

**Характер и
темперамент.
Акцентуации
личности**

Цель

исследования

Дать психологическую характеристику типам темперамента и выявить влияние темперамента на личностные особенности человека.

Задачи

- 1) проанализировать литературные источники по данным проблемам;
- 2) подобрать методики для исследования;
- 3) выявить тип темперамента;
- 4) установить влияние темперамента на личностные особенности человека.

**Возникает вопрос: что же
именно влияет на наше
поведение?**



Ученые разделили темпераменты на типы

Холерик



Сангвиник



Флегматик



Меланхолик



Сангвиник



Сангвиник

-

*жизнерадостный
оптимист*

LIE.KZ

Сангвиник

- Круглое, «шарообразное» туловище, округлые формы, низкий, редко средний рост.
- Сильное развитие внутренних полостей тела (головы, груди, живота) при слабо развитой структуре плечевого пояса и конечностей.
- Акцент в центре туловища на округлом животе.

Холерик



Холерик

- Хрупкость внешнего облика, худоба и худощавость, телосложение сухое.
- Вытянутые части тела. Сильное развитие конечностей, акцент фигуры на конечностях.
Длинные тонкие мускулы и кости.
- Отсутствие выраженной склонности к ожирению, худоба.
- Высокая скорость обмена веществ.

Флегматик



Флегматик

- Замедленные движения, спокойная и уверенная, как бы плывущая походка.
- Квадратно – прямоугольное, бочкообразное туловище. Массивная, плотная, крепко сбитая фигура, угловатые формы.
- Одинаковое развитие внутренних полостей тела, структуры плечевого пояса и конечностей.

Меланхолик



Меланхолик

- Высокая скорость обмена веществ, обычно просто так меланхолики не полнеют, однако обмен веществ несбалансированный, отчего часто бывает сильная усталость.
- Утонченные черты лица, хрупкость внешнего облика, худоба и худощавость, отсутствие выраженной склонности к ожирению.

Примеры реакции типа темперамента

Холерик



Флегматик



Меланхолик



Сангвиник

