

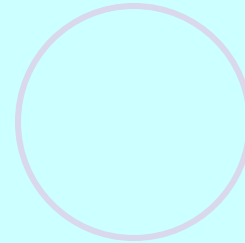
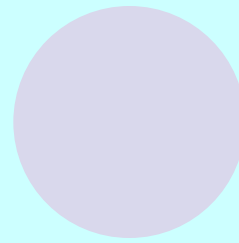
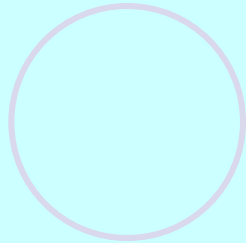
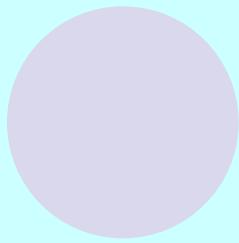
Психологічні і соціальні наслідки ранніх статевих стосунків і політкової вазимності



План уроку

1. Поняття про раннє статеве життя.
2. Поняття про репродуктивне здоров'я.
3. Шкідливість раннього статевого життя.





1. Раннє статеве життя —
це початок сексуальних
стосунків до того моменту, як
молода людина стала зрілою:
**біологічно, психологічно,
соціально**



Причини раннього статевого дозрівання:

Надлишкова вага дітей

Постійний стрес в сім'ї

Вплив шкідливих речовин у харчуванні





Негативні наслідки раннього статевого життя:

Незапланована вагітність

Психологічні травми

Штучне переривання вагітності (аборт)

Зараження хворобами, що передаються статевим шляхом

НЕГАТИВНІ НАСЛІДКИ РАНЬОГО СТАТЕВОГО ЖИТТЯ:

Високий ризик безплідності

Запалення внутрішніх органів репродуктивної системи

Непорозуміння з боку оточуючих



2. Репродуктивне здоров'я — це стан повного фізичного, психічного та соціального благополуччя, що характеризує здатність людей до зачаття й народження дітей, можливість сексуальних відносин без загрози захворювань, що передаються статевим шляхом, гарантія безпеки вагітності, пологів, виживання та здоров'я дитини, благополуччя матері, можливість планування наступних вагітностей, попередження небажаної вагітності





ПРИЧИНИ ПОРУШЕННЯ РЕПРОДУКТИВНОГО ЗДОРОВ'Я

Недотримання
правил
особистої гігієни

Гострі інфекційні
хвороби

Шкідливі звички

Хронічні інфекції

Корисні звички

Гарний настрій

Раннє і безладне
статеве життя

Аборти

Переохолодження

Дотримання правил
особистої гігієни

Запам'ятайте!

Охорона репродуктивного здоров'я – це сукупність чинників, методів, процедур і послуг, які надають підтримку репродуктивному здоров'ю та сприяють добробуту сім'ї чи окремої людини за допомогою профілактики й вирішення проблем, пов'язаних із репродуктивним здоров'ям.

Соціальні наслідки ранніх статевих стосунків

Неготовність до материнства, батьківства

Нездатність матеріально забезпечувати дитину

Зміни життєвих планів

Недостатньо сформована відповідальність

Організація побуту

Материнство - одна з найбільших цінностей в житті кожної жінки. З медичної точки зору жінка у віці від 18 до 26 років найкраще підходить для народження дитини. Але вважається, що саме в 35 років настає пік розквіту материнських поч...



Про вагітність кажуть «рання» або «підліткова», якщо вона настає у дівчини-підлітка в низькій віковій категорії від 13 до 18 років.

70% вагітностей не виношуються, закінчуючись абортами (дуже часто пізніми, на граничні терміни), 15% викиднями, і тільки 15% пологами.

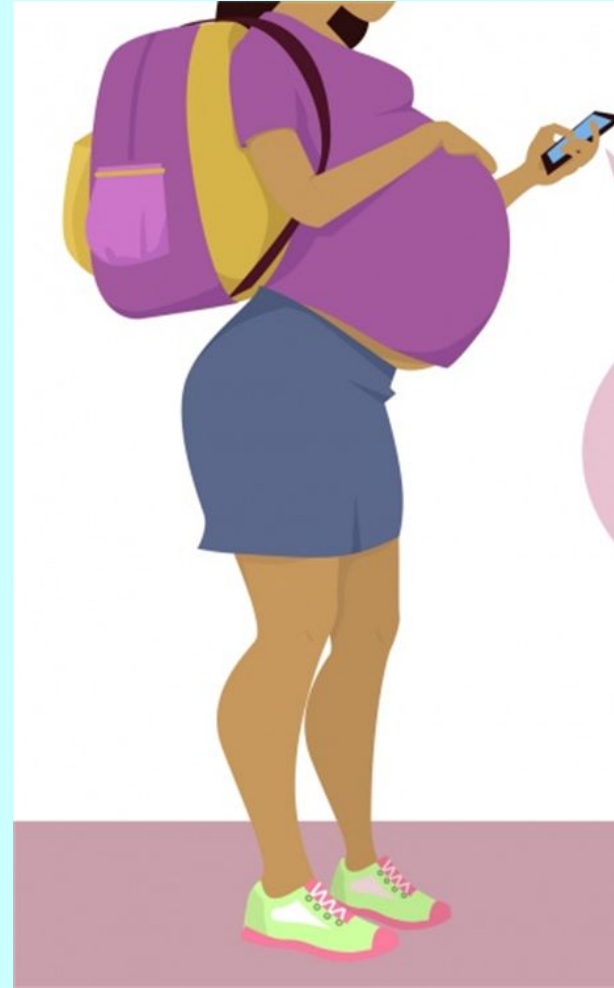


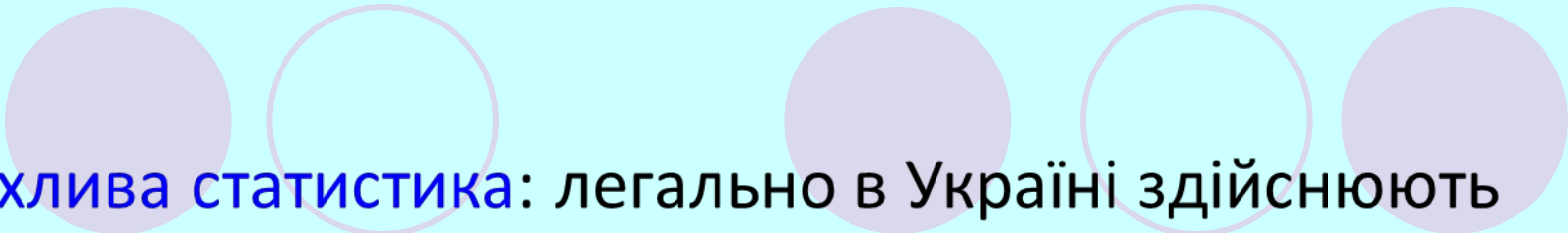
Аборт –це хірургічна операція, що часто має такі негативні наслідки:



Аборт –це хірургічна операція, що часто має такі негативні наслідки:

- сильна кровотеча;
- інфікування матки з наступними запаленнями;
- нервозність і роздратованість;
- швидка втомлюваність;
- безсоння;
- депресія;
- безпліддя в майбутньому;
- ускладнення наступних вагітностей





Жахлива статистика: легально в Україні здійснюють 280 тис абортів в рік, серед яких 4000 у віці від 15 до 17 років. Ця цифра є значно більшою, якщо врахувати ще й нелегальні процедури, здійсненні підпільно чи за межами країни. За останніх 7 років число абортів в юному віці зменшилося на 50%, що є великим досягненням для незалежної України, але в цей же час збільшилася кількість вагітних дівчат віком 15-17 років, де 90% вагітностей були незапланованих. 80 із 100 жінок стали безплідними через аборт, а в 5 випадках з 10000 така процедура закінчилася смертю.

ЧОМУ ПІДЛІТКИ ПОГОДЖУЮТЬСЯ НА СЕКСУАЛЬНУ БЛИЗЬКІСТЬ?

- Щоб довести своє кохання
- Щоб утримати коханого, через побоювання, що в іншому разі він її покине
- З цікавості
- Через упевненість, що «всі так роблять» (або побоювання бути «білою вороною»)
- Тому, що це здається правильним
- Щоб стати популярнішим серед однолітків
- Тому, що партнер пропонує довіритися йому, запевняє, що не буде жодних проблем
- За гроші чи подарунки
- Тому, що обом цього хотілося
- У стані алкогольного чи наркотичного сп'яніння
- Щоб довести, що вони вже дорослі
- Якщо хочуть мати дитину
- Коли кохають один одного, готові до близьких стосунків і до відповідальності за можливі наслідки.



Наведені поради допоможуть вам відмовитися від статевого життя,
уникнути небажаних стосунків



Поради

Ходіть на вечірки і інші розважальні заходи з друзями

Уникайте місць, де не можете отримати допомогу, безлюдних місць

Не носіть провокуючого одягу, не поведіться сексуально, якщо не прагнете сексу, не ходіть вечорами самі

Як тільки відчуваєте незручність або страх, ситуація виходить з під контролю - йдіть геть.

Займіться чимось (спорт, мистецтво, творчість, навчання)

Не сідайте в машини, не подорожуйте автостопом

Не беріть грошей і подарунків від малознайомих людей

Відмовляйтеся від пропозиції зайти додому

Застосовуйте інші можливості прояву почуттів (подаруйте квітку, напишіть СМС, приготуйте сюрприз, доторкніться, візьміть за руку, пригорніть, поцілуйте, привітайте)

Відмовляйте впевнено

