

**ВИЧ-инфекция:**

**наша ЖИЗНЬ**

**в УСЛОВИЯХ**

**пандемии**

**врач-инфекционист**

**Бугрова О.Е.**

Государственное  
учреждение здравоохранения  
Ярославской области



# Целевая группа – студенты. Причины?

1. **Социальная активность**
2. **Сексуальная активность**
3. **Рискованные модели поведения**
4. **Профессиональные риски**

## Цели взаимодействия

1. Предоставление актуальной и достоверной информации
2. Изменение поведения слушателей в сторону менее рискованного
3. Распространение полученной информации
4. Формирование толерантного отношения к ВИЧ(+) людям

# Концепция ВОЗ (2001 г.)

## Особенности развития ВИЧ-инфекции, гепатитов В и С

1. Длительный инкубационный период
2. Длительный бессимптомный период
3. Невозможность постановки точного лабораторного диагноза сразу после инфицирования

# Концепция ВОЗ (2001 г.)

**Всемирная организация здравоохранения**  
**в целях профилактики распространения**  
**ВИЧ-инфекции, гепатитов В и С**  
**предлагает считать**  
**всё население условно инфицированным**  
**ВИЧ-инфекцией и гепатитами В и С.**

# ВИЧ-инфекция



медленно развивающееся  
инфекционное заболевание,  
вызываемое

**Вирусом И**ммунодефицита  
**Ч**еловека (**ВИЧ**)

с поражением клеток  
иммунной и нервной систем.

Передается только от человека к  
человеку.

# СПИД



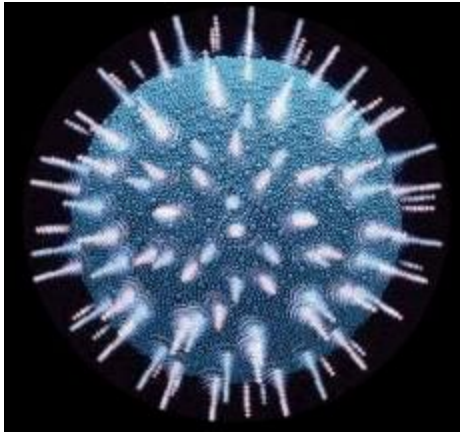
**СПИД**  
**ПРИОБРЕТЕННОГО**  
**ИММУНО-**  
**ДЕФИЦИТА** - заключительная стадия  
ВИЧ-инфекции, развивается через **7-15**  
лет от момента заражения ВИЧ.

**СПИД** - необратимое поражение  
иммунитета с развитием тяжелых  
неизлечимых болезней, приводящих к  
смертельному исходу

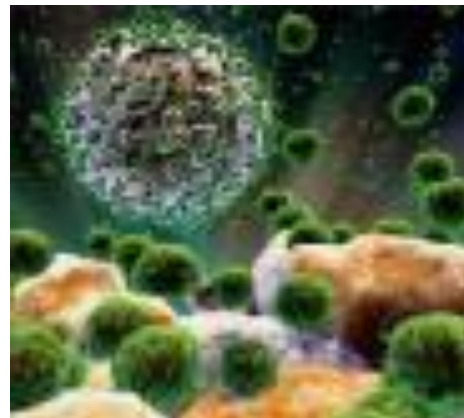
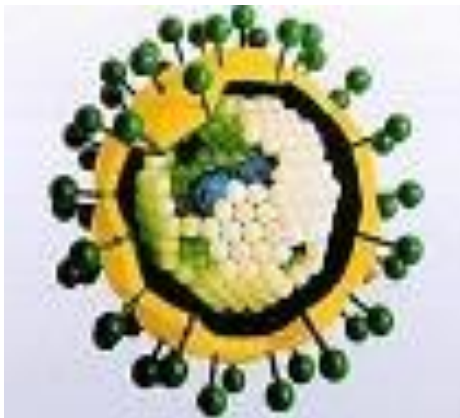
**Термин СПИД не является диагнозом, а  
только характеризует состояние иммунной  
системы и наличие клинических  
проявлений иммунодефицита.**



# Что такое вирус?

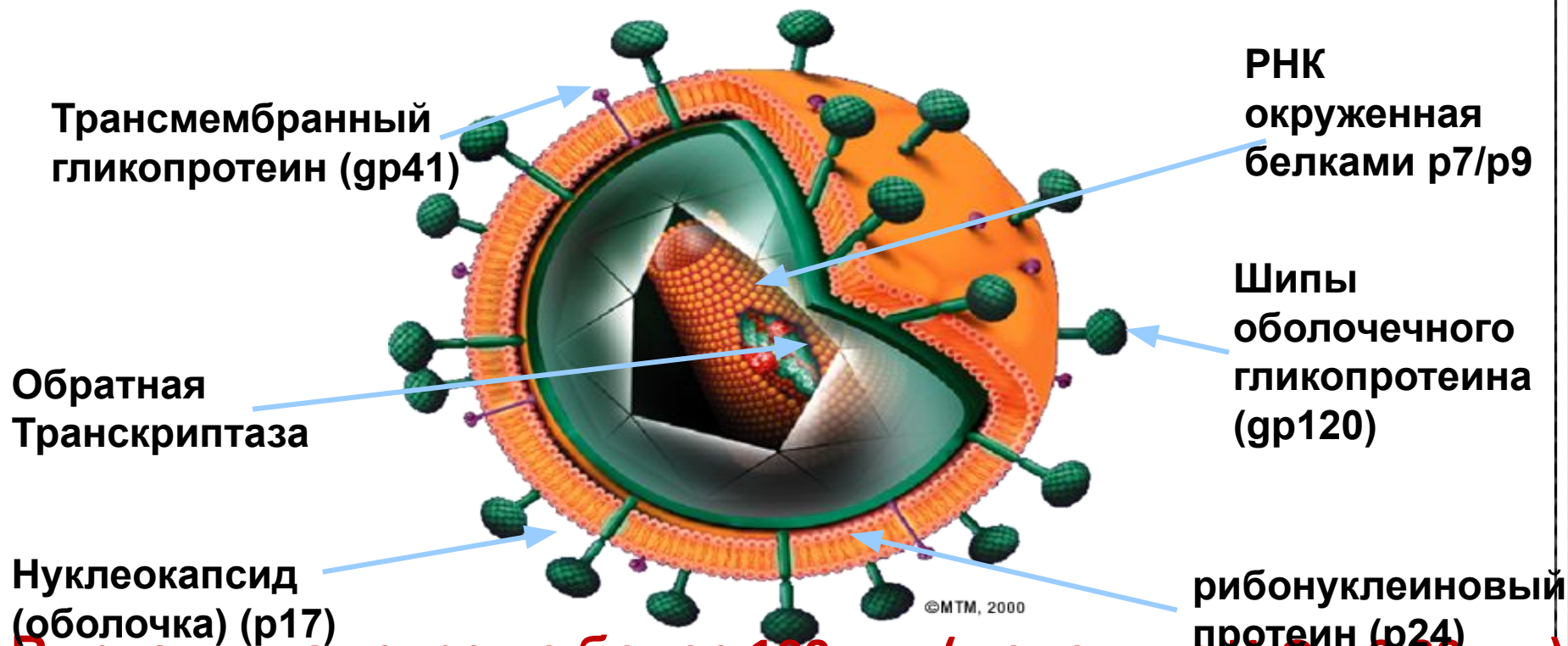


- Это микроорганизм, ведущий паразитарный образ жизни за счет клеток хозяина, в результате чего эти клетки погибают.
- В своем строении вирус имеет только генетический аппарат и белково-липидную оболочку с рецепторами.





# Строение ВИЧ



**Вирус в диаметре не более 100 нм (молекула  $H_2O$  – 0,29 нм)**

- Вирион – внутренняя частица содержит: геном вируса – 2 молекулы РНК, внутренние белки, 3 фермента: обратная транскриптаза (ревертаза), интеграна и протеаза, прочно связанные с капсидными белками р24, р7 и р9), нуклеокапсид, матрикс (основное содержимое)
- Наружная мембрана (суперкапсид) – двухслойная липидная оболочка
- Суперкапсид пронизан 72 гликопротетинными шипами
- GP120 локализованы в выступающей части шипа и взаимодействуют с клетками CD4, GP41 - внутри оболочки и обеспечивает ее слияние с клеточной мембраной

## Стадии ВИЧ-инфекции

Инкубационный период – от момента заражения до **4-6** недель

ВИЗУАЛЬНО  
ОПРЕДЕЛИТЬ ВИЧ-инфицированного  
НЕВОЗМОЖНО

ДИАГНОСТИКА  
в скрининге НЕВОЗМОЖНА

# СТАДИЯ ОСТРОЙ ВИЧ-ИНФЕКЦИИ



- **Бессимптомно – 80%**
- **Симптомы** - у менее **20%** заразившихся могут развиваться **через 1-1,5 мес.** после заражения
- Недомогание, боли в суставах
- Повышение температуры
- Сыпи на коже
- Боли в горле
- Жидкий стул



Визуально  
определить заражённого невозможно

Диагностика возможна  
только через **2-3** месяца  
после заражения!

# СТАДИЯ БЕССИМПТОМНОЙ ВИЧ-ИНФЕКЦИИ



- Начинается через год после заражения
- Отсутствие клинических проявлений, однако иммунитет медленно, но неуклонно снижается.
- Длительность - от **5** до **15** лет

ВИЗУАЛЬНО ОПРЕДЕЛИТЬ  
ВИЧ-инфицированного НЕВОЗМОЖНО

ДИАГНОСТИКА ВОЗМОЖНА И  
ДОСТОВЕРНА

# СТАДИЯ НАЧАЛЬНЫХ КЛИНИЧЕСКИХ ПРОЯВЛЕНИЙ



- Развивается через **5 -10** лет от момента заражения
- В начале стадии – кожные поражения, частые вирусно – бактериальные и грибковые заболевания, которые неплохо поддаются лечению

ВИЗУАЛЬНО ОПРЕДЕЛИТЬ ЗАРАЖЁННОГО  
НЕВОЗМОЖНО

ДИАГНОСТИКА ДОСТОВЕРНА



# СТАДИЯ РАЗВЁРНУТЫХ КЛИНИЧЕСКИХ ПРОЯВЛЕНИЙ

- Через **10-12-15** лет после заражения
- Симптомы имеют **выраженный, рецидивирующий** характер
- По мере снижения иммунитета возникают **тяжелые заболевания: туберкулез, токсоплазмоз, цитомегаловирусная инфекция, кандидозы, криптоспридиоз, пневмоцистоз, герпес-вирусные инфекции, онкозаболевания и др. (30 нозологий)**

При осмотре можно определить наличие  
иммунодефицита

ДИАГНОСТИКА ДОСТОВЕРНА



# СТАДИЯ КЛИНИЧЕСКИХ ПРОЯВЛЕНИЙ



- Последняя стадия ВИЧ-инфекции – **СПИД**, для неё характерны тяжелейшие заболевания, практически не поддающиеся терапии и приводящие к смерти.

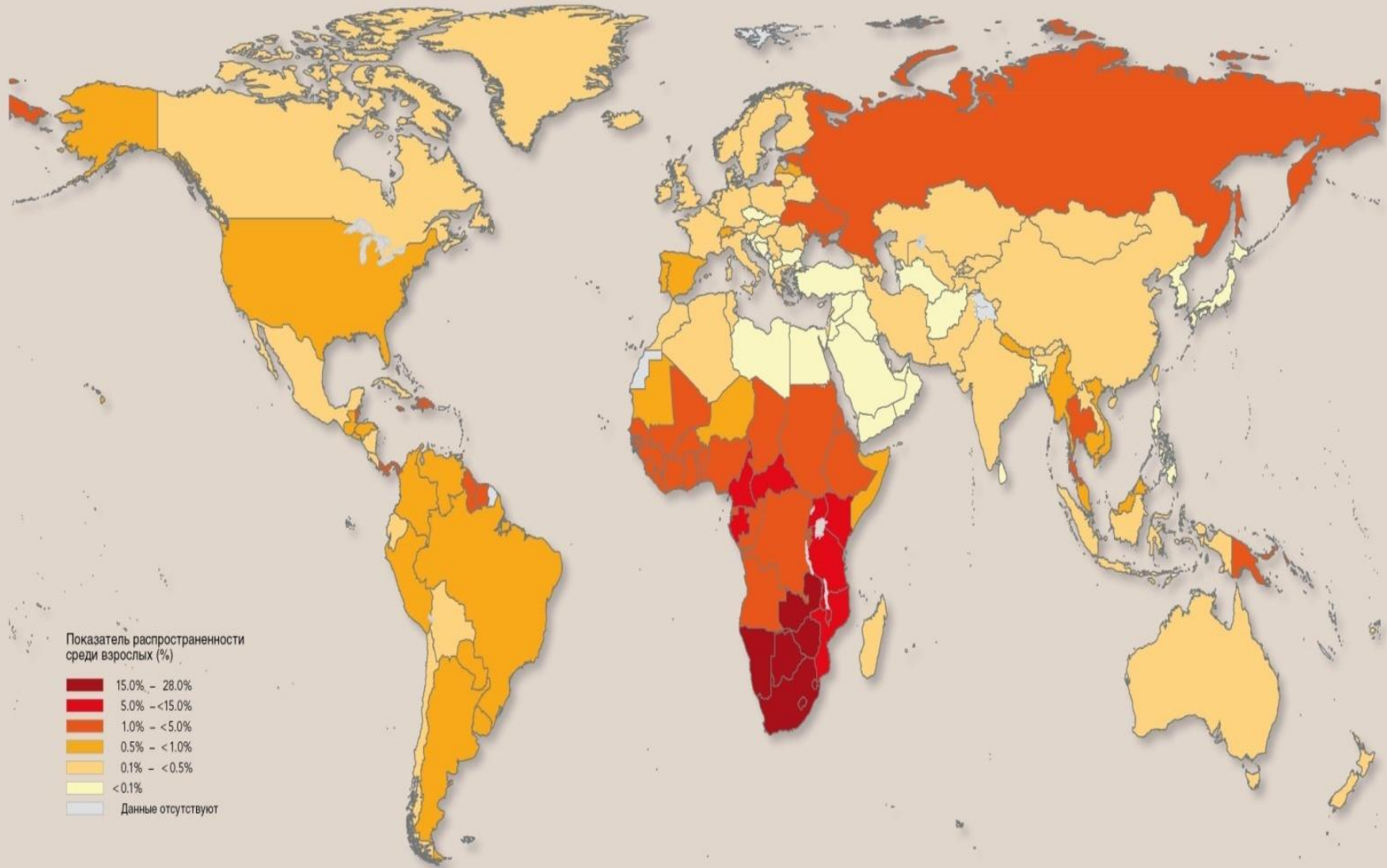


# СТАТИСТИКА ПО МИРУ



- БОЛЕЕ **76** МЛН. ВИЧ-ИНФИЦИРОВАННЫХ
- ИЗ НИХ **2,1** МЛН. ВЫЯВЛЕНЫ В **2017** Г.
- ЕЖЕДНЕВНО ЗАРАЖАЕТСЯ ОКОЛО **20** ТЫС. ЧЕЛОВЕК
- УМЕРЛИ – БОЛЕЕ **41** МЛН.

# Глобальная картина ВИЧ-инфекции



# СТАТИСТИКА в РФ

Население России – **146** млн. чел.

Выявлено с диагнозом ВИЧ **более 1 500 000** человек

Ежедневно выявляется **270-300** чел.

Ежегодная регистрация **120 - 130** тысяч

Умерли за период эпидемии свыше **260** тысяч

Ежегодно умирает от ВИЧ/СПИД более **20** тысяч

Высокая пораженность ВИЧ-инфекцией (до **1%** от популяции) зарегистрирована в **30** крупных и экономически успешных регионах (где проживает **45,3%** населения РФ).



# СТАТИСТИКА в РФ

A photograph showing a woman in a purple and pink sari walking barefoot on a dirt path, holding the hand of a small child in a red outfit. They are walking past a large blue wall that has been painted with a public health message in bold black letters. The message reads: "ONE WAY TO STOP AIDS USE CONDOMS WHILE HAVING SEX". To the right of the woman, there is a small circular sign with the number "11" inside. The background is a clear blue sky.

**ONE  
WAY TO  
STOP  
AIDS  
USE CONDOMS  
WHILE HAVING  
SEX**

Доклад ООН  
по профилактике СПИДа  
(ЮНЭЙДС) 2016г.: Россия  
- эпицентр эпидемии ВИЧ.

По данным экспертов,  
РФ опередила по скорости  
заражения печально  
известные Танзанию,  
Зимбабве, Мозамбик,  
Уганду и Кению.



# СТАТИСТИКА ПО ЯРОСЛАВСКОЙ ОБЛАСТИ



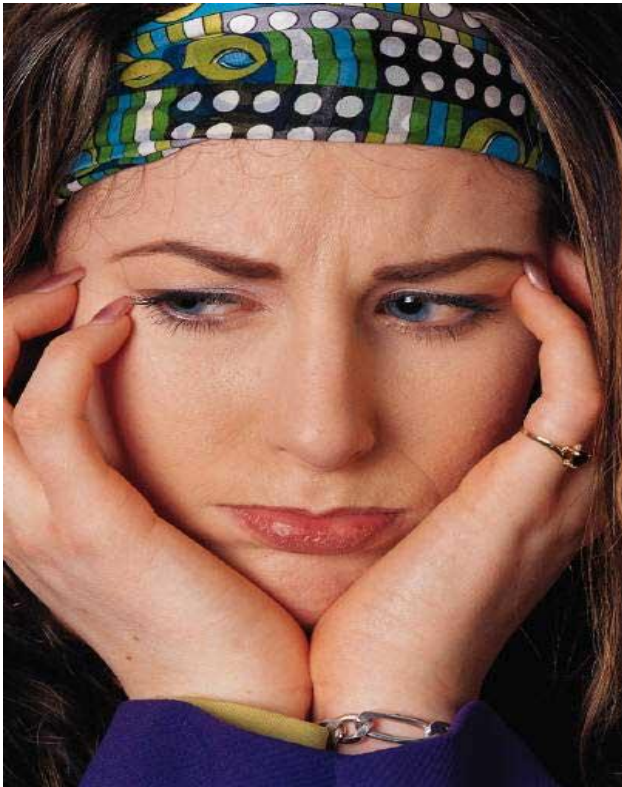
**На 01.04.2018. –  
почти 4500 ВИЧ-  
инфицированных**

**Рост регистрации – 40%  
(2016-2017г.)**

**Большинство заразившихся –  
в возрасте от 15 до 40 лет.**

# ВИЧ-ИНФИЦИРОВАННЫЕ

- ШКОЛЬНИКИ – **20**
- УЧАЩИЕСЯ ШКОЛ-ИНТЕРНАТОВ – **2**
- УЧАЩИЕСЯ ПРОФУЧИЛИЩ – **11**
- УЧАЩИЕСЯ ТЕХНИКУМОВ – **14**
- СТУДЕНТЫ ВУЗОВ - **26**



# СТАТИСТИКА в РФ



НА КАЖДОГО  
ВЫЯВЛЕННОГО  
ВИЧ-ИНФИЦИРОВАННОГО  
ЧЕЛОВЕКА ПРИХОДИТСЯ  
от **1** до **3**  
НЕВЫЯВЛЕННЫХ



# ГДЕ присутствует ВИЧ?

ВИРУС ЕСТЬ ВО ВСЕХ ОРГАНАХ, ТКАНЯХ И БИОЛОГИЧЕСКИХ ЖИДКОСТЯХ ЗАРАЖЕННОГО ЧЕЛОВЕКА.

Слюна, моча, кал, пот, слёзы –  
единицы вирусов на **1** мл биосубстрата:  
заражение при контакте невозможно

## Концентрации вируса, ОПАСНЫЕ для заражения

- **КРОВЬ** – от сотен до миллионов вирусов в **1** мл
- **СПЕРМА** - сотни вирусов в **1** мл
- **ВАГИНАЛЬНЫЕ ВЫДЕЛЕНИЯ** – сотни в **1** мл
- **ГРУДНОЕ МОЛОКО** – тысячи в **1** мл

# 3 ПУТИ ЗАРАЖЕНИЯ ВИЧ-ИНФЕКЦИЕЙ



**Половым**  
**(интимные**  
**контакты**  
**без презерватива**  
**с ВИЧ-инфицированным**  
**партнёром)**



**Вертикальный**  
**(от матери к плоду)**



**(при контактах**  
**с заражённой**  
**кровью)**

# ПОЛОВОЙ ПУТЬ ЗАРАЖЕНИЯ



через любые варианты  
ИНТИМНЫХ КОНТАКТОВ

**35%** ВИЧ-инфицированных,  
состоящих на диспансерном  
учёте в Центре СПИД

# ЗАЩИТА ОТ ВИЧ

- осознанное воздержание  
ОТ ИНТИМНЫХ КОНТАКТОВ

- дифференцированный выбор  
полового партнёра

- взаимная верность в паре

- **знать ВИЧ-статус свой и партнёра  
(обследование в паре)**

- **Правила использования  
презерватива**

- при каждом половом контакте
- правильно (инструкция)
- срок годности
- приобретать в аптеке (**t** режим)
- цена



# ПАРЕНТЕРАЛЬНЫЙ ПУТЬ ЗАРАЖЕНИЯ



- при введении инъекционных наркотиков – около **60%** ВИЧ-инфицированных
- пирсинг и татуировки нестерильными инструментами (редко)

# ЗАЩИТА ОТ ВИЧ



- **не применять наркотики, особенно внутривенно!**
- **для наркопотребителей:**  
**использовать всегда только индивидуальные одноразовые шприцы и все приспособления**



# ВЕРТИКАЛЬНЫЙ ПУТЬ ОТ ВИЧ-ИНФИЦИРОВАННОЙ ЖЕНЩИНЫ - ЗАРАЖЕНИЯ ВИЧ

К РЕБЕНКУ ВО ВРЕМЯ БЕРЕМЕННОСТИ,  
РОДОВ И КОРМЛЕНИЯ ГРУДНЫМ  
МОЛОКОМ



## ЗАЩИТА

СВОЕВРЕМЕННАЯ ПОСТАНОВКА  
НА ДИСПАНСЕРНЫЙ УЧЕТ ПО  
БЕРЕМЕННОСТИ В ЖЕНСКОЙ  
КОНСУЛЬТАЦИИ С **ОБЯЗАТЕЛЬНЫМ**  
**ДВУХКРАТНЫМ ТЕСТИРОВАНИЕМ НА**  
**ВИЧ** ВО ВРЕМЯ БЕРЕМЕННОСТИ  
(Приказ МЗ РФ №606)

ВИЧ-ИНФИЦИРОВАННЫЕ БЕРЕМЕННЫЕ  
ПОЛУЧАЮТ ПРОТИВОВИРУСНЫЕ  
ПРЕПАРАТЫ, СНИЖАЮЩИЕ РИСК  
ИНФИЦИРОВАНИЯ РЕБЕНКА С 30-50% ДО



# НЕВОЗМОЖНО ЗАРАЗИТЬСЯ ВИЧ-ИНФЕКЦИЕЙ



- ПРИ БЫТОВЫХ КОНТАКТАХ
- ПРИ УКУСАХ НАСЕКОМЫХ
- В БАССЕЙНЕ, КАФЕ, СПОРТЗАЛЕ,  
ТРАНСПОРТЕ, МАГАЗИНЕ И Т.Д.
- ПРИ ПОЦЕЛУЯХ И ОБЪЯТИЯХ ДАЖЕ С  
ЗАВЕДОМО ИНФИЦИРОВАННЫМ ЧЕЛОВЕКОМ

# ЛЕЧЕНИЕ ВИЧ-ИНФЕКЦИИ



Существуют противовирусные препараты, только продлевающие жизнь ВИЧ-инфицированным пациентам

Препаратов, излечивающих от ВИЧ-инфекции полностью - нет.



Вакцины, предотвращающей заражение ВИЧ, нет и в ближайшее время не ожидается.

# ОБСЛЕДОВАНИЕ НА ВИЧ



МАТЕРИАЛ ДЛЯ ИССЛЕДОВАНИЯ -  
**5** МЛ КРОВИ ИЗ ВЕНЫ.

В КРОВИ ОПРЕДЕЛЯЕТСЯ  
ПРИСУТСТВИЕ АНТИТЕЛ К ВИЧ.

АНТИТЕЛА В КРОВИ ЧЕЛОВЕКА  
ПОЯВЛЯЮТСЯ ЧЕРЕЗ **2-3** МЕСЯЦА  
ПОСЛЕ ЗАРАЖЕНИЯ

ДО ЭТОГО АНАЛИЗ БУДЕТ  
ОТРИЦАТЕЛЬНЫМ, НО ЧЕЛОВЕК  
МОЖЕТ ЗАРАЗИТЬ ДРУГОГО  
ЧЕЛОВЕКА ЧЕРЕЗ **2** ЧАСА ПОСЛЕ  
СОБСТВЕННОГО ЗАРАЖЕНИЯ

# Что делать при аварийной ситуации

- Аварийная ситуация – порез, укол, любая травма загрязнённым инструментом; попадание крови на слизистые глаз, рта, носа.
- Смыть кровь большим количеством воды (не тереть), обработать любым спиртсодержащим препаратом.
- Быстро обратиться в Центр СПИД для обследования и назначения противовирусных препаратов

# ОБСЛЕДОВАНИЕ НА ВИЧ

**ФЕДЕРАЛЬНЫЙ ЗАКОН № 38  
ОБСЛЕДОВАНИЕ НА ВИЧ  
ДЛЯ ГРАЖДАН РФ  
БЕСПЛАТНО**



**ОБСЛЕДОВАНИЕ:  
Центр СПИД  
Ярославль,  
проспект Октября, д.71**

**«горячая линия»  
ВИЧ\СПИД**



Поколение БЕЗ ВИЧ  
начинается С ТЕБЯ!

Государственное  
учреждение здравоохранения  
Ярославской области



**Центр  
СПИД**

**СПАСИБО**

**ЗА ВНИМАНИЕ!**