

# Тема урока :

## «Влияние неблагоприятной окружающей среды на здоровье человека»



**«Каждый человек имеет право на  
благоприятную окружающую  
среду, достоверную информацию  
о её состоянии и на возмещение  
ущерба его здоровью или  
имуществу...»**

**/ Конституция РФ/**

# Цели урока:

- 1. Проанализировать причины загрязнения окружающей среды и её влияние на человека;**
- 2. Выяснить, как можно повысить устойчивость организма при неблагоприятной окружающей среде;**
- 3. Развивать умение наблюдать, анализировать, делать выводы;**
- 4. Учиться умению слушать других, уважать мнение товарищей.**



# **Причины загрязнения окружающей среды :**

- Природа-это «источник» сырьевых запасов для человечества;**
- Города- это промышленные центры, в которых много заводов, фабрик, а также промышленных и бытовых отходов;**
- Ежегодно происходит увеличение транспорта, загрязняющего атмосферу выхлопными газами.**
- Природные и техногенные аварии**







# **Загрязнение воздуха происходит из-за:**

- Пыли,**
- Сажи,**
- Газообразных веществ, содержащих  
вредные соединения химических  
элементов.**









# **Загрязнение воды происходит из-за:**

- Нефти и нефтепродуктов,**
- Сброса в воду отходов промышленных и химических предприятий.**





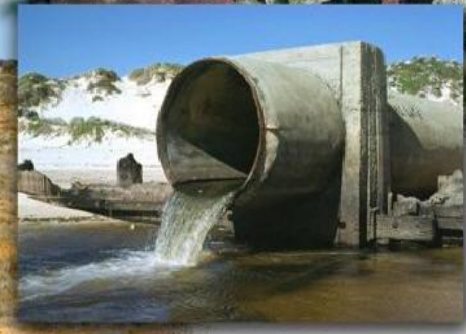
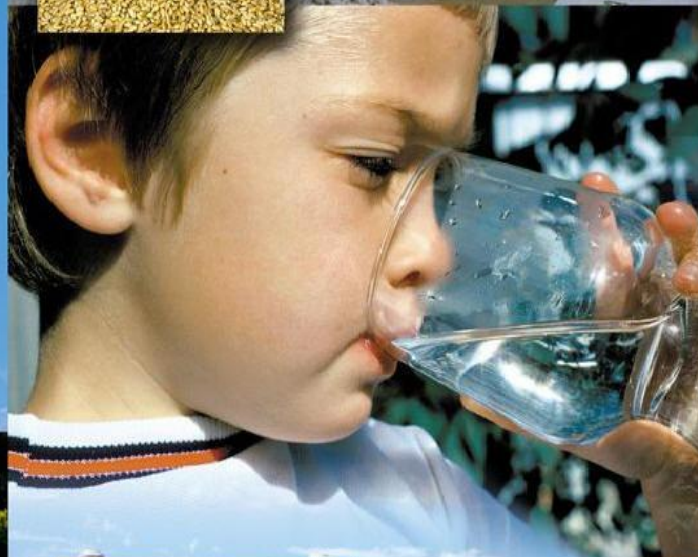












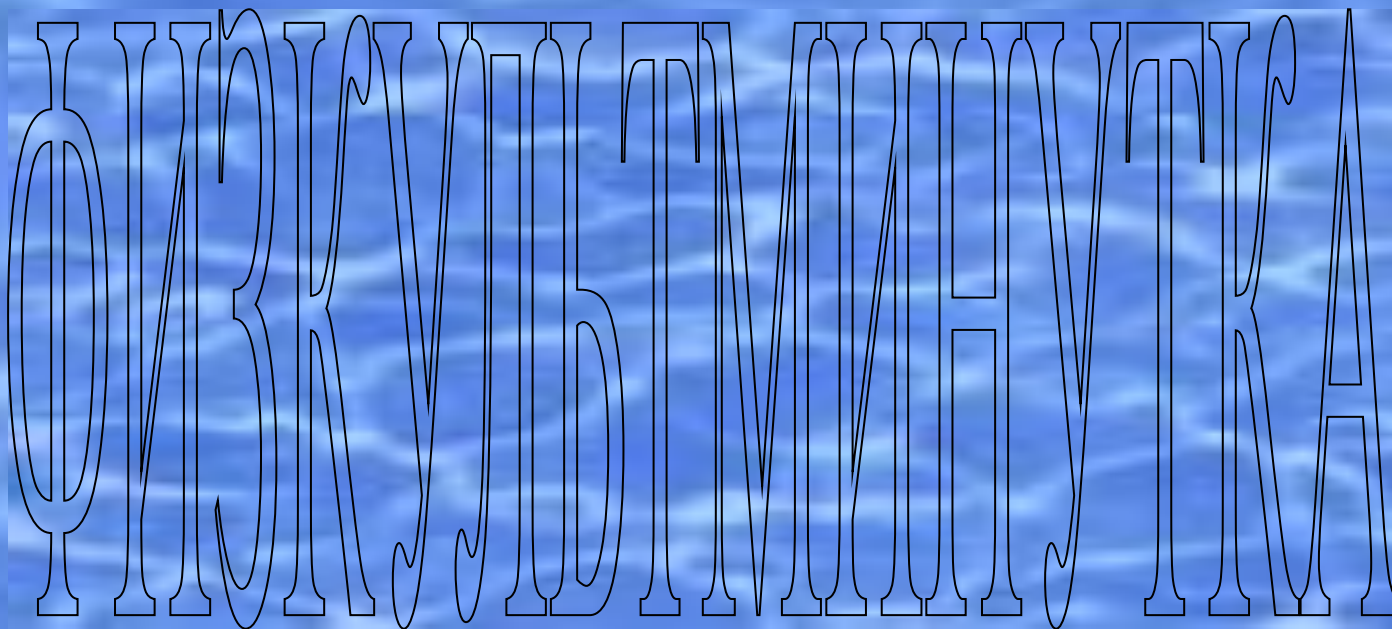
  
**WARNING RADIATION HAZARD**  
 RADIATION LEVELS FOR A FEW HUNDRED METRES AROUND THIS POINT MAY BE ABOVE THOSE CONSIDERED SAFE FOR PERMANENT OCCUPATION.  
**ATTENZIONE! PERICOLO DI RADIAZIONE**  
 ΠΡΟΣΟΧΗ! ΚΙΝΔΥΝΟΣ ΡΑΔΙΕΝΕΡΓΕΙΑΣ  
 AVISO! PELIGRO DE RADIACION  
 OPOMENA! OPASNOST OD RADJACIJE





# **Загрязнение почв происходит из-за:**

- Мусорных свалок,**
- Удобрений и пестицидов,**
- Металлов и их соединений, содержащихся**
- в выхлопных газах автомобилей,**
- Радиоактивных элементов.**



Выполните упражнения, которые уже знаете (д/з за прошлый урок)





**Витамины (от лат. *vita* -«жизнь»)**

**— вещества, которые требуются**

**организму для нормальной жизнедеятельности.**

**Витамины повышают сопротивляемость  
организма вредному воздействию  
окружающей среды**



Витамины не являются для организма поставщиком энергии,  
однако витаминам отводится важнейшая роль в обмене веществ.

Концентрация витаминов в тканях и суточная потребность в них невелики,  
но при недостаточном поступлении витаминов в организм наступают  
характерные и опасные патологические изменения.











# **ВЫВОДЫ :**

- Городская среда оказывает негативное влияние на здоровье человека;**
- С увеличением городов и их развитием негативное влияние на человека становится сильнее;**
- Люди должны изменить свое потребительское отношение к природе;**
- Необходимо усилить экологический контроль на всех предприятиях;**
- Для здоровья дневной рацион человека должен на 2/3 состоять из овощей и фруктов**  
**•**



Домашнее задание

Нарисовать овощи, фрукты,  
продукты, в которых есть  
ВИТАМИНЫ

А, В, С

(используйте интернет-  
ресурс)

Рисунок вышлите мне на  
Вотсап