

Психологические особенности личности



От чего зависит психическое состояние человека?

Душевный мир человека богат и разнообразен. Его психическое состояние зависит от многих причин. К ним относятся: биологическая основа психики, его физическая организация с унаследованным фондом индивидуальных особенностей, условия, в которых он родился и воспитывался. Огромное значение имеет общественная среда, к которой он принадлежит, её уклад, характер труда, уровень культуры, мировоззрение, мораль. Один из главных существенных признаков, которые характеризуют личность, - её интересы, её идейная направленность. **Человек – существо активное.**

Что такое личность?

- **Личность – это человеческий индивид как субъект межличностных и социальных отношений и сознательной деятельности.**
- **Личность – это уровень развития, достигаемый отнюдь не каждым индивидом.**

Темперамент - качество биологическое, врожденное, а не приобретенное. Темперамент определяет и обеспечивает скорость, силу и уравновешенность наших реакций. Он проявляется в мышлении, речи, манере общения. Но темперамент не влияет на интересы, успешность, интеллект, деловые качества.

Сравнительная характеристика характера и темперамента.

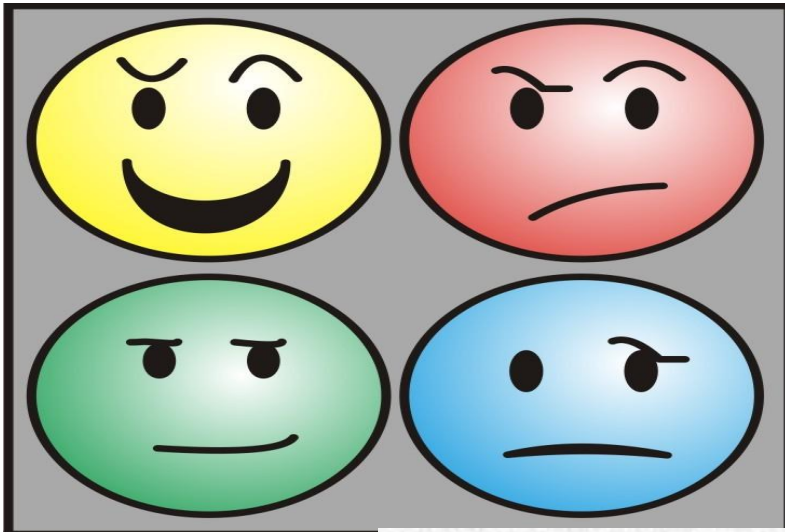
Характер

- **Сторона содержания личности.**
- **Целостное образование личности, определяющее особенности деятельности и поведения человека и характеризующееся устойчивым отношением к различным сторонам действительности.**
- **Возникает и формируется в обществе.**
- **Индивидуален.**

Темперамент

- **Динамическая сторона личности.**
- **Совокупность индивидуальных особенностей личности, характеризующих динамическую и эмоциональную сторону ее деятельности и поведения.**
- **Врожденная особенность человека.**
- **Четыре основных типа.**

Темперамент



**Холерик - активный, очень энергичный,
настойчивый, эмоции неуправляемые.**



Сангвиник - активный, энергичный,
легко приспосабливающийся.



Флегматик - пассивный, очень
трудолюбивый, медленно
приспосабливается, эмоции внешне
проявляются слабо.



Меланхолик - пассивный, легко
утомляющийся, тяжело
приспосабливающийся, очень
чувствительный



Существуют ли какие-то советы по оформлению интерьера для людей с разными темпераментами?

Холерик – это олицетворение контрастов. Он непосредственный, взбалмошный, энергичный, находится в вечных поисках и сомнениях. Избыток энергии и честолюбие заставляют его разбрасываться идеями. В карьере он – авантюрист, а в семье – диктатор, с которым сложно спорить. Его жизненное кредо – всё или ничего.

Меланхолик – человек эмоциональный, мнительный, но чуткий и отзывчивый. Он склонен к преувеличению опасностей и часто находит угрозу даже там, где ее нет, что осложняет продвижение по службе. Избыток переживаний выплескивает в общении с друзьями и в творчестве.

Сангвиник – личность творческая, эмоциональная, жаждущая побед, увлекающаяся, но склонная к анализу ситуации. Сила воли позволяет ему управлять как своими, так и чужими эмоциями. Он прирожденный лидер и организатор, поэтому легко добивается богатства и также легко с ним расстаётся.

Флегматик – сама невозмутимость. Ему чужды суета и паника, и, как следствие, – стресс и многочисленные ошибки. Рассудительность и осторожность делают его аккуратным исполнителем, что позволяет ему постепенно строить свою карьеру.

В чистом виде любой из темпераментов встречается крайне редко.

Холерик - стилевое разнообразие будет в самый раз – он любит смелые решения и не боится экстравагантности.



Меланхолику окружающий мир кажется холодным, равнодушным, дом для него как надежная крепость, где можно укрыться от всех невзгод, поэтому он стремится создать вокруг себя максимально уютную атмосферу («Мой дом – моя крепость»)



Сангвиник – человек с ровным жизнерадостным характером, неизменно активен и доброжелателен. Всегда создает вокруг себя теплую и уютную атмосферу, его дом полон гостей.



Флегматик спокоен и невозмутим; перед тем как начать действовать, всегда взвешивает все «за» и «против», очень трудно приспосабливается к новой обстановке. Для него важны стабильность и покой, поэтому жилище должно быть



Хотите узнать о своем типе темперамента?

Для теста вам понадобится листочек и ручка!

Вам будет представлена таблица из четырех столбцов. Из каждого столбца выберете наиболее подходящие вам характеристики. Столбец с наибольшим количеством галочек определит ваш тип темперамента.

(тест приведен на следующем слайде)

САНГВИНИК

Беззаботный
Легкомысленный
Живой
Активный
Общительный
Отзывчивый
Разговорчивый
Быстрый
Трудоголик
Болтун
Красноречивый
Поверхностный
Чуткий
Болтливый
Дружелюбный
Легко приспосабливающийся
Яркий
Нетерпеливый
Безответственный
Ненадежный
Непостоянный
Гибкий
Щедрый
Легкий
Счастливый

ХОЛЕРИК

Импульсивный
Неугомонный
Вспыльчивый
Активный
Легковозбудимый
Пышущий здоровьем
Агрессивный
Лидер
Сильный
Энергичный
Экстраверт
Нетерпеливый
Инициатор
Шумный
Практичный
Эффективный
Забывчивый
Спортивный
Соперничающий
Выносливый
Доминирующий
Нетерпимый
Упрямый
Сердитый
Деятельный

Пессимистичный
Печальный
Грустный
Серьезный
Нервный
Погруженный в себя
Тихий
Сдержанный
Замкнутый
Скучный
Павший духом
Задумчивый
Требовательный

Ранимый
Читатель
Медлительный
Мрачный
Мыслитель
Умный
Хорошая память
Созерцатель
Неблагодарный
Неудовлетворенный
Самоотверженный

ФЛЕГМАТИК

Внимательный
Методичный
Уравновешенный
Пассивный
Миротлюбивый
Задумчивый
Спокойный
Сдержанный
Расслабленный
Неторопливый
Медлительный
Непреклонный
Размеренный
Тихий
Погруженный в себя
Контролирующий
Мечтательный
Любящий рутинный труд
Медленно учится
Настойчивый
Упрямый
Застенчивый
Мудрый
Учливый