

"Выбор профессии. Самореализация в работе"



"Выбор профессии. Самореализация в работе"

На семинаре я помогу Вам
ответить на вопросы:

- Как сделать выбор?
- В какой области я готов работать
долгие годы?
- Как устроиться на работу если не
опыта в данной области?
- С чего начать работать в новой
незнакомой для себя сфере?
- Что делать, если я месяц хожу по
собеседованиям, а работы всё нет?
- Как презентовать себя на
собеседовании?
- Как повышать и развиваться
профессионально, если работодатель
не способствует вашему развитию?

После окончания семинара Вы сможете сами выбрать востребованную и интересную работу и предложить себя с выгодной стороны работодателю на самом сложном собеседовании!

Вы сами выберете работодателя, а не он Вас!

Как правильно подойти к выбору профессии.



Какие бывают психологические типы профессий?

Типы профессий



Человек-человек

Человек-природа

Человек-техника

Человек-знаковая система

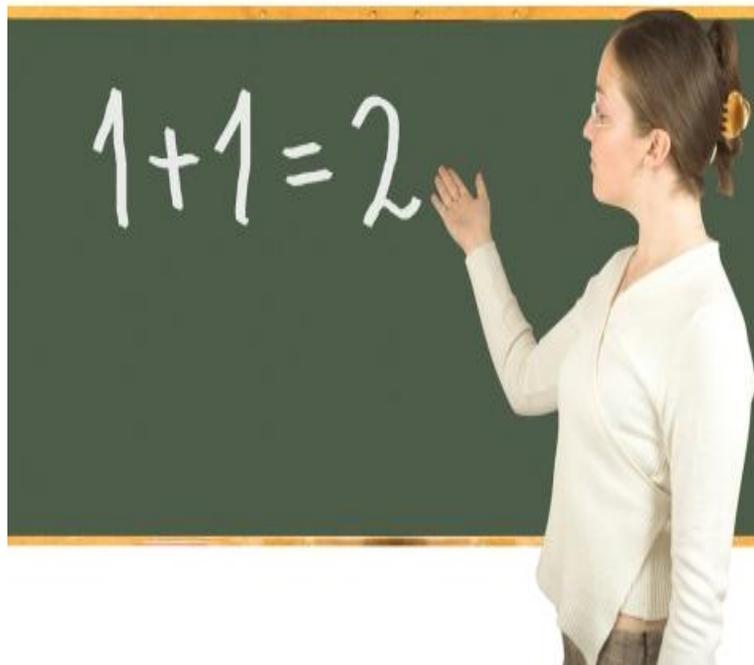
Человек-художественный образ

ПРОФЕССИЯ ТИПА «ЧЕЛОВЕК-ЧЕЛОВЕК».

Профессии, связанные с медицинским обслуживанием (врач, медсестра, санитарка), обучением и воспитанием (воспитатель, няня, учитель, преподаватель, тренер), бытовым обслуживанием (продавец, проводник, официант), правовой защитой (юрист, следователь, участковый инспектор).

Требования к профессии данного типа:

умение устанавливать и поддерживать деловые контакты, понимать состояние людей, оказывать влияние на других, проявлять выдержку, спокойствие и доброжелательность, речевые способности.



ТИП «ЧЕЛОВЕК-ТЕХНИКА»»

Включает в себя профессии, связанные с созданием, монтажом, сборкой и наладкой технических устройств (каменщик, монтажник, сварщик, инженер-конструктор), эксплуатацией технических средств (водитель, крановщик, токарь, швея-мотористка), ремонтом техники (слесарь-ремонтник, механик, электромонтер по ремонту оборудования).

Требования к профессии данного типа:

высокий уровень развития наглядно-образного мышления, пространственных представлений, технической осведомленности и сообразительности, хороших двигательных навыков, ловкости.



ТИП «ЧЕЛОВЕК - ЗНАКОВАЯ СИСТЕМА»

Объединяет профессии, связанные с текстами (корректор, машинистка, переводчик, библиотекарь), с цифрами, формулами и таблицами (программист, экономист, бухгалтер, кассир), с чертежами, картами, схемами (штурман, чертежник), со звуковыми сигналами (радист, телефонист).

Требования к профессии данного типа:

способность к отвлеченному мышлению, оперированию числами, длительному и устойчивому сосредоточению внимания, усидчивости.



ТИП «ЧЕЛОВЕК - ХУДОЖЕСТВЕННЫЙ ОБРАЗ»

Профессии, связанные с созданием, проектированием, моделированием художественных произведений (художник, журналист, модельер, композитор), с воспроизведением, изготовлением различных изделий по эскизу, образцу (ювелир, актер, закройщик, реставратор, столяр-краснодеревщик, цветовод-декоратор).

Требования к профессии данного типа:

художественный вкус, высокая эстетическая чувствительность, богатое и яркое воображение.



ТИП «ЧЕЛОВЕК-ПРИРОДА»

Профессии, связанные с изучением живой и неживой природы (микробиолог, агрохимик, геолог), с уходом за растениями и животными (лесовод, овощевод, зоотехник), с профилактикой и лечением заболеваний растений и животных (ветеринар).



Yaushev.Com



TVGOROD.RU

Теперь Вы знаете
как
классифицируются
профессии и можете
подобрать себе
подходящую!

КАК СДЕЛАТЬ ВЫБОР?

**Сейчас я расскажу Вам
5 простых шагов для
самостоятельного
принятия решения в
будущей профессии**

1. Составьте список профессий, которые Вам нравятся, Вам подходят;
2. Составьте список своих требований к профессиональному будущему;
3. Оцените соответствие требований профессий с Вашими качествами;
4. Проанализируйте, какая профессия больше других подходит Вам;
5. Оцените свой выбор с людьми, чьё мнение для Вас важно.

ТЕПЕРЬ Я РАССКАЖУ ВАМ КАК ПРОДУМАТЬ КАРЬЕРНЫЙ РОСТ ПО ТОЙ СПЕЦИАЛЬНОСТИ КОТОРАЯ ВАМ НАИБОЛЕЕ ПОДХОДИТ ПО ВАШЕМУ МНЕНИЮ

1. Определитесь в какой области Вы хотите работать.
2. Выбрать учреждение в котором Вас обучат данному ремеслу.
3. Как только поняли, что можете начинать подрабатывать, лучше начинать сразу вырабатывать опыт в той сфере, в которой планируете работать.

Рекомендую не совмещать с 1-ого курса работу и учёбу, т.к. Вы должны привыкнуть к обучению, к преподавателям, к программе, которую Вам дают и понять какие будут нагрузки за время обучения.

4. Просмотрите компании, которые считаются лучшими работодателями в данной сфере на рынке труда. Обратите внимание на требования, которые они предъявляют к специалистам.

Теперь Вы знаете
как можете сами
распланировать Ваш
карьерный рост!



Как успешно пройти собеседование?



Вместе разберём стандартные вопросы на интервью



1. ВНЕШНИЙ ВИД КАНДИДАТА.

Оценивают возраст и внешний вид сотрудника. Вы должны выглядеть чисто и опрятно умеренное использование парфюма.

При знакомстве нужно смотреть в глаза интервьюеру.

Приветствуется открытая располагающая улыбка.

2. ОЦЕНИВАЕТСЯ ОТВЕТСТВЕННОСТЬ И НАДЁЖНОСТЬ ЧЕЛОВЕКА.

ЗАДАЮТ ТАКИЕ ВОПРОСЫ:

- Почему вы хотите работать на данной позиции?
- Как Вы представляете работу?
- Как вы считаете, какие качества наиболее значимы для предлагаемой должности?
- Почему одни люди добиваются успеха, а другие терпят неудачу при достижении цели?
- Вы считаете себя ответственным человеком? Приведите пример.

Отвечать нужно не раздумывая, прямо и так как Вы действительно думаете.

Если возникают вопросы про ответственность и прочее, Вы можете привести в пример пунктуальность, уход за сестрой, братом, участие в различных мероприятиях и т.д.

3. ТАК ЖЕ НА СОБЕСЕДОВАНИИ ОБЫЧНО ОПРЕДЕЛЯЮТ ПОЗИТИВНОСТЬ МЫШЛЕНИЯ. ПРИВЕДУ ПРИМЕРЫ ВОПРОСОВ:

- Что для Вас важно в работе?
- Какие плюсы и минусы вы видите в данной должности?
- Опишите идеального руководителя
- Что вы чувствуете и как ведете себя ,если руководитель говорит вам что вы что то делаете не так?
Ситуация: ваш коллега который давно работает постоянно делает вам замечания и говорит что вы делаете что то не так.хотя Вы уверены что всё делаете верно. Ваши мысли и действия?

На такие вопросы отвечать нужно с улыбкой и в ответах искать самые позитивные стороны. Когда спрашивают про плюсы и минусы в работе, акцент нужно делать на плюсах, про минусы в работе нужно говорить мало, но чётко.

4. В БОЛЬШИХ КОМПАНИЯХ ПРОВОДЯ СОБЕСЕДОВАНИЕ ПРОВЕРЯЮТ ВАШУ ЛОЯЛЬНОСТЬ И ВАШИ ВОЗМОЖНОСТИ СОБЛЮДЕНИЯ КОРПОРАТИВНЫХ ПРАВИЛ ТАКИМИ ВОПРОСАМИ:

- Было ли что то на вашей предыдущей работе что вы хотели бы поменять или вас не устраивало?
- Расскажите, были ли у вас ситуации, когда прописанные правила, на ваш взгляд были не верны, не удобны для выполнения? Как вы поступали в таких ситуациях?
- Расскажите 3 минуса и 3 плюса соблюдения принятых правил.

Если задают подобные вопросы, очевидно что соблюдение корпоративных правил важно для компании.

Можно ответить просто: я считаю что работать гораздо легче и эффективнее, когда знаешь, чего ожидать и к чему стремиться, при этом что бы бы каждая ступень была чётко прописана.

5. ВОПРОСЫ НА ПРОВЕРКУ ОТКРЫТОСТИ И УВАЖЕНИЯ :

- Что вы будите делать,если у вас возникнут проблемы с выполнением работы?
- Что вы будите делать,если у вас возникнут проблемы в коллективе?
- Что вы положите в основу,когда будите строить отношения в коллективе?К чему будите стремиться?

На данные вопросы нужно отвечать развернуто и прямо. Лучше приводить различные примеры из жизни.

7. ТАК ЖЕ, ЕСЛИ РАБОТА ПОДРАЗУМЕВАЕТ КОЛЛЕКТИВ, ОБРАЩАЮТ ВНИМАНИЕ НА УМЕНИЕ РАБОТАТЬ В КОМАНДЕ:

- В каком коллективе вам комфортно работать?
- Каким должен быть хороший сотрудник?
- Какой коллектив работает продуктивно?

Если у Вас нет ранее приобретённого опыта работы, Вы можете приводить в примере коллективы, с которыми Вы сталкивались ранее (школа, институт и .т.п.)

Причины отказа кандидату на вакансию



Вы не подходите на вакансию? Вам не перезвонили?

Если после собеседования Вам не перезвонили, либо сообщили о том, что Ваша кандидатура не подходит на данную позицию, не спешите расстраиваться!

Вас не приняли на работу не потому что Вы некомпетентный сотрудник, а из за представления человека проводившего с Вами собеседование, относительно занимаемого места. Рекрутеру могли не понравиться такие моменты как: улыбаетесь, либо не улыбаетесь, используете непривычный жаргон, слишком много хотите, слишком большой опыт работы и другие различные моменты. Это не плохо. Просто рекрутер имеет свои стереотипы (заданные данной организацией), которые изначально разрисовывают будущего кандидата. Если вас объективно не испытывают на профессиональные знания и навыки - это тот случай. Что-либо изменить в такой ситуации не удастся. В другой компании Вам будут рады!

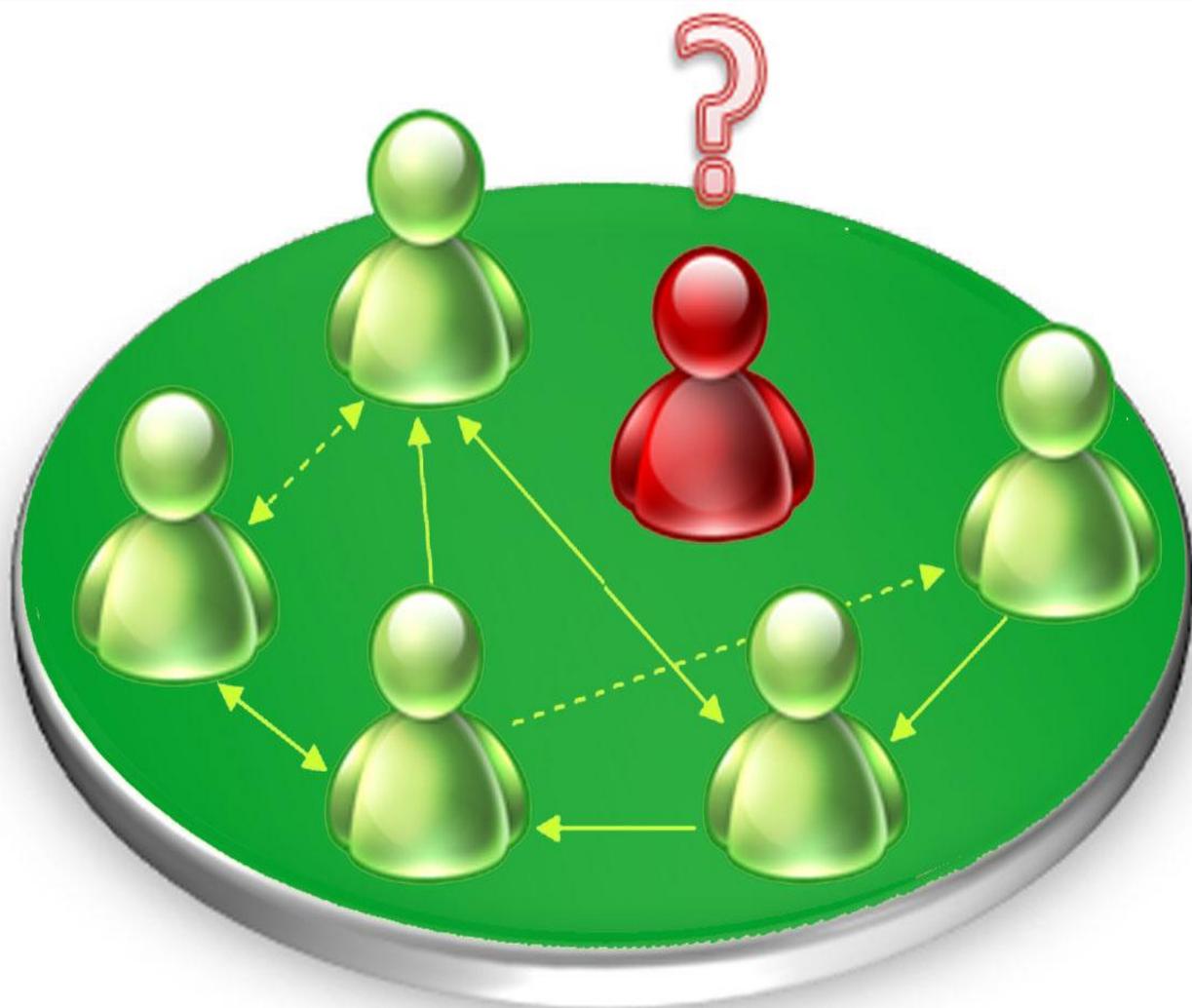
Если на начальном этапе в поиске работы Вы потерпели неудачу, улыбнитесь! Вы просто не нашли свою компанию!

Неоднократный отказ в собеседовании?

Вы долгое время находитесь в поиске работы? Вам не отвечают на электронные письма и телефонные звонки, не смотря на солидный опыт? Не обращают внимание на стремление к обучению и самосовершенствованию? Такая преграда чаще свойственна специалистам, которые неумело составили свое резюме или слишком оригинально вели себя на собеседовании.

Так же дело может касаться тех лиц, коротых Вы указали в качестве Ваших рекомедателей. И конечно не забывайте про Ваше прошлое. Если с предыдущей работы Вы ушли «плохо», то нужно не забывать о том, что многие организации проверяют(звонят) на предыдущие места работы соискателей.

Первичная адаптация на работе.



СОВЕТЫ ТЕМ, КТО РАБОТАЕТ НА НОВОМ МЕСТЕ.

1. Постарайтесь вести себя нейтрально, при этом сохраняя осторожность. Также не стоит делиться своими впечатлениями от новой должности, коллектива и руководства компании.
2. Излишнее проявление уважения к начальству может не понравиться коллективу. Таким образом, вы можете выставить себя подхалимом.

3. Не стесняйтесь обратиться с рабочими вопросами к коллегам и соратникам.

4. Ненавящего выражайте своё мнение в разговорах.

5. Если работы оказалось не на шутку много, дайте понять остальным коллегам, что вы должны все вместе справиться с поставленной задачей.

Влияние самооценки
на уровень и
развитие вашей
профессиональной
деятельности.

То, как человек оценивает себя, имеет очень сильное влияние и на образ его жизни, и на состояние его дел. Так что для того, чтобы стать более успешным в жизни, нужно оценивать себя соответственно. Каждый человек имеет свое собственное мнение о себе же. У некоторых оно вполне оправдано, и это полностью нормально.

Другим же неуверенность в себе или излишняя самоуверенность мешает достигнуть определённых целей и одерживать победы.

Успешные люди работают в первую очередь над собой и над своим характером!

8 шагов повышения самооценки.



1. Отказаться от любой критики и самокритики

Если не можете отказаться от критики, направьте её на помощь исправления ситуации.

2 Перестать винить себя и оправдываться.

Если Вы совершили ошибку и Вам указывают на неё, просто признайте её как факт. Не загоняйте себя в чувство вины и неоправдывайтесь. К чему лишние эмоции к действию которое уже произошло?

3 Любить свои недостатки и беды.

Справляться с возникающими проблемами здорово повышает самооценку! Они помогают Вам стать сильнее и мудрее. Нужно об этом помнить.

4 Заниматься любимой деятельностью, которая приносит настоящую радость или удовлетворение.

Если Ваша работа не приносит Вам должного удовлетворения, увлекитесь каким ни будь делом, найдите хобби. Занимаясь любимым делом, Вы обретаете уверенность в себе, иногда люди находят смысл жизни.

5 Прекратить жалеть себя и других.

Если Вы можете помочь человеку-помогите, но не настраивайтесь на волну сочувствия и жалости. От этих чувств окружающим, да и Вам не всегда становится радостнее, легче, теплее.

6 Планировать своё будущее.

Поставьте себе реальные цели, распишите шаги к достижению и воплощайте их в жизнь. Не откладывайте жизнь на завтра.

7 Доводить все дела до конца.

Это замечательный способ постепенного повышения уверенности в себе.

Незаконченные дела снижают самооценку и уверенность в себе, напоминают нам о поражении и слабости.

Лучше наметить маленькое дело, но доделать до конца, чем большое и остановиться на пол пути.

8. Преодолеть свои страхи.

*Страхи-это разрушитель
Вашей уверенности в себе.*

*Делайте чаще поступки
которые боитесь делать.*

*Преодоление страхов-лучший
способ добиться успеха!*

Ваша жизнь в Ваших руках.