



Гипертоническая болезнь



Содержание:

- Определение ГБ;
- Причины развития ГБ;
- Факторы риска развития ГБ;
- Клиническая картина ГБ;
- Осложнение ГБ;
- Определение ГК;
- Клиническая картина ГК;
- Осложнения ГК;
- Диагностика ГБ;
- Лечение ГБ;
- Профилактика ГБ;
- Классификация АД;
- Термины;
- Список используемой литературы.





Гипертоническая болезнь – патология сердечно-сосудистого аппарата, развивающаяся в результате дисфункции высших центров сосудистой регуляции, нейрогуморального и почечного механизмов и ведущая к артериальной гипертензии, функциональным и органическим изменениям сердца, ЦНС и почек, характеризующаяся стойким повышением артериального давления от 140/90 мм рт. ст. и выше.



Причины развития ГБ:

- Перенапряжение ЦНС;
- Наследственность.



Факторы риска развития ГБ:

- Курение;
- Потребление алкоголя;
- Употребление поваренной соли в большом количестве;
- Недостаток сна;
- Травмы ЦНС;
- Стрессы;
- Ожирение;
- Гиподинамия.



Клиническая картина ГБ:

- Головная боль (чаще в затылочной области);
- Головокружение;
- Шум в ушах;
- Сердцебиение;
- Нарушение зрения;
- Расстройство сна;
- Слабость;
- Неприятные ощущения в области сердца;
- Тошнота;
- Одышка при физической нагрузке.



Осложнение ГБ:

Гипертонический криз





Гипертонический криз - неотложное тяжёлое состояние, вызванное чрезмерным повышением артериального давления, проявляющееся клинической картиной поражения органов-мишеней (в случае осложнённого криза) и предусматривающее немедленное снижение уровня артериального давления для предотвращения поражения сторонних органов.



Клиническая картина ГК:

- Повышение систолического артериального давления >140 мм рт. ст. — >200 мм рт. ст.;
- Резкая головная боль;
- Одышка;
- Головокружение;
- Боли в груди;
- Покраснение лица, груди;
- «Мошки», мелькание перед глазами;
- Шум, звон, писк в ушах, оглушённость;
- Неврологические нарушения: рвота, судороги, нарушение сознания, в некоторых случаях помутнение сознания, инсульты и параличи.

Гипертонический криз может приводить к летальному исходу.



Осложнения ГК:

- Инсульт;
- Инфаркт;
- Сердечная и почечная недостаточность;



Диагностика ГБ:

- Контроль за АД;
- Сбор анамнеза;
- Физикальное обследование;
- Электрокардиограмма;
- Эхокардиограмма;
- Артериография;
- Допплерография;
- Биохимический анализ крови;
- Общий анализ мочи;
- УЗИ щитовидной железы.



Лечение ГБ:

- Диета ОВД 1 (ограничение соли, жидкости, алкоголя, курения; исключение жирной, жареной пищи);
- Оптимальные условия труда и отдыха (работа только в дневную смену, без воздействия шума, вибрации, чрезмерного напряжения);
- Иглорефлексотерапия;
- Физиотерапия;
- Фитотерапия;
- Бета-адреноблокаторы;
- Диуретики;
- Антагонисты Са;
- Ингибиторы АПФ.



Профилактика:

1. Первичная:

- Устранение факторов риска развития ГБ;
- Ограничение в пище соли и жиров;
- Здоровый образ жизни;

2. Вторичная:

- Фитотерапия;
- ЛФК;
- Санаторно-курортное лечение.



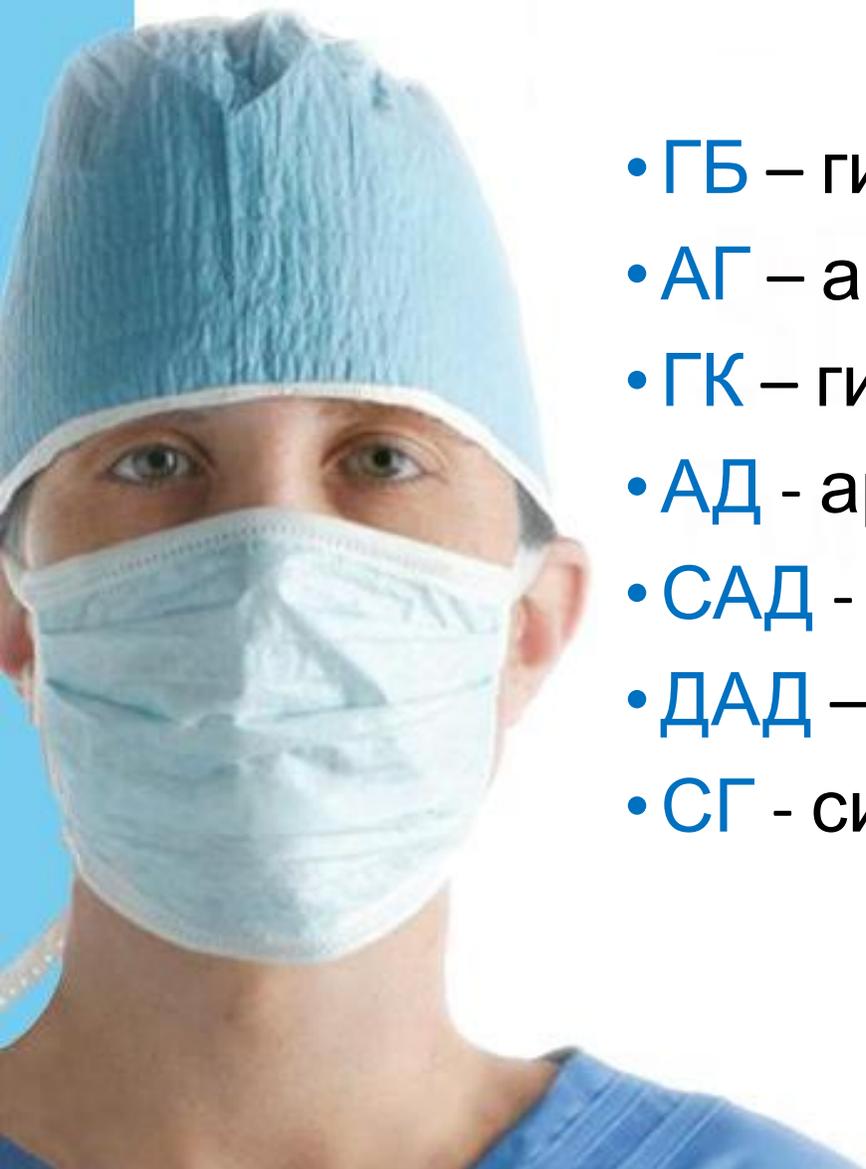
Классификация АД:

- Оптимальное АД: **САД** < 120; **ДАД** < 80 мм рт. ст.
- Нормальное АД: **САД** 120—129; **ДАД** 80—84 мм рт. ст.
- Высоконормальное АД: **САД** 130—139; **ДАД** 85—89 мм рт. ст.
- 1 степень АГ: **САД** 140—159; **ДАД** 90—99.
- 2 степень АГ: **САД** 160—179; **ДАД** 100—109.
- 3 степень АГ: **САД** 180 и выше; **ДАД** 110 и выше.
- Изолированная СГ: **САД** ≥ 140; **ДАД** ниже 90.



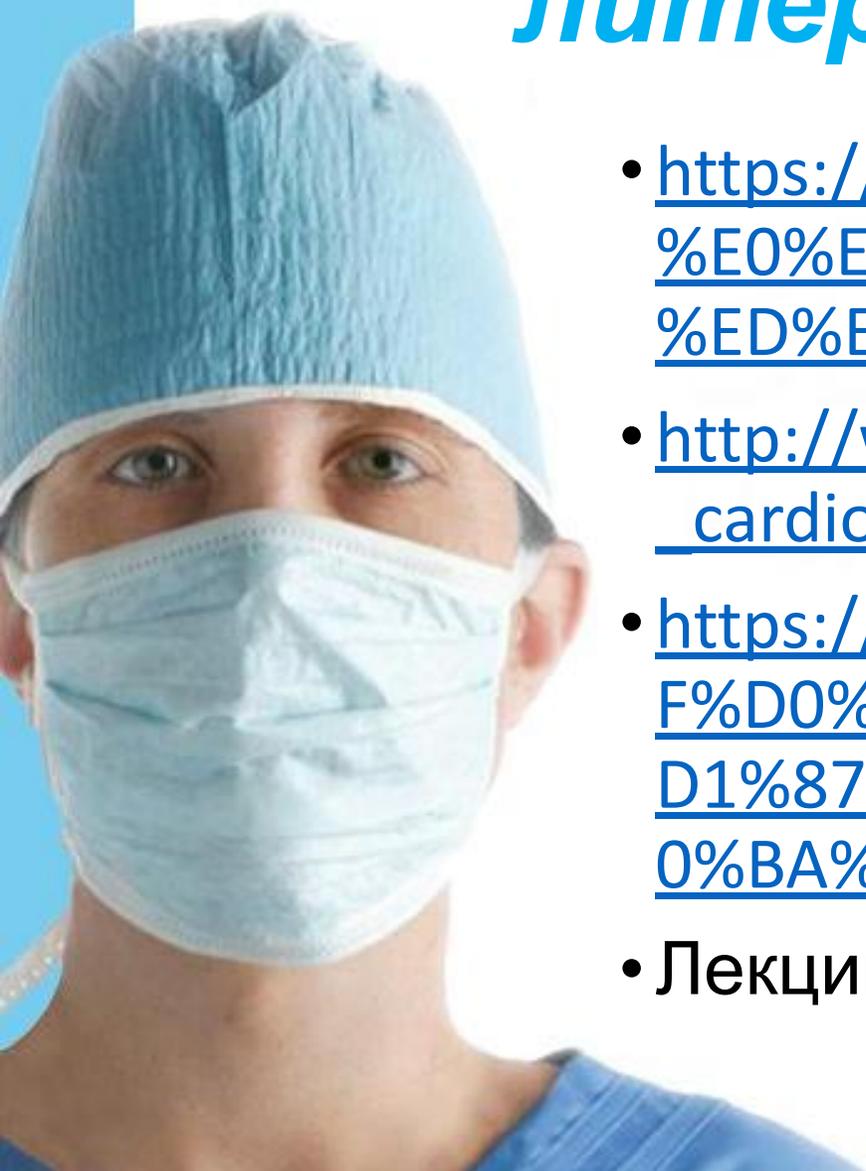
Термины:

- **ГБ** – гипертоническая болезнь;
- **АГ** – артериальная гипертензия;
- **ГК** – гипертонический криз;
- **АД** - артериальное давление;
- **САД** - систолическое артериальное давление;
- **ДАД** – диастолическое артериальное давление;
- **СГ** - систолическая гипертония.



Список используемой литературы:

- <https://ru.wikipedia.org/wiki/%C0%F0%F2%E5%F0%E8%E0%EB%FC%ED%E0%FF%E3%E8%EF%E5%F0%F2%E5%ED%E7%E8%FF>
- http://www.krasotaimedicina.ru/diseases/zabolevanija_cardiology/hypertonic
- <https://ru.wikipedia.org/wiki/%D0%93%D0%B8%D0%BF%D0%B5%D1%80%D1%82%D0%BE%D0%BD%D0%B8%D1%87%D0%B5%D1%81%D0%BA%D0%B8%D0%B9%D0%BA%D1%80%D0%B8%D0%B7>
- Лекции.





Выполнила студентка
группы 1-III МСО
ГБОУ СПО «МУ №1
ДЗМ»
Ведяева Евгения





**Благодарю за
внимание!**

