



ПРОЕКТ ПОВЫШЕНИЯ КОНКУРЕНТОСПОСОБНОСТИ  
ВЕДУЩИХ РОССИЙСКИХ УНИВЕРСИТЕТОВ  
СРЕДИ ВЕДУЩИХ МИРОВЫХ  
НАУЧНО-ОБРАЗОВАТЕЛЬНЫХ ЦЕНТРОВ

# Выставка: «Здоровый дух в здоровом теле»

---

Авторы проекта:

Студенты I курса

*Васильева Валерия Евгеньевна*

*Володина Анастасия Геннадьевна*

*Геращенко Олеся Александровна*

*Дубинина Анна Евгеньевна*

*Здоровье* – это не просто отсутствие болезней, а физическая, психологическая и социальная гармония человека, доброжелательные отношения с другими людьми, с природой и самим собой.

Состояние телесного, душевного и духовного благополучия, которое дает возможность человеку, полностью реализуя свой генетический потенциал, наилучшим образом решать жизненные задачи в целях продолжения рода, оптимальной трудоспособности и социальной активности при максимальной продолжительности жизни.



# Актуальность:

---



Существует профессия, которая объединяет в себе медицину и педагогику. Это дефектология. Специалист в области дефектологии должен стать лучшим другом, советчиком и самое главное примером для особенных деток и их родителей. Поэтому ведение здорового образа жизни является неотъемлемой частью каждого дефектолога.

*Проблемой* является лишь, то что многие специалисты не передают должного значения своему образу жизни, который напрямую сказывается на их работоспособности, умении мотивировать и взаимодействовать с ребёнком и родителями.

## Цель проекта:

---

Показать здоровый стиль жизни студентов I курса направления «Специальное (дефектологическое) образование», как пример образа жизни для каждого специалиста в сфере дефектологии и работы с детьми.



---

## **Объект проектирования:**

ведение здорового образа жизни у I курса  
студентов-дефектологов

## **Предмет проектирования:**

здоровый стиль жизни студентов-дефектологов

---

## Задачи проекта:

1. Обратить внимание студентов на все аспекты ведения здорового образа жизни, способы и приемы сохранения и укрепления собственного здоровья.
2. Провести конкурс фото-коллажей на тему: «Мой здоровый образ жизни» среди первокурсников-дефектологов
3. Оформить выставку с работами участников конкурса и провести экскурсию гостям
4. Распространить информацию о выставке в СМИ (Соц.сети)

---

## **База реализации:**

Институт Психологии и Педагогики,  
школы города Тюмени (в перспективе).

## **Методы реализации:**

беседы, чтение специализированной  
литературы, сбор фото-материалов, конкурс,  
выставка, экскурсия.

## **Целевая аудитория:**

абитуриенты и студенты  
города Тюмени и Тюменской области.

# Этапы реализации проекта

## Подготовительный

1.1 Проведение конкурса фото-коллажей на тему: «Мой здоровый образ жизни»





# Этапы реализации проекта

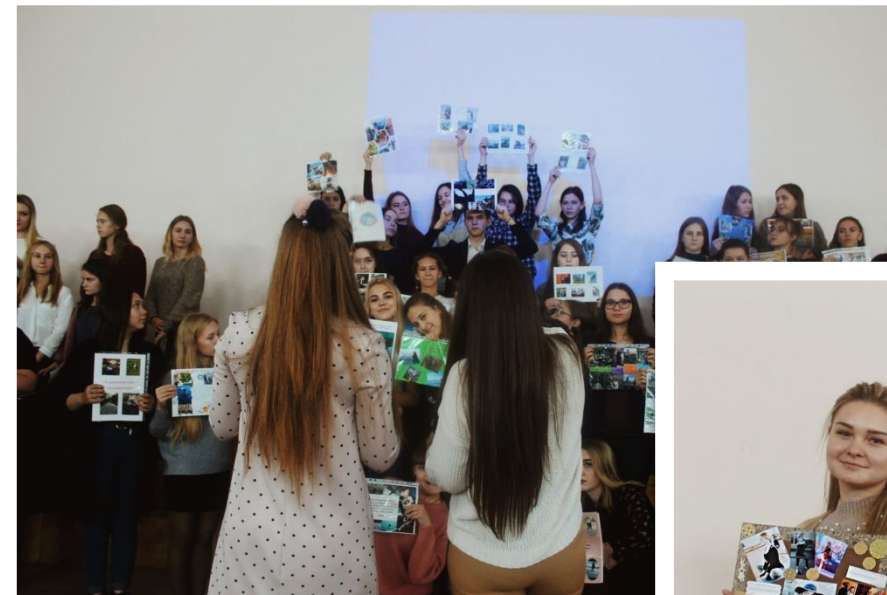
1.2 Подведение итогов конкурса:

ГРАН-ПРИ Елена Осиик

I Валентина Женгал

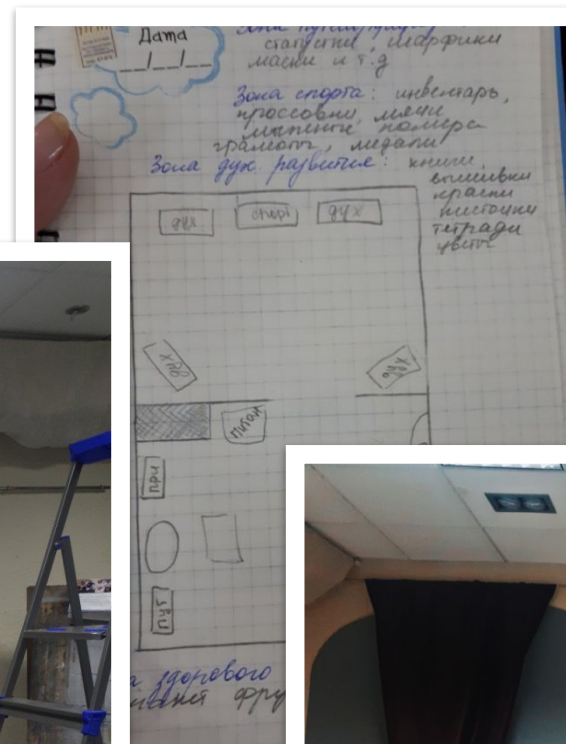
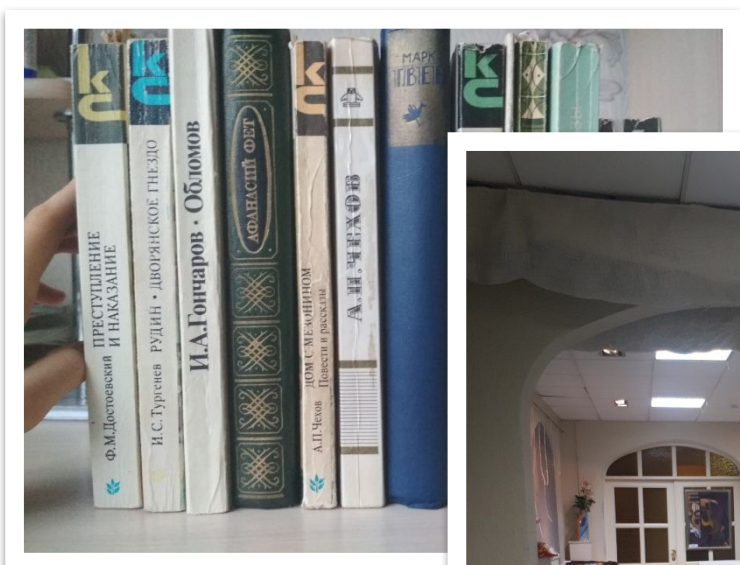
II Жидкова Юлия

III Валерия Фомина



# Этапы реализации проекта

## 1.3 Сбор материала и оформление выставки



# Этапы реализации проекта



# Этапы реализации проекта

---



## *1.4 Распространение информации о выставке в СМИ*

Статьи об открытии выставки и её концепции

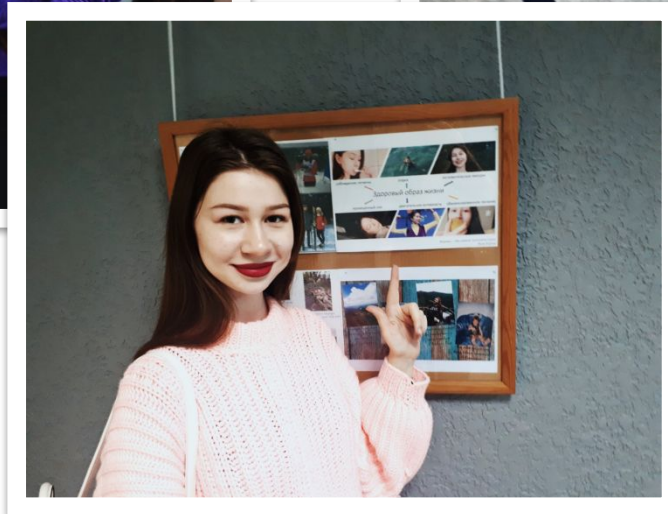
([https://vk.com/csi\\_ipip?w=wall-34902114\\_5355](https://vk.com/csi_ipip?w=wall-34902114_5355)

<https://www.utmn.ru/ipp/novosti/novosti-instituta/619658/> )

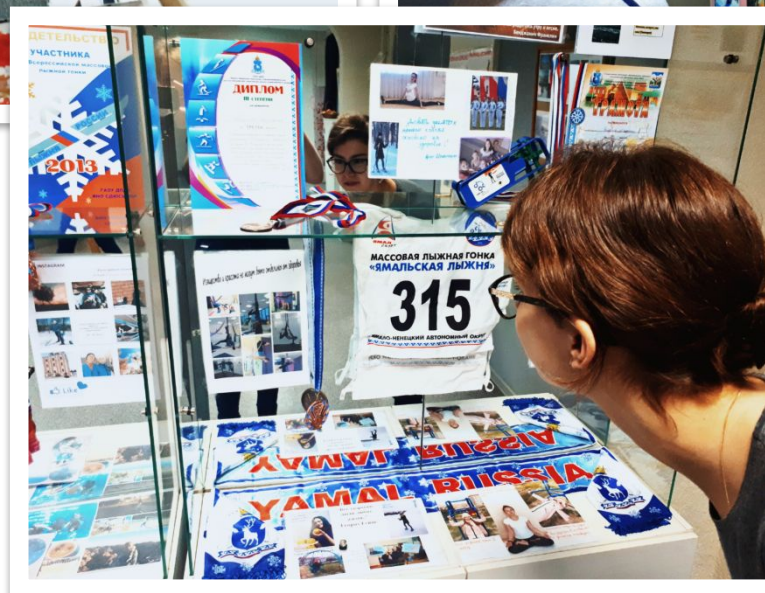
# Этапы реализации проекта

## Основной

### 2.1 Проведение экскурсии для посетителей выставки



# Этапы реализации проекта



# Этапы реализации проекта

---



2.1 Оценка посетителей.

# Этапы реализации проекта

---



## **Заключительный**

3.1 Анализ проделанной работы.

3.2 Оформление презентации.

3.3 Формирование дальнейших перспектив проекта.



# Трудности в реализации проекта

---

1. Выбор места проведения выставки.
2. Привлечение внимания, вовлечение студентов в проект.
3. Выбор работ для выставки.
4. Нехватка материалов для оформления.
5. Ограниченные сроки инсталляции.

# Результаты

---



Благодаря этому проекту студенты, задумались о том какой образ жизни должен быть у каждого человека, как важно поддерживать и развивать физические и духовные составляющие здоровья.

Уже на сегодняшний день реализуется проект «Эксперимент на себе», в котором наши однокурсники затронут аспекты физической подготовки, правильного питания, привычек и режима дня, которые оказывают прямое влияние как на наше физиологическое, так и душевное благополучие.

# Практическая значимость

---

## *1. Для специалистов в сфере дефектологии*

Профессия дефектолога подразумевает работу с детьми, причем, находясь с ними в близком контакте, поэтому для каждого специалиста важно придерживаться основам ведения здорового образа.

## *2. Для общества*

Есть множество творческих проектов и организаций по продвижению здорового образа жизни, где наша выставка сможет реализовать себя.

# Перспективы проекта

1. Распространение выставки по городам России и за рубежом на платформах социальных сетей таких как Facebook, ImBee, Orkut и другие.
2. Сотрудничество в реализации других творческих или оздоровительных проектов.





ПРОЕКТ ПОВЫШЕНИЯ КОНКУРЕНТОСПОСОБНОСТИ  
ВЕДУЩИХ РОССИЙСКИХ УНИВЕРСИТЕТОВ  
СРЕДИ ВЕДУЩИХ МИРОВЫХ  
НАУЧНО-ОБРАЗОВАТЕЛЬНЫХ ЦЕНТРОВ

# Выставка: «Здоровый дух в здоровом теле»

---

Авторы проекта:

Студенты I курса

*Васильева Валерия Евгеньевна*

*Володина Анастасия Геннадьевна*

*Герщенко Олеся Александровна*

*Дубинина Анна Евгеньевна*