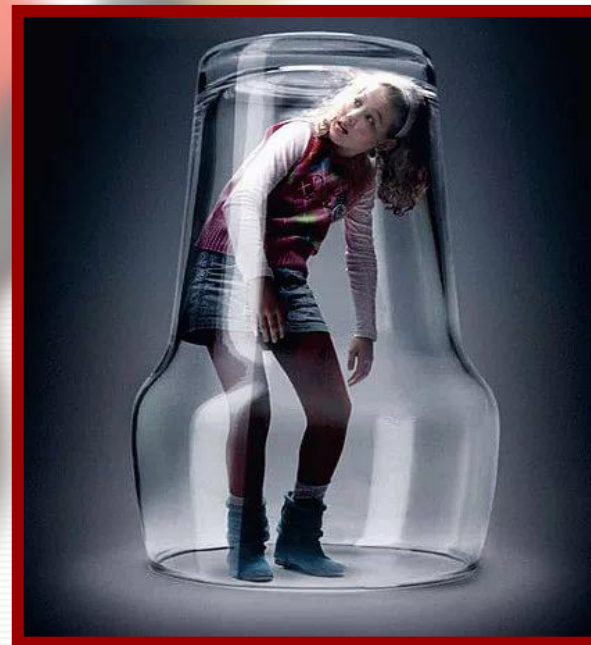


# СТОП Алкоголь!

**АЛКОГОЛЬ -**  
это **НАРКОТИЧЕСКИЙ ЯД**,  
парализующий нервную систему  
человека, он проникает в каждую клетку  
организма и разрушает ее изнутри



В любом алкогольном изделии  
(пиво, вино, водка и т.д.) этот яд  
**ОДИНАКОВО УБИВАЕТ ЧЕЛОВЕКА**,  
разница только в дозе этого наркотика –  
в скорости разрушения организма

# Влияние алкоголя на организм:

## Мозг

- ✓ Разрушение нервных клеток
- ✓ Инсульт

## Печень:

- ✓ Токсический гепатит
- ✓ Цирроз
- ✓ Печеночная кома и смерть

## Репродуктивная система:

- ✓ Снижение половой функции
- ✓ Неполноценное потомство
- ✓ Бесплодие

## Сердце:

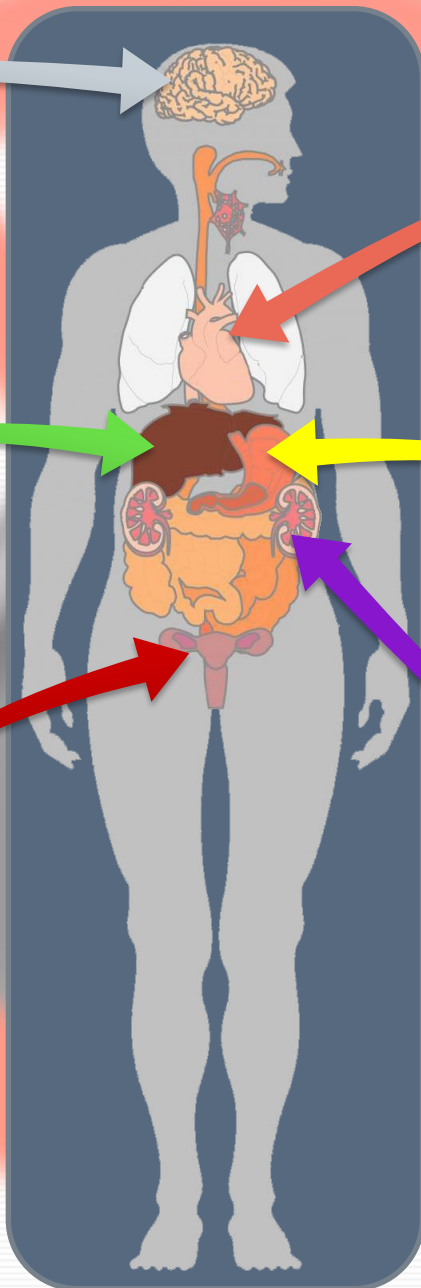
- ✓ Аритмия
- ✓ Сердечная недостаточность
- ✓ Жировое перерождение

## Желудок

- ✓ Гастрит
- ✓ Язва
- ✓ Рак

## Почки

- ✓ Гибель почечных клубочков
- ✓ Отравление продуктами обмена

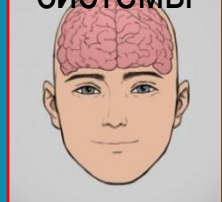


# Влияние алкоголя на организм:



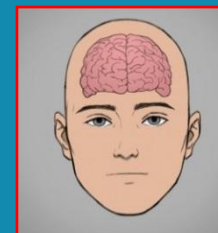
Алкоголь поражает в первую очередь головной мозг и другие отделы нервной системы

системы



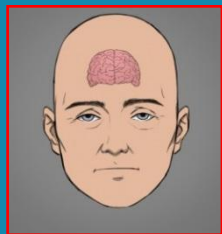
Длительное злоупотребление спиртным негативно сказывается на всем организме

Хроническая интоксикация приводит к поражению корковых центров мозга



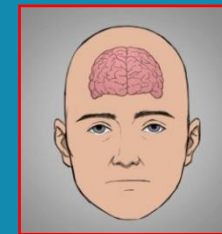
Происходит постепенная деградация личности

Возникает физическая зависимость с формированием абстинентного синдрома

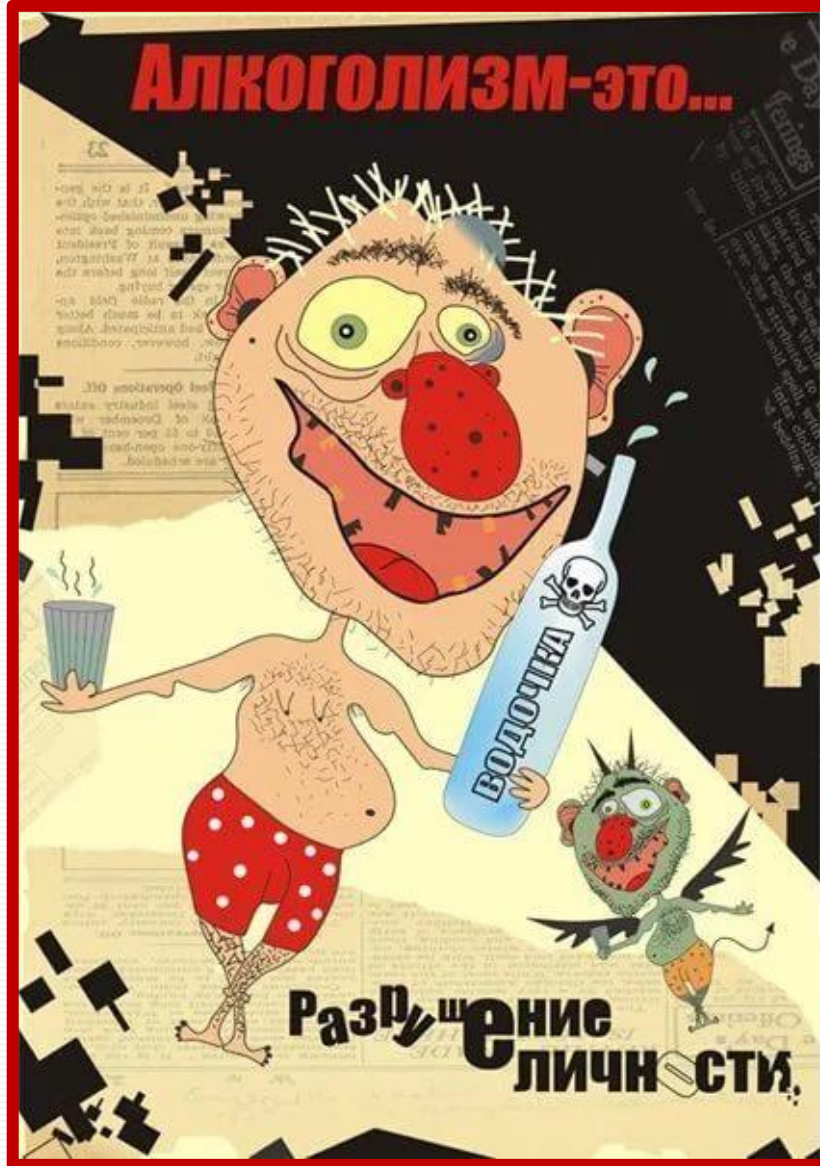


синдрома

Алкоголь раз и навсегда встраивается в обмен веществ



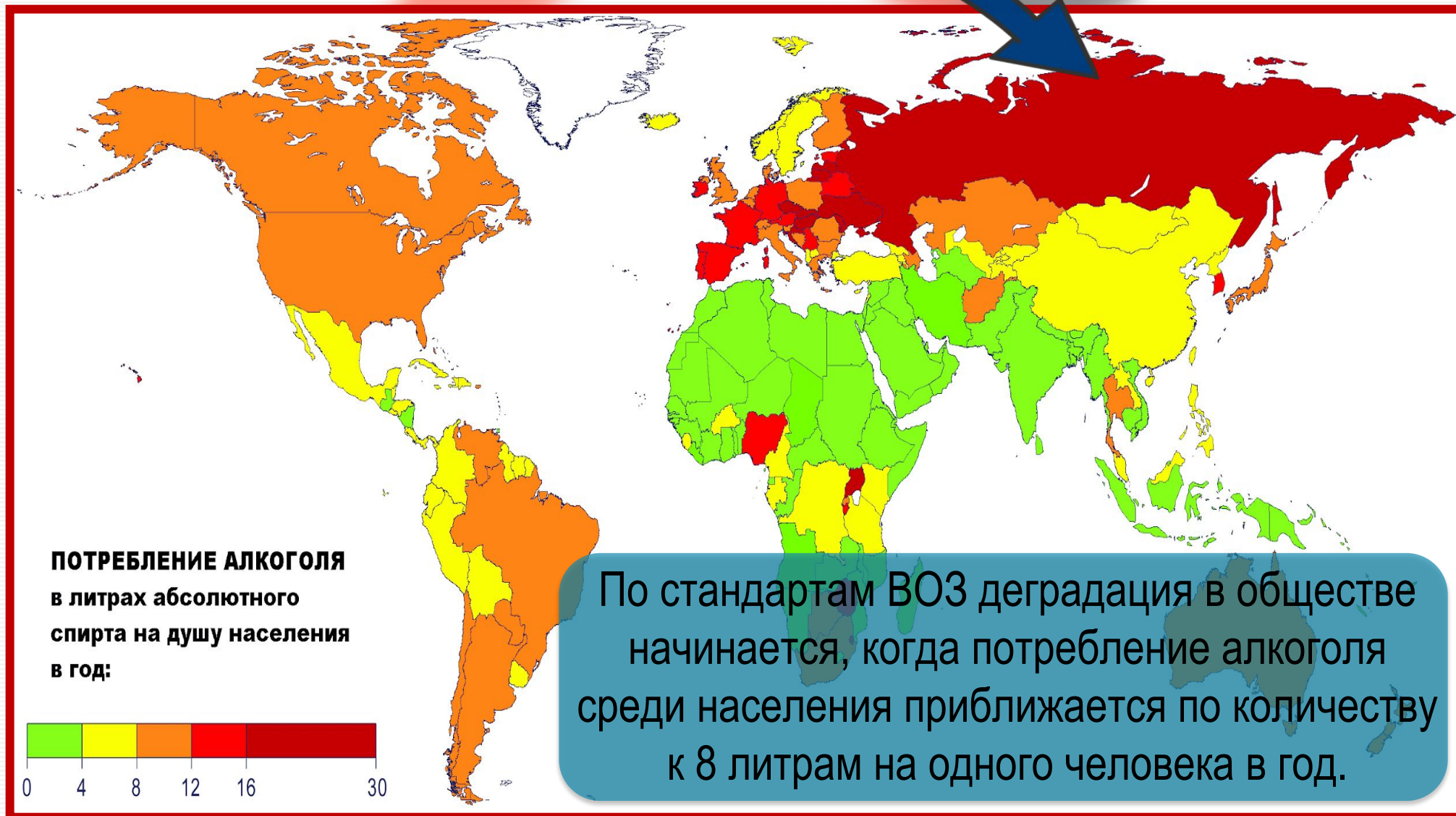
# СТОП Алкоголь!



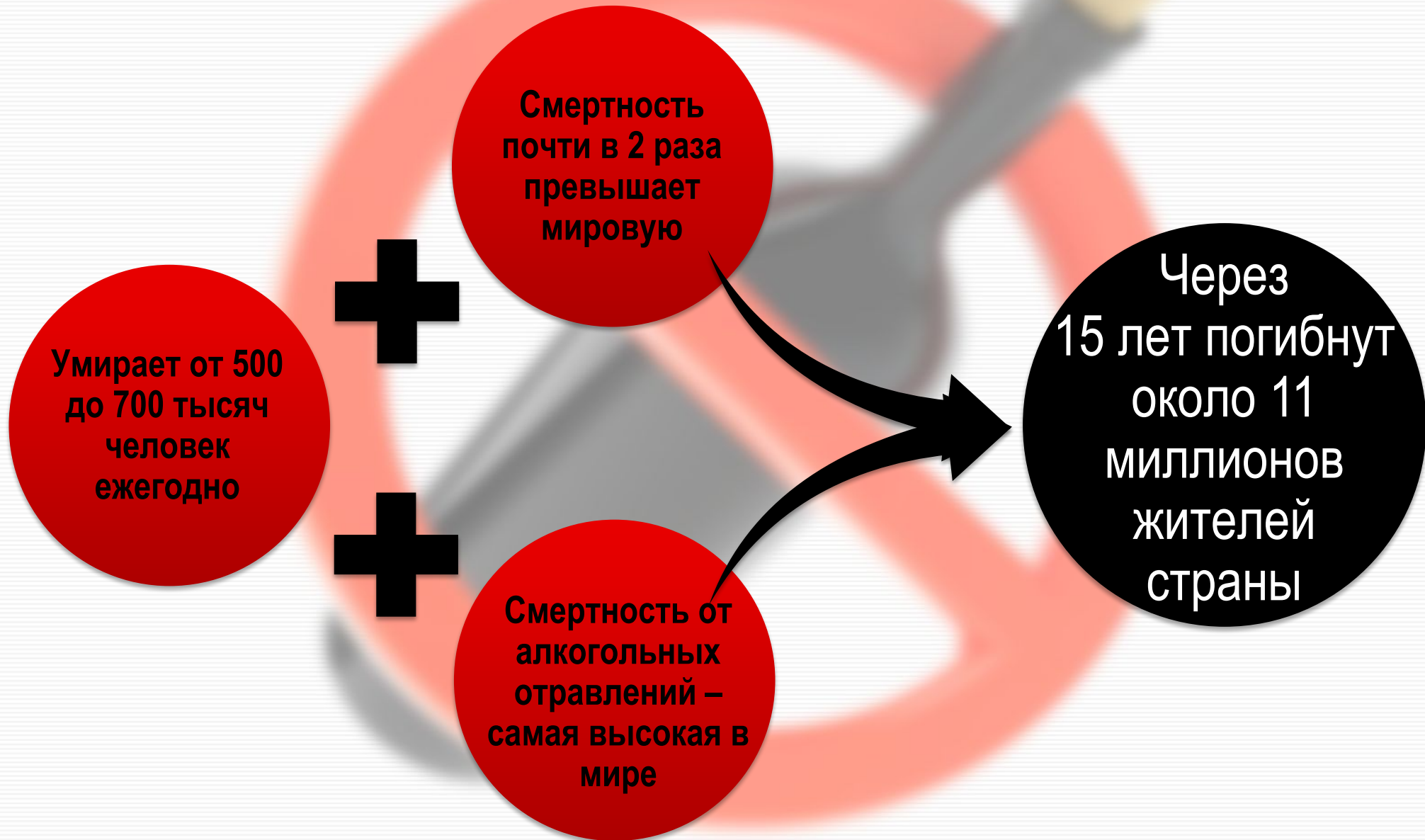
Алкоголь  
убивает тебя  
изнутри!



# Потребление алкоголя в мире: Россия



# Алкоголизм в России:



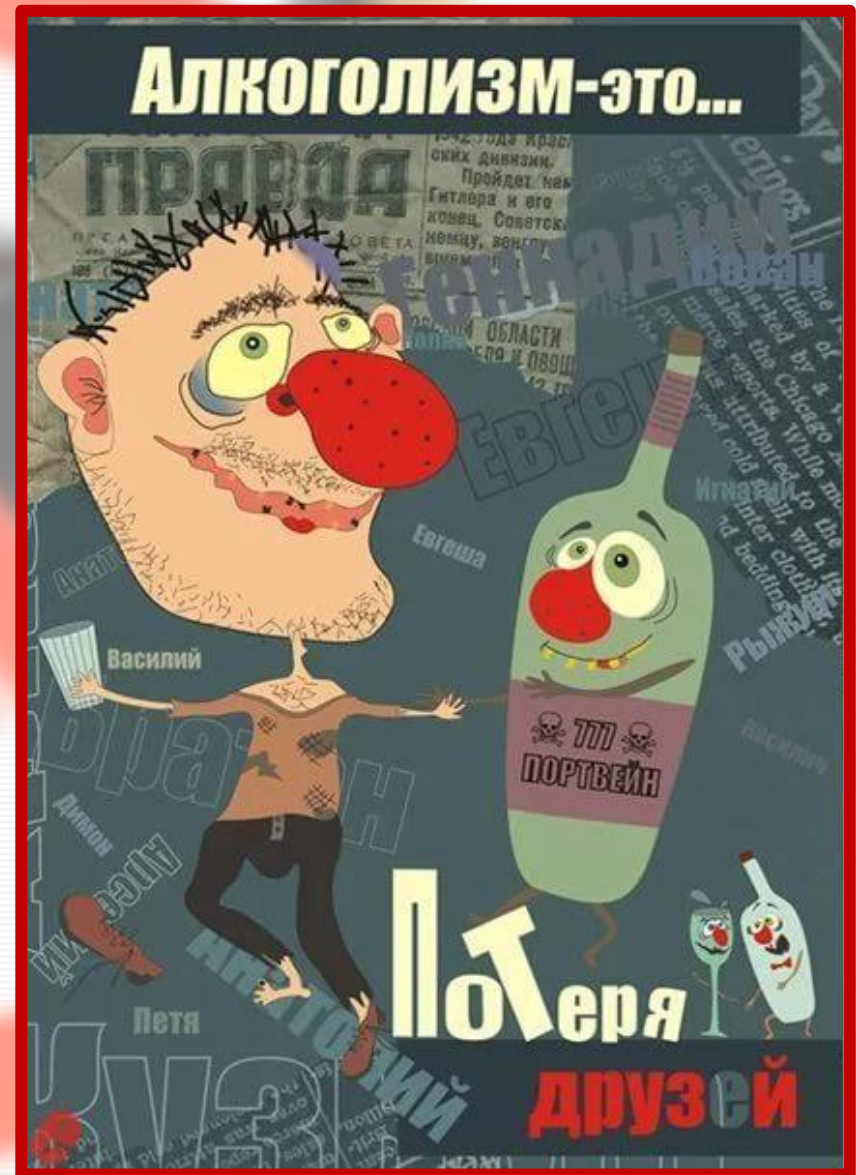
# Алкоголизм в России

**Если россияне не  
одумаются, то**

Через  
15 лет погибнут  
около 11  
МИЛЛИОНОВ  
жителей  
страны

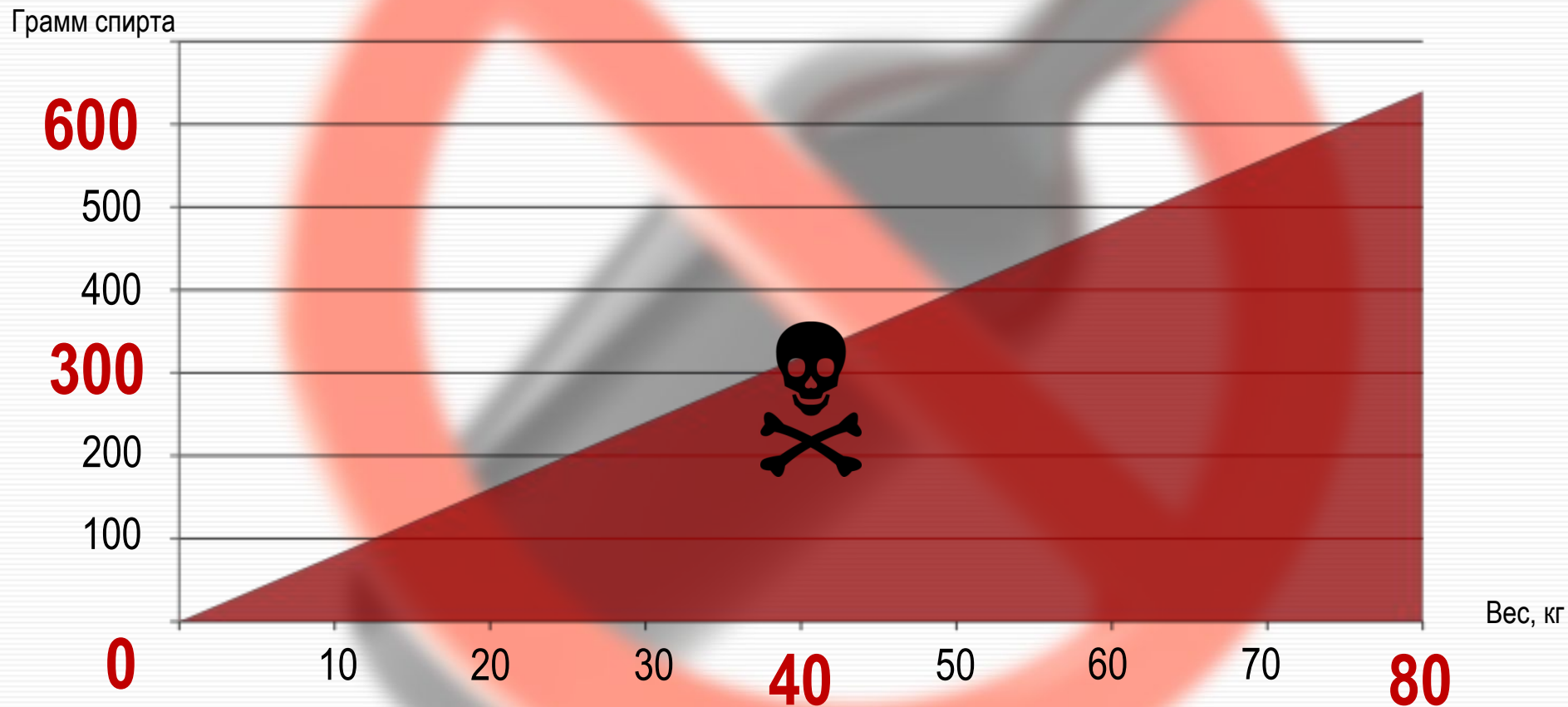
# СТОП Алкоголь!

Алкоголь  
убивает твоё  
будущее!





# Смертельная доза алкоголя для человека:



Из расчета 8 грамм этилового спирта на 1 кг веса

# СТОП Алкоголь!



Каждый  
человек –  
ХОЗЯИН СВОЕЙ  
ЖИЗНИ!

# Важно знать!



Алкоголь быстро всасывается в кровь, а в органах и тканях задерживается до 15-20 дней даже после однократного приема

Употребление алкоголя подростками вредит формированию всех систем и органов и приводит к скоротечной алкоголизации

При систематическом употреблении алкоголя формируется физиологическая зависимость, развивается алкоголизм



# Борьба с алкоголизмом



В 1913 г., с инициативы служителей Православной Церкви, проводился самый первый **Русский День трезвости**. По решению Святейшего Синода в марте 1914 г. утверждена ежегодная дата Всероссийского Дня Трезвости – **11 сентября**.



# Борьба с алкоголизмом

С целью борьбы с пьянством на Руси в этот день закрывали винные лавки и прекращали продажу алкогольных напитков. В церквях проводили крестные ходы и читали воззвания о большом значении трезвого образа жизни, потом проводили молебны Иоанну Крестителю. Все желающие могли дать обет трезвости и благословлялись священником.



# Борьба с алкоголизмом

Сейчас в храмах проводят акции «Поставь свечу об исцелении страдающих недугом пьянства», а стремящиеся получить исцеление от напасти взывают молитвами к иконе

**«Неупиваемая Чаша»**, которая дает исцеление от алкоголизма, наркомании и прочих болезней. Священнослужители предлагают проводить этот день активно – посетить храм, зажечь и поставить свечу, а также вознести молитву за всех, кто страдает алкоголизмом.





# Борьба с алкоголизмом

Сейчас **Всероссийский День**

**трезвости** невероятно

актуален. Выбор в сторону

трезвости – основная задача

современного общества. И в

этот день в России силами

различных общественных

организаций, центров, клиник на

предприятиях проводят

тематические акции во многих

российских городах



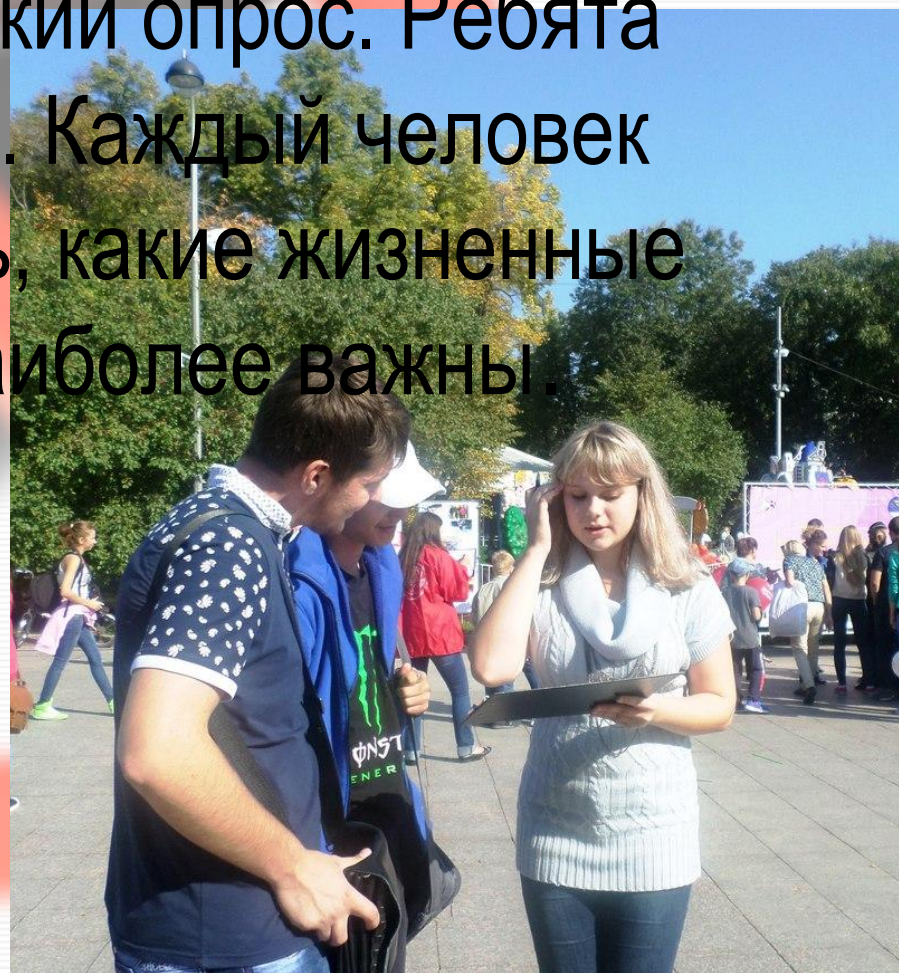
# Борьба с алкоголизмом

Всемирный день трезвости и борьбы с алкоголизмом отмечается 3 октября. Эта дата утверждена по международной инициативе ВОЗ.





□ **Волонтерами нашей школы**, в рамках областной акции, приуроченной к Всероссийскому Дню трезвости, был проведен социологический опрос. Ребята опросили **1007** человек. Каждый человек имеет право сам решать, какие жизненные ценности для него наиболее важны.



# Итоги опроса

На вопрос: **Под влиянием алкоголя клетки головного мозга отмирают ?**

- да, знаю – ответили 89% опрошенных
- нет, не знаю – ответили 11% опрошенных

На вопрос: **Любое употребление алкоголя обезвоживает кожу из-за усиленной работы печени и почек ?**

- да, знаю – ответили 79% опрошенных
- нет, не знаю – ответили 21% опрошенных

# Итоги опроса

На вопрос: **Алкоголь-**  
главная причина острого  
панкреатита, 75% случаев  
этого заболевания вызвано  
именно употреблением  
алкоголя ?

- да, знаю – ответили 40%  
опрошенных
- нет, не знаю –  
ответили 60% опрошенных

На вопрос: **Употребление**  
алкоголя приводит к  
болезням печени, которая  
может закончиться  
циррозом печени и  
смертью?

- да, знаю – ответили 88%  
опрошенных
- нет, не знаю –  
ответили 12% опрошенных



# Итоги опроса

- На вопрос: **Кофеин, совмещенный с алкоголем, куда хуже нежели эти продукты по отдельности. Кофеин бодрит тело и дух, алкоголь наоборот угнетает нервную систему. В результате такого слияния, человек спустя короткий промежуток перестает контролировать количество выпитого.**
  - да, знаю – ответили 72% опрошенных
  - нет, не знаю – ответили 28% опрошенных
- На вопрос: **У мужчин пиво вызывает рост жира на бедрах и ягодицах по женскому типу, увеличение молочных желез. Женщины обзаводятся хриплым и низким голосом и «пивным животиком»-отложением жира на талии по мужскому типу.**
  - да, знаю – ответили 76% опрошенных
  - нет, не знаю – ответили 34% опрошенных



# Умей сказать: «НЕТ!»

Нет, может быть, когда-нибудь мне захочется иметь здоровую семью!

Я в этом не нуждаюсь!

Я не хочу загрязнять организм!

Я хочу быть здоровым!

Я и без этого превосходно себя чувствую!

Эта дрянь не для меня!

Я не хочу умереть молодым!

Нет, спасибо, это опасно для здоровья!
















# ОСТАВЬ СВОЙ АРГУМЕНТ





A low-angle shot of two people wearing green jackets, seen from the chest up, with their arms raised and hands open, as if they have just thrown something into the air. The air is filled with many yellow and orange autumn leaves, some of which are still attached to their stems. The background is a bright blue sky with scattered white clouds. The overall mood is joyful and celebratory.

Жизнь  
прекрасна  
без  
алкоголя!