

Турбанская сельская библиотека
МБУК МЦБС Спасского муниципального района
Нижегородской области



настольный теннис

Настольный теннис

- ▣ **Настольный теннис (пинг-понг) — вид спорта, спортивная игра, основанная на перекидывании специального мяча ракетками на игровом столе с сеткой по определённым правилам. Целью игроков является достижение ситуации, когда мяч не будет правильно отбит противником. Главные международные турниры — чемпионат мира и Олимпийские игры.**



Описание игры:

- Игра происходит на столе размером 2,74 метра (9 футов) на 1,52 метра (5 футов). Высота стола — 76 см (30 дюймов). Стол делается из плотных материалов (ДСП, алюминий, пластик)[1], обеспечивающих необходимый по правилам отскок мяча, покрашен чаще всего в зелёный или тёмно-синий цвет. Посередине стола находится сетка высотой 15,2 см (6 дюймов). При игре используются ракетки, сделанные из нескольких слоев дерева и других материалов, покрытые одним или двумя слоями специальной резины с каждой стороны. Мяч для настольного тенниса делается из целлулоида или пластика (с 2014 года). Размер мяча — 40 мм в диаметре, масса — 2,7 г. Мяч должен быть окрашен в белый или оранжевый цвет. С 2007 года по 2013 год другие цвета шарика на международных соревнованиях не использовались, в 2014 проводились эксперименты с двухцветными мячами.
- Игра проходит между двумя игроками, либо между двумя командами из двух игроков.

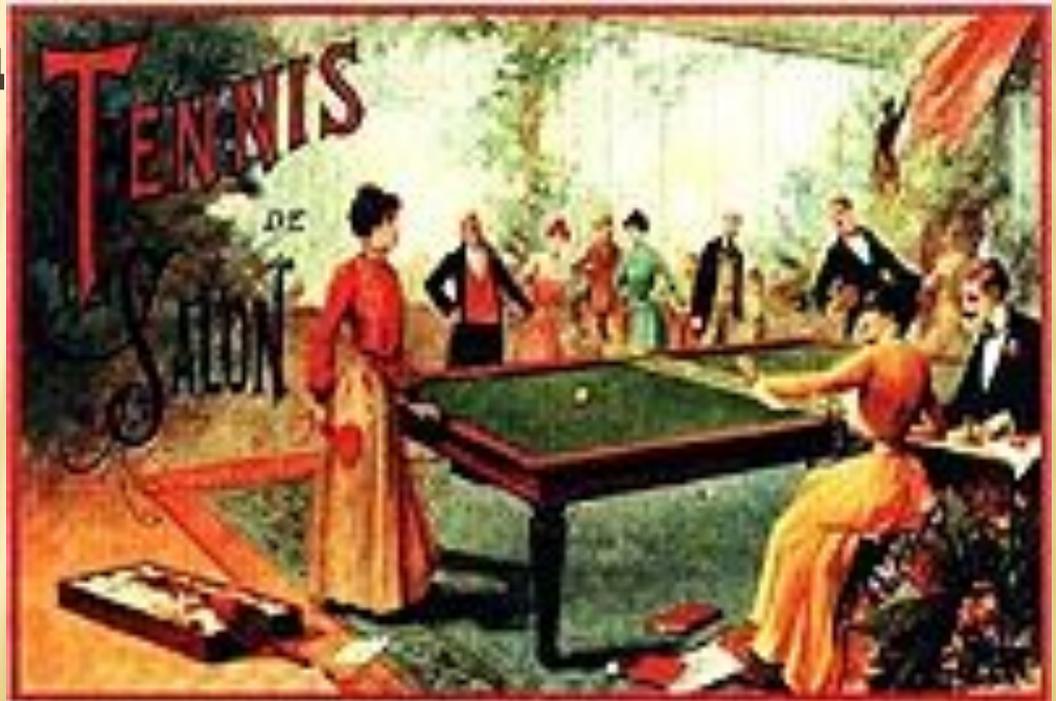


Родоначальником тенниса, по мнению историков спорта, считается тригон. Эта игра известна со времен Древнего Рима, когда игроки перебрасывают маленький твердый шар с одной стороны площадки на другую.



Первые соревнования по теннису

- Постепенно пинг-понг
- становится не просто
- салонным развлечением,
- а переходит в разряд
- спортивных игр.



Сегодня настольный теннис – очень популярный и известный вид спорта. На фоне большинства других активных спортивных игр у него есть свои существенные преимущества, которые тем или иным образом обуславливают его большую популярность и распространенность.

