

**ЛЕЧЕБНО-ПРОФИЛАКТИЧЕСКИЕ
МЕРОПРИЯТИЯ ПРИ ОРТОДОНТИЧЕСКОМ
ЛЕЧЕНИИ С ИСПОЛЬЗОВАНИЕМ
НЕСЪЕМНОЙ ТЕХНИКИ**

Выполнила: Исатай Айжан

Группа: ст – 13 – 006 – 2

ВВЕДЕНИЕ

Гигиена полости рта при наличии в полости рта несъёмных ортодонтических конструкций

Особенности проведения оральной гигиены при наличии в полости рта несъёмных аппаратов во многом определяются конструктивными особенностями самих аппаратов – разнообразие и обилие активных элементов: наличие лигатур, винтов, пружин, эластичных тяг, которые сами по себе являются дополнительными пунктами аккумуляции налета, что в свою очередь требует индивидуального подхода и максимального соблюдения гигиенических рекомендаций.



ПРЕДМЕТЫ И СРЕДСТВА ИНДИВИДУАЛЬНОЙ ГИГИЕНЫ ПОЛОСТИ РТА И ОСОБЕННОСТИ ИХ ПРИМЕНЕНИЯ В ПЕРИОД ЛЕЧЕНИЯ НЕСЪЁМНОЙ ОРТОДОНТИЧЕСКОЙ ТЕХНИКОЙ

1. Мануальная зубная щётка

Профилактическая мануальная зубная щётка эффективна как при одиночных, так и при обширных несъёмных ортодонтических конструкциях. Наиболее эффективна профилактическая зубная щётка, которая на кончике головки имеет силовой выступ, образованный пучками щетины различной длины. Щетинки, расположенные на силовом выступе способны проникать не только в межзубные промежутки и другие труднодоступные участки полости рта, но и в несъёмные одиночные конструкции, под дуги НООК, а также обеспечивать тщательную очистку фиксирующих элементов (в т.ч брекетты).



Если лечение проводится у детей и подростков, то рекомендуется использовать щётки с мягкой щетиной. У взрослых пациентов допускается использование щёток со средней степенью жёсткости щетины.

Представители: Oral-B Vision, Oral-B Advantage Plus, Oral-B eXceed, «Colgate 360», «Lacalut Z3», «Splat Complete».



Помимо мануальных зубных щёток рекомендуется использовать электрические зубные щётки. Существует несколько типов электрических зубных щёток: электроприводные (совершают различные типы движений – вращательные, возвратно-поступательные), ультразвуковые и звуковые. Ворсинки звуковых зубных щёток совершают колебательные движения с частотой около 30 кГц, а у ультразвуковых – 1,6-1,7 МГц. При этом, чем выше частота, тем меньше амплитуда колебательных движений, что снижает эффективность очищения. Поэтому наиболее эффективными будут звуковые зубные щётки, которые в настоящее время представлены различными фирмами-производителями: Oral-B, Panasonic, Philips и др.



Исследования в отношении электроприводных и ультразвуковых зубных щёток были проведены компанией Oral-B. Данные клинических испытаний показали, что использование данных электрических зубных щеток не влияет на качество прикрепления брекета к поверхности зуба при условии соблюдения технологии установки брекета и правильном проведении ортодонтического лечения



2. ЗУБНЫЕ ЩЕТКИ СПЕЦИАЛЬНОГО НАЗНАЧЕНИЯ (ТИП «ОРТНО»)

Данный вид зубной щётки используется при наличии в полости рта обширной несъёмной ортодонтической конструкции. Зубные щётки типа «orto» представлены несколькими видами. Первый вид – щётки с двухуровневым расположением щетины на протяжении всего щёточного поля. Особенность другого вида данного типа щеток заключается в наличии в щёточном поле продольного углубления с углом 60° , что позволяет разместить дугу в данном углублении. Представители: Oral-B Ortho, Curaprox Ortho



Зубная щетка
Curaprox CS 5460 Ortho для брекетов



3. МАЛОПУЧКОВЫЕ И МОНОПУЧКОВЫЕ ЗУБНЫЕ ЩЁТКИ СПЕЦИАЛЬНОГО НАЗНАЧЕНИЯ

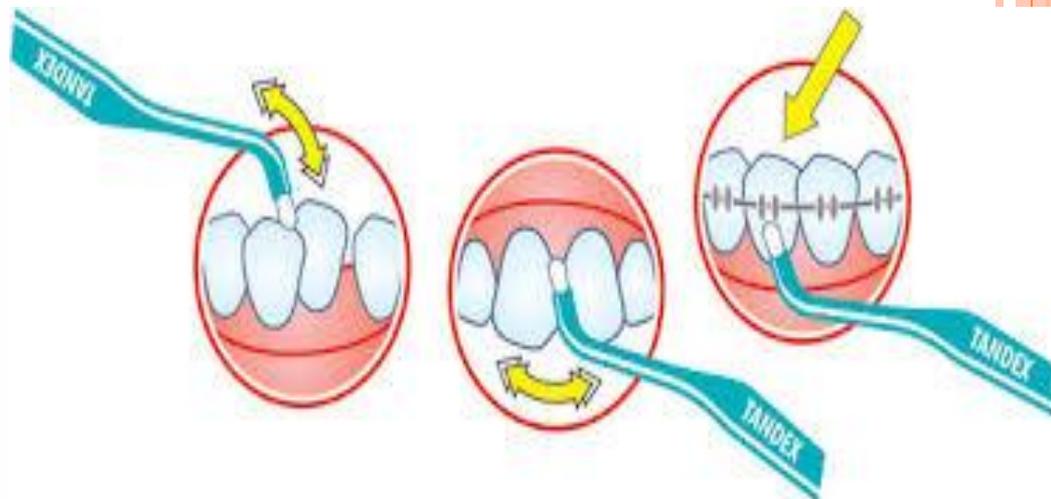
- Данный вид зубных щёток позволяет качественно очищать пришеечные области, контактные поверхности, а также участки вокруг крепежных, фиксирующих и замковых конструкций.
- Монопучковая зубная щетка – это щетка с одним пучком щетины, расположенным на узкой головке. Различают три типа монопучковых щёток в зависимости от «посадки щёточного поля»:
 - 1) с ровным щёточным полем,
 - 2) с конусовидным щёточным полем,
 - 3) с щёточным полем в виде усеченного конуса.

При наличии обширной несъёмной ортодонтической конструкции наиболее предпочтительными являются монопучковые щетки второго и третьего типа.



Техника использования монопучковой зубной щётки: 1) Очищение вестибулярной поверхности от десны в сторону брекета; 2) Удаление зубного налёта под дугой доступом «от десны» и доступом «из-под дуги к режущему краю»; 3) очищение основания брекета и прилежащую к нему поверхность зуба с наружной стороны от брекета.

Представитель: монопучковая зубная щётка Monotuft, Curaprox CS.



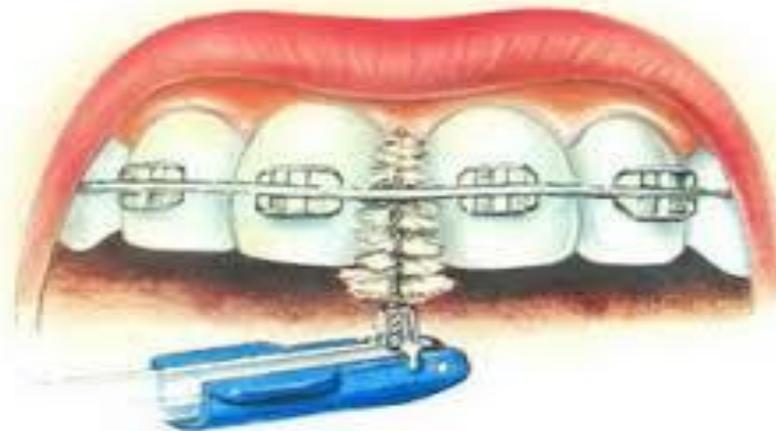
4. ИНТРАДЕНТАЛЬНЫЙ ЕРШИК

Интрадентальный ершик имеет массивное щёточное поле, которое может быть конусовидной или цилиндрической формы, которое позволят повысить качество очистки, но в тоже время за счёт большого размера щёточной компоненты им значительно сложнее манипулировать в полости рта.

Помимо межзубного ершика существует щётка-ёршик, которая отличается наличием ручки с замковым креплением, которое позволяет использовать сменные ершики, также есть щётки-ершики с несменными ершиками. Ручка обеспечивает лучшую маневренность и манипуляционные свойства.



Для определения необходимого размера межзубного ершика используется градуированный зонд.



5. ФЛОССЫ, СУПЕРФЛОССЫ.

- ❑ Флоссы преимущественно применяются для очищения апроксимальных поверхностей зубов, пространств между зубами и конструкцией, где они свободно проходят и где ими легко можно манипулировать. [26].
- ❑ Суперфлоссы используют для очищения дуги и апроксимальных поверхностей зубов в области трем и диастем.



Техника использования суперфлосса при очищении металлической дуги брекет-системы: 1) введение жесткой составляющей суперфлосса под дугу; 2) «обхват» брекета суперфлоссом и создание «кольца» вокруг брекета; 3) прижатие суперфлосса к основанию брекета и очищение участка брекета, обращённого в сторону десны; 4) выведение суперфлосса переход к следующему участку.



5. ИРРИГАТОРЫ.

- Наиболее эффективными являются ирригаторы, имеющие несколько режимов работы, что позволяет очищать зубы, элементы НОК, а также осуществлять массаж десны.
- В настоящее время существует несколько видов ирригаторов для полости рта: проточные, стационарные и портативные. При выборе ирригатора следует ориентироваться на количество режимов в устройстве и их функциональное предназначение. В связи с чем стационарные и портативные ирригаторы имеют преимущество перед проточными, поскольку поддерживают несколько режимов работы в отличие от последнего.



Режимы работы ирригаторов:

- **Стандартный.** Является основным для всех типов ирригаторов. Представляет собой монострую, подающуюся непрерывным потоком. Ирригатор в данном режиме хорошо омывает полость рта, но малоэффективен в отношении очищения элементов несъёмной конструкции.
- **Пульсирующий.** Подаёт жидкость в виде пульсирующей струи, образующей микроудары о поверхность зуба и элементы НОК. Благодаря микроударам, которые разрушают связь налёта с поверхностями, ирригатор в данном режиме обладает хорошей очистительной способностью. Также благодаря подаче жидкости в виде тонкой струи возможно очищать мелкие детали НОК и труднодоступные участки.



- Микропузырьковый. В данном режиме осуществляется одновременная подача воды и воздуха, за счет чего формируются пузырьки, которые способны легко проникать во все уголки конструкции и лопаться, создавая эффект взрыва, который нарушает связь налёта с поверхностью зуба и элементами конструкции.

Также при выборе ирригатора необходимо обращать внимание на насадки, которые имеют свои преимущества и недостатки:

1) Стандартная насадка. Она имеет изогнутую шейку и сопло небольшого диаметра, что позволяет одновременно омывать 1-2 зуба. При наличии в полости рта обширной несъёмной ортодонтической конструкции данная насадка не позволит осуществить детальное очищение каждого элемента конструкции.



2) В случае с лечением на брекет-системе необходима ортодонтическая насадка, отличительная особенность которой от стандартной заключается в наличии удлиненного сопла, расположенного на изогнутой шейке. Сопло оснащено зауженным кончиком, благодаря чему осуществляется подача тонкой струи, что позволяет точно обработать каждый элемент системы [32]. Также при лечении с использованием брекет-системы весьма актуальной является специальная насадка для удаления зубного налета, которая на своем кончике имеет три пучка щетины.

3) Для профилактики и при лечении заболеваний пародонта применяют массажную и пародонтологическую насадки. Так массажная насадка за счет стимуляции кровообращения способствует снижению болезненности и стимулирует регенерационные процессы в тканях пародонта, а пародонтологическая – позволяет провести детальное промывание пародонтальных карманов.



Этапы использования:

- наклонившись перед раковиной, рот приоткрывают (что обеспечивает беспрепятственный отток воды) и насадку направляют на зубной ряд: в первую очередь тщательно очищают каждый элемент конструкции, уделяя особое внимание участку «замок – твердые ткани зуба»;
- затем струю направляют на придесневую область и апроксимальные участки;
- после очищают оставшиеся поверхности зуба.



6. ЛЕЧЕБНО-ПРОФИЛАКТИЧЕСКАЯ ЗУБНАЯ ПАСТА

Данный тип зубных паст является более предпочтительным, чем гигиенические, так как направлены на решение сразу нескольких проблем полости рта – оказывают влияние на твердые ткани зуба, пародонт или слизистую оболочку.

При повышенной чувствительности зубов к внешним раздражителям, появлении эрозий, патологической стираемости используют пасты типа «Sensitive» («Colgate Sensitive», «Lacalut Sensitive» и др.)

Типичные представители паст, снижающих повышенную чувствительность зубов: «Новый жемчуг», «Sensodyn F», «Elmex Sensitive», «Lacalut Sensitive» и др.



7. ЛЕЧЕБНО-ПРОФИЛАКТИЧЕСКИЕ ОПОЛАСКИВАТЕЛИ ДЛЯ ПОЛОСТИ РТА

Наряду с лечебно-профилактическими зубными пастами рекомендуется использовать лечебно-профилактические ополаскиватели для полости рта для усиления противовоспалительного, противомикробного и антиплакового эффекта. Рекомендуется использовать ополаскиватели, содержащие травы (масла, экстракты) и соединения фтора.

Неудовлетворительная гигиена полости рта в период ортодонтического лечения является одним из этиологических факторов патологии пародонта. Для профилактики и лечения назначают ополаскиватели с фитоконпонентами, антисептиками или их комплексы («Лесной бальзам», «PRESIDENT», «Lacalut» и др.)



В настоящее время на стоматологическом рынке достаточно широко представлены очищающие пенки фирмы Splat.

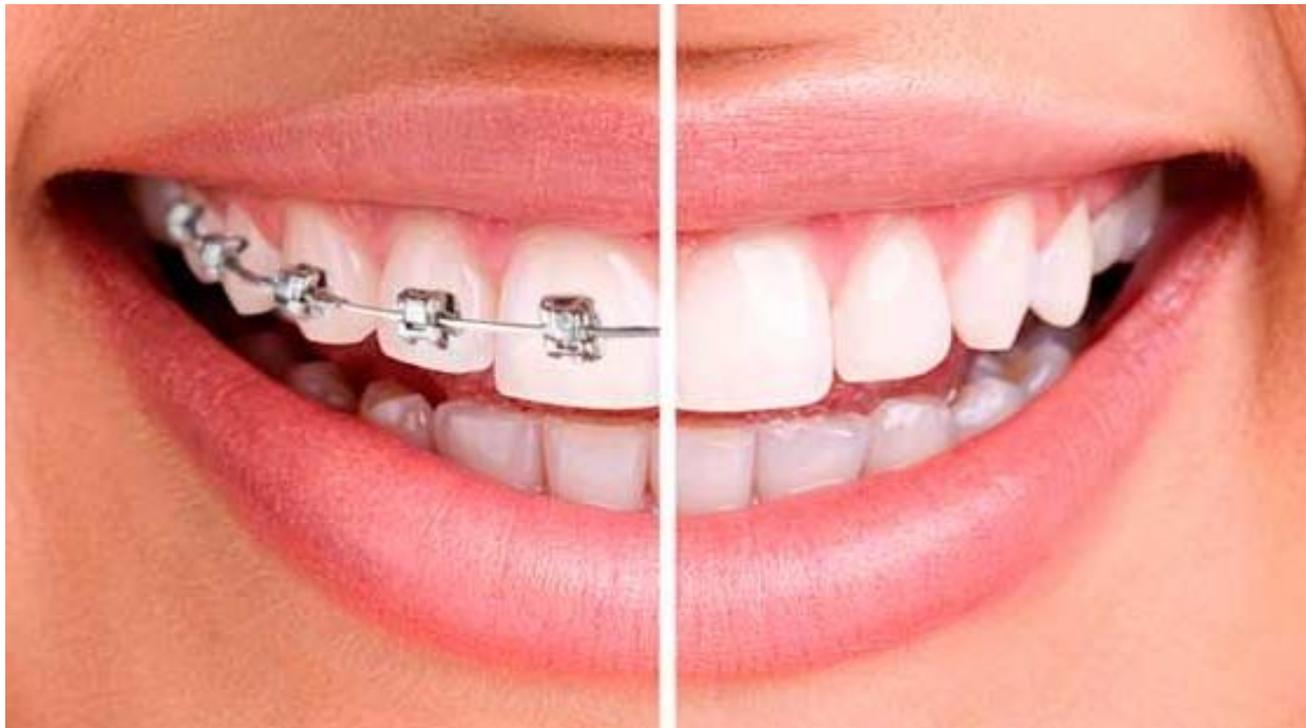
Клинические испытания очищающей пенки Splat «Кальций и молочные ферменты» показали, что регулярное использование данной пенки повышает минерализующий потенциал слюны на 34%



ОБЩАЯ СХЕМА ПРОВЕДЕНИЯ ИНДИВИДУАЛЬНЫХ ГИГИЕНИЧЕСКИХ МЕРОПРИЯТИЙ В ПОЛОСТИ РТА В ПЕРИОД ОРТОДОНТИЧЕСКОГО ЛЕЧЕНИЯ НООК:

Предварительное полоскание полости рта (кипячёной водой или ополаскивателем типа «Пребрашинг»)
→сплёвывание→флоссинг доступных участков→ополаскивание, сплёвывание→брашинг конструкции щёткой –ершиком/интердентальным ершиком или моно-или малопучковой зубной щёткой→ополаскивание, сплёвывание→собственно брашинг конструкции с использованием зубной щётки специального назначения→ополаскивание, сплёвывание→собственно брашинг профилактической зубной щёткой→ополаскивание, сплёвывание→брашинг фиссур →финалвошинг с использованием ополаскивателя типа «Постбрашинг».





ЗАКЛЮЧЕНИЕ

В зависимости от клинической ситуации врачом должна разрабатываться индивидуальная программа гигиены полости рта, которая во многом будет определяться не только общим и стоматологическим статусом, но и будет зависеть от сложности применяемой конструкции. В процессе лечения врач должен корректировать и при необходимости изменять отдельные этапы данной процедуры.

