

БАДы на



фармацевтическом рынке

**Биологически активные добавки** — это концентраты натуральных или идентичных натуральным биологически активных веществ, предназначенные для непосредственного приема или введения в состав пищевых продуктов. БАДы получают из растительного, животного или минерального сырья, а также химическим и биологическим путями. Биологически активные добавки к пище (БАД), или *foodsupplements, nutraceuticals, parapharmaceuticals*, — термины, вошедшие в современную медицину и фармацию сравнительно недавно, хотя применение природных продуктов растительного и животного происхождения известно из



**Парафармацевтики** — источники фармакологически активных веществ. Это биологически активные добавки, применяемые для профилактики, вспомогательной терапии и поддержки в физиологических границах функциональной активности отдельных органов и системы организма.

В состав парафармацевтиков входят минимальные количества органических кислот, биофлавоноидов, кофеин, биогенные амины, олигопептиды, олигосахара, все присущие растениям метаболиты: гликозиды, алкалоиды, фенольные соединения и т. д. Кроме этого, в их состав входят эубиотики — БАДы,

**Нутрицевтики,** или источники незаменимых пищевых веществ, — биологически активные добавки к пище, применяемые для коррекции химического состава пищи. Это так называемые эссенциальные нутриенты — природные ингредиенты пищи (белки, аминокислоты, жиры, углеводы), а также их близкие предшественники —  $\beta$  каротин, полиненасыщенные жирные кислоты. Сюда можно отнести витамины, минеральные вещества и микроэлементы, пищевые волокна

Биологически активные добавки к пище выпускаются в виде экстрактов, настоев, бальзамов, порошков, сухих и жидких концентратов, сиропов, таблеток. Из них большая часть выпускается в виде таблеток и желатиновых капсул с дозированными сухими порошками, а также в виде чаев. Значительно меньшая часть БАДов применяется в жидких формах

БАДы появились в США и Западной Европе около 30 лет назад. На рынке России БАДы только 20 лет, но их количество уже превысило 250 наименований. Такое быстрое завоевание рынка произошло в результате сравнительно легкого прохождения этих средств через разрешающие органы в Российской Федерации. Нормативных документов, регулирующих обращение БАДов в РФ, немного, причем четкие границы между нутрицевтиками и

В настоящее время документом, разрешающим оборот БАДов в РФ, является регистрационное удостоверение, хотя есть еще продукты, снабженные только гигиеническим сертификатом.

Введение государственной регистрации БАДов привело к повышению предъявляемых к ним требованиям.



В составе биологически активных добавок к пище запрещено использовать следующие компоненты:

- растения, содержащие сильно действующие, наркотические и ядовитые вещества;
- антибиотики;
- гормоны;
- любые синтетические аналоги биологически активных веществ;
- ткани и органы человека;
- потенциально опасные ткани животных и продукты их переработки;
- некоторые виды микроорганизмов.

В настоящее время в России выпускается Федеральный реестр, где приводится классификация биологически активных добавок к пище по их фармакологическим свойствам.

Классификация БАДов включает в настоящий момент 14 основных позиций:

1. Влияющие на функции центральной нервной системы.
2. Влияющие преимущественно на процессы тканевого обмена.
3. Источники минеральных веществ.
4. Поддерживающие функцию иммунной системы.
5. Источники веществ антиоксидантного действия и веществ, влияющих на энергетический обмен.
6. Влияющие на функцию сердечно-сосудистой системы.
7. Поддерживающие функции органов дыхания.
8. Поддерживающие функции органов пищеварения.
9. Для лиц, контролирующих массу тела.
10. Снижающие риск заболеваний органов мочеполовой системы.
11. Поддерживающие функцию опорно-двигательного аппарата.
12. Регулирующие процессы гормонального обмена.
13. Влияющие на процессы детоксикации и способствующие выведению из организма токсических веществ.
14. Различных групп.