

Презентация на тему: «Туризм как вид спорта»

Начальный этап второго года
обучения предпрофессиональной
подготовки по виду спорта,
осуществляемому в природной среде
«Спортивный туризм»

Разработал:
тренер-преподаватель
МБУ ДО ДЮСШ «Белая ладья»
А.К. Любимцев

Феномен спортивного туризма в странах, образовавшихся на территории бывшего СССР достаточно уникален. Он имеет все официальные атрибуты *вида спорта* (не олимпийского вида спорта): соревнования со своими правилами, разрядные требования.

Победа в спортивном туризме особая: часто не над соперником, и даже не над сложными природными препятствиями и условиями (им как раз до туристов нет никакого дела). Это победа скорее над собою, констатация своих возросших возможностей.

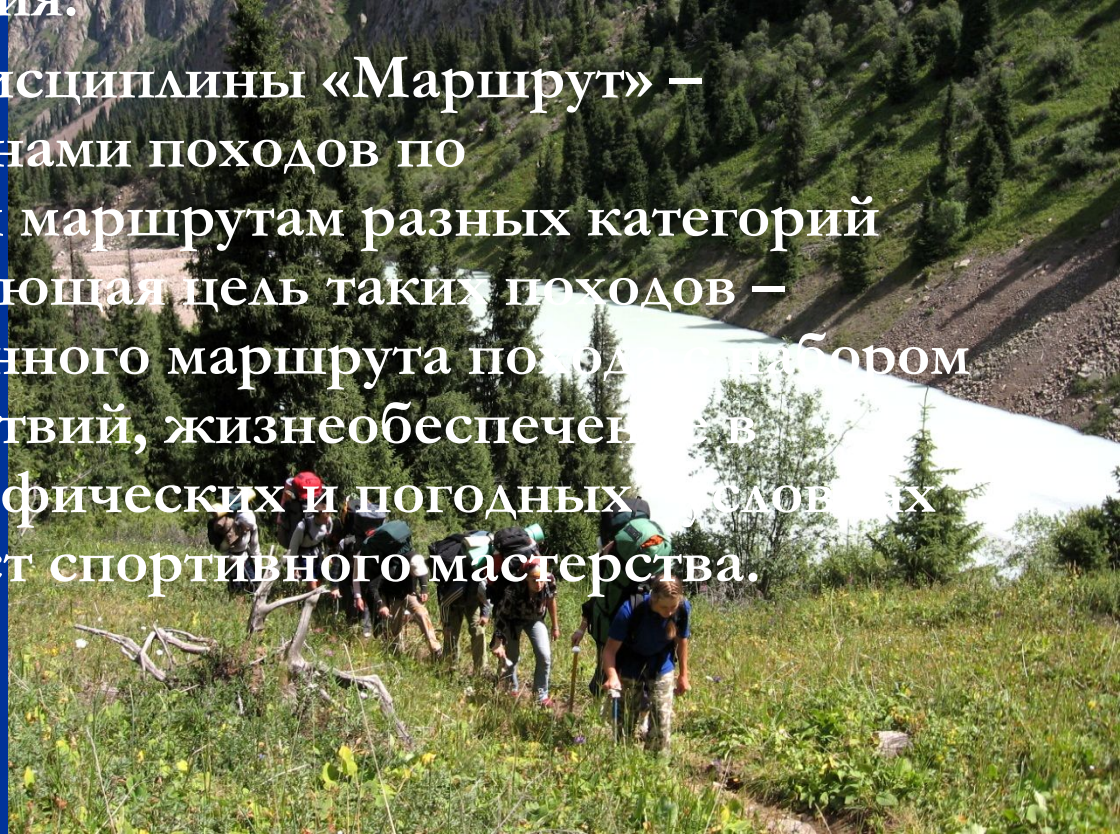
Спортивный туризм — вид спорта, в основе которого лежат соревнования на маршрутах, включающих преодоление категорированных препятствий в природной среде (перевалов, вершин, порогов, каньонов, пещер и пр.), и на дистанциях, проложенных в природной среде и на искусственном рельефе.

Вид спорта «Спортивный туризм»
включен во Всероссийский реестр видов спорта под номером 0840005411Я

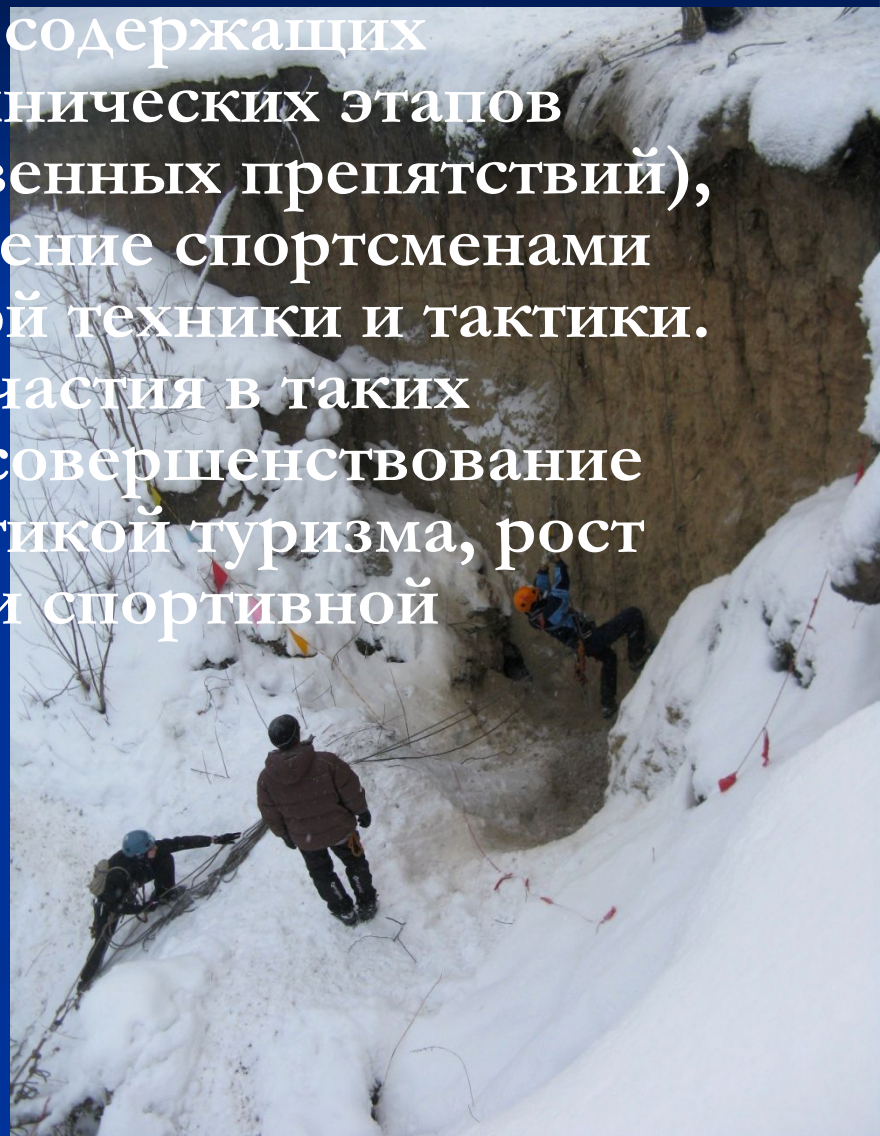
ДИСЦИПЛИНЫ СТ

Спортивный туризм включает в себя две дисциплины (плюс разделения по видам), внесенных в Единую спортивную классификацию: *«Маршруты»* и *«Дистанции»*. Они имеют свои Правила соревнований и разрядные требования.

Основное содержание дисциплины «Маршрут» – совершение спортсменами походов по классифицированным маршрутам разных категорий сложности. Доминирующая цель таких походов – преодоление протяженного маршрута походом с преодолением естественных препятствий, жизнеобеспечение в условиях разных климатогеографических и погодных условий, и, соответственно, рост спортивного мастерства.



Содержание соревнований на «Дистанциях» – преодоление относительно не протяженных дистанций на местности, содержащих установленный набор технических этапов (естественных и искусственных препятствий), предполагающих применение спортсменами разнообразной туристской техники и тактики. Доминирующей целью участия в таких соревнованиях является совершенствование владения техникой и тактикой туризма, рост спортивного мастерства и спортивной квалификации.



Спортивный туризм тесно связан с другими видами спорта: спортивным ориентированием, скалолазанием, водным слаломом, альпинизмом, лыжным спортом и др. Связь эта носит многосторонний характер. Она проявляется в том, что в спортивном туризме активно применяется техника иных видов спорта. Скажем техника передвижения по скальному рельефу – это техника скалолазания. Техника передвижения по горной реке и управления гребным судном – это техника водного слалома. Техника ориентирования на местности обязательно применяется в туристских походах и соревнованиях и, одновременно, составляет сущность вида спорта «спортивного ориентирование». Соответственно, сходны и применяемые в туризме и связанных с ним видах спорта *тренировочные технологии и подходы.*

Виды туризма Пешеходный



Виды туризма ЛЫЖНЫЙ



Виды туризма Горный



Виды туризма Водный



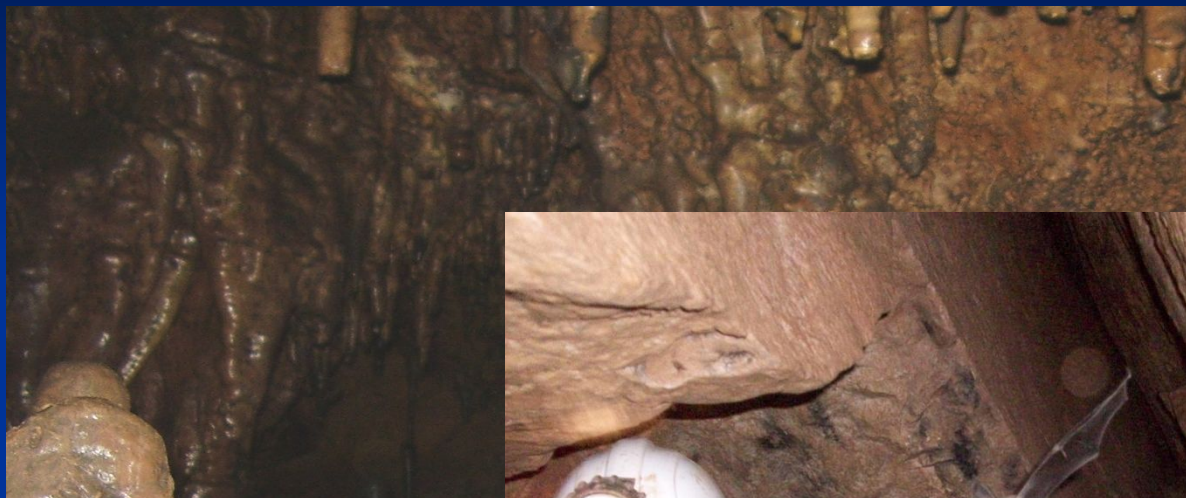
Виды туризма Велосипедный



Виды туризма Авто-мото



Виды туризма Спелео



Виды туризма Парусный



Виды туризма

Конный



Виды туризма Комбинированный



Заочные соревнования

Участники заявленного на соревнования похода проходят разработанный ими маршрут. После окончания похода, в установленные сроки (не позднее 3 месяцев, по возвращении из района похода) руководитель похода представляет отчет установленной «Правилами» формы в уполномоченную экспертную комиссию. Комиссия рассматривает отчетные материалы всех участвовавших в соревнованиях команд и определяет победителя и призеров.

Любые соревнования по спортивному туризму проводятся в соответствии с

- Федеральным законом о спорте
- Правилами соревнований по СТ
- Регламентами проведения соревнований (отдельными документами по каждому из видов туризма)
- Положением о конкретных соревнованиях
- Техническими условиями проведения соревнований

Безопасных и красивых походов!

