



# Дневник для самозаполнения

Имя и фамилия \_\_\_\_\_

Возраст \_\_\_\_\_

Город \_\_\_\_\_

Поместите, пожалуйста,  
сюда Вашу фотографию

# ВСТУПЛЕНИЕ



Здравствуйте, уважаемый участник исследования!

Благодарим Вас за согласие принять участие в нашем исследовании. Дневник, предлагаемый к заполнению, позволит нам лучше понять Ваши взгляды, приоритеты и круг интересов.

Пожалуйста, иллюстрируйте свои ответы фотографиями из собственной жизни. Помимо собственных фотографий, Вы можете использовать картинки из Интернета, журналов.

Если Вам не хватило места для ответа, пожалуйста, добавьте строки или листы для продолжения Вашего рассказа. Мы будем благодарны Вам за максимально развернутые ответы.

По всем возникающим вопросам относительно заполнения дневника, пожалуйста, свяжитесь со своим рекрутером (РЕКРУТЕРЫ, ВСТАВЬТЕ КОНТАКТНЫЙ ТЕЛЕФОН)\_\_\_\_\_.

Заполненный дневник высыпайте по электронному адресу (РЕКРУТЕР, ВСТАВЬТЕ АДРЕС ЭЛЕКТРОННОЙ ПОЧТЫ)\_\_\_\_\_

# О СЕБЕ



**Пожалуйста, расскажите о себе (чем занимаетесь),  
опишите себя, свой характер, свой образ жизни.**

Рядом поместите фотографии, которые лучше всего характеризуют Вас как человека (не забудьте их прокомментировать).

---

---

---

---

---

---

---

---

---

**А как бы Вас описали Ваши близкие друзья?**

---

---

---

---

---

**Место для Ваших  
фотографий**

# СЕМЬЯ, РАБОТА



Расскажите о членах семьи, с которыми Вы проживаете. Кто они? Что радует? А что, может быть, огорчает? Какая у Вас роль в семье?

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

Напишите, где и кем Вы работаете или где и на кого учитесь. Довольны ли Вы своей работой/ учебой? Что Вам нравится, а что нет?

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

Место для Ваших  
фотографий

Место для Ваших  
фотографий

# ДРУЗЬЯ



**Много ли у Вас друзей, знакомых? Насколько важную роль они играют в Вашей жизни? Что Вам дает дружба? Что вас объединяет?**

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

**Как часто вы общаетесь и как проводите время вместе?  
Что делаете?**

Обязательно проиллюстрируйте фотографиями

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

**Место для Ваших  
фотографий**



# ХОББИ, УВЛЕЧЕНИЯ

Есть ли у Вас хобби? Какие? Как часто Вы им(-и) занимаетесь? Какие чувства/ эмоции они Вам приносят? Что дают?

---

---

---

---

---

---

---

---

---

Место для Ваших  
фотографий

# КИНО, КНИГИ, МУЗЫКА



**Какие фильмы Вы любите смотреть? Укажите жанры, примеры любимых фильмов**

---

---

---

---

---

**Какие книги/ журналы Вы любите читать? Укажите жанры, примеры любимых книг/ журналов**

---

---

---

---

---

**Какую музыку Вы любите слушать? Укажите жанры, примеры любимых групп/ исполнителей**

---

---

---

---

---

**Место для Ваших фотографий**

# ДОСУГ



**Какие места Вы любите посещать? Что Вам там нравится? Укажите их название и местонахождение**

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

**Место для Ваших  
фотографий**

# ИНТЕРНЕТ



**Сколько времени Вы проводите в Интернете? Что там обычно делаете ?**

---

---

---

---

---

---

---

---

**Какие сайты Вы чаще всего посещаете? Укажите тематику, конкретные примеры**

❖ Тематические сайты

---

---

---

---

❖ Поисковики

---

---

---

---

❖ Социальные сети

---

---

---

---

❖ Другое

**Место для Ваших фотографий**



# Телевидение

**Смотрите ли ТВ? Как часто? Что любите посмотреть? Какие каналы?**

---

---

---

---

---

---

---

---

---

**Что вы смотрите регулярно?**

✈ Телепрограммы

---

---

✈ Сериалы

---

---

✈ Другое

---

---

---

---

---

**Место для Ваших  
фотографий**



# ЛЮДИ, КОТОРЫХ ВЫ УВАЖАЕТЕ

**Назовите известных людей, которых Вы уважаете, за которыми Вам интересно следить. Это могут быть актеры, режиссеры, музыканты, писатели, художники, политики и т.п.**

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

**Место для Ваших  
фотографий**

# СПОРТ



**Занимаетесь ли Вы спортом? Если да, то каким именно, где и как часто? Что Вам дают занятия спортом?**

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

**Следите ли Вы за каким-нибудь видом спорта? Если да, то за каким именно? За какую команду/ спортсменов болеете, какие соревнования смотрите/ посещаете, где именно и как часто?**

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

**Место для Ваших фотографий**

**Место для Ваших фотографий**

**Как вы оцениваете свое материальное положение? Становится ли, в этом смысле, сложнее или легче?**

---

---

---

---

**На какие категории товаров приходятся основные траты?**

---

---

---

---

**На какие приходится копить?**

---

---

---

**Удаётся ли вам делать накопления?**

---

---

---

# ПЛАНЫ, МЕЧТЫ



**А если говорить о планах или мечтах – что бы вам хотелось, о чем вы мечтаете?**

Планы: \_\_\_\_\_

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

Мечты: \_\_\_\_\_

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---



**СПАСИБО!**

ДО ВСТРЕЧИ НА ИНТЕРВЬЮ!