



Свердловская региональная общественная организация



Кризисный центр
«Екатерина» для женщин и
детей, переживших
насилие в семье

Российская статистика

- *За один год в России погибает столько женщин, сколько за 10 лет Афганской войны погибло наших солдат.*
- *Каждый час (по некоторым данным - каждые 40 минут) в России от рук мужа или сожителя погибает женщина. От 12 до 14 тысяч в год.*
- *Убийства на бытовой почве происходят в каждой 18 российской семье*
- *В 75-80% случаев убийцами на бытовой почве становятся мужчины, в 30 % - женщины*



Российская статистика

- 60-75% женщин были убиты тогда, когда приняли решение уйти от домашнего тирана
- 2/3 убийств на бытовой почве происходят в выходные и праздничные дни. Их количество увеличивается и в зимнее время.
- 30% случаев насилия в семье над женщиной начинаются или обостряются во время беременности
- 36 тысяч женщин ежедневно в России подвергаются избиениям их партнерами.
- вероятность быть убитыми своими партнерами у женщин в России в 5 раз выше, чем у женщин в Западной Европе, и в 2,5 раза выше, чем в США.



Она боится идти домой



Насилие над детьми

- 2,5 тысячи детей в год погибают от домашнего насилия в России, 4 ребенка – каждый день.
Данные российского журнала «Социс» (Социологические исследования), №1, 2008 год
- Ежегодно 50 000 детей убегают из дома, а 2000 детей совершают суицид, спасаясь от жестокого обращения в семье
- 40 % детей , в семьях которых есть насилие, даже если они ему сами не подвергаются, не могут избежать его в зрелом возрасте: они становятся его жертвами или сами его совершают (по данным детского фонда ООН)
- Более 50 процентов преступлений в быту совершается в присутствии детей. Они труднее учатся в школе, страдают от депрессий, повышенной возбудимости и других нарушений психики. Более агрессивны, 3 раза чаще могут затеять драку



Что ждет его в будущем?



SGT. E. ASCHENBACHER





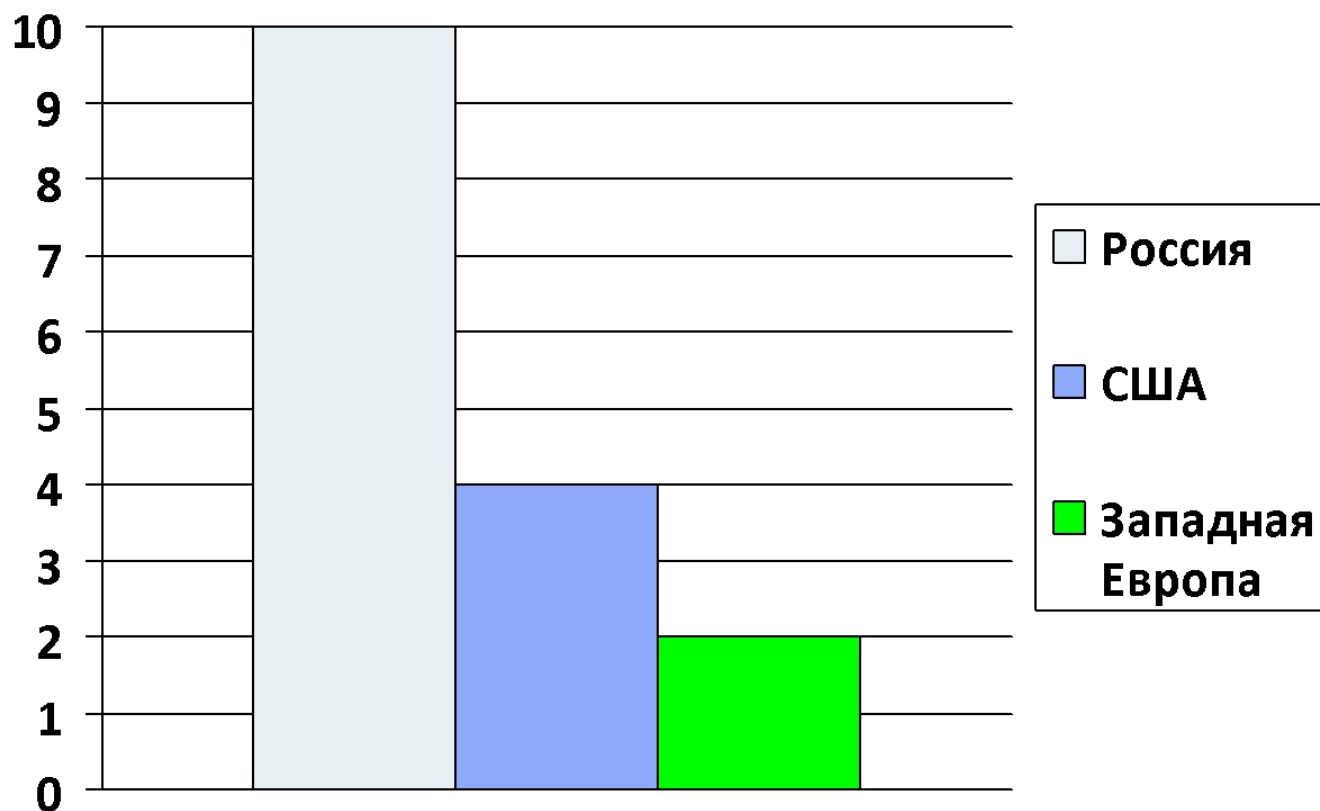
HE'S GOT HIS MOTHER'S FACE.
AND HIS FATHER'S HANDS.

Трудности в решении этой проблемы

- 1. Традиционное восприятия обществом насилия в семье, как частного дела семьи.
- 2. Интимный характер проблемы.
- 3. Недоверие людей ко всем правоохранительным органам.
- 4. Правовая безграмотность населения



Соотношение погибших в год женщин в разных странах



Национальные программы по борьбе с домашним насилием



- В 169 странах мира принят специальный закон о насилии в семье
- Все профессионалы по долгу службы сталкивающиеся с проблемой насилия, проходят специальную подготовку (полицейские, врачи, судьи, прокуроры, учителя, специалисты по социальной работе и т.д)
- Для пострадавших от насилия есть специальные приюты. Расчет 1 место на 10 000 населения
- Гарантия жертве домашнего насилия защиты и поддержки по всей стране
- Созданы межведомственные организации по борьбе с насилием в семье
- Разработаны специальные программы по работе с мужчинами, преступившими закон

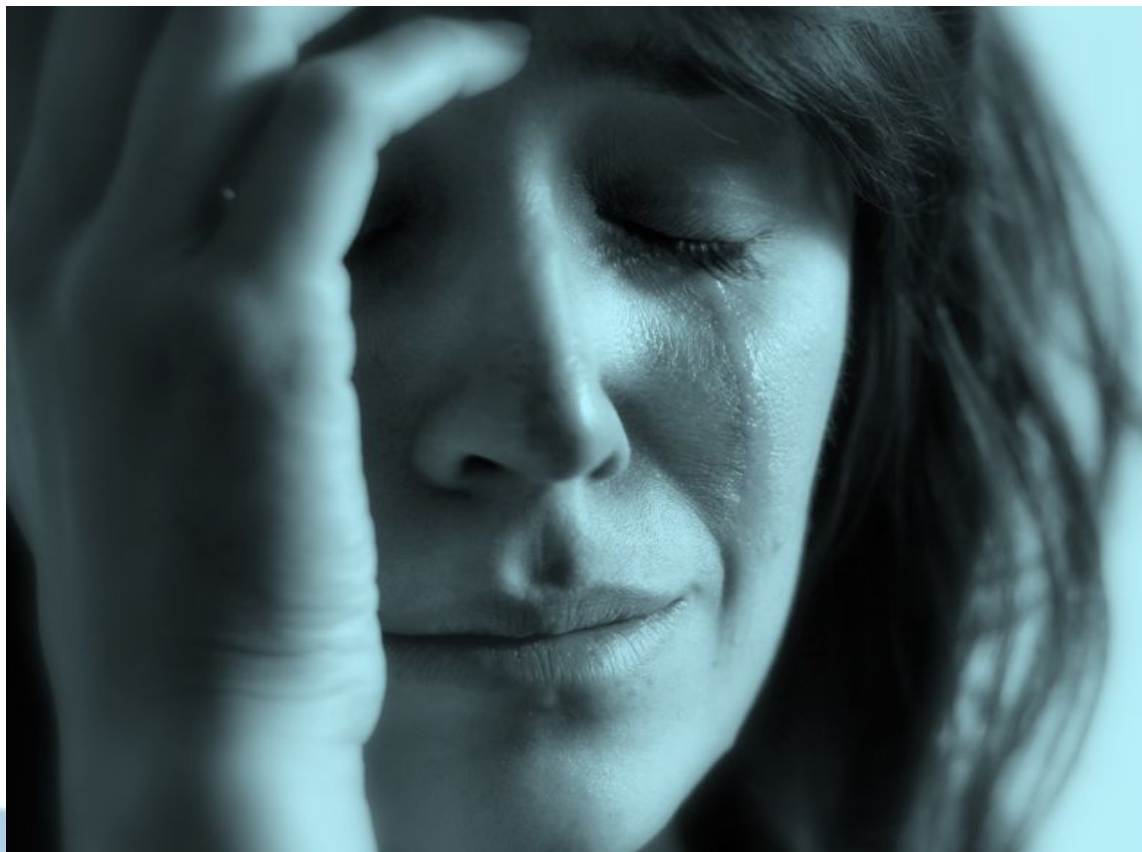


Социально-экономические последствия насилия в семье

- 40 % детей , в семьях которых есть насилие, даже если они ему сами не подвергаются, не могут избежать его в зрелом возрасте: они становятся его жертвами или сами его совершают (по данным детского фонда ООН) Насилие в семье - наследственное заболевание
- Насилие – предпосылка других социальных бед: детская безнадзорность, алкоголизм, наркомания, детская проституция, беременность в раннем возрасте, преступность несовершеннолетних . Происходит эскалация насилия из семьи в общество
- Экономические последствия. Домашнее насилие дорого стоит для государства. Дешевле для общества его предвидеть и предупреждать (23 млрд. фунтов стерлингов в год стоит домашнее насилие для Англии. В Австралии идет 50 тысяч долларов на оказание услуг 1 жертве насилия и 4 тысячи долларов в Калифорнии (США).



Во всем мире для женщин в возрасте 19-44 лет домашнее насилие является ведущей причиной заболеваемости (выше, чем рак, травмы, полученные в ходе военных действий и дорожных происшествий).



Что же такое

Домашнее насилие?

Какое определение можно дать этому
явлению?

Домашнее насилие

Это – **СИСТЕМА** поведения
одного члена семьи для
установления и сохранения
ВЛАСТИ и **КОНТРОЛЯ** над
другими членами семьи.

Домашнее насилие

- - многогранное социальное явление, проявляющееся в формах физического, эмоционально-психологического, сексуального, экономического принуждения, зависимости и подавления.

Определение насилия в отношении женщин

В течение последних 15 лет Организация Объединенных Наций, Совет Европы и Европейский Союз были инициаторами разных программ, направленных на искоренения насилия в отношении женщин.

Список основных международных документов вы можете найти в Европейской базе данных, составленной Сетью Женщины против насилия в Европе (WAVE): www.wave-network.org

Ниже приведены некоторые международные документы.

- **Организация Объединенных Наций**

Конвенция по искоренению всех форм насилия в отношении женщин (CEDAW) (1979 г.)

- **Статья 1**

В рамках настоящей Декларации термин «насилие в отношении женщин» означает любой совершенный на основании полового признака акт насилия, который причиняет или может причинить вред физическому, сексуальному или психологическому здоровью женщины или страдания, а также угрозы совершения таких актов, принуждение или произвольное лишение свободы, будь то в общественной или личной жизни.

- **Статья 2**

Насилие в отношении женщин должно рассматриваться в соответствии с нижеизложенным, но не ограничиваться этим:

- а) физическое, сексуальное и психологическое насилие в семье, в том числе побои, сексуальное насилие в отношении девочек в семье, изнасилование в браке, генитальные увечья у женщин и другие традиционные практики, приносящие вред женщинам, насилие вне брака, которое ведет к эксплуатации;
- б) физическое, сексуальное и психологическое насилие в обществе, в том числе изнасилование, сексуальное насилие, сексуальное домогательство на рабочем месте и в учебных заведениях, сексуальная торговля и принуждение к проституции;
- в) физическое, сексуальное и психологическое насилие со стороны государства, независимо от того, где оно происходит.

- **Венская Декларация. (1993 г.)**

- **Специальный докладчик по проблеме насилия в отношении женщин. (1994 г.)**

- **Декларация по искоренению насилия в отношении женщин. (в декабре 1993 г. принята Генеральной Ассамблеей ООН)**

Определение насилия в отношении женщин

- Платформа действий. (принята в 1995 г. на Всемирной Конференции в Пекине)
- Меры по борьбе против насилия в рамках профилактики преступлений и уголовного правосудия

В последние годы Отдел по профилактике преступлений и уголовному правосудию ООН разработал и реализовал инициативы по борьбе против насилия в отношении женщин, провел консультативные встречи и выпустил рекомендации для государств. На основании опыта работы этого отдела Генеральная Ассамблея ООН приняла резолюцию по искоренению насилия в 1997 году.

- Всемирная Организация здравоохранения

Всемирная Организация здравоохранения занимается медицинскими аспектами проблемы насилия в отношении женщин.

Организация опубликовала несколько документов и рекомендаций по проблеме насилия для медицинских учреждений. Например, она выпустила подробное руководство по медицинским аспектам насилия в 1997 году (World Health Organisation 1997).

- Совет Европы

Третья Конференция по проблемам равенства, которая состоялась в Риме в 1993 году, приняла План Действий по искоренению насилия в отношении женщин (Council of Europe 1993).

В 1997 году группа экспертов разработала подробный план действий по борьбе против насилия в отношении женщин от имени Совета Европы (Council of Europe 1997).

В ноябре 1998 года в Бухаресте Совет Европы провел встречу «Давайте остановим домашнее насилие: действия и меры». Встреча начала свою работу с формулировки новой рекомендации, включающей юридические меры по борьбе против насилия.

- Европейский Союз

Резолюция Европейского Парламента о насилии в отношении женщин (11 июня 1986 года) призывает национальные правительства обратиться к данной проблеме посредством исследований, работы с общественностью, служб поддержки и юридических служб (European Parliament 1986).

Европейская Сеть \ WAVE - Женщины Против Насилия (Европа)

Во время подготовки к Четвертой Всемирной Конференции по делам женщин в Пекине (1995 г.) женщины объединились в Европейскую Сеть \ WAVE.

Первая европейская конференция Сети прошла в Вене в 1998 году. В ней приняли участие делегаты из 23 стран.

В домашнем насилии выделяют 4 основных вида:

- **физическое насилие**

-

-

-

Признаки насилия (1)

- **Физические симптомы**
- синяки
- ушибы
- телесные повреждения (ожоги, порезы, следы укусов, раны на голове)
- выбитые зубы
- переломы ребер, носа и др.
- вывихи челюсти или плеча
- проблемы со слухом
- проблемы с гениталиями
- повреждение черепа



Признаки физического насилия над детьми

- ✓ постоянные физические травмы.
- ✓ Рвота, головные боли, потеря сознания, характерные для сотрясения головного мозга;
- ✓ синяки на частях тела, которые не являются обычными синяками детских игр или падений (на щеках, глазах, ушах, губах, животе, ягодицах, плечах, бёдрах...);
- ✓ два синяка под глазами (могут появиться от удара по затылку);
- ✓ синяки виде отпечатков пальцев;
- ✓ ожоги или раны,
- ✓ следы человеческих зубов.
- ✓ Гигиеническая запущенность;
- ✓ ребёнок часто выглядит уставшим или больным и т.п.

В домашнем насилии выделяют 4 основных вида:

- **физическое насилие**
- **эмоционально-психологическое насилие**





**Эмоционально-
психологическое
насилие – самый
частый вид насилия
(около **80%**)**

Признаки эмоционально-психологического насилия над детьми

- ✓ низкая самооценка;
- ✓ очень высокая тревожность;
- ✓ проявление агрессии;
- ✓ жестокость по отношению к другим детям или животным;
- ✓ замкнутость, отстранённость;
- ✓ угнетённое состояние, депрессия.
- ✓ Ребёнок часто становится мишенью для издевательств со стороны других детей;
- ✓ никому не доверяет;
- ✓ не умеет заводить друзей и поддерживать отношения;
- ✓ другие дети избегают общения с ним и т.п.

В домашнем насилии выделяют 4 основных вида:

- **физическое насилие**
- **эмоционально-психологическое насилие**
- **сексуальное насилие**
-

Признаки сексуального насилия

- Повреждения гениталий, анального отверстия, внутренней части бедер и груди Раздражение гениталий, мочевых путей или прямого кишечника
- Частные инфекционные заболевания гениталий и/или прямого кишечника
- Боли в брюшной полости или области таза Воспаление тазовых органов
- Наличие инфекций / заболеваний, передающихся половым путем (в том числе ВИЧ / СПИД)
- Вагинальное или ректальное кровотечение
- Опорожнение кишечника или мочевого пузыря, сопровождающееся болевыми ощущениями
- Затруднения при ходьбе и/или сидении
- «Засосы»
- Откровенно сексуальное поведение / выражения (сексуальная «игра»)
- Сексуальные проблемы, неполучение удовольствия
- Склонность к членовредительству, сексуальным рискам
- Нежелательная беременность / аборт
- Осложнения при беременности / выкидыши

Признаки сексуального насилия над детьми

- ✓ необъяснимая беременность;
- ✓ венерические заболевания;
- ✓ вагинальные или анальные кровотечения;
- ✓ разрывы вагины или ануса;
- ✓ синяки на внутренней поверхности бёдер, груди и ягодицах;
- ✓ не соответствующие возрасту сексуальные знания;
- ✓ игры и поведение с сексуальным оттенком, сексуально-развязное поведение;
- ✓ кровоподтёки от поцелуев,
- ✓ возможно развитие энуреза, энкопреза.
- ✓ Рассказывает истории сексуального содержания, рисует сексуальные сюжеты или фантазирует на тему сексуального насилия.
- ✓ Попытки самоубийства; причинение травм самому себе;
- ✓ страх мужчин, отдельных людей и т.п.

В домашнем насилии выделяют **4 основных вида:**

- **физическое насилие**
- **эмоционально-психологическое насилие**
- **сексуальное насилие**
- **экономическое насилие**

Признаки экономического насилия над детьми

- ✓ полное отсутствие денег на карманные расходы.
- ✓ Ребёнок часто голоден,
- ✓ у него дома нет игрушек.
- ✓ Он часто опаздывает или отсутствует на занятиях (вследствие принуждения работать или попрошайничать);
- ✓ У ребенка очень мало одежды и обуви и т.п.

**В домашнем насилии выделяют
отдельно **5** вид:**

пренебрежение интересами ребенка

Признаки пренебрежения интересами ребенка

- ✓ гигиеническая запущенность,
- ✓ отсутствие своей территории, необходимых книг и игрушек,
- ✓ непосещение занятий,
- ✓ отсутствие одежды и еды,
- ✓ одежда не по сезону,
- ✓ нелечение зубов и других заболеваний,
- ✓ оставление детей дома одних без присмотра,
- ✓ поручение дел, не соответствующих их возрасту,
- ✓ и т.д.

НАСИЛИЕ

НЕНАСИЛИЕ

НАСИЛИЕ

**С
Т
Р
А
Х**

НЕНАСИЛИЕ

Признаки насилия (2)

Психосоматические симптомы

Симптомы страха:	Симптомы беспомощности	Симптомы напряжения
■ учащенное сердцебиение ■ гипервентиляция ■ дрожь ■ усиленное потоотделение ■ головокружение ■ боли в животе ■ боли в области сердца ■ проблемы с дыханием ■ бессонница	■ слабость ■ депрессия ■ угнетенное состояние ■ усталость	■ головные боли ■ расстройства сна ■ боли в животе ■ нарушения менструального цикла

?

НАСИЛИЕ = КОНФЛИКТ



Особенности домашнего насилия

- Близкий или родственный характер между потерпевшим и насильником
- Скрытый характер
- Проявляется в разных видах
- Системность проявления
- Власть и контроль
- Страх и изоляция
- Динамика насилия: со временем усиливается
- Цикличность

Особенности домашнего насилия

ЦИКЛ ДОМАШНЕГО НАСИЛИЯ



Динамика насилия

- Романтическая идеализация отношений
- Скрытые предчувствия
- Женщина пытается выразить свои представления об отношениях
- Мужчина начинает критиковать ее или становится раздражительным по отношению к женщине / испытывает гнев
- Женщина чувствует ответственность за происходящее и «спасает» ситуацию
- Мужчина расслабляется; восстановление романтического мифа об отношениях
- Женщина находится в состоянии фрустрации
- Мужчина начинает прибегать к насилию; начинается осознание отличия идеала от реальности
- Женщина находится в состоянии изоляции; она чувствует, что ее предали
- Мужчина боится потери контакта и пытается установить его с помощью контроля и насилия
- Женщина становится еще более пассивной и изолированной
- Мужчина испытывает еще больший страх потери контроля; усиление степени насилия
- Полная дисфункция системы на всех уровнях

МИФЫ и ФАКТЫ о домашнем насилии

1. Домашнее насилие – не преступление, а просто скандал, семейное дело.
2. Женщины, которых бьют, - мазохистки.
3. Некоторые женщины провоцируют насилие и заслуживают его.
4. Причиной насилия является алкоголь.
5. Домашнее насилие возможно только в семьях с низким социальным уровнем.
6. Детям нужен их отец, даже если он агрессивен.
7. Насилие прекратится, «когда мы поженимся»
8. Домашнее насилие возникает из-за кризисов и стрессов.
9. Женщины, подвергающиеся насилию, всегда могут уйти из дома.
10. Ссоры между женами и мужьями были всегда. «милые бранятся – только тешатся»
11. В браке не может быть сексуального насилия.

Упражнение

Почему они не уходят?

Причины, по которым пострадавшие не хотят прибегать к помощи

- Чувство вины и стыда
- Желание забыть произошедшее
- Недоверие к организациям, в которые необходимо обратиться, и негативный опыт
- Страх мести со стороны обидчика и нежелание снова встречаться с ним в суде
- Страх перед обвинением в свой адрес
- Нежелание «выносить сор из избы»
- Терпимость по отношению к обидчику
- Страх перед собственными эмоциями и агрессией
- Минимизация степени серьезности ситуации
- Ответственность («я должна сама найти выход»)
- Наличие симптомов психологической травмы (неуверенность в себе, замкнутость, запуганность и т.д.)

Действие этих факторов усугубляется тем, что:

- Обидчик продолжает жить с жертвой или имеет с ней постоянные контакты, контролируя действия женщины.
- Прошлые попытки женщины уйти от виновника насилия не удались или привели к усилению насилия.
- Пострадавшая и обидчик имеют общих детей и женщина боится за их безопасность.
- Женщина и дети находятся на обеспечении обидчика.
- Семья и окружение пострадавшей давят на нее, требуя отказаться от судебного разбирательства.

ОБЩАЯ ХАР-КА ПОСТРАДАВШИХ	ОБЩАЯ ХАР-КА НАСИЛЬНИКОВ
1. низкая самооценка; 2. они верят большинству мифов о насильственных отношениях; 3. имеют очень традиционные представления о семье, роли женщины в семье и обществе, верят в женское предназначение; 4. думают, что так или иначе насилие присутствует во всех семьях; 5. берут на себя ответственность за чувства и действия обидчика; 6. страдают от чувства вины и отрицают чувство гнева по отношению к обидчику; 7. верят в то, что сексуальные отношения могут стабилизировать отношения в целом;	1. низкая самооценка; 2. они верят большинству мифов о насильственных отношениях; 3. имеют очень традиционные взгляды на ведущую роль мужчины в семье и обществе; 4. контролирующее поведение по отношению к женщине; 5. перекладывают вину за свои действия на других членов семьи («она меня провоцировала», «дети вынудили его их наказать»); 6. агрессивны с детьми и животными; 7. часто используют агрессию в сексуальных отношениях с целью повышения самооценки; 8. представляют собой двойственную лживую личность;

ОБЩАЯ ХАР-КА ПОСТРАДАВШИХ

8. уверены в том, что никто не может помочь им в разрешении проблемы насилия в семье;
9. постепенное ухудшение здоровья по мере того, как усиливается домашнее насилие;
10. сильные чувства одиночества, стыда и страха;
11. постоянные стрессы и психофизиологические расстройства;
12. чувство отчаяния от невозможности решить проблему домашнего насилия;
13. чувство вины из-за неспособности справиться с проблемой своими силами и агрессия, направленная против самой себя;
14. замкнутость, нелюдимость, постоянная напряженность при общении.

Перечисленные признаки не зависят от продолжительности домашнего насилия и могут проявляться уже после первого акта насилия.

ОБЩАЯ ХАР-КА НАСИЛЬНИКОВ

9. стараются изолировать женщину от каких-либо занятий вне дома или общения с другими людьми;
10. физически грубы с женщиной (толкают, дергают за рукав и т.д.);
11. грозят покончить с собой, если женщина пытается разорвать отношения;
12. оправдывают акты насилия алкогольным или наркотическим опьянением;
13. совершают словесные оскорбления в адрес других людей;
14. переносят в свою семью опыт насилия, полученный в родительской семье либо в предыдущих браках;
15. внезапная смена настроения;
16. предыдущий опыт как агрессора;
17. патологически ревнивнут.

Последствия домашнего насилия

- Для пострадавших
- Для общества (социальные последствия)
- Для государства (экономические последствия)

Социальные последствия

- потери человеческих жизней в результате убийств членов семьи или их самоубийств, как потери индивидуальностей, личностей
- временная или хроническая экономическая и психологическая зависимость членов семьи от групп поддержки или от системы социальной защиты и обеспечения
- насилие – предпосылка других социальных бед : детской безнадзорности, беспризорности, проституции, наркомании
- усвоение методов насильственного поведения детьми
- эскалация насилия из семьи в общество

Экономические последствия

- **потери человеческих жизней, как производительных сил общества**
- **значительный расход бюджетных средств на функционирование :**
 - **правоохранительной и судебной систем,**
 - **органов здравоохранения, социального страхования и оплату больничных листов,**
 - **органов социальной защиты, в т.ч. социозащитных учреждений, оказание консультационных услуг и пр.**

Последствия насилия над детьми

- **Нарушение нормального функционирования всех сфер его жизнедеятельности**
- **Нарушения психического и физического развития**
- **Антисоциальное поведение**
- **Разрушение личности**
- **Проявление агрессии и жестокости**
- **Депрессия и попытки самоубийства**
- **Трудности социализации (отсутствие навыков нормального общения)**
- **Трудности создания собственной семьи**

Последствия насилия над детьми (ближайшие)

- физические травмы, повреждения, а также рвота, головные боли, потеря сознания, характерные для синдрома сотрясения, развивающегося у маленьких детей, которых берут за плечи и сильно трясут. Кроме указанных признаков, у детей при этом синдроме появляется кровоизлияние в глазные яблоки. К ближайшим последствиям относятся также острые психические нарушения в ответ на любой вид агрессии, особенно на сексуальную. Эти реакции могут проявляться в виде возбуждения, стремления куда-то бежать, спрятаться либо в виде глубокой заторможенности, внешнего безразличия. Однако в обоих случаях ребенок охвачен острейшим переживанием страха, тревоги и гнева. У детей старшего возраста возможно развитие тяжелой депрессии с чувством собственной ущербности, неполноценности.

Последствия насилия над детьми (отдаленные)

- **1. Нарушения физического и психического развития:**
- отстают в росте, массе, эмоциональном и речевом развитии от своих сверстников;
- позже начинают ходить, говорить, реже смеются;
- значительно хуже успевают в школе, чем их одноклассники;
- часто наблюдаются дурные привычки: сосание пальцев, кусание ногтей, раскачивание, занятие онанизмом;
- у них припухлые, «заспанные» глаза, бледное лицо, всклокоченные волосы, неопрятность в одежде, другие признаки гигиенической запущенности – педикулез, сыпи, плохой запах от одежды и тела.

Последствия насилия над детьми (отдаленные)

- **2. Различные заболевания как следствие жестокого обращения:**
- при физическом насилии имеются повреждения частей тела и внутренних органов различной степени тяжести, переломы костей;
- при сексуальном насилии могут быть заболевания, передающиеся половым путем: инфекционно-воспалительные заболевания гениталий, сифилис, гонорея, СПИД, острые и хронические инфекции мочеполовых путей, травмы, кровотечения из половых органов и прямой кишки, разрывы прямой кишки и влагалища, выпадение прямой кишки;

Последствия насилия над детьми (отдаленные)

- **психосоматические заболевания:**
- ожирение или, наоборот, резкая потеря веса, что обусловлено нарушениями аппетита.
- При эмоционально-психологическом насилии нередко бывают кожные сыпи, аллергическая патология, язва желудка,
- при сексуальном насилии – необъяснимые (если никаких заболеваний органов брюшной полости и малого таза не обнаруживается) боли внизу живота.
- Часто у детей развиваются такие нервно-психические заболевания, как тики, заикание, энурез (недержание мочи), энкопрез (недержание кала), некоторые дети повторно поступают в отделения неотложной помощи по поводу случайных травм, отравлений.

Последствия насилия над детьми (отдаленные)

- **3. Психологические особенности детей, пострадавших от насилия:**
- часто испытывают гнев, который чаще всего изливают на более слабых: младших по возрасту детей, на животных. Часто их агрессивность проявляется в игре, порой вспышки их гнева не имеют видимой причины. Или чрезмерно пассивны, не могут себя защитить. И в том, и в другом случае нарушается контакт, общение со сверстниками;
- любым путём привлекают к себе внимание, что иногда проявляется в виде вызывающего, эксцентричного поведения;
- несвойственные возрасту познания о сексуальных взаимоотношениях, что проявляется в их поведении, в играх с другими детьми или с игрушками (при сексуальном насилии);
- отсутствие положительного образа своего «Я», низкая самооценка, которая способствует сохранению и закреплению чувства вины, стыда, неполноценности, «я хуже всех»;
- высокая частота депрессий. Это проявляется в приступах беспокойства, безотчетной тоски, чувстве одиночества, в нарушениях сна.
- В старшем возрасте у подростков могут наблюдаться попытки покончить с собой или завершённые самоубийства.

Последствия насилия над детьми (отдаленные)

- **4. Социальные последствия жестокого обращения с детьми:**
- Можно выделить два проявляющихся одновременно аспекта этих последствий: вред для жертвы и для общества.
- проблема беспризорности и детской проституции
- антисоциальное поведение (криминальные действия), правонарушения
- агрессия и жестокость в дошкольных и школьных учебных заведениях
- трудности социализации: у них нарушены связи со взрослыми, нет соответствующих навыков общения со сверстниками, они не обладают достаточным уровнем знаний и эрудицией, чтобы завоевать авторитет в школе и др.;
- пристрастие к алкоголю, наркотикам, они начинают воровать и совершать другие уголовно наказуемые действия;
- проституция, венерические болезни, нарушение половой ориентации, трудности при создании собственной семьи, они не могут дать своим детям достаточно тепла, поскольку не решены их собственные эмоциональные проблемы.

Возрастные особенности последствий насилия над детьми

ДОШКОЛЬНИКИ	ЭМОЦИИ	СОЗНАНИЕ	ПОВЕДЕНИЕ
Дети в этом возрасте наиболее беспомощны и ранимы и обладают в наименьшей степени познавательными и поведенческими навыками для того, чтобы справиться с ситуацией.	Паника, беспокойство. Беспокойство в отношениях с обоими родителями. Тревога о разводе. Эмоциональное оцепенение, раздражительность	Короткая память на события. Ограниченное понимание насилия. Тревога за нарушение привычного хода событий. Хочет воссоединения семьи.	Плачет, жалуется, вспышки раздражения, уход в себя, пассивность. Потеря развивающих навыков (несдержанность, эгоизм) Неразговорчивость, безответственность. Ночные кошмары, нарушения сна

Возрастные особенности последствий насилия над детьми

ШКОЛЬНИКИ	ЭМОЦИИ	СОЗНАНИЕ	ПОВЕДЕНИЕ
Дети этого возраста обладают более широким спектром познавательных, эмоциональных и поведенческих навыков для того, чтобы справиться с ситуацией, которая их травмирует. Они делают более активные попытки сопротивления насилию, стремятся защитить жертву, и определить значение стрессовых ситуаций. В результате, по сравнению с детьми более младшего возраста, эти дети испытывают чувство вины и стыда, двойственное отношение к родителям и постоянную депрессию.	Депрессия, унылое состояние, беспокойство, чувство вины и стыда. Чувствует ответственность и беспомощность, беспокойство и повышенная чувствительность к сигналам об опасности, недоверие ко взрослым. двойственные чувства по отношению к родителю, совершающему насилие (одновременно привязанность и сомнение)	Недостаточная способность сконцентрироваться, назойливые мысли и образы насилия. Фантазии по поводу освобождения жертвы или семьи. Попытки понять насилие. Двойственное отношение к вопросу о разводе.	Снижение школьной успеваемости. Унаследованное, пассивное социальное поведение. Жалобы психосоматического характера (болит живот, голова и т.д.) Агрессивность и жестокость по отношению к другим. Непослушание и вызывающее поведение, разрушение мебели, вещей. Проигрывание травматической ситуации в процессе разговора и игры. Нарушение отношений со сверстниками. Формирование вредных привычек

Возрастные особенности последствий насилия над детьми

ЮНОШЕСКИЙ ВОЗРАСТ	ЭМОЦИИ	СОЗНАНИЕ	ПОВЕДЕНИЕ
Постоянное проявление нетерпимости и насилия в семье приводит к отчуждению детей юношеского возраста от их семей. В результате подростки могут покидать семьи в раннем возрасте и выказывать антисоциальное и саморазрушающее поведение. Двойственность в отношении родителей может смениться благосклонностью к одному из них.	Самобичевание, чувство вины и стыда, идеи о самоубийстве. Гнев, ярость, взрыв эмоций, проявление агрессии. Депрессия и чувство безнадежности. Преданность одному из родителей. Отсутствие сочувствия к другим, подозрительность и недоверие взрослым	Назойливые мысли и образы насилия. Недостаточная способность концентрироваться. Смешение любви и насилия. Вера в то, что насилие нормально. Перекладывают вину за свои действия на других.	Снижение школьной успеваемости, прогулы занятий, побеги из дома. Повышенная сексуальная активность Антисоциальное поведение, правонарушения, пристрастие к алкоголю, наркотикам. Отказ от сотрудничества со взрослыми, взрывной и насильственный характер в межличностном общении. Насилие и оскорбление любимых.

Последствия для пострадавших

- **Вред здоровью разной степени тяжести вплоть до смертельного исхода**
- **Психологическая травма (острое состояние травматического стресса)**
- **Развитие синдрома посттравматических стрессовых нарушений(PTSD-синдром)**
- **Потеря контроля над своей жизнью**
- **Нарушение целостности личности**
- **Формирование синдрома избиваемой женщины**

Стокгольмский синдром

Возникает при следующих обстоятельствах:

- *Экстремальность ситуации захвата. Внезапность перехода от свободы к несвободе.*
- *Продолжительность удержания заложников. Чем дольше, тем больше подчинения чужой воле.*
- *Срабатывают механизмы психологической защиты. Подстройка под захватчиков, чтобы выжить.*

Предпосылки для возникновения синдрома:

- **Существует угроза жизни пострадавшей**
- **У пострадавшей нет возможности избежать опасности /или она уверена в том, что у нее нет возможности**
- **Психологическое отчуждение (изоляция от других людей)**
- **Захватчик (обидчик) настроен дружелюбно по отношению к своей жертве**

Последствия: идентификация себя с обидчиком, искаженное восприятие.

Что мешает специалисту распознать домашнее насилие:

- Личные убеждения и мотивы
- Собственные страхи и ощущение незащищенности
- Опасение оскорбить пострадавшую
- Ощущение беспомощности и неспособности повлиять на ситуацию
- Опасение негативных последствий вмешательства в ситуацию насилия

Роль специалистов

Оказание поддержки жертвам оказывает эмоциональное воздействие на специалистов.

Важно осознавать свое собственное отношение, убеждения, чувства и опыт, связанные с насилием в отношении женщин, в противном случае могут появиться цинизм, желание обвинить жертву, дистанцирование и равнодушие в работе.

Для сохранения профессиональной гибкости специалистам важно помнить следующее:

- не медлите и не торопитесь: не ждите немедленных результатов своего вмешательства; помощь, которую вы сегодня оказали жертве, однажды поможет ей освободиться от насилия;
- не ждите, что пострадавший окажется «идеальным»;
- не допускайте недооценки мелких происшествий в жизни пострадавшего;
- вместе с жертвой обсудите различные направления дальнейших действий, не останавливайтесь на одной решении;
- научитесь откровенно говорить со своими коллегами;
- договоритесь о ролях и функциях различных специалистов, входящих в группу, состоящую из представителей разных профессий; это поможет вам не «гореть на работе» и оказывать эффективную помощь жертве;
- обращайтесь за помощью, если вам пришлось столкнуться с насилием;
- обращайтесь за консультациями, помощью и проходите профессиональную подготовку.

Основные принципы проведения опроса:

■ 1) **Объективность**

Начать беседу можно с приветствия, затем представиться и сказать: «Я знаю, что с вами произошло и сделаю все возможное, чтобы вам помочь. Теперь мне нужно задать несколько вопросов, я понимаю, что вам трудно говорить, но нам необходимо знать подробности, чтобы...». Надо дать возможность жертве высказаться и внимательно ее выслушать. В ходе беседы не следует давать оценку действиям типа: «Сами виноваты...», нежелательно также сравнение со своим опытом «Я бы на вашем месте...» и т.д.

Помочь правильно провести собеседование помогут вопросы. Существует несколько типов вопросов, которые различаются между собой:

- А) *закрытые*- подразумевают дачу однозначного ответа «да», «нет». Таких вопросов стоит избегать, например «Вас избили?»;
- Б) *открытые*- подразумевают дачу развернутого ответа. Правильнее было бы задавать открытые вопросы типа «Что случилось, когда ваш муж пришел домой?», «Как это произошло?», «В какой момент это произошло?»;
- В) *уточняющие*- направлены на уточнение ситуации, а не на выяснение кто виноват. Например, «Где именно?», «Когда именно?». Вопрос «Почему?» тоже нежелательно задавать, лучше спросить «Зачем?». Вопрос «Почему?» нужно задать обидчику, т.к. он несет ответственность за свои действия.
- К уточняющим вопросам относятся те, в которых используются, так называемые, слова-«амортизаторы»: «Правильно ли я понял, что..?», «что именно он сделал..?», «Могли бы вы уточнить, чем именно он вас ударил..?».

■ 2) **Принцип поддерживающего слушания**

- слушать нужно внимательно и помогать потерпевшему дальше продолжить рассказ. Здесь уместны следующие фразы: «Когда вы говорите, вы волнуетесь? Вам трудно говорить? Я понимаю ваше волнение...».
- Также необходимо помочь понять пострадавшему, что это происходит не только с ним. Возможно произнести такую фразу: «К сожалению, это происходит не только с вами и вы в этом не виноваты, мы готовы вам помочь, если...».

■ 3) **Установление эмоционального контакта**

- Целесообразно задать следующие вопросы, выясняющие эмоциональное состояние заявителя: «Какие чувства вы испытываете? Страх, гнев, обиду?», «В этой ситуации чувства страха, обиды оправданы, большинство людей в подобных ситуациях испытывают такие же чувства, как вы» и т.д.

■ 4) **Принцип свободы выбора (добровольность принятия решения потерпевшим)**

- Следует уважительно отнестись к любому решению, которые принимают сами потерпевшие, каким бы оно ни было.
- Нельзя склонять потерпевшего к принятию определенного решения, нужно только обсудить возможные варианты и их последствия.

■ 5) **Соблюдение этики**

- Во-первых, общение с потерпевшими должно идти «на равных», т.е. специалист не должен вести себя высокомерно и занимать позицию «сверху».
- Во-вторых, информация, которая стала известна специалисту от потерпевшего и которую последний не хочет сообщать третьим лицам, должна быть конфиденциальной. Исключение составляет информация о насилии над несовершеннолетним.

Собеседование о случае ДН

- Первой мерой вмешательства является попытка создать доверие. Проявите внимательное отношение.
- Не показывайте, что вы поражены, когда потерпевший рассказывает вам, что подвергся насилию. Ваше удивление усугубит его чувство отчуждения и уверенность в том, что пережитое им насилие не имеет аналогов.
- Задавайте вопросы, начиная их словами «как», «когда» и «кто».
- Ваши замечания типа «Я очень вам сочувствую» или «Вам действительно сильно досталось» помогут ему сообщить вам больше информации.
- Не задавайте вопросы, подразумевающие его вину, типа «Почему вы с ним живете?», «Почему вы просто от него не уйдете?», «Вы поссорились, прежде чем он вас избил?»
- Подчеркните, что жестокое обращение в семье является преступлением. Не обвиняйте пострадавшего.
- Опровергайте его мнение о насилии («Я слишком много говорю...» или «Он становится таким, только когда выпьет»). Подчеркните ответственность виновника насилия на свое поведение.
- Расскажите потерпевшему о насилии, в частности частоте и динамике его проявлений.
- Обсудите ресурсы и возможности, которыми он располагает.
- Подумайте вместе, как лучше всего ему помочь. Сделайте все, чтобы он снова к вам обратился.
- Если он находится в состоянии шока: оставайтесь рядом с ним и работайте спокойно: важно, чтобы в данной ситуации он ощущал себя в эмоциональной безопасности. Это помогает потерпевшему обрести эмоциональный контроль над ситуацией. Постарайтесь установить с ним зрительный контакт. Кроме того, вы можете держать его за руку. Успокойте его, например, сказав, что здесь он в безопасности; дать ему теплое одеяло и какое-нибудь питье; не оставляйте его одну. Задавайте вопросы, на которые он может дать короткие ответы.

Признаки психологического насилия

ОСТРОТРАВМАТИЧЕСКИЕ РЕАКЦИИ (шоковые реакции)

- симптомы проявляются непродолжительно
- проявляются в момент применения насилия или вскоре после этого
- реакция может наступать через 1-3 дня
- реакция продолжается от 2 дней до 4-6 недель
- являются нормальными адаптивными реакциями
- сходны с посттравматическим синдромом (ПТС)

Наблюдаемое поведение / симптомы:

- Возбуждение (моторное беспокойство: ходит взад-вперед, не может сидеть спокойно, ломает руки, всхлипывает, поза и поведение выражают враждебность)
- Конверсионная реакция (потеря голоса, рвота, боль и болевые ощущения, комок в горле, головокружение)
- Спокойствие, апатия и безразличие или оцепенение (неподвижность, кажется, что не реагирует на окружающую обстановку)
- Иррациональное поведение (например, хихикает, все время смеется) Рациональное поведение и мышление

Эмоциональный / когнитивный опыт:

- беспокойство, страх, спутанность сознания
- онемение
- неверие («этого не может быть»)
- провалы в памяти
- нарушение мыслительных / функциональных способностей
- нарушенное восприятие времени
- утрата чувств (скованность страхом)
- депрессия, чувство никчемности
- чувство вины, стыда
- диссоциация (деперсонализация, дезориентация, ощущение отстраненности, галлюцинации)
- амнезия

Психические процессы или функции:

- Механизмы защиты (например, отрицание, психологическое отчуждение, рационализация)

Признаки психологического насилия

- **ПТС (посттравматический стресс)**
- ПТС является медицинским диагнозом длительного проявления симптомов, вызванных событиями, связанными с угрозой гибели, тяжких телесных повреждений или угрозой физической неприкосновенности.
- Развитию ПТС способствуют многократные нападения, физическая близость к источнику стрессовых факторов (= виновнику насилия) и восприятие ситуации как не контролируемой.
- Он возникает и в других травматических ситуациях (например, при взятии заложником, пытках, изнасиловании, похищении или ограблении).
- **ПТС может быть особенно тяжелым или продолжительным, если стрессовые факторы порождены человеком.**
- Пострадавшие чрезвычайно тяжелого стресса испытывают его воздействие на многих функциональных уровнях: соматическом, эмоциональном, когнитивном, поведенческом и характерологическом.
- Он может приводить к возникновению различных психиатрических состояний, таких как диссоциированные расстройства, злоупотребление алкоголем или наркотиками и саморазрушение.
- **Развитие ПТС является сложным процессом:**
- Травматические реакции не являются системой, которая обязательно превращается в психическое расстройство (заболевание), однако многие женщины, подвергающиеся жестокому обращению и побоям, страдают тяжелыми симптомами, известными как ПТС.
- ПТС следует рассматривать как следствие провокативного ущемления, являющегося результатом насилия, которое приводит женщину к уверенности / заключению, что избежать его невозможно.
- Симптомы ПТС следует рассматривать как нормальную реакцию человека на подавляющий опыт, воздействующий на разум, тело и общество (межличностная и ассимиляционная травма).

Признаки ПТС

Признаки и изменения в поведении, эмоциях, отношениях, общественной жизни, личных качествах, жизненной ситуации и/или состоянии здоровья индивида (например, отмеченные в процессе амбулаторного лечения).

- Острые травматические реакции и продолжительные симптомы могут быть приняты друг за друга (например, в пунктах неотложной помощи).
- **Эмоциональные / когнитивные симптомы**
- проявления страха / настороженность / вздрагивание
- равнодушие / депрессия
- излишняя зависимость или психологическое отчуждение
- враждебность, раздражительность или приступы гнева
- быстрые смены настроения / склонность к резко противоположным эмоциям
- чувство одиночества / непохожести на других / «бесчестия»
- чувство безнадежности (отсутствия будущего)
- беспокойство / ощущение западни
- утрата чувств / "скованность"
- нарушения сна: трудно заснуть, бессонница, кошмары
- увеличение употребления / усиление зависимости от наркотиков / алкоголя
- суицидальные тенденции (мысли / попытки / самоубийство)

Признаки ПТС

■ Поведенческие / характерологические симптомы

- потеря отношений с родственниками / друзьями
- неактивное участие или отсутствие участия в общественной жизни / отсутствие хобби / вечное стремление скорее вернуться домой / нежелание возвращаться домой
- оцепенение / покорность (меняет решения, забывает о назначенных встречах, замкнутость и психологическое отчуждение, избегает ситуаций / мест / разговоров, которые ассоциируются с травмой)
- трудно сосредоточиться (например, на книгах, ТВ)
- пренебрежение материнскими обязанностями, жестокое обращение с ребенком

■ Соматические симптомы / заболевания

- необъясненные физические симптомы: боли, болевые ощущения (например, головные боли)
- гипертензия
- боли в желудке / язва желудка
- плохой слух или потеря слуха
- раздражение толстой кишки
- нарушения менструального цикла
- боль в груди / области сердца / аритмия / инфаркт
- затрудненное дыхание / астматические симптомы / астма
- нарушения питания (потеря аппетита / потеря веса / нервно-психическая анорексия, избыточное питание / ожирение / нейрогенная булимия)

Как оказывать помощь (2):

Подготовьте для женщины план обеспечения безопасности

- расскажите ей, как она может защитить себя;
- при возможности передайте ей отпечатанный краткий план безопасности (см. Информационную карту плана безопасности);
- может ли она договориться с соседями, которым можно доверять, чтобы они обратились в полицию?
- если у нее достаточно взрослые дети, попросите ее поговорить с ним о том, как избежать подобных ситуаций, и научите их звонить по нужному номеру в экстренных случаях;
- вещи на случай ухода: посоветуйте ей держать их в безопасном месте (см. список вещей в Информационной карте плана обеспечения безопасности).

План безопасности

Если женщина, подвергаясь насилию, сейчас живет одна после выселения обидчика, обсудите с ней следующие вопросы:

- Замена замков на дверях и окнах
- Установка системы безопасности – решеток на окнах, замков, хорошего освещения и т.д. – по возможности
- Инструктаж для детей: вызов милиции, звонки членам семьи и друзьям в ситуации насилия
- Сообщение воспитателям, учителям и врачам о том, кто может забирать детей домой; другие меры предосторожности
- Предоставление информации о насилии в службы поддержки женщин с целью разработки процедуры опеки и развода (для защиты детей и женщины)
- Обеспечение судебного предписания

План безопасности

Если женщина уходит от обидчика, обсудите с ней следующие вопросы:

- Как и когда она может уйти, чтобы сохранить безопасность? Есть ли у нее транспорт? Деньги? Место, куда она может уйти?
- Будет ли у нее возможность вызвать милицию, если нужно?
- Кому она скажет о том, что она уходит?
- Что она и близкие могут сделать, чтобы ее партнер / муж ее не нашел?
- Насколько безопасным будет ее путь до работы и путь ее детей до школы и обратно?
- Какие общественные / юридические ресурсы помогут ей обеспечить безопасность? Запишите адреса и номера телефонов.
- Знает ли она номер телефона местного убежища для женщин?
- Какие юридические процедуры помогут ей обеспечить свою безопасность и безопасность детей?
- Какое судебное решение будет наиболее оптимальным?

План безопасности

Если женщина остается с обидчиком, обсудите с ней следующие вопросы:

- Какая мера безопасности необходима для обеспечения безопасности в чрезвычайной ситуации?
- Кому она может позвонить в этом случае?
- Позвонит ли она в милицию, если насилие возобновится? Есть ли в доме телефон? Если нет, существует ли сигнал, по которому полицию могут вызвать соседи?
- Если ей нужно временное убежище, куда она может уйти? Помогите ей вспомнить места, куда она может уйти в экстренной ситуации. Запишите адреса и номера телефонов.
- Если ей нужно уйти, каким образом она может это сделать, чтобы обидчик ее не заметил?
- Если в доме есть оружие, подумайте, как избавиться от него.
- Напомните ей, что во время насилия ей лучше всего довериться собственной интуиции – иногда надо убегать, иногда – попытаться успокоить обидчика. Возможны любые действия, если они могут помочь защититься.

План безопасности

В случае побега посоветуйте женщине позаботиться о следующем:

- Приготовьте документы – паспорт, свидетельство о рождении (оригинал или копии), полис медицинского страхования, свидетельство о браке, водительские права, документы на автомобиль, свидетельство о разводе и другие судебные документы
- Приготовьте деньги, лекарства и рецепты, одежду и предметы необходимости для себя и детей где-нибудь вне дома (у родственников, друзей)
- Заранее договоритесь с друзьями о предоставлении временного убежища
- Держите документы, ключи, деньги в доступном месте, для того, чтобы, взяв их, можно было быстро покинуть квартиру
- Сделайте все возможное, чтобы обидчик не нашел Вас. Спрячьте или уничтожьте все свои записные книжки, конверты с адресами, которые могли бы помочь ему найти Вас.
- Заранее узнайте телефоны местных служб, которые смогут оказать Вам необходимую поддержку (кризисный центр для женщин, телефон доверия, медики и т.д.)
- Если ситуация критическая, то необходимо покинуть дом незамедлительно, даже если Вам не удалось взять необходимые вещи. Помните, под угрозой Ваша жизнь!

Кризисный центр для женщин и детей «Екатерина»

www.kc_ekaterina.ru

kc-ekaterina@mail.ru

lusy@isnet.ru

+7 (343) 220 30 28

620089

**Тбилисский бульвар 17
Екатеринбург, Россия**



Спасибо за внимание

