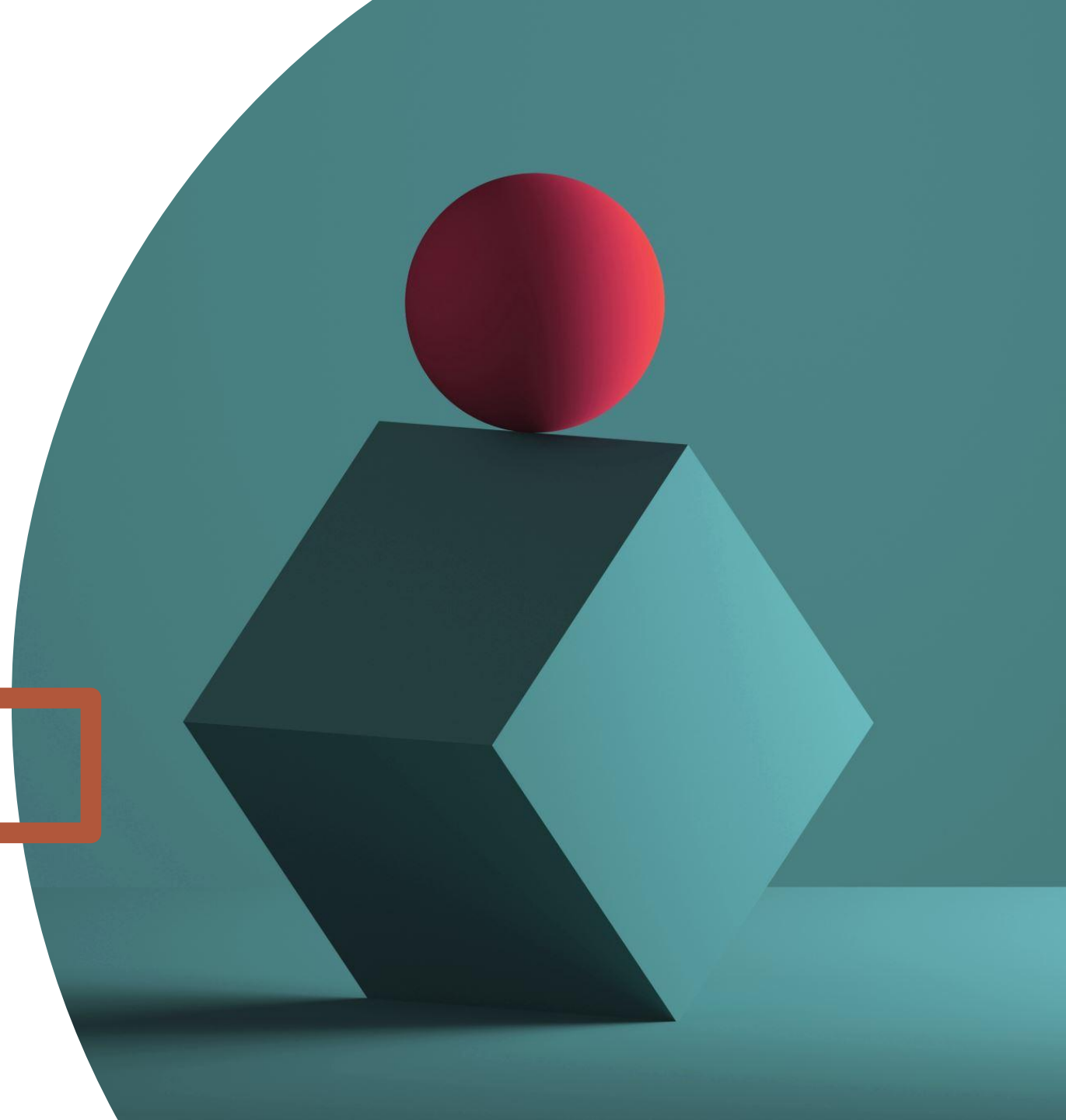


Теория Адлера

Махинько Елена
УПБО-01-18



Альфред Адлер. Биография

- В детстве страдал от рахита, и не мог ходить до четырёх лет
- в пятилетнем возрасте серьёзно переболел пневмонией
- образование получил Венском университете на медицинском факультете,
- во время учёбы он получил приглашение З. Фрейда присоединиться к «Психологическому клубу по средам», члены которого изучали различные стороны психоанализа;




Чувство неполноценности и компенсация


По Адлеру, фактически все, что делают люди, имеет целью преодоление ощущения своей неполноценности и упрочение чувства превосходства. Однако ощущение неполноценности по разным причинам может у некоторых людей стать чрезмерным.

Три вида страданий, испытываемых в детстве, которые способствуют развитию комплекса неполноценности:

- *неполноценность органов,*
- *чрезмерная опека*
- *отвержение со стороны родителей*



- 
- Адлер был убежден в том, что стремление к превосходству является врожденным и что мы никогда от него не освободимся, потому что это стремление и есть сама жизнь. Тем не менее, это чувство надо воспитывать и развивать, если мы хотим осуществить свои человеческие возможности.



Стремление к
превосходств
у

СТИЛЬ ЖИЗНИ

От него зависит, каким сторонам своей жизни и окружения мы будем уделять внимание, а какие будем игнорировать;

все наши психические процессы организованы в единое целое и приобретают значение в контексте нашего стиля жизни.

он настолько прочно закрепляется в возрасте четырех или пяти лет, что впоследствии почти не поддается тотальным изменениям.

Степень активности

- определенный энергетический уровень, в границах которого человек ведет наступление на свои жизненные проблемы;
- обычно устанавливается в детстве; он может варьировать у разных людей от вялости, апатичности до постоянной неистовой активности;



Социальный интерес

- чувство эмпатии ко всем людям; проявляется он в сотрудничестве с другими скорее ради общего успеха, чем для личных выгод
- выраженность социального интереса оказывается удобным критерием оценки психического здоровья и зрелости индивидуума;
- его противоположностью является **эгоистический интерес**

Социальный интерес

Мать – источник первичного формирования;

Отец - как второй по важности источник влияния на развитие у ребенка социального интереса

Их взаимоотношения всегда отражаются на детях и проявляются в социальном интересе, взаимодействиях с обществом

Типы личности: установки, связанные со стилями жизни

Управляющий

```
graph TD; A[Управляющий] --> B[Берущий]; B --> C[Избегающий]; C --> D[Социально-полезный];
```

Берущий

Избегающий

Социально-полезный

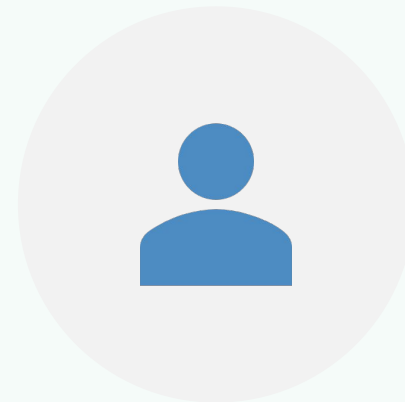
Социальный интерес

- чувство эмпатии ко всем людям; проявляется он в сотрудничестве с другими скорее ради общего успеха, чем для личных выгод
- выраженность социального интереса оказывается удобным критерием оценки психического здоровья и зрелости индивидуума;
- его противоположностью является **эгоистический интерес**

Творческое Я



ЯВЛЯЕТСЯ САМЫМ ГЛАВНЫМ
КОНСТРУКТОМ АДЛЕРОВСКОЙ
ТЕОРИИ, ЕГО ВЫСШИМ
ДОСТИЖЕНИЕМ КАК
ПЕРСОНОЛОГА



СТИЛЬ ЖИЗНИ
ФОРМИРУЕТСЯ ПОД
ВЛИЯНИЕМ ТВОРЧЕСКИХ
СПОСОБНОСТЕЙ
ЛИЧНОСТИ

Порядок рождения

- Первенец (старший ребенок)
- Единственный ребенок
- Второй (средний) ребенок
- Последний ребенок (самый младший)



Фикционный финализм

- это цели, соотнесенность которых с реальностью невозможно ни проверить, ни подтвердить;
- превосходство как фиктивная цель является результатом самостоятельно принятого решения;
- могут также быть опасными и пагубными для личности