

# ПРАВИЛА БЕЗОПАСНОСТИ В ИНТЕРНЕТЕ



ПАЛАЙЧУК Н. И.

**правила**



**безопасного**

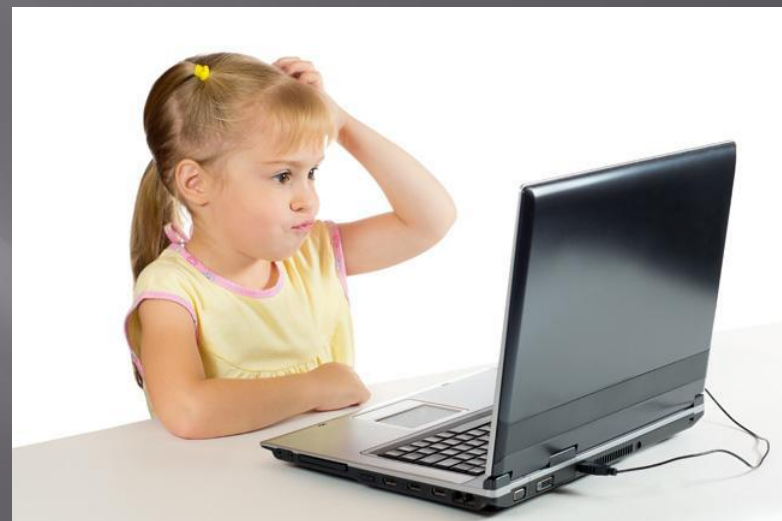


**общения**



# Компьютер может быть вашим другом

1. В интернете можно найти много информации для учёбы, обогатить свои знания, расширить свой словарный запас.

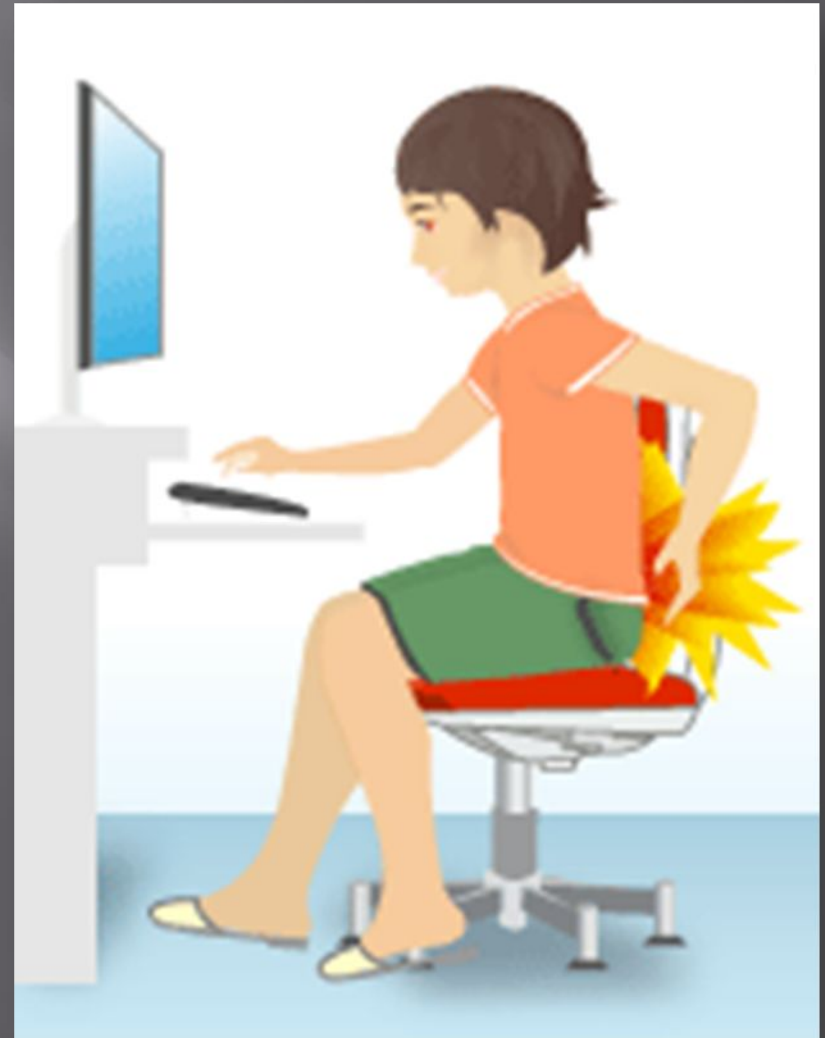


2. Детские развивающие игры могут тренировать память, внимание, логику, координацию и другие навыки.

3. В интернете можно быстро написать письмо

# КОМПЬЮТЕР МОЖЕТ СТАТЬ ВРАГОМ ВАШЕГО ЗДОРОВЬЯ, ЕСЛИ НЕ СОБЛЮДАТЬ ПРАВИЛА

- Появляются  
головные боли
- Болит спина и шея  
Возникают сердечно-  
сосудистые
- заболевания



# Правило №1

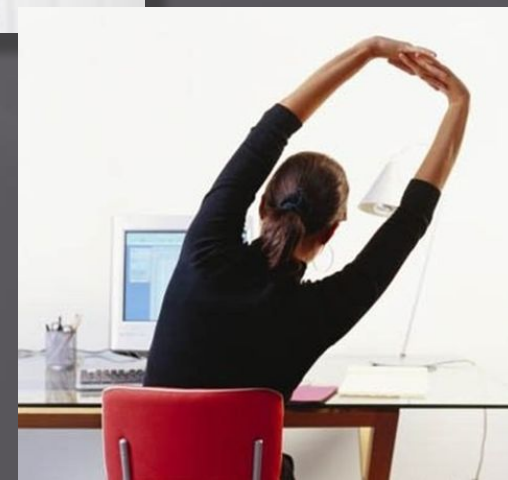
1. Проводите перед компьютером не более 2-3 часов в день, устраивая 15 минутные перерывы через каждые полчаса работы

2. Лучше работать за компьютером в первой половине дня



# Делайте физические упражнения

Через каждые полчаса нужно делать перерыв для физических упражнений....



# Правило №2

3. Комната должна быть хорошо освещена

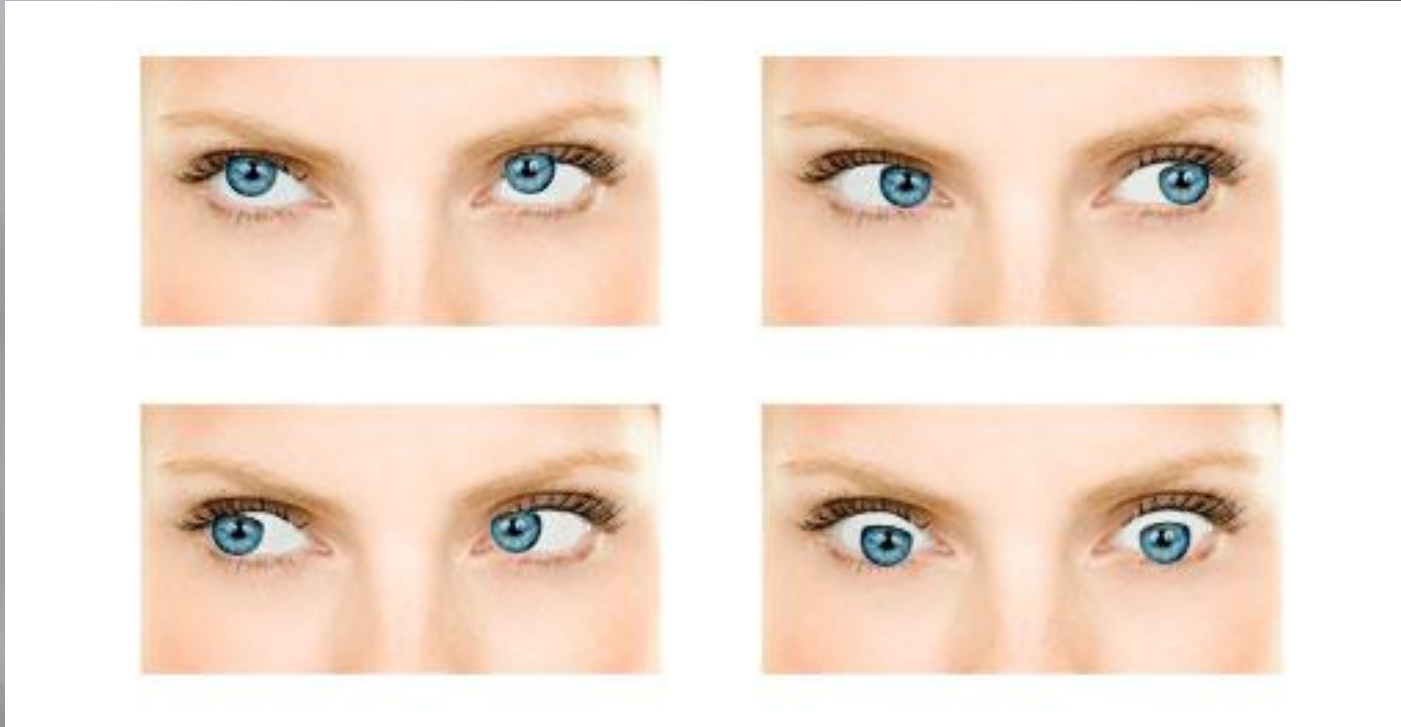
5. Расстояние от монитора до глаз – 60 см



**ВОТ ТАК НЕЛЬЗЯ!**



# Делайте гимнастику для глаз



Выполняем эти  
упражнения  
вместе!





# Правило №3

Не указывайте в интернете ваше имя, фамилию, возраст, номер мобильного телефона, адрес электронной почты!

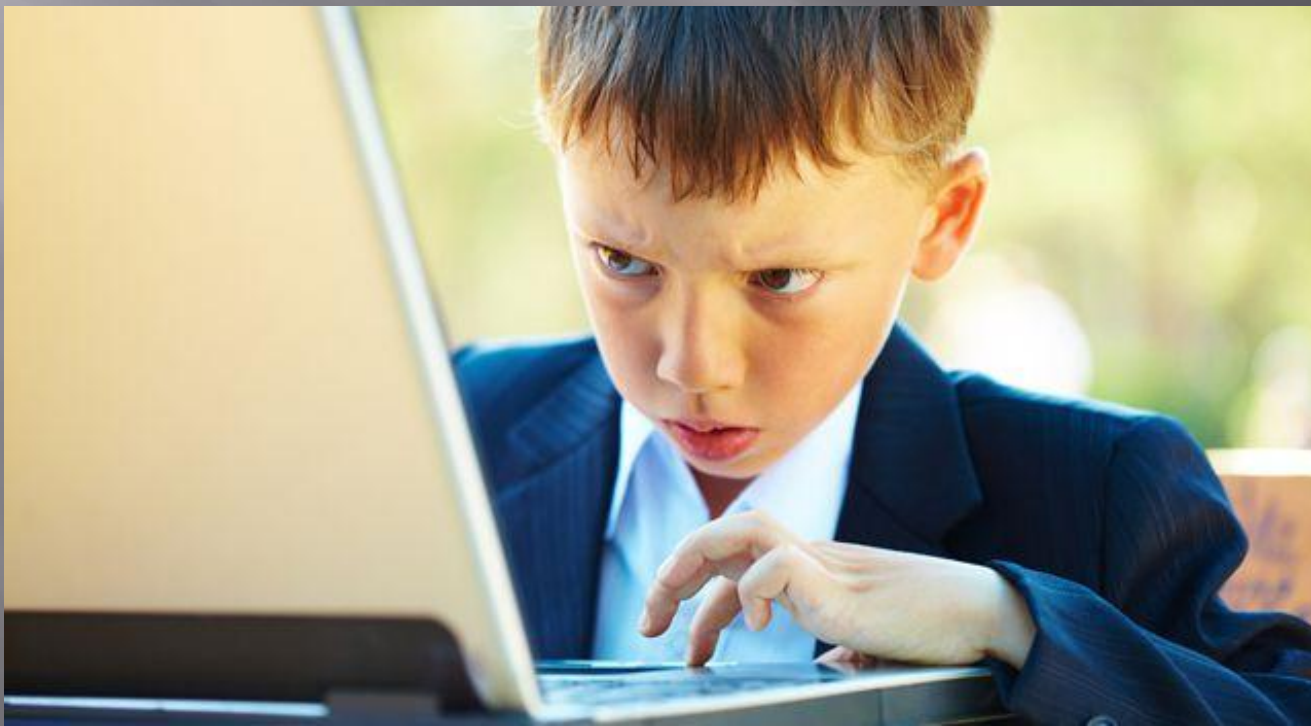


Не указывайте домашний адрес и адрес школы, в которой вы учитесь!



# Правило №4

Помните! Если вы размещаете фото или видео в интернете — каждый может посмотреть их и использовать в своих целях. Пусть ваша страница будет открыта только для друзей.



# Правило №5

Каким должен быть пароль?

Используйте для паролей трудно запоминаемый набор цифр и букв.

- Не используйте в качестве паролей набор цифр: 1234, дату вашего рождения и т.п.
- «Лёгкие» пароли быстро взламывают, и Вы можете стать жертвой злоумышленников.



# Правило № 6

Не вводите важные сведения и не записывайте пароли на общедоступных компьютерах (в школе, в Интернет-кафе)

Ваш e-mail могут «взломать», а также ваши страницы в сетях и будут действовать в интернете от Вашего имени



# Правило № 7

Не добавляйте незнакомых людей в «друзья» в социальных сетях!

- Новые знакомые могут быть не теми, за кого себя выдают!!!



# Правило № 8

Не открывайте файлы, которые прислали не извест(т)ные вам люди.

- В них могут быть вирусы или фото и видео с плохим содержанием



# Правило № 9

На вашу почту могут приходить  
нежелательные письма – «СПАМ».

Не отвечайте на них!!!

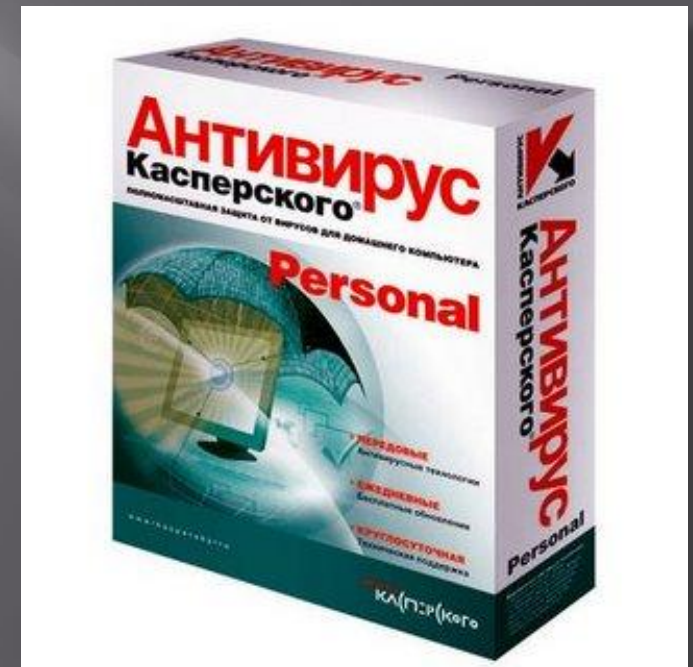
Если Вы ответите на подобное письмо,  
отправитель будет знать, что вы  
пользуетесь своим электронным почтовым  
ящиком и будет продолжат посылать вам  
спам.



# Правило № 10

Используйте на компьютерах лицензионные антивирусные программы и своевременно обновляйте их.

- Обновление необходимо для пресечения проникновения новых вредоносных программ на ваш компьютер.





# Правило №11

При переписке с друзьями соблюдайте этикет (правила) вежливого общения

1. Общение должно быть вежливым и уважительным
2. Никогда не употребляйте бранных (плохих) слов!
3. Пишите сообщения без ошибок!
4. Не забывайте, что вы общаетесь с живым человеком.



# Правило №12

Никогда не встречайтесь в реальной жизни с людьми, с которыми вы познакомились в Интернете! Если вам предлагают встретиться, сразу удаляйте его из друзей и сообщите своим родителям!

Это очень ОПАСНО!



# Правило №13

Используйте веб - камеру (видеокамеру на компьютере) только при общении с хорошо знакомыми людьми



- Проследите, чтобы посторонние люди не имели возможности видеть ваш разговор, т.к. он может быть записан.



Помните о наших советах и тогда  
интернет станет вашим надёжным и  
полезным другом!!!

