

**АО «Медицинский Университет Астана»**

**Разработка плана мероприятий по  
проведению первичной, вторичной,  
третичной профилактики  
заболеваний**

**Выполнила: Мергалиева А.Ж.**

**Группа: 709 ВОП**

**Проверила:**

**Астана- 2017**

**Профилактика заболеваний** – система мер медицинского и немедицинского характера, направленная на предупреждение, снижение риска развития отклонений в состоянии здоровья и заболеваний, предотвращение или замедление их прогрессирования, уменьшения их неблагоприятных последствий.


**Медицинская профилактика** – система профилактических мер, реализуемая через систему здравоохранения.

Профилактика представляет собой систему государственных, социальных, гигиенических и медицинских мер, направленных на обеспечение высокого уровня здоровья и предупреждение болезней.

- **Профилактика первичная** – комплекс медицинских и немедицинских мероприятий, направленных на предупреждение развития отклонений в состоянии здоровья и заболеваний, устранение их причин, общих для всего населения, его отдельных групп и индивидуумов.
- ***Цель первичной профилактики*** состоит в том, чтобы уменьшить частоту новых случаев (инцидентность) какой-либо болезни путем контроля за ее причинами, эпидемиологическими условиями, факторами риска.



## Первичная профилактика включает:

- Проведение экологического и санитарно-гигиенического скрининга и принятие мер по снижению влияния вредных факторов на организм человека (улучшение качества атмосферного воздуха, питьевой воды, структуры и качества питания, условий труда, быта и отдыха, уровня психосоциального стресса и других факторов, влияющих на качество жизни).
  - Формирование здорового образа жизни, в том числе:
    - создание постоянно действующей информационно-пропагандистской системы, направленной на повышение уровня знаний всех категорий населения о влиянии негативных факторов и возможностях его снижения;
    - гигиеническое воспитание;
- 

– снижение распространенности курения и потребления табачных изделий, снижение потребления алкоголя, профилактика потребления наркотиков и наркотических средств;

– привлечение населения к занятиям физической культурой, туризмом и спортом, повышение доступности этих видов оздоровления.

- Меры по предупреждению развития соматических и психических заболеваний и травм, в том числе профессионально обусловленных, несчастных случаев, инвалидности и смертности от неестественных причин, дорожно-транспортного травматизма и др.

- Осуществление медицинского скрининга с целью снижения влияния факторов риска и раннего выявления и предупреждения заболеваний различных целевых групп населения путем проведения профилактических медицинских осмотров:

- *предварительных* – при приеме на работу или поступлении в учебное заведение;
- при приписке и призыве на воинскую службу;
- *периодических* – для экспертизы допуска к профессии, связанной с воздействием вредных и опасных производственных факторов, либо с повышенной опасностью для окружающих;
- осмотров декретированных контингентов (работников общественного питания, торговли, детских учреждений и т.д.) с целью предупреждения распространения ряда заболеваний.
- Проведение иммунопрофилактики различных групп населения.
- Диспансеризация населения с целью выявления рисков развития хронических соматических заболеваний и оздоровление лиц и контингентов населения, находящихся под воздействием неблагоприятных факторов, с применением мер медицинского и немедицинского характера.

## Основные принципы первичной профилактики:

- Непрерывность профилактических мероприятий (на протяжении всей жизни, начиная еще в антенатальном периоде);
- Дифференцированный характер профилактических мероприятий;
- Массовость профилактики;
- Научность профилактики;
- Комплексность профилактических мер (участие в профилактике лечебных учреждений, органов власти, общественных организаций, населения).




**Профилактика вторичная** – комплекс медицинских, социальных, санитарно-гигиенических, психологических и иных мер, направленных на раннее выявление и предупреждение обострений, осложнений и хронизации заболеваний, ограничений жизнедеятельности, вызывающих дезадаптацию больных в обществе, снижение трудоспособности, в том числе инвалидизации и преждевременной смертности.

**Вторичная профилактика включает:**

- Целевое санитарно-гигиеническое воспитание, в том числе индивидуальное и групповое консультирование, обучение пациентов и членов их семей знаниям и навыкам, связанным с конкретным заболеванием или группой заболеваний.



- Проведение диспансерных медицинских осмотров с целью оценки динамики состояния здоровья, развития заболеваний для определения и проведения соответствующих оздоровительных и лечебных мероприятий.
  - Проведение курсов профилактического лечения и целевого оздоровления, в том числе лечебного питания, лечебной физкультуры, медицинского массажа и иных лечебно-профилактических методик оздоровления, санаторно-курортного лечения.
  - Проведение медико-психологической адаптации к изменению ситуации в состоянии здоровья, формирование правильного восприятия и отношения к изменившимся возможностям и потребностям организма.
- 

- Проведение мероприятий государственного, экономического, медико– социального характера, направленных на снижение уровня влияния модифицируемых факторов риска, сохранение остаточной трудоспособности и возможности к адаптации в социальной среде, создание условий для оптимального обеспечения жизнедеятельности больных.



**Профилактика третичная** – реабилитация (синоним восстановление здоровья) – комплекс медицинских, психологических, педагогических, социальных мероприятий, направленных на устранение или компенсацию ограничений жизнедеятельности, утраченных функций с целью возможно более полного восстановления социального и профессионального статуса, предупреждения рецидивов и хронизации заболевания.

***Цель третичной профилактики*** – замедление развития осложнений при уже возникшей болезни.

***Ее задача*** – предотвратить физическую недостаточность и нетрудоспособность, свести к минимуму страдания, вызванные утратой полноценного здоровья, и помочь больным адаптироваться к неизлечимым состояниям.

## Третичная профилактика включает:

- Обучение пациентов и членов их семей знаниям и навыкам, связанным с конкретным заболеванием или группой заболеваний;
- Проведение диспансеризации больных хроническими заболеваниями и инвалидов, включая диспансерные медицинские осмотры с целью оценки динамики состояния здоровья и течения заболеваний, осуществление перманентного наблюдения за ними и проведение адекватных лечебных и реабилитационных мероприятий;
- Проведение медико-психологической адаптации к изменению ситуации в состоянии здоровья, формирование правильного восприятия и отношения к изменившимся возможностям и потребностям организма;

- проведение мероприятий государственного, экономического, медико-социального характера, направленных на снижение уровня влияния модифицируемых факторов риска;
- сохранение остаточной трудоспособности и возможности к адаптации в социальной среде;
- создание условий для оптимального обеспечения жизнедеятельности больных и инвалидов (например, производство лечебного питания, реализация архитектурно-планировочных решений, создание соответствующих условий для лиц с ограниченными возможностями и т.д.)



## Виды медицинских профилактических мероприятий:

- профилактическое консультирование отдельных индивидуумов – обучение здоровью;
- профилактическое консультирование групп населения – обучение здоровью;
- профилактические медицинские осмотры с целью выявления ранних форм заболеваний и факторов риска и проведение оздоровительных мероприятий;
- иммунизация; вакцинопрофилактика;
- диспансеризация – диспансерное наблюдение и оздоровление;
- профилактические оздоровительные мероприятия – занятия различными видами физической культуры, санаторно-курортное оздоровление, физиотерапевтические медицинские мероприятия, массаж и др.

## Первичная профилактика

- Формирование мотивации населения на ЗОЖ
- Повышение специфической и неспецифической резистентности организма

## Вторичная профилактика

- Диспансеризация – метод раннего выявления заболеваний, рационального последовательного оздоровления.

## Третичная профилактика

- Реабилитация – формирование уверенности в социальной пригодности, восстановление функций органов и систем, трудовых навыков, восстановление социальной активности.

## Первичная профилактика

ЗОЖ

Устранение канцерогенных факторов окружающей среды



## Вторичная профилактика

Скрининг и ранняя диагностика

Лечение предраковых состояний



## Третичная профилактика

Диспансеризация излеченных онкологических больных. Предупреждение рецидивов (возврата) болезни

Предупреждение новых случаев опухолевых заболеваний у излеченных онкологических больных.



## Классификация профилактики

```
graph TD; A[Классификация профилактики] --> B[Первичная]; A --> C[Вторичная]; A --> D[Третичная]; B --- B1[эффективность работы 60-70%]; C --- C1[эффективность работы 30-40%]; D --- D1[эффективность работы 3-5%];
```

Первичная

эффективность  
работы  
60-70%

Вторичная

эффективность  
работы  
30-40%

Третичная

эффективность  
работы  
3-5%

- [www.academypm.org](http://www.academypm.org)
- <https://monographies.ru>
- [www.medinfo.ru](http://www.medinfo.ru)
- [www.rpb.med.cap.ru](http://www.rpb.med.cap.ru)

