



**ЗАБОЛЕВАНИЯ ОПОРНО-  
ДВИГАТЕЛЬНОГО  
АППАРАТА**

Опорно-двигательный аппарат человека несет на себе важнейшие функции - придание телу формы и опоры, защита внутренних органов, возможность передвижения и принятия различных поз. Он состоит из скелета и мышечного корсета, представляя собой закономерную совокупность костей, соединенных суставами и сухожилиями и покрытых разными группами мышц.



Заболеваниями опорно-двигательного аппарата называют потерю или ограничение тех или иных функций. Они условно делятся на болезни позвоночного столба и болезни суставов. Также существует деление заболеваний опорно-двигательного аппарата по принципу их возникновения - первичные и вторичные заболевания.



К первой группе заболеваний опорно-двигательного аппарата относятся нарушения являющиеся самостоятельными. Вторичными заболеваниями принято называть нарушения в строении опорно-двигательного аппарата, возникшие в результате развития сопутствующих заболеваний.

# Классификация заболеваний опорно-двигательного аппарата

Основные заболевания опорно-двигательного аппарата классифицируют по нескольким признакам (по причине их появления, характеру поражения, анатомическим признакам и так далее).

По времени проявления патологии ОДА могут быть врожденными и приобретенными.

В зависимости от причин развития различают следующие деформации опорно-двигательной системы:

посттравматические деформации;

нарушения функции на почве параличей (постинфекционных, травматических, родовых); деформации, причиной которых является неправильная статика (плоскостопие, сколиоз и другие нарушения осанки);

нарушения, которые развились в результате рахита, нарушения обменных процессов в организме и заболеваний эндокринных органов;

деформации, связанные с интоксикацией и инфекцией (остеомиелит, ревматизм, туберкулез).

По анатомическим признакам заболевания ОДА делят на следующие группы:

аномалии развития позвоночника;

врожденные деформации верхних конечностей и плечевого пояса;

деформации грудной клетки и шеи;

врожденные деформации ног.

## Причины заболеваний опорно-двигательного аппарата

Причин возникновения заболеваний ОДА довольно много. Основными из них являются:

- повышенные физические нагрузки без восстановления и отдыха;
- аутоиммунные поражения;
- гиподинамия и сидячая работа;
- осложнения после перенесенных инфекций;
- травмы;
- дегенеративно-дистрофические патологии (остеохондроз, спондилоартроз, артроз);
- нарушение обменных процессов;
- воспалительные заболевания.

## Симптомы заболеваний опорно-двигательного аппарата

Чаще всего пациенты с заболеваниями ОДА жалуются на боли в мышцах, позвоночнике, суставах, лихорадочное состояние, утреннюю скованность в движениях.

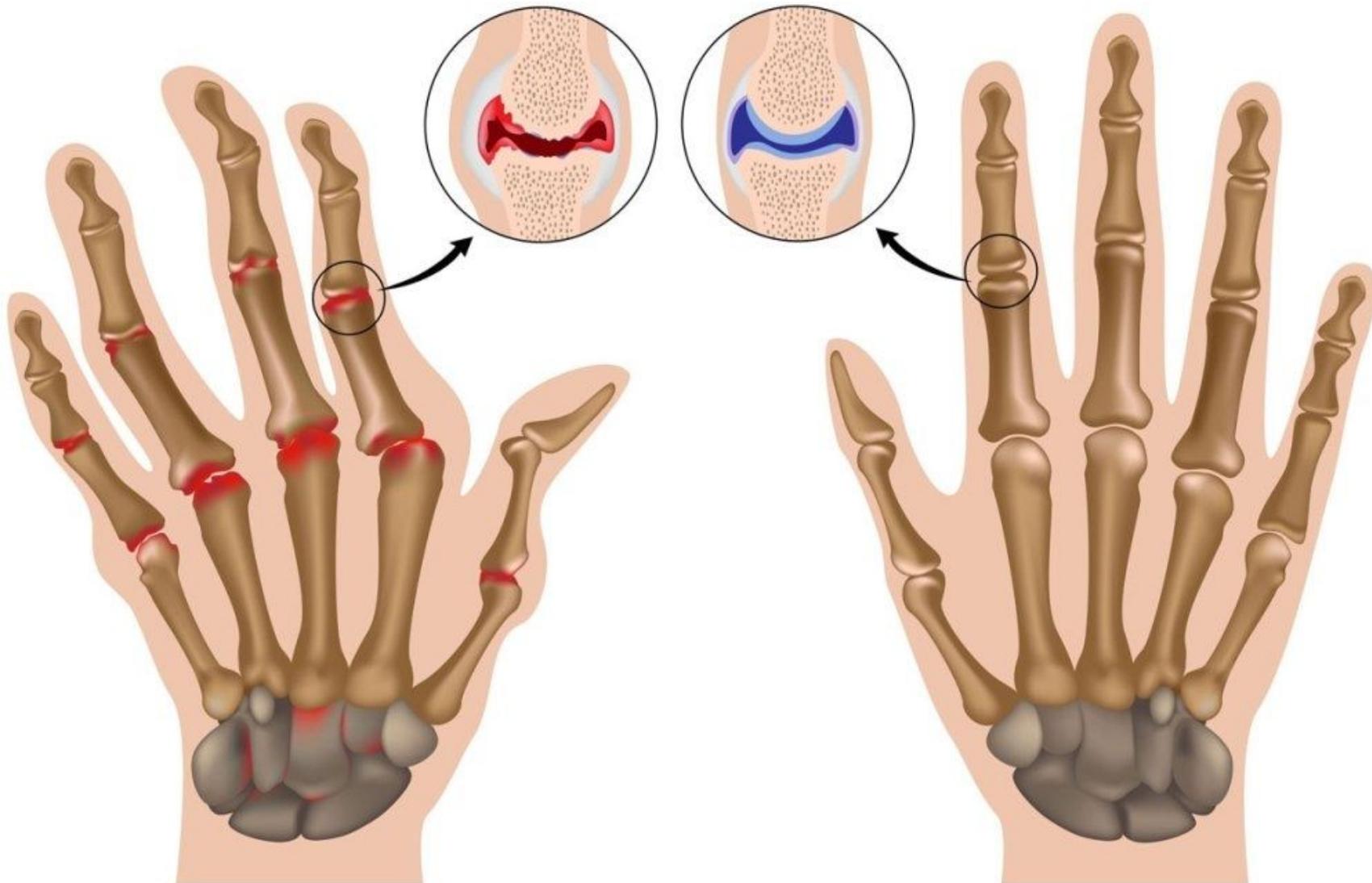
При ревматоидном артрите симметрично поражаются мелкие суставы стоп и кистей, что проявляется болями, которые усиливаются ночью, а также при холодной или сырой погоде.

Если постоянно болят разные крупные суставы, то возможно, что это ревматический полиартрит. Если болят плюснефаланговые суставы, то это может быть подагра.

Боли в крестце и позвоночнике, которые усиливаются вечером и ночью могут быть симптомом спондилоартрита. Крупные суставы поражаются при деформирующем артрозе и ревматизме.

Практически все основные заболевания опорно-двигательного аппарата проявляются болями в пораженной области, ограничением подвижности, гипотрофией мышц. Для купирования вышеперечисленных симптомов необходимо пройти курс лечения под контролем специалиста.

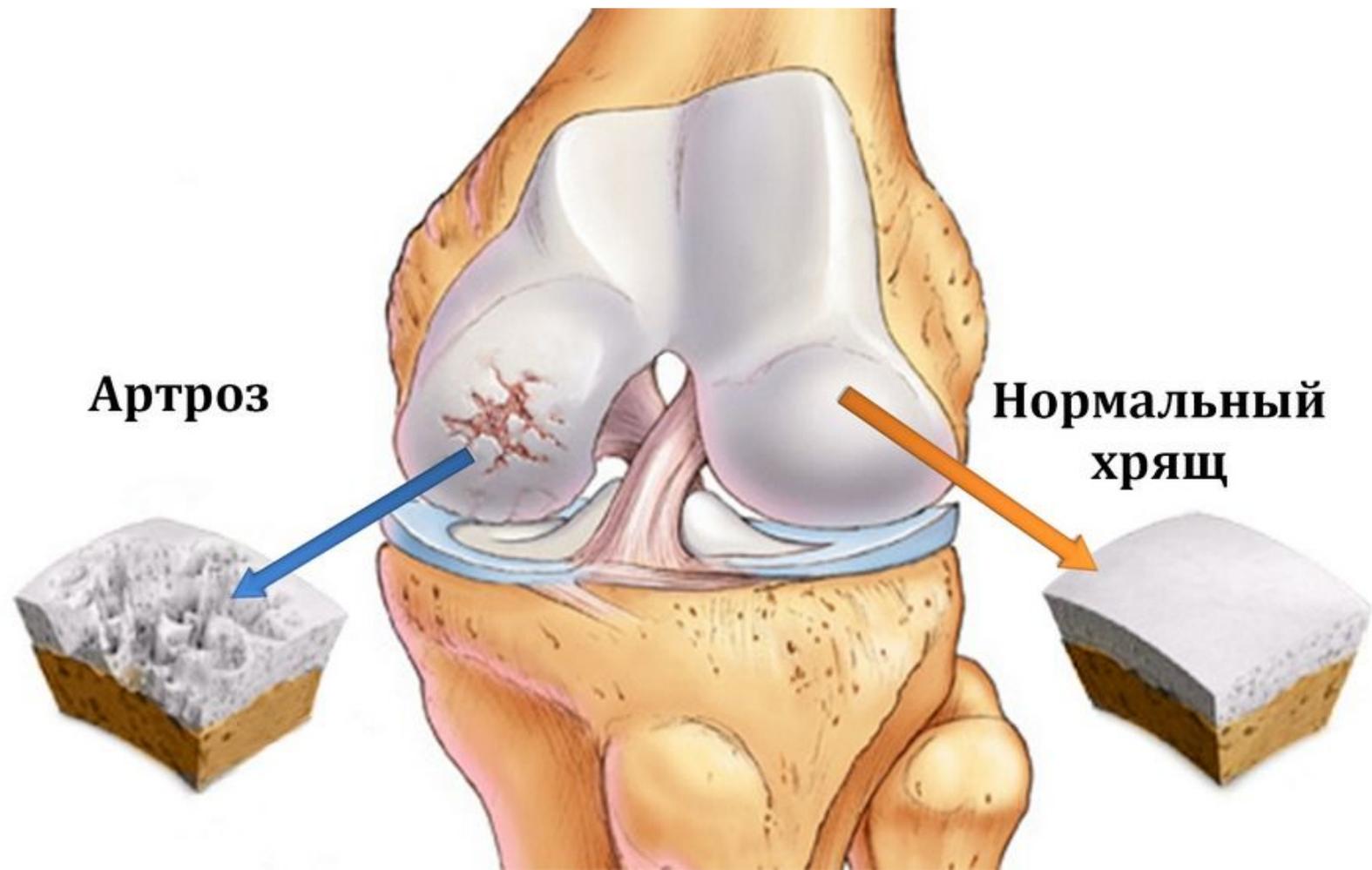
артрит - воспалительный процесс в области суставов;



поврежденные суставы кисти

здоровые суставы кисти

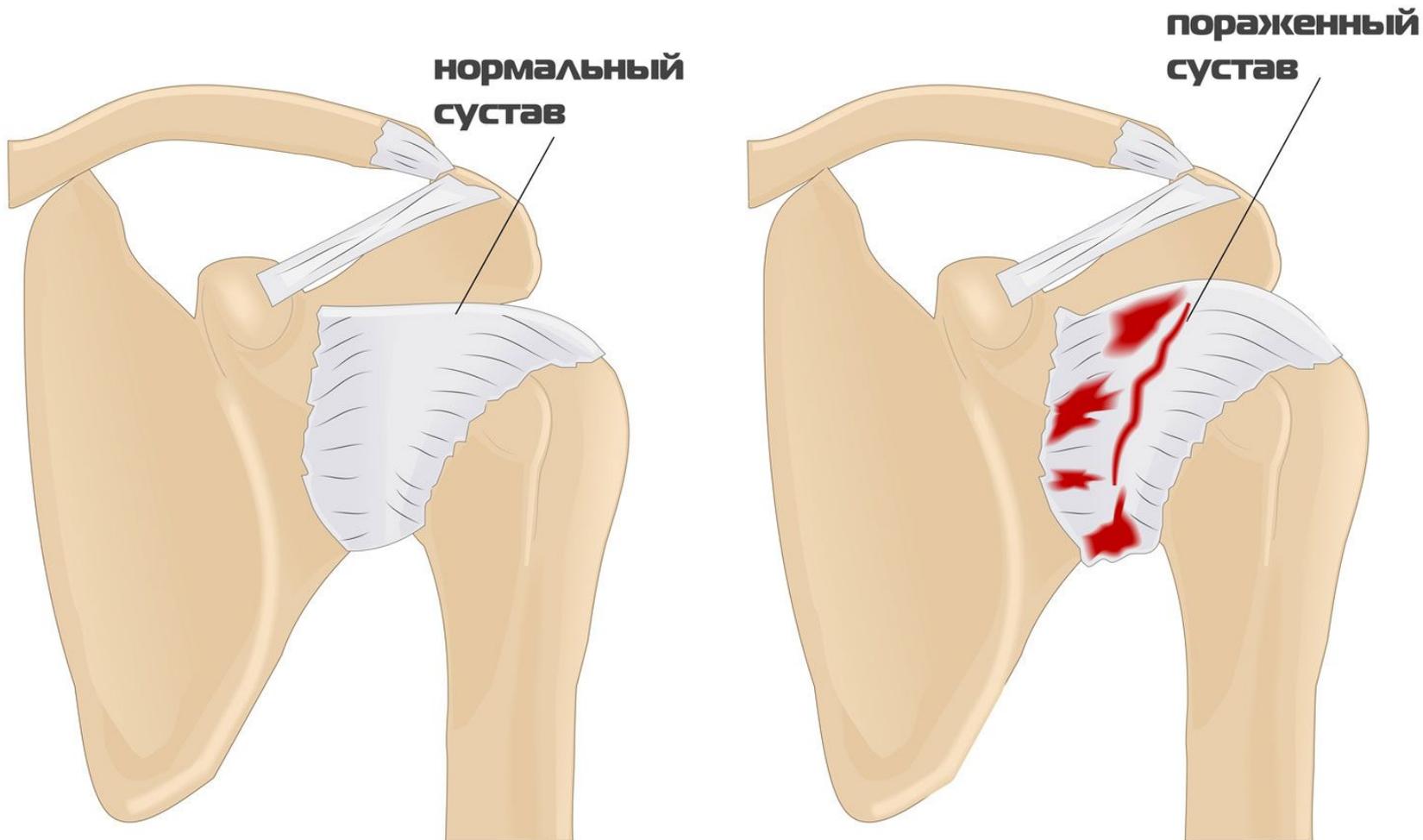
артроз - вторичное заболевание, часто возникающее на фоне артрита; имеет место хронический воспалительный процесс в области суставной сумки, возможно сращение суставов и ограничение подвижности в суставе;



остеохондроз - дистрофические изменения в области костной и хрящевой ткани, преимущественно в области межпозвоночных дисков;



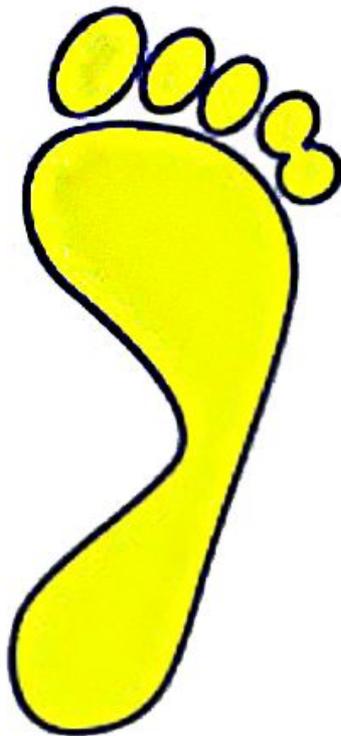
периартрит - воспалительный процесс в области околосуставных тканей и связок на крупных суставах - локтевой сустав, коленный сустав и т.д.;



**плоскостопие - нарушение амортизирующей функции стопы в результате опущения или ослабления мышечно-связочного корсета свода стопы**



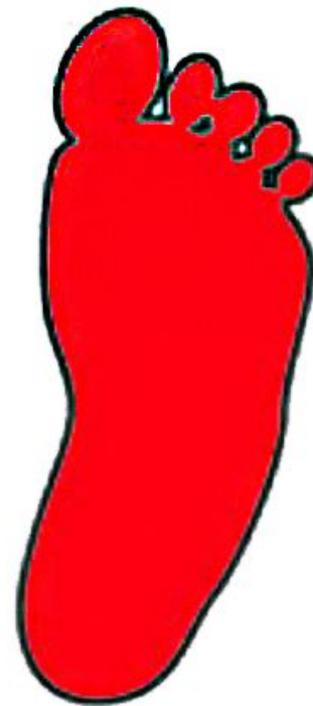
**НЕТ  
ПЛОСКОСТОПИЯ**



**I СТЕПЕНЬ  
ПЛОСКОСТОПИЯ**



**II СТЕПЕНЬ  
ПЛОСКОСТОПИЯ**



**III СТЕПЕНЬ  
ПЛОСКОСТОПИЯ**

**радикулит - защемление или воспалительный процесс нервных корешков в результате отёка околопозвоночных тканей, протузии или грыжи межпозвоночного диска (чаще всего осложнение остеохондроза);**



**сколиоз - искривление позвоночника в сторону от нормального положения, возникающее в результате неправильной осанки, травм или рахита;**

Сколиоз позвоночника



Норма

