

БПОУ УР "Ижевский медицинский колледж
имени Героя Советского Союза Ф.А. Пушиной
Министерства здравоохранения Удмуртской Республики

ПРОЕКТ

«Влияние сотового телефона на здоровье человека»

Исполнитель: Галичанина Ольга Александровна

студентка 1 курса 101 группы

специальности «Сестринское дело»

Руководитель: Ивахненко Вера Борисовна

преподаватель анатомии и физиологии, основы патологии

Ижевск - 2017

Цель проекта:

1. Выяснить влияние сотового телефона на здоровье человека и выработать рекомендации по его правильному и безопасному использованию.

Задачи проекта:

1. Изучить информационные источники о влиянии сотовых телефонов на здоровье;
2. Создать презентацию;
3. Углубить и расширить знания у студентов по данной теме через размещение презентации в социальных сетях;
4. Разработать рекомендации по использованию сотового телефона.

Современное общество и сотовый телефон

В наше время сотовыми телефонами пользуется почти всё население планеты, но лишь немногие задумываются, воздействуют ли они каким-либо образом на наш организм. Врачи обеспокоены влиянием мобильного телефона на здоровье человека, т.к. количество жалоб на плохое самочувствие пользователей мобильных телефонов увеличивается.



Что такое сотовый телефон?

- ◎ Сотовый телефон – переносное средство связи, предназначенное преимущественно для голосового общения.



История создания сотового телефона

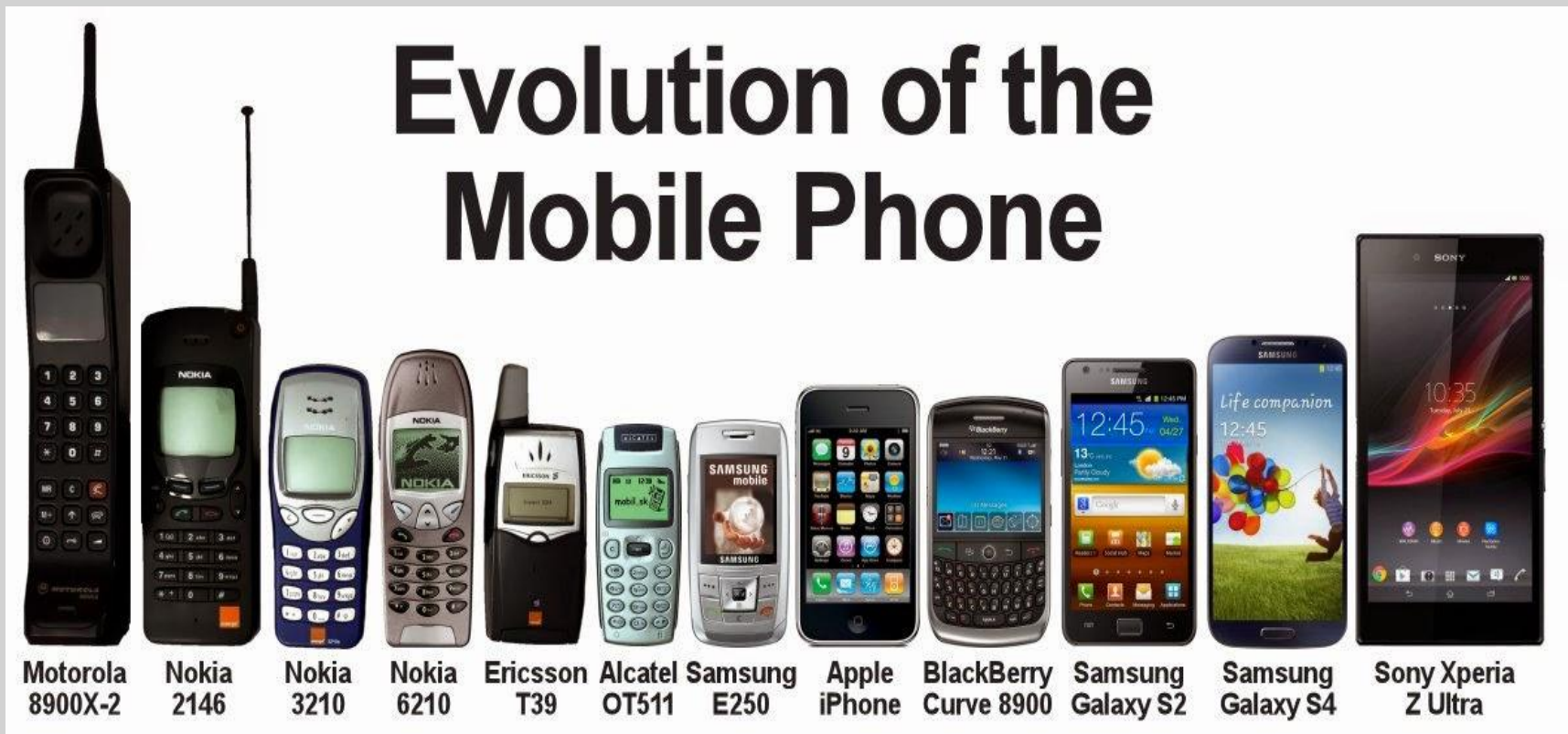
История изобретения первого сотового телефона берет свое начало с середины XX века. Именно тогда исследовательской лабораторией Bell Laboratories было предложено создание мобильного телефона.



- В 1947 году был разработан телефон, предназначенный для монтажа исключительно в автомобилях, т.к. он весил около 40 килограммов.
- В 1967 году главой отдела мобильной связи, Мартином Купером, были созданы первые портативные радиостанции для полиции Чикаго.
- 6 марта 1974 года был выпущен первый коммерческий сотовый телефон компании Motorola под названием DynaTAC 8000X.



- В настоящее время популярность технологий в создании новых моделей сотового телефона прогрессирует. Разработка сотовой связи увеличивается, а телефон становится более функциональным



Эволюция сотовых телефонов

Воздействие сотового телефона изучается давно и известно уже, что вызывает :

- ❖ Усталость;
- ❖ Ухудшение памяти;
- ❖ Повышение артериального давления;
- ❖ Влияет на сердечнососудистую деятельность;
- ❖ Вызывает преждевременное старение организма.

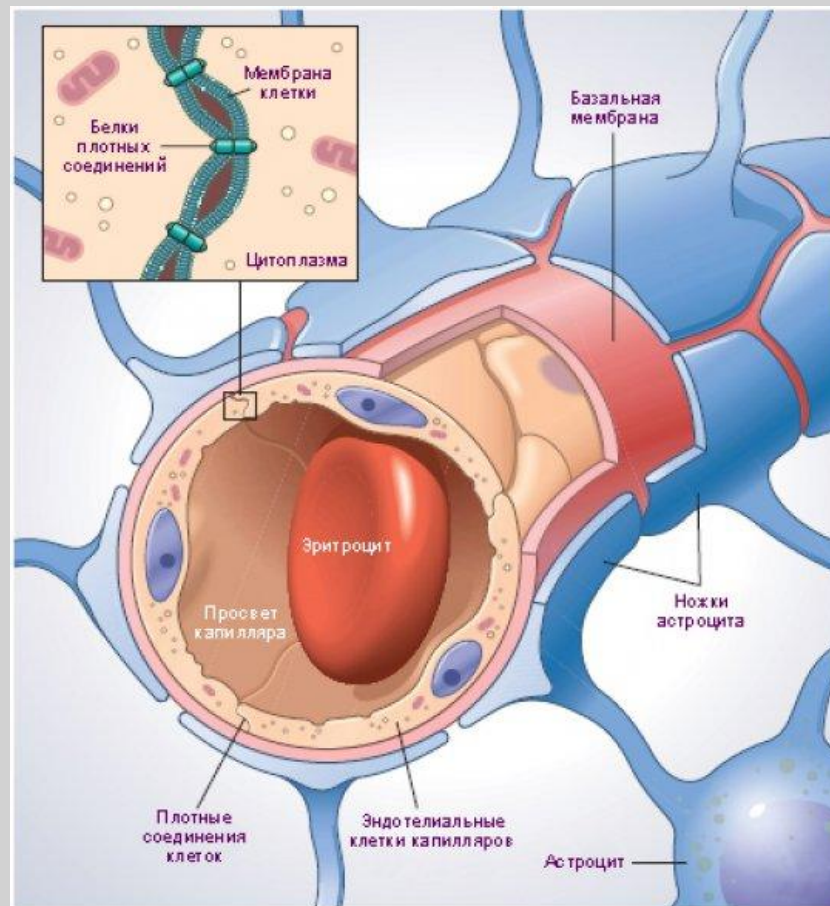


- Проникая в кору головного мозга, излучение нагревает ткани мозга до 10°C , что может привести к серьезным последствиям, таким как нарушение гормонального фона, у мужчин снижается половая функциональность, у женщин наблюдается нарушение развития плода во время беременности, также у 3% людей повышается гиперчувствительность к электромагнитным волнам.



Плохая память и головные боли

Ученые думают, что вред телефонов связан с тем, что микроволновое излучение, исходящее от телефонов, негативно влияет на наш гематоэнцефалический барьер, который является барьером между мозговой цереброспинальной жидкостью и кровью.



Гематоэнцефалический барьер

Рекомендации

- Использовать телефоны с наименьшей мощностью;
- Не носить телефоны близко к телу;
- Разговаривать по телефону как можно меньше и реже;
- При разговоре лучше пользоваться громкой связью;
- Не разговаривать по телефону вблизи высоковольтных линий электропередач.

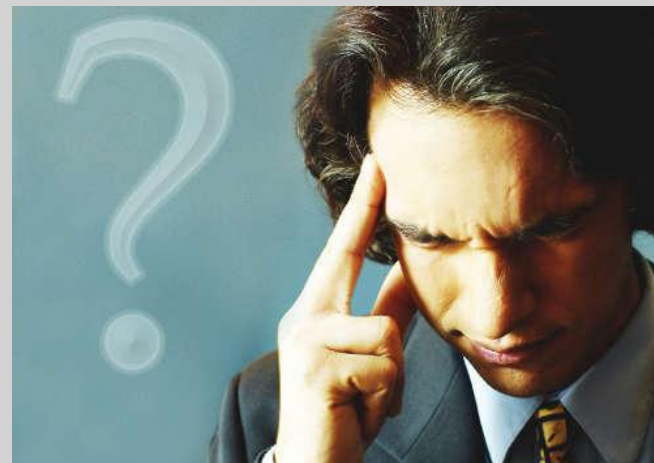


Заключение

- Из данных источников известно, что использование сотового телефона отрицательно влияет на здоровье человека.



- ⊙ Наиболее распространенными симптомами влияния телефона на организм человека являются:
- ❖ Постоянные головные боли;
- ❖ Проблемы с памятью;
- ❖ Боль в ушах;
- ❖ Усталость.



Спасибо за внимание!