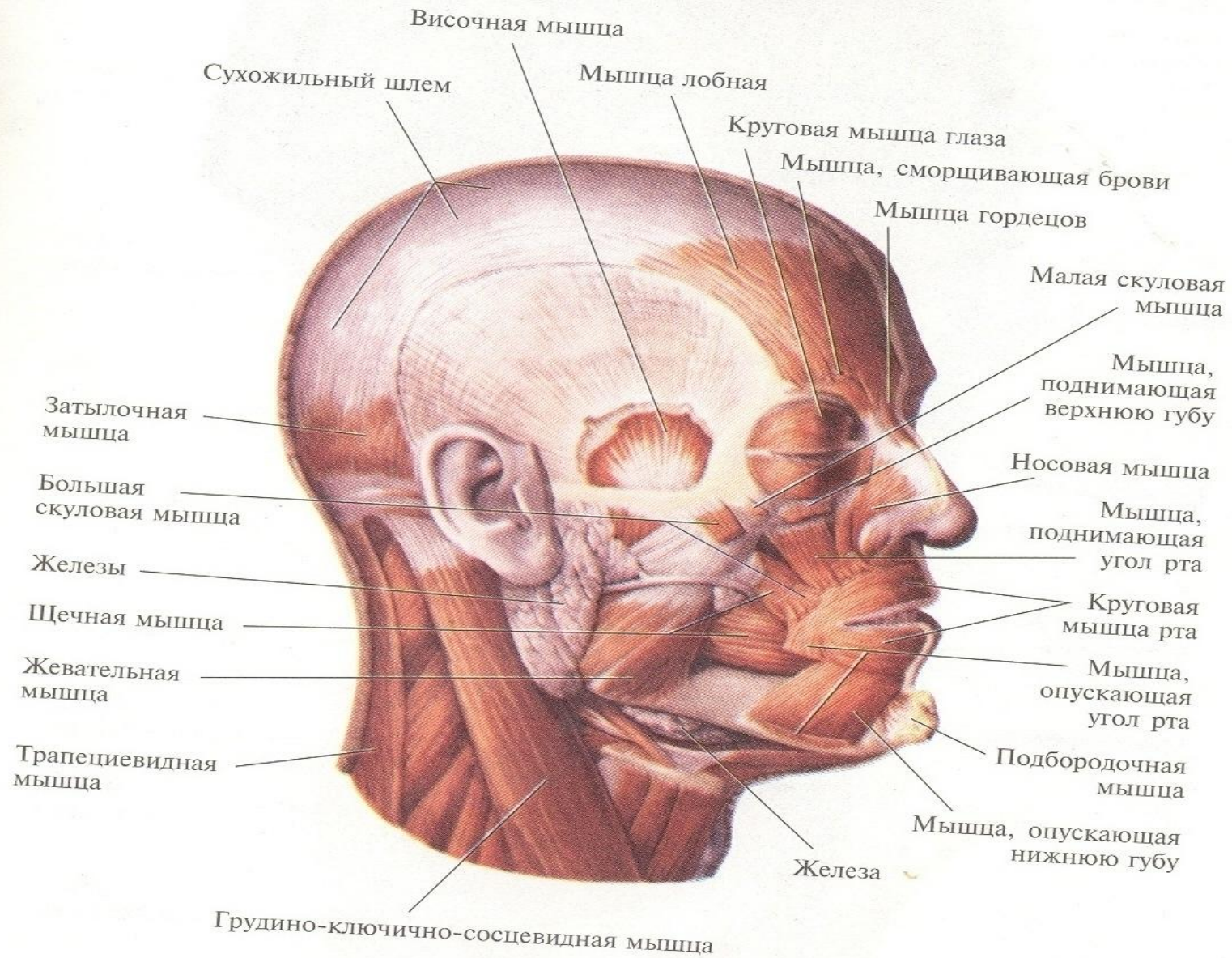
М: АСТ: Астрель; Владимир: ВТК, 2008.

РАССЛАБЛЕНИЕ



● - т. БАТ

- **Перед проведением массажа ребенка необходимо уложить или усадить в удобную позу.**
- **Движения должны быть легкими, в направлении к центру лица. Логопед должен реагировать на судорожную реакцию ребенка и мгновенно прекращать массажные движения, вызывающие подобную реакцию.**
- **Приемы разминания и вибрации при ригидном синдроме применять не следует, так как эти приемы способствуют нарастанию мышечного тонуса.**



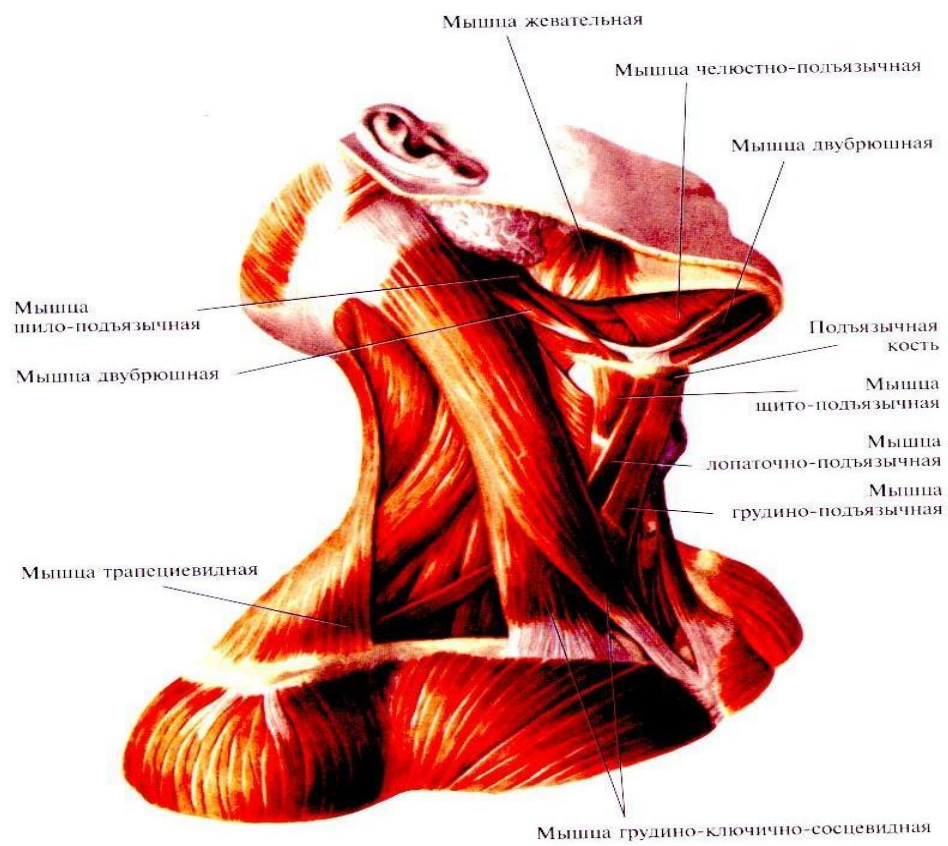
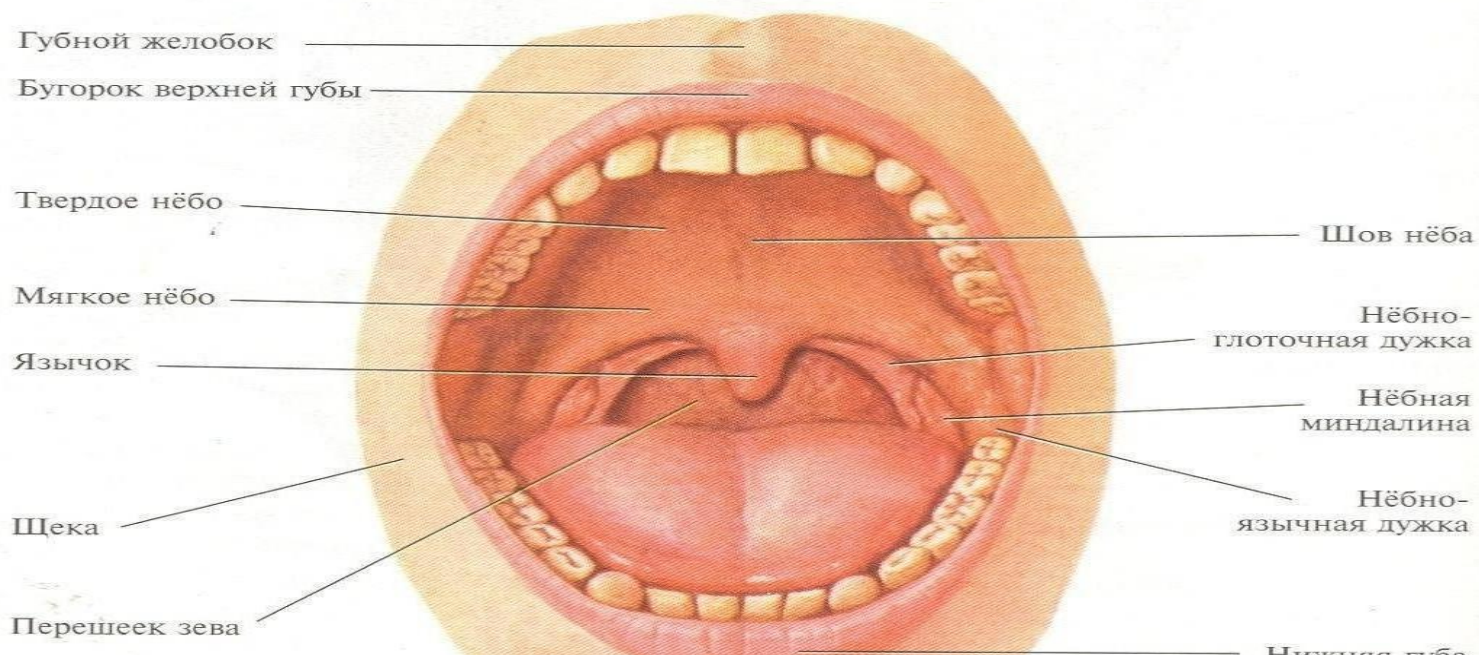


Рис. 13. Мышцы шеи



Рис. 5. Мышцы окружности рта (изнутри)



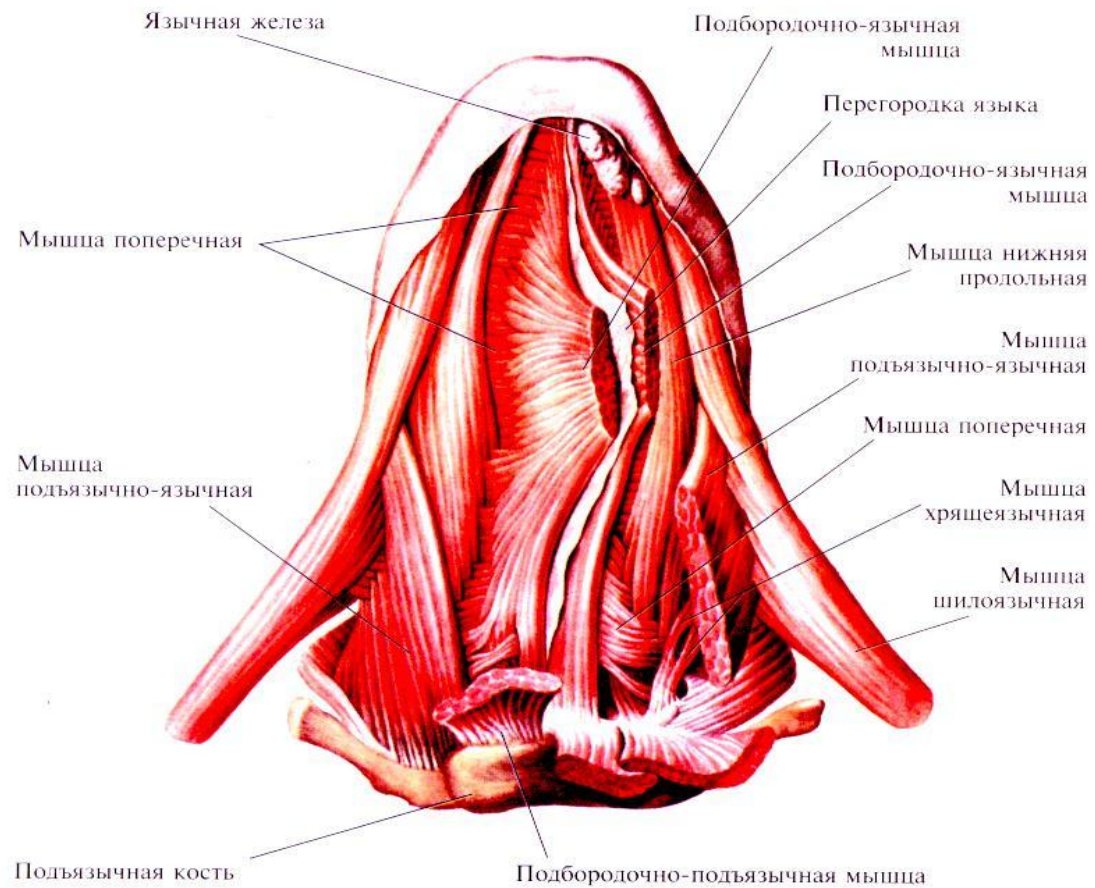



Рис. 11. Мышцы языка (вид снизу)



Массаж шеи

Упражнение № 1

- **Цель:** расслабление мышц плечевого пояса.
- **Описание:** проводят поглаживания шеи сверху вниз.
- **Методические рекомендации.**

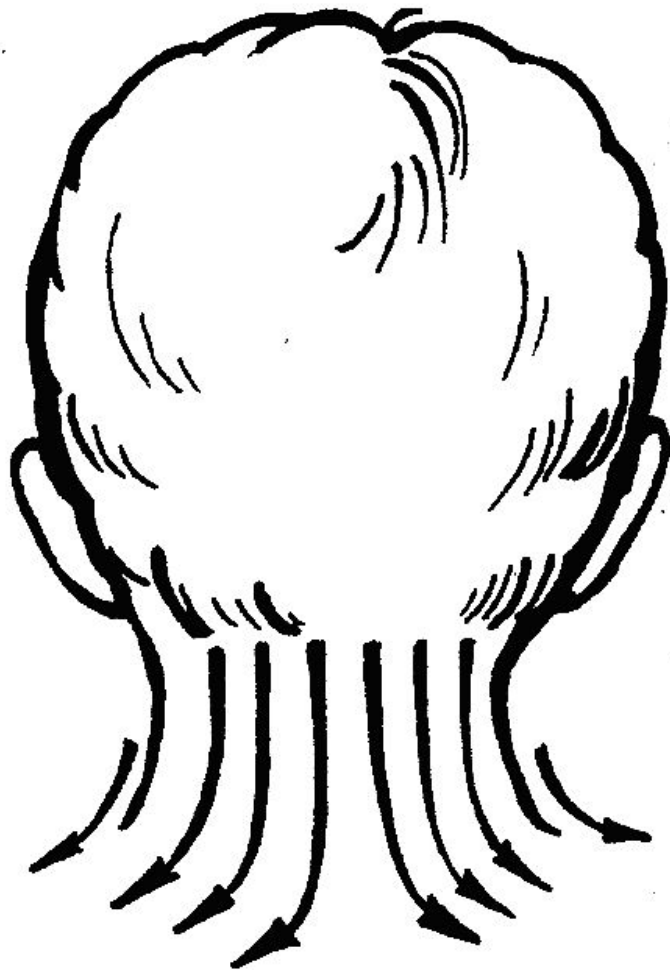
Поглаживающие движения осуществляются двумя руками.

Необходимо, чтобы движения были легкими, максимально расслабляющие мышцы.

Следить за ответной реакцией в других группах мышц.

Массажные, движения выполняются 6—8 раз, 2—3 раза в день.

Упражнение № 1





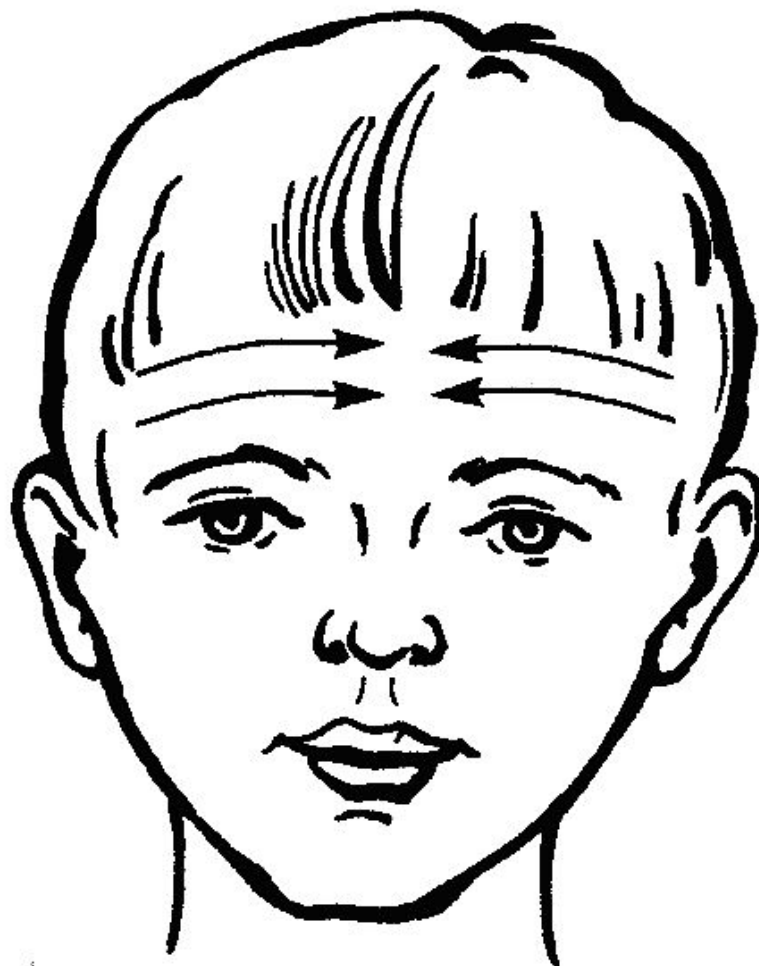
Массаж лба

Упражнение № 2

- **Цель:** приведение мышц лба в состояние покоя.
- **Описание:** легкое поглаживание лба от висков к центру.
- **Методические рекомендации.**

Поглаживающие движения осуществляются указательными, средними и безымянными пальцами обеих рук. Движения выполняются 6—8 раз, 2—3 раза в день.

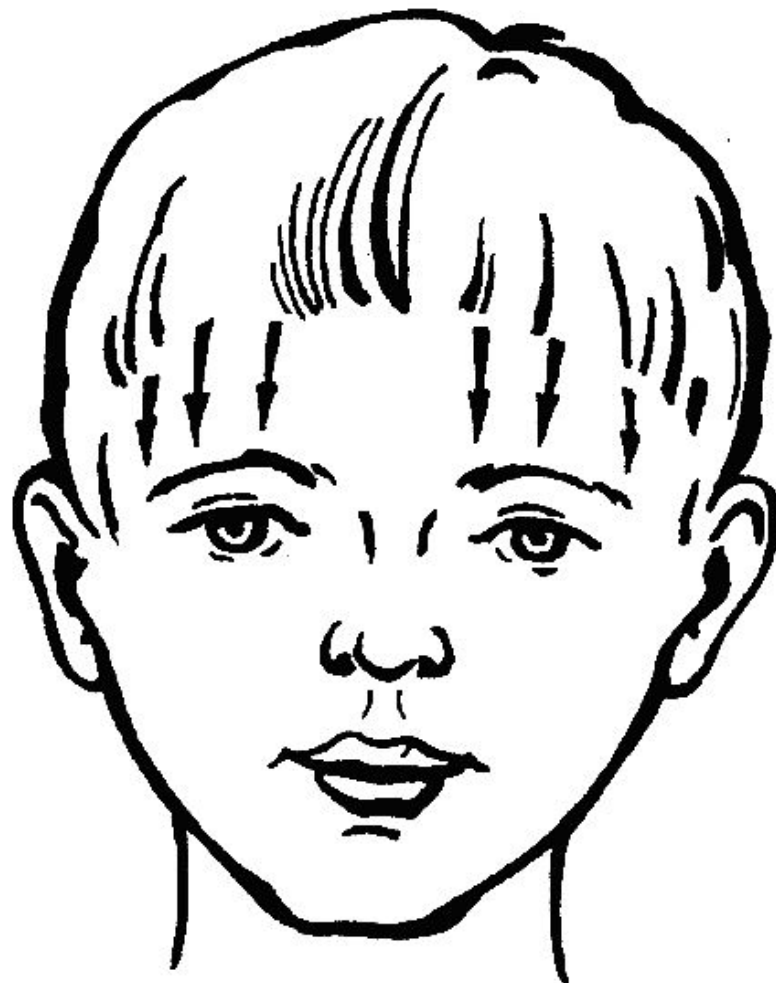
Упражнение № 2




Упражнение № 3

- **Цель:** обеспечение расслабления мышц лба.
- **Описание:** легкое поглаживание от корней волос к линии бровей.
- **Методические рекомендации.**
Поглаживающие движения выполняются указательными, средними и безымянными пальцами обеих рук. Движения выполняются 6—8 раз, 2—3 раза в день.

Упражнение № 3



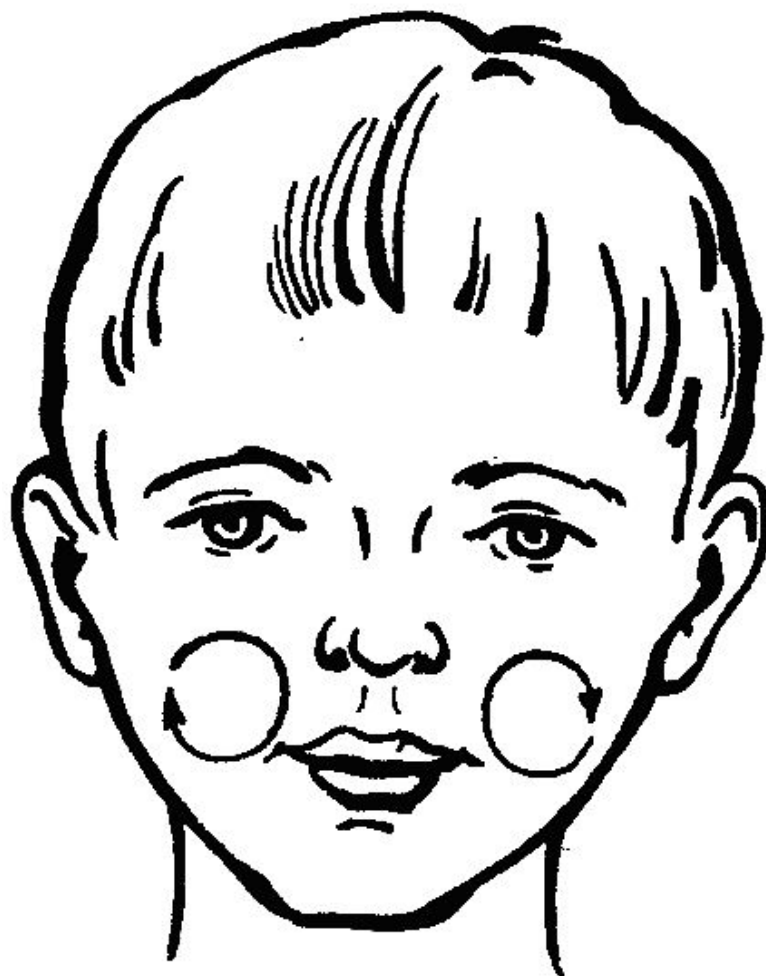


Массаж щёк

Упражнение № 4

- **Цель:** расслабление щечной мышцы.
- **Описание:** проводят вращательное поглаживающее движение по поверхности щек. Для достижения большего эффекта эти же движения можно осуществлять с внутренней стороны щек.
- **Методические рекомендации.**
Массажные движения осуществляются указательными и средними пальцами обеих рук. С внутренней стороны щек массаж осуществляется при помощи зонда «Шарик», указательного пальца, шпателя. Все движения выполняются 6-8 раз, 2-3 раза в день. Вращательные движения по часовой стрелке.

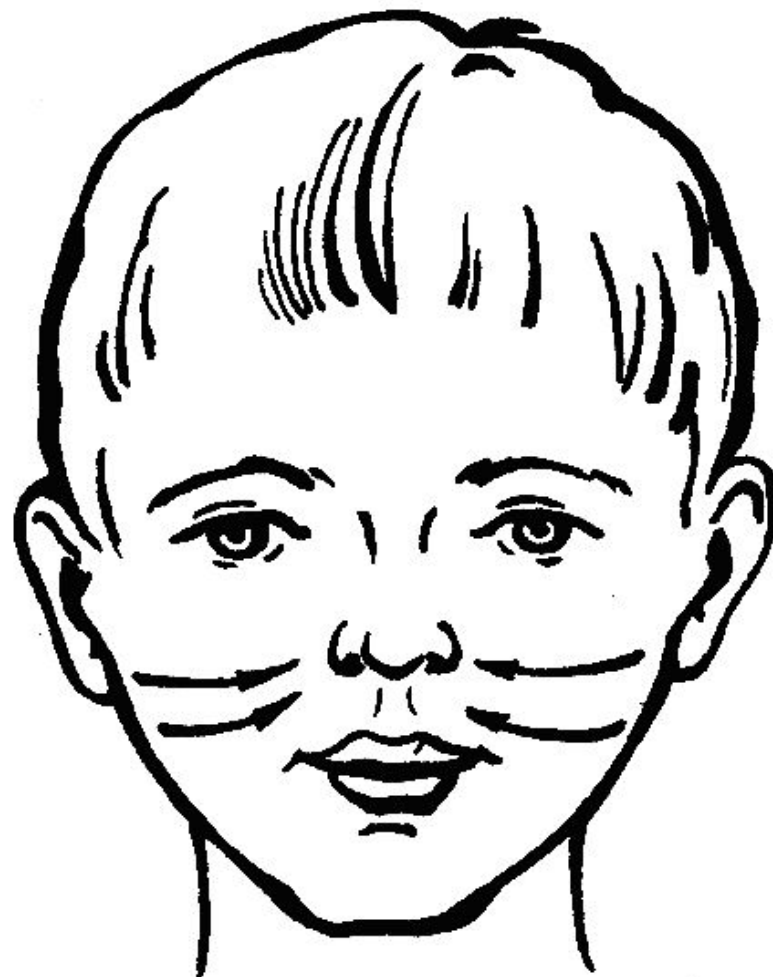
Упражнение № 4



Упражнение № 5

- **Цель:** расслабление мышц, поднимающих угол рта.
- **Описание:** легкое поглаживание щек от мочек ушей к крыльям носа.
- **Методические рекомендации.**
Массажные движения осуществляются указательными и средними пальцами обеих рук. Движения повторяются 7—10 раз, 2—3 раза в день.

Упражнение № 5

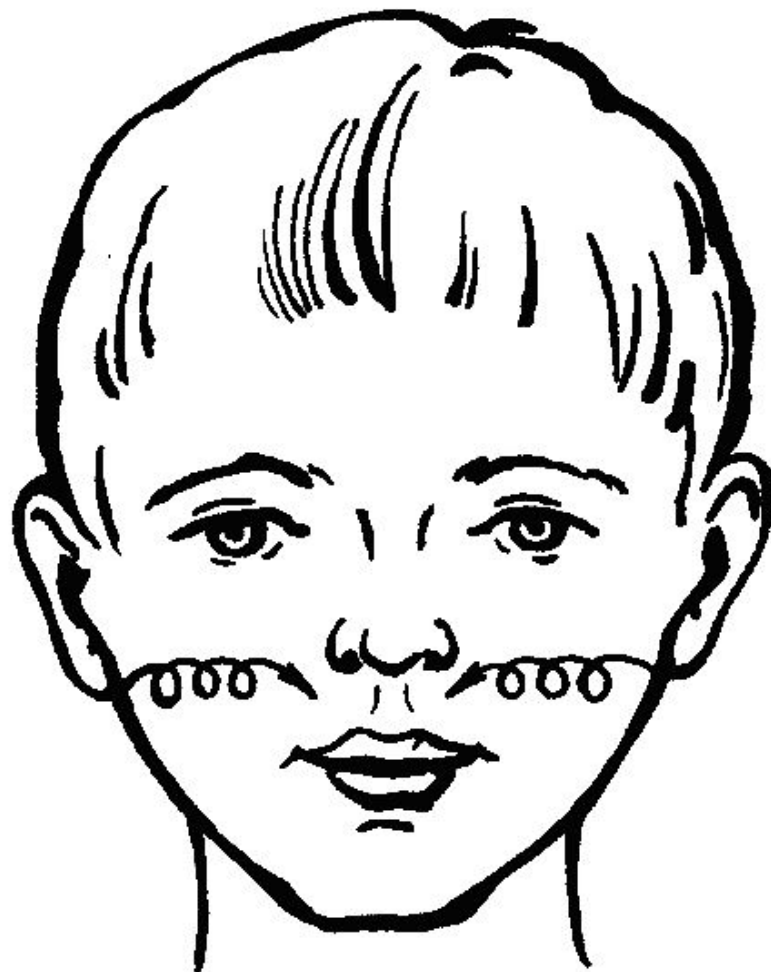


Упражнение № 6

- **Цель:** расслабление щечной мышцы и мышц, поднимающих угол рта.
- **Описание:** легкое растирание от мочек ушей к крыльям носа.
- **Методические рекомендации.**

Растирающие движения осуществляются указательными и средними пальцами обеих рук. Движения должны быть очень осторожными, не вызывающие напряжения в других группах мышц. Массажные движения осуществляются 3—4 раза, 2—3 раза в день.

Упражнение № 6





Массаж скуловой мышцы

Упражнение № 7

- **Цель:** расслабление скуловых мышц.
- **Описание:** легкое поглаживание от мочек ушей к середине подбородка.
- **Методические рекомендации.**

Поглаживание осуществляется указательными и средними пальцами обеих рук. Движения должны быть очень легкими, выполняются 6—8 раз, 2—3 раза в день.

Упражнение № 7





Массаж губ

Упражнение № 8

- **Цель:** расслабление губ и круговой мышцы рта.
- **Описание:** легкое поглаживание губ от углов рта к центру.
- **Методические рекомендации.**
Поглаживание осуществляется указательными пальцами обеих рук. Движения выполняются 6-10 раз, 2-3 раза в день.

Упражнение № 8

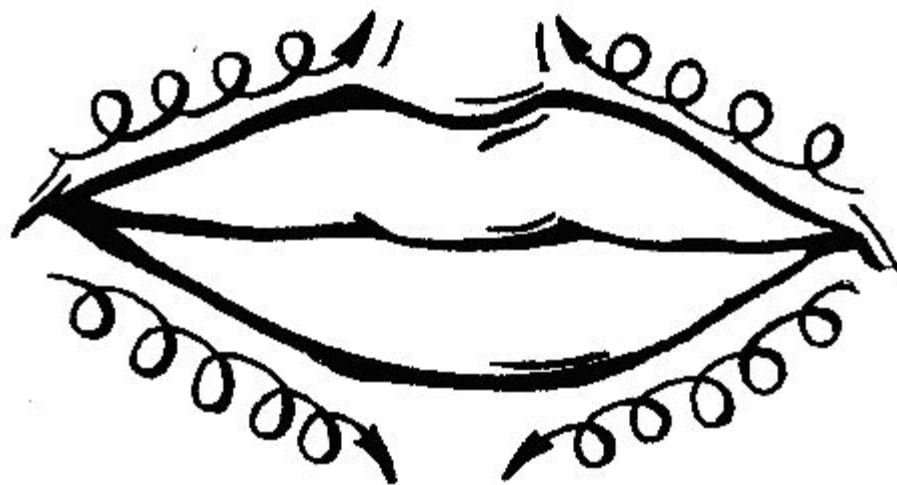


Упражнение № 9

- **Цель:** расслабление губ.
- **Описание:** легкое растирание губ от углов рта к центру.
- **Методические рекомендации.**

Растирающие движения осуществляются указательными пальцами обеих рук. Растирающие движения не должны быть очень интенсивными. Движения выполняются 3—4 раза, 1 раз в день.

Упражнение № 9

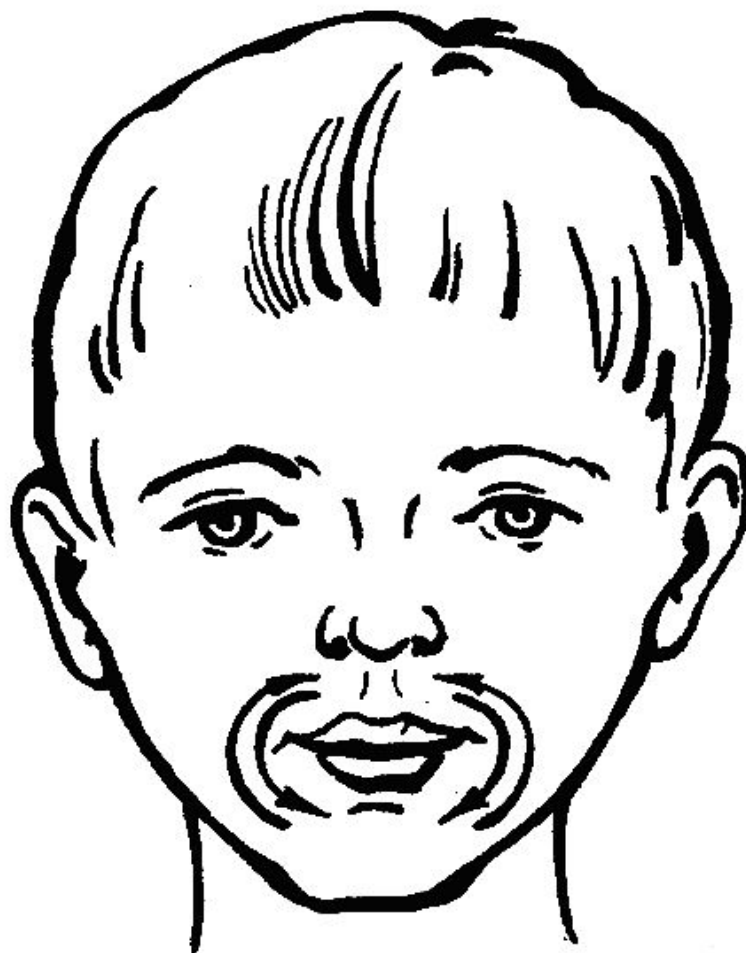


Упражнение № 10

- **Цель:** максимальное расслабление круговой мышцы рта.
- **Описание:** поглаживание круговой мышцы рта.
- **Методические рекомендации.**

Поглаживающие движения осуществляются указательными пальцами обеих рук. Движения выполняются 6—8 раз, 2—3 раза в день.

Упражнение № 10





Массаж языка

Индивидуальные зондозаменители Архиповой Е.Ф.



Индивидуальные зондозаменители Архиповой Е.Ф.



Индивидуальные зондозаменители Архиповой Е.Ф.



Индивидуальные зондозаменители Архиповой Е.Ф.

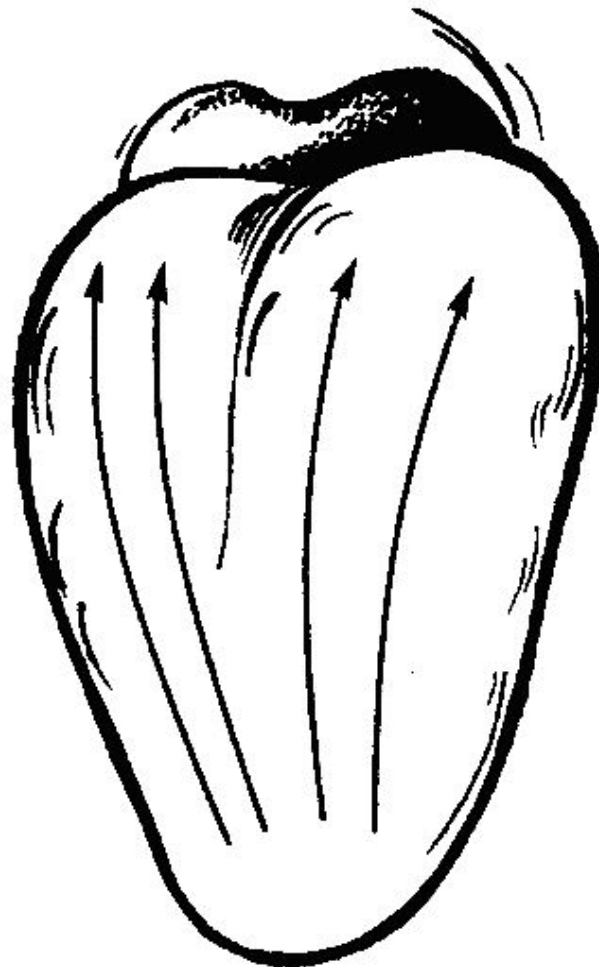


Упражнение № 11

- **Цель:** расслабление мышц языка.
- **Описание:** легкое поглаживание языка от кончика языка к его корню.
- **Методические рекомендации.**

Поглаживающие движения осуществляются зондом «Шарик», указательным пальцем, шпателем. Массажные движения выполняются 6—8 раз 2—3 раза в день.

Упражнение № 11



Упражнение № 12

- **Цель:** расслабление корня языка.
- **Описание:** легкая вибрация двумя пальцами под углами нижней челюсти.
- **Методические рекомендации.**

Указательными пальцами обеих рук выполнять с нажимом вращательные движения в точках под углами нижней челюсти в течение 3—4 секунд 2—3 раза в день.

Упражнение № 12

