# Характер и темперамент. Акцентуации личности

# Цель исследования

Дать психологическую характеристику типам темперамента и выявить влияние темперамента на личностные особенности человека.

# Задачи

- 1) проанализировать литературные источники по данным проблемам;
- 2) подобрать методики для исследования;
- 3) выявить тип темперамента;
- 4) установить влияние темперамента на личностные особенности человека.

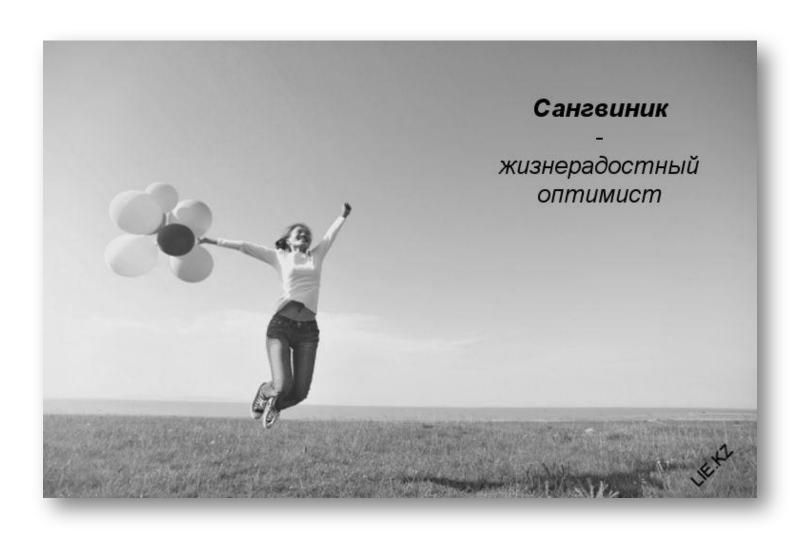
# Возникает вопрос: что же именно влияет на наше поведение?



# Ученые разделили темпераменты на типы



## Сангвиник



#### Сангвиник

- •Круглое, «шарообразное» туловище, округлые формы, низкий, редко средний рост.
- •Сильное развитие внутренних полостей тела (головы, груди, живота) при слабо развитой структуре плечевого пояса и конечностей.
- •Акцент в центре туловища на округлом животе.

# Холерик



# Холерик

- •Хрупкость внешнего облика, худоба и худощавость, телосложение сухое.
- •Вытянутые части тела. Сильное развитие конечностей, акцент фигуры на конечностях. Длинные тонкие мускулы и кости.
- •Отсутствие выраженной склонности к ожирению, худоба.
- •Высокая скорость обмена веществ.

## Флегматик



#### Флегматик

- •Замедленные движения, спокойная и уверенная, как бы плывущая походка.
- •Квадратно прямоугольное, бочкообразное туловище. Массивная, плотная, крепко сбитая фигура, угловатые формы.
- •Одинаковое развитие внутренних полостей тела, структуры плечевого пояса и конечностей.

## Меланхолик



#### Меланхолик

- •Высокая скорость обмена веществ, обычно просто так меланхолики не полнеют, однако обмен веществ несбалансированный, отчего часто бывает сильная усталость.
- •Утонченные черты лица, хрупкость внешнего облика, худоба и худощавость, отсутствие выраженной склонности к ожирению.

# Примеры реакции типа темперамента

