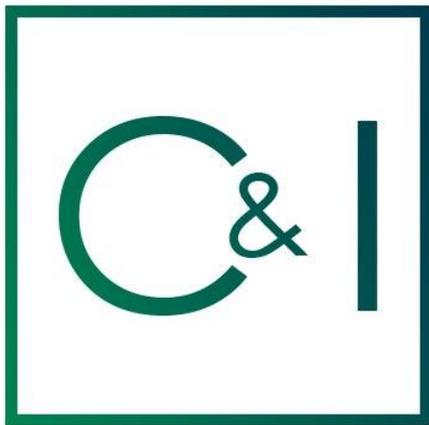


# КУРС ОСНОВЫ ПСИХОЛОГИЧЕСКОЙ И ФИНАНСОВОЙ СВОБОДЫ



# ПРОГРАММА КУРСА НА 7

## ДНЕЙ:

## ФИНАНСОВЫЙ МОДУЛЬ

- **1 ДЕНЬ:** Сделаем диагностику вашего текущего финансового положения! Пропишите список конкретных финансовых и материальных целей на ближайшие 1-10-50 лет вперед. Разберем этапы жизни с точки зрения финансового планирования. Узнаете, о каких целях многие люди даже не задумываются и допускают серьезную ошибку. Поймете сколько денег вам нужно для счастья и какие ресурсы нужны для достижения ваших целей
- **2 ДЕНЬ:** Стратегия финансового роста и 5 важных ступеней Что важно сделать на первом этапе достижения уровня финансовой безопасности. Пошаговая инструкция самых ближайших действий.
- **3 ДЕНЬ:** Узнаете, из-за чего в жизни возникают проблемы с деньгами, поймете причины своего поведения в отношении денег. Разберем ваши ограничивающие убеждения и ваши ступоры. Как мозг создает финансовые проблемы почему именно убеждения стопорят движение. Убеждения блокирующие доход, убеждения блокирующие накопления, убеждения блокирующие инвестиции, убеждения увеличивающее расход, убеждения, которые загоняют в долги, главные финансовые тревоги, стресс-мысли, которые держат в напряжении и страхе, финансовые страхи. Работаем со своими ступорами. Техники проработки негативных финансовых убежде

➤ **4 ДЕНЬ:** Освоите принципы безболезненной оптимизации расходов, поймете, как остановить бесконтрольную утечку денег. Научитесь эффективно формировать накопления в любой ситуации, освоите инструменты быстрого получения денег и узнаете, как зарабатывать на расходах. Узнаете об ошибках, которые совершают люди при ведении семейного/личного бюджета. Оптимизируете расходы без потери качества жизни.

➤ **5 ДЕНЬ:** Как повышать текущие доходы. Как создавать дополнительные источники дохода. Как влияет уверенность в себе на ваши финансовые результаты.

➤ **6 ДЕНЬ:** Поймете принципы создания капитала и формирования пассивного дохода. Посчитаем скорость достижения ваших целей. Стратегия бесконечного роста капитала и формула богатства.

➤ **7 ДЕНЬ:** Практическое планирование финансовых целей и задач на 2019 год! Как сделать год самым продуктивным!

## **1. Как работать с нестабильной самооценкой и быть уверенным.**

Замечали, что порой уверенный модуль что-то пропадает. Другие ведут себя смелее по отношению к людям и своим целям. То, что нам уже знакомо - наша зона комфорта.

Выходя из нее (а это важно, если вы хотите расти и развиваться), человек естественно

чувствует себя не в своей тарелке. Мы изучим основы самооценки, как самостоятельно работать на ее стабилизацию.

## **2. Техника принятия решений без долгих раздумий.**

Долго принимаете решения? Ищите того, кто поможет вам взять ответственность? Есть специальная техника, для быстрого аналитического принятия решения.

Ее мы и проделаем с вами

## **3. Как распознать манипуляции и освободиться от них?**

Чувствовали когда-то, что ваши отношения дали брешь? Не важно, на работе, в личной

жизни. Искренность сменилась на условия, мимолетные фразы, которые дают неприятные

ощущения чувства вины, стыда. Это чистый эмоциональный шантаж. А вы жертва.

Мы разберем, как распознать манипуляции, откуда они берутся, как общаться и получать

свое от манипулятора. Как верно закончить отношения, без агрессии и ссор.

ваши

иллюзии рухнули. Кто-то их не оправдал. Начиная уже на курсе делать технику прощения, вы почувствуете облегчение и появление идей, мечт и энергии на новые свершения.

## **5. Как заботиться о своем внутреннем состоянии и приходить быстро в норму.**

### **Техники**

#### **работы с негативными внутренними эмоциями.**

Человек нестабилен. И это нормально. Сегодня нам радостно, завтра нас кто-то вывел из

себя. Но важно не выпадать из жизни после неприятностей. Важно уметь приводить себя

в норму и спокойствие. Тело отзывается на наши мысли и эмоции.

### **Психосоматические**

болезни нам ни к чему! Поэтому мы будем учиться стабилизировать свой комфорт самостоятельно.

## **6. Работа со страхами**

Боитесь летать? Боитесь общаться с новыми людьми? Боитесь первым высказаться или

спеть на сцене? Страхы это наши ограничители. Наши родители родили нас не для того,

чтобы мы топтались на месте, а для того, чтобы мы были лучше, успешнее, здоровее их.

Страх неудачи живет только в нашей голове и никто его не видит. Но зато он тормозит ваши

# **ПРОЙДЯ ЭТОТ КУРС, ВЫ УЗНАЕТЕ:**

Как диагностировать свое финансовое состояние

Как выбраться из долгов и избавиться от пассивов

Технологии постановки финансовой цели

Как определять свои страхи и блокирующие убеждения и как избавляться от них

Как встраивать новые денежные продвигающие убеждения

Как управлять бюджетом Как определять стоимость часа жизни

Как оптимизировать расходы Как составлять личный финансовый план

Для чего необходима финансовая подушка безопасности

С чего начать копить капитал

Как стабилизировать самооценку и выровнять эмоциональный фон

Как эффективно общаться с манипулятором и получать желаемое

Как освободиться от страхов и обид и стать счастливее

## **А также, Вы:**

Вы избавитесь от финансового ступора и сможете сдвинуться с мертвой точки

Сделаете деньги на ровном месте

Оптимизируете расходы и полюбите бюджет

Проработаете свои ограничивающие убеждения относительно денег

Начнете копить и откладывать

Сформируете четкие финансовые цели на много лет вперед

Пропишете планы и перспективы на 2019 год

# **ПРАВИЛА ПРОХОЖДЕНИЯ КУРСА**

**Курс будет проходить в закрытой группе с заданиями и прямыми эфирами (все материалы останутся вам еще на 2 месяца) .**

**Бонус - двухнедельная поддержка и чат от ведущих !**

**Стоимость курса : 2019 р (при репосте и оплате до 13.01.2019 цена 1600 рублей).**

**Количество мест ограничено - всего 50 первых мест со скидкой !**

**Как записаться на курс? Написать администратору Ирине Красновой или позвонить по номеру телефона +7-917-014-83-34**

**Ждем всех, кто хочет начать год успешно и с пользой !**