

КОЛЛЕДЖ ИМЕНИ КУМАША НУРГАЛИЕВА  
ПРЕЗЕНТАЦИЯ ПО ДИСЦИПЛИНЕ ТЕОРИЯ И ИСТОРИЯ  
ДИЗАЙНА  
17-Д-22

# ЭРГОНОМИКА ВАННОЙ КОМНАТЫ:

Андрейченко К.Д



Федосова Ю.В

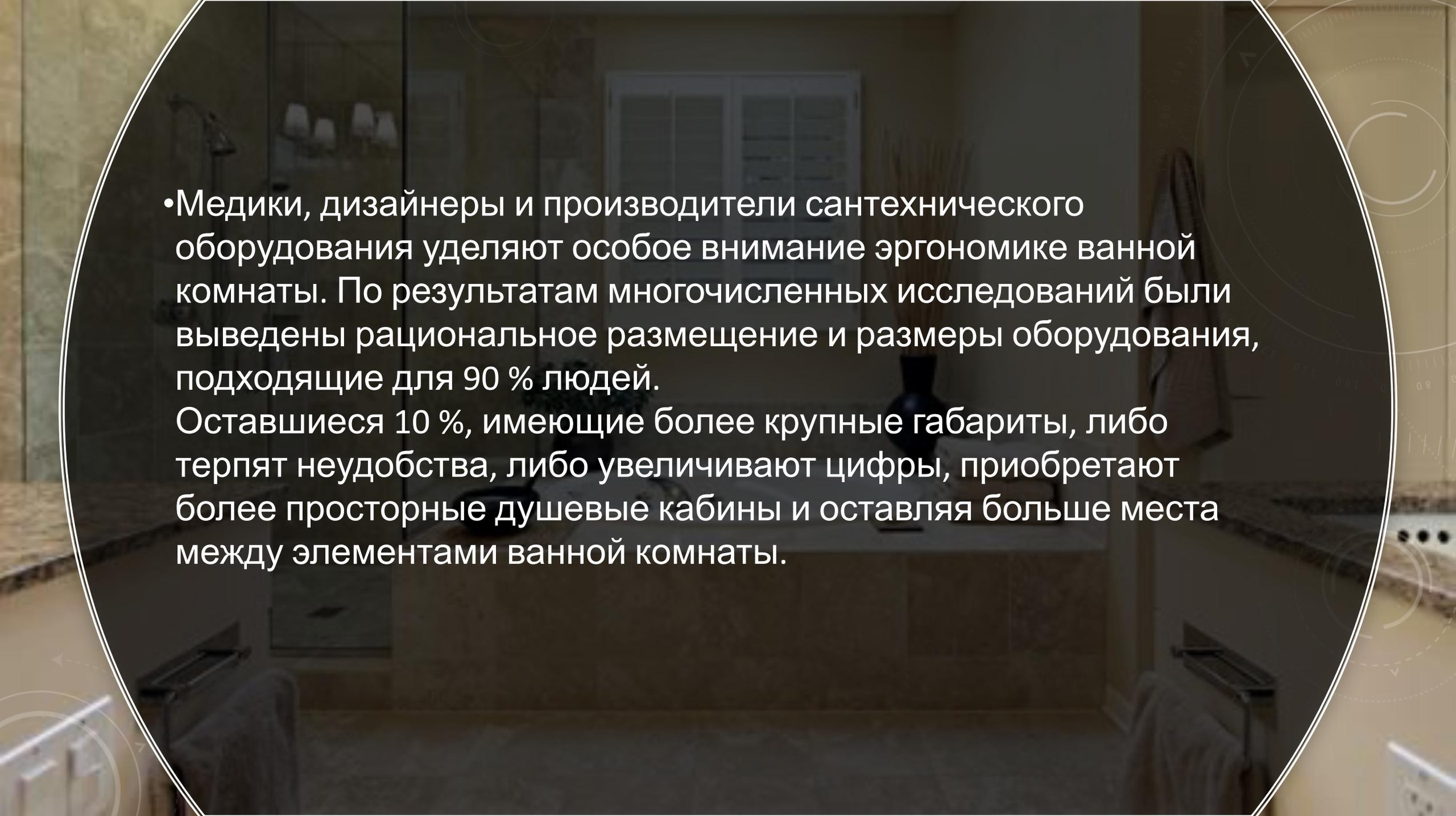


Регеда И.Ю



# ЧТО ЖЕ ТАКОЕ ЭРГОНОМИКА?

- Эргономика — это наука, которая изучает взаимодействие машины и человека, оборудования и человека.
- Эргономичным интерьером можно назвать такой интерьер, при продумывании которого была задача обеспечить максимальную безопасность человека и создать условия максимально удобные и комфортные для жизни.



- Медики, дизайнеры и производители сантехнического оборудования уделяют особое внимание эргономике ванной комнаты. По результатам многочисленных исследований были выведены рациональное размещение и размеры оборудования, подходящие для 90 % людей.

Оставшиеся 10 %, имеющие более крупные габариты, либо терпят неудобства, либо увеличивают цифры, приобретают более просторные душевые кабины и оставляя больше места между элементами ванной комнаты.



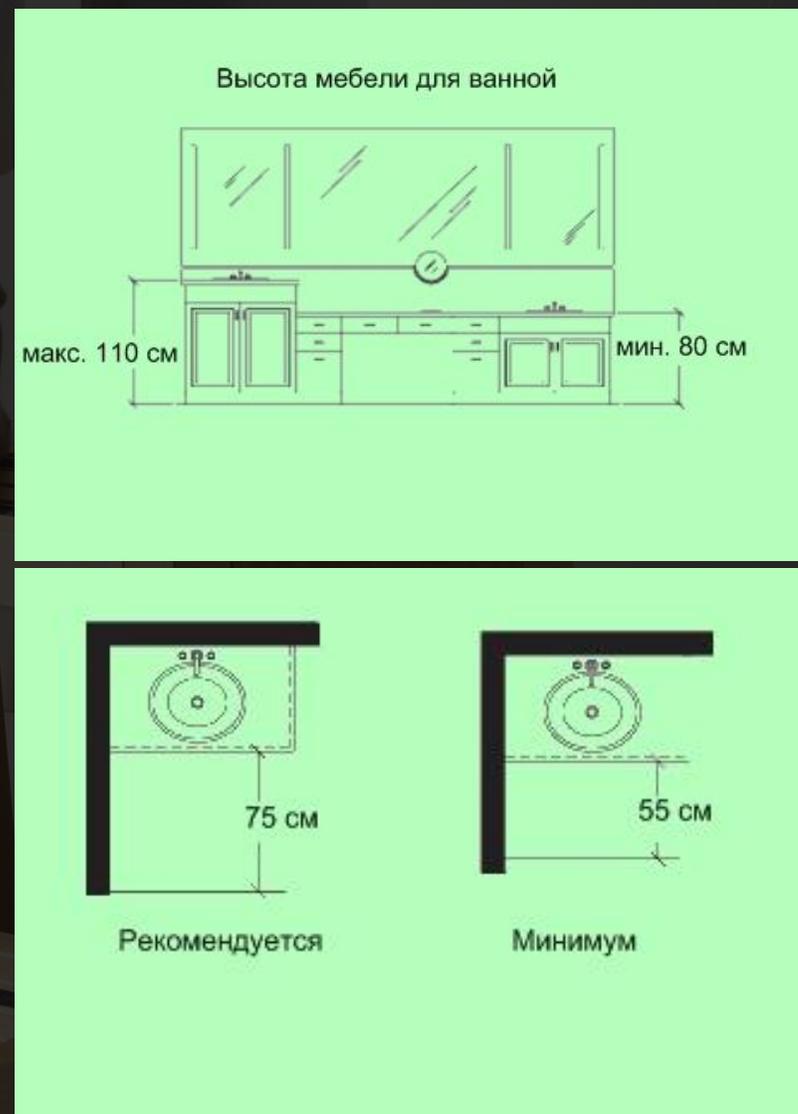
К сожалению, ванные комнаты и санузлы всегда настолько малы, что эргономика ванной комнаты остается в мечтах. Но если хотя бы приблизительно придерживаться правил с учетом реалий, можно создать удобный интерьер ванной комнаты.

В идеальном варианте между всеми предметами сантехнического оборудования, а также между стеной и дверью должно оставаться расстояние 75 см свободного пространства

- Данное утверждение не относится к биде и унитазу. Расстояние между этим оборудованием должно составлять примерно от 35 до 45 см. Если же расстояние будет больше, это может оказаться неудобным.
- Расстояние от ванны ( как вариант, душевой кабины) до раковины тоже может быть сокращено до 30 см, но не меньше. Чаша умывальника должна быть размещена над полом на расстоянии 80-110 см. Идеальным было бы размещение 90 см, если, конечно, ванной комнатой пользуются люди высокого роста.

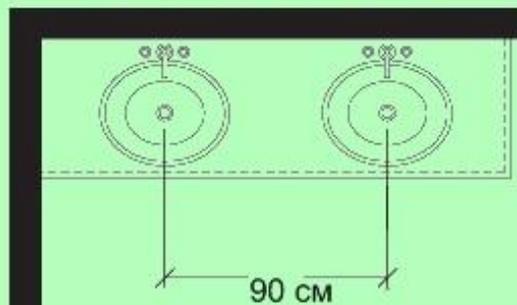


- Высота столешницы мебели для ванной то же должна быть на такой высоте ( тумбы, стилики, комоды и т. .  
д) Если в квартире ( доме) не детской ванно й комнаты, позаботьтесь о маленькой скаме ечке, чтобы дети могли без препятствий сов ершать процедуры, глядя на свое отражени е в зеркале.
- Когда человек умывается над раковиной, он наклоняется, а это значит, что перед умывальником долж но быть достаточно для этого места. Запре щено монтировать умывальники в тесных з акутках, если от края раковины до ближайш его предмета( или стены ванной комнаты) н ет расстояния хотя бы 55 см.

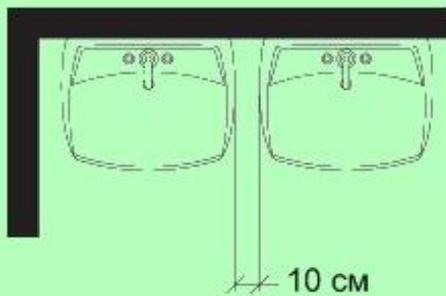


- Впрочем, достаточным должно быть расстояние и для того, чтобы человек чистя зубы и умываясь, не касался локтями в стены.

### Двойной умывальник



Оптимально



Минимально

### Умывальники



Рекомендуемый размер

50  
см



Минимальный отступ

10 см

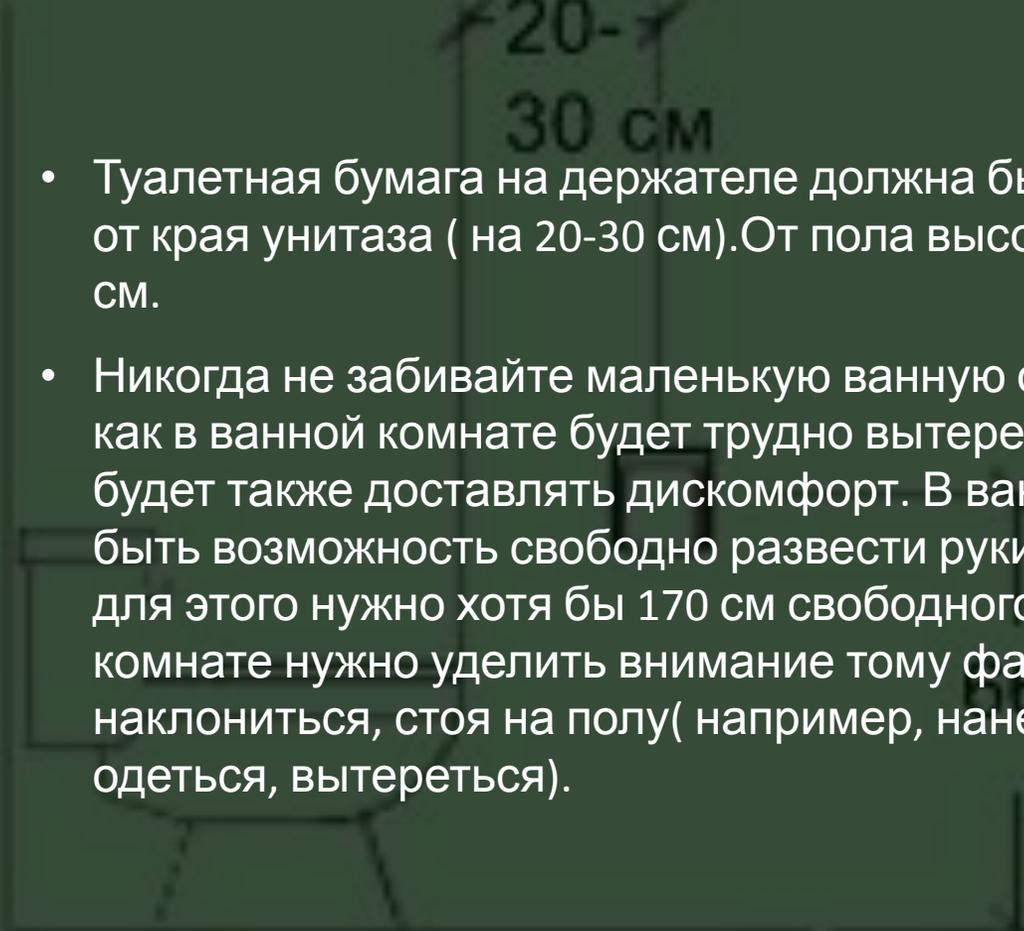
554

414

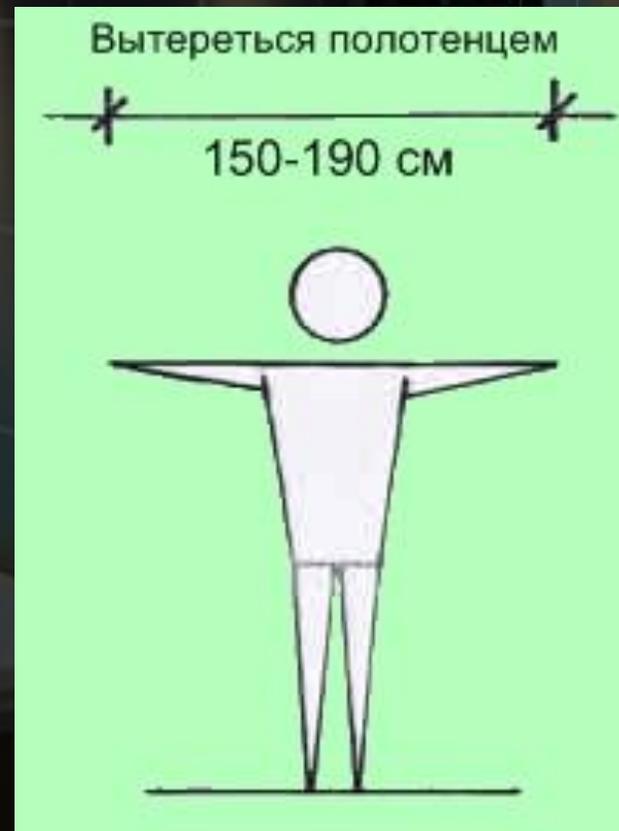
140

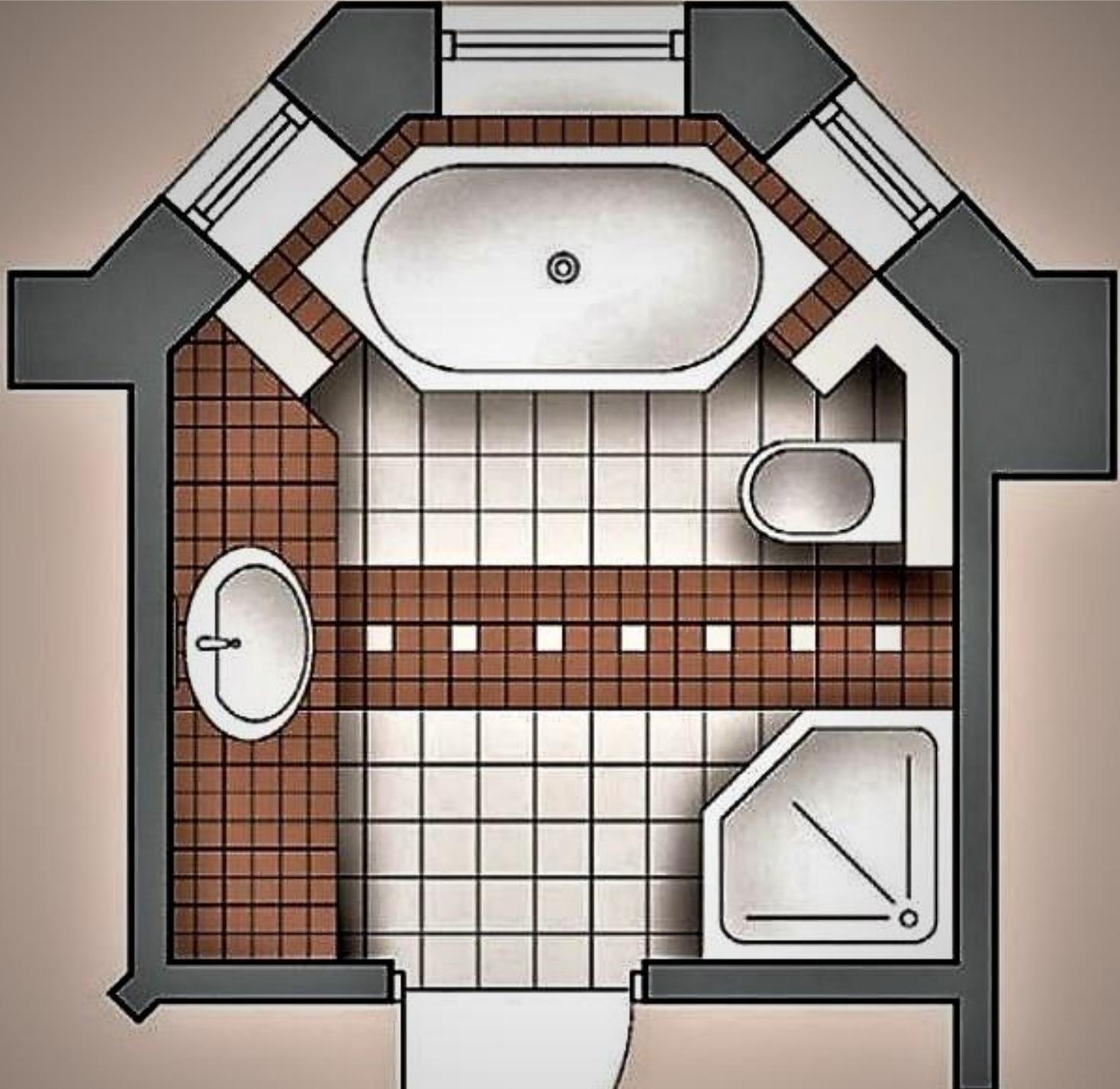
414

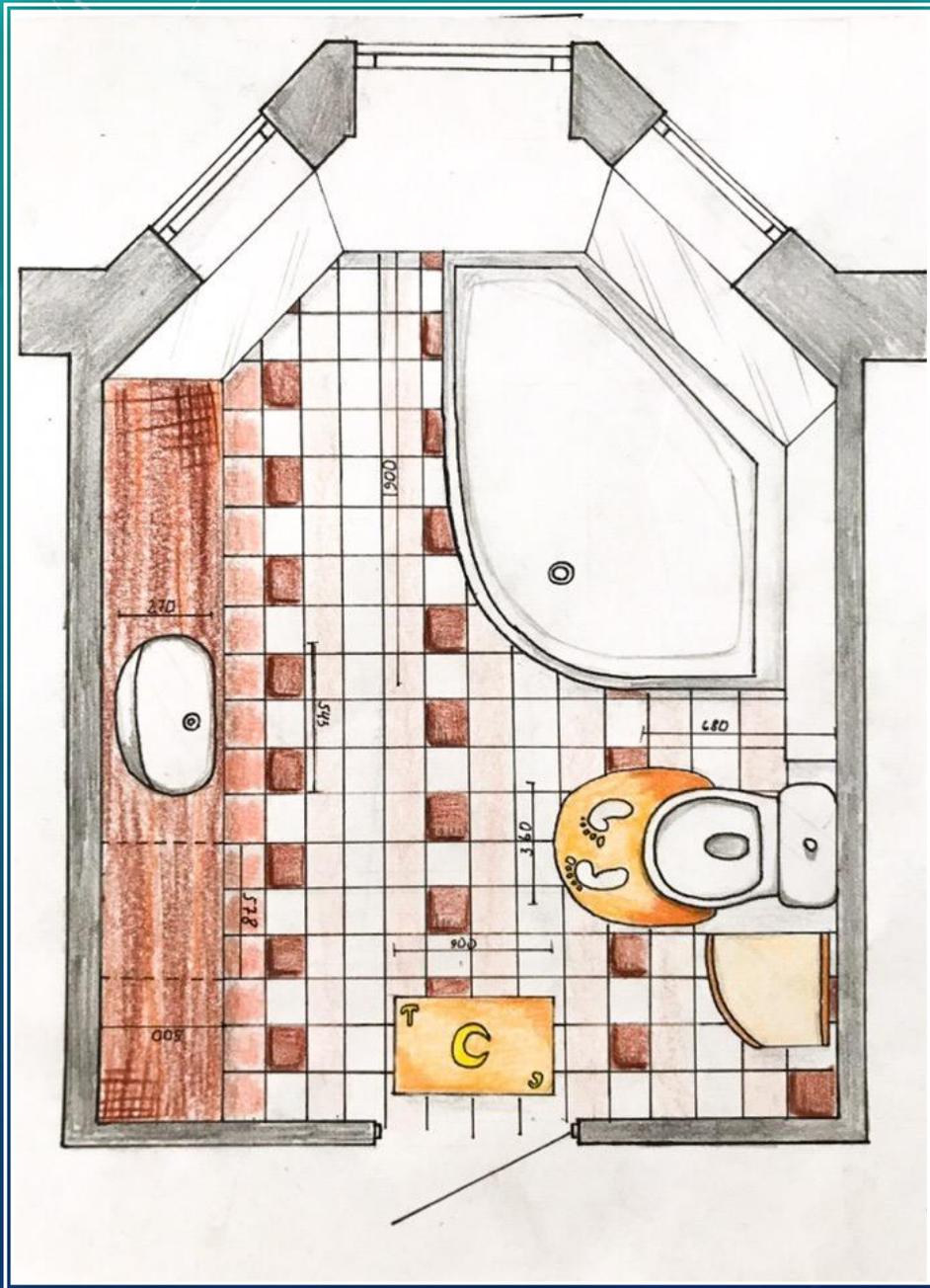
## Оптимальное расположение держателя для туалетной бумаги

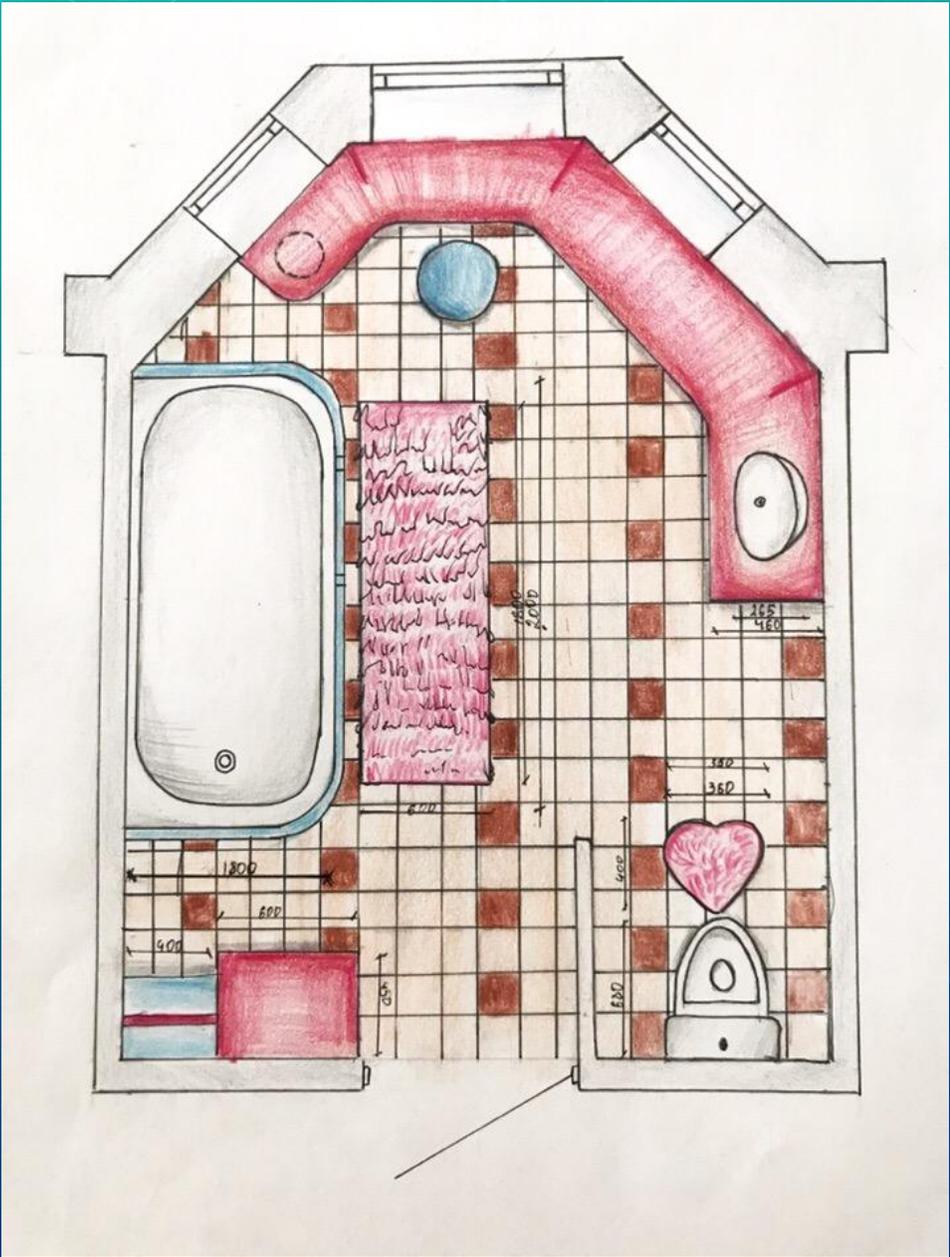
- 
- Туалетная бумага на держателе должна быть вмонтирована немного впереди от края унитаза ( на 20-30 см). От пола высота держателя должна быть 60-70 см.
  - Никогда не забивайте маленькую ванную оборудованием и предметами, так как в ванной комнате будет трудно вытереться полотенцем или одеться, что будет также доставлять дискомфорт. В ванной комнате у человека должна быть возможность свободно развести руки в стороны с целью вытереться — для этого нужно хотя бы 170 см свободного расстояния. Кроме этого, в ванной комнате нужно уделить внимание тому факту, что человеку нужно наклониться, стоя на полу( например, нанести крем на ноги, раздеться- одеться, вытереться).

- Планировка ванной комнаты должна быть продумана таким образом, чтобы вам и вашим домочадцам было удобно пользоваться. Лучше пожертвовать большой ванной с гидромассажем и приобрести маленькую сидячую ванну либо заменить ее душевой кабинкой компактных размеров. В целях экономии пространства стиральную машину можно расположить под раковиной.









A 3D rendered scene of a bathroom and dining area. In the foreground, a dining table with a white tablecloth and a chair is visible. In the background, a bathtub is set against a wall with a decorative tile pattern. To the right, a toilet is visible. The scene is overlaid with a semi-transparent dark rectangle containing the text "СПАСИБО ЗА ВНИМАНИЕ!".

СПАСИБО ЗА ВНИМАНИЕ!