

Становление семьи

Занятие подготовили: студентки 2 курса, группа 341806,
направление «Воспитательная деятельность с молодежью»:
Варакина Екатерина, Мальцева Алена, Олейникова Елизавета



Любовь как основа любви

- Одной из наиболее интересных и содержательных попыток психологического анализа любви является теория Э. Фромма, который считал любовь ядром человеческого существования
- Два модуса жизнедеятельности (иметь или быть) и соответствующие им два модуса любви: любовь как обладание и любовь как бытие:
 - ✓ **Первый модус** — любовь как обладание — характерен для общества потребления, где действует принцип «все на продажу». Любовь выступает своеобразным денежным эквивалентом обмена услугами и товарами («я тебя люблю, а ты мне за это...»), становится предметом купли и продажи.
 - ✓ **Второй модус** — любовь как бытие — творческая, активная любовь, обеспечивающая условия для личностного роста обоих партнеров. Это зрелая, гармоничная форма любви.



Типы любви

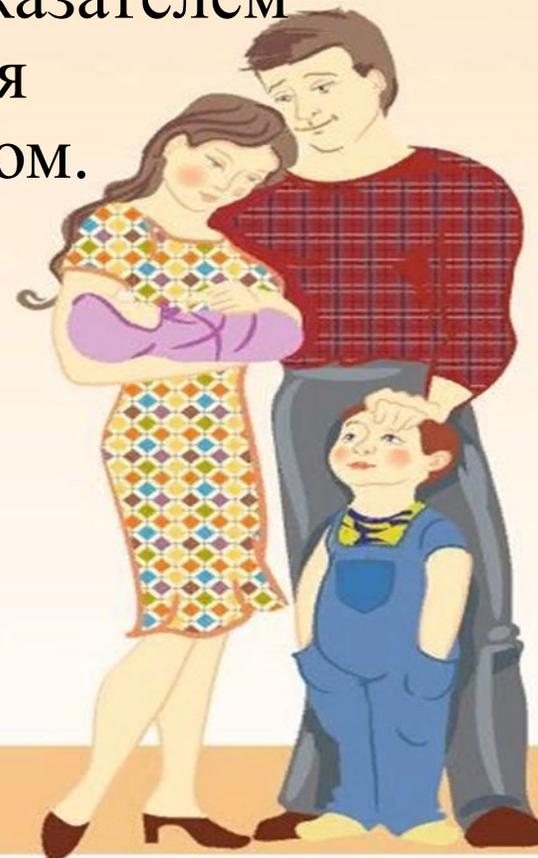
Фромм выделяет различные типы любви:

- ✓ эротическую — любовь между мужчиной и женщиной;
- ✓ братскую, выступающую как идеал отношений между людьми, основанных на уважении, равноправии и сотрудничестве;
- ✓ материнскую;
- ✓ любовь к себе как действенное утверждение бытия и продуктивности своего существования;
- ✓ любовь к Богу, воплощающую в себе утверждение жизни во всех формах ее проявления.



Грани совместимости

✓ **Совместимость** – эффект сочетания и взаимодействия индивидов, который характеризуется максимальной субъективной удовлетворенностью партнеров друг другом при значительных эмоционально-энергетических затратах и главным показателем наличия совместимости в супружеском союзе является субъективная удовлетворенность партнеров друг другом.



Н.Н. Обозов выделяет 5 основных уровней супружеской совместимости:

- ✓ Физиологический;
- ✓ Психофизиологический;
- ✓ Психологический;
- ✓ Социально-психологический;
- ✓ Духовный

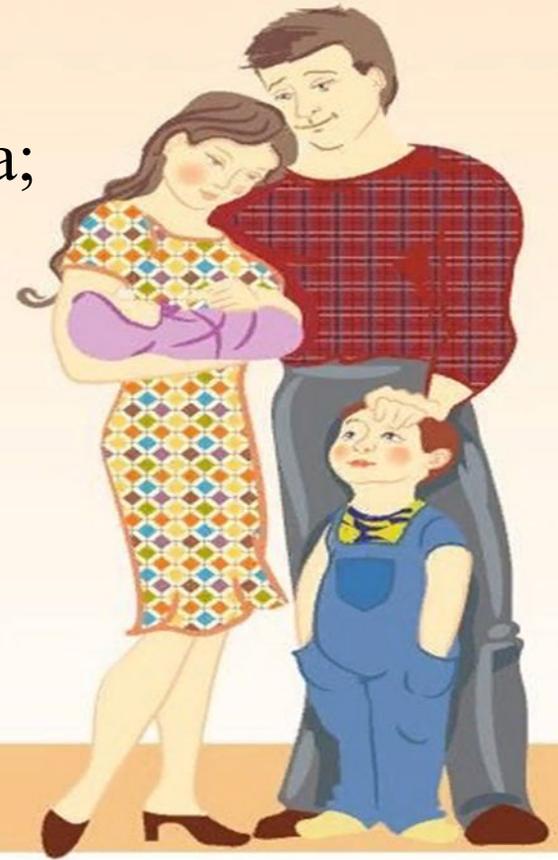
Уровни психологической совместимости:

- ✓ Физическая и психофизиологическая совместимость
- ✓ Сексуальная совместимость
- ✓ Интеллектуальная совместимость
- ✓ Совместимость характеров
- ✓ Ценностно-ориентационное единство
- ✓ Педагогическая совместимость
- ✓ Материально-бытовая



Семейные мифы

1. Миф о вечной любви (миф о волшебной силе любви);
2. Миф о том, что эмоции человека всегда связаны внешними обстоятельствами;
3. Миф о постоянстве супружеского счастья;
4. Миф о том, что члены семьи досконально знают друг друга;
5. Миф о необходимости жертвовать друг для друга;
6. Миф о том, что супруги — это «одно тело и одна душа»



Ловушки любви

- ✓ Ловушка влюбленности;
- ✓ Ловушка ожидания;
- ✓ Ловушка неполноценности;
- ✓ Ловушка удачи;
- ✓ Ловушка общности интересов;
- ✓ Ловушка взаимного актерства;
- ✓ Ловушка жалости



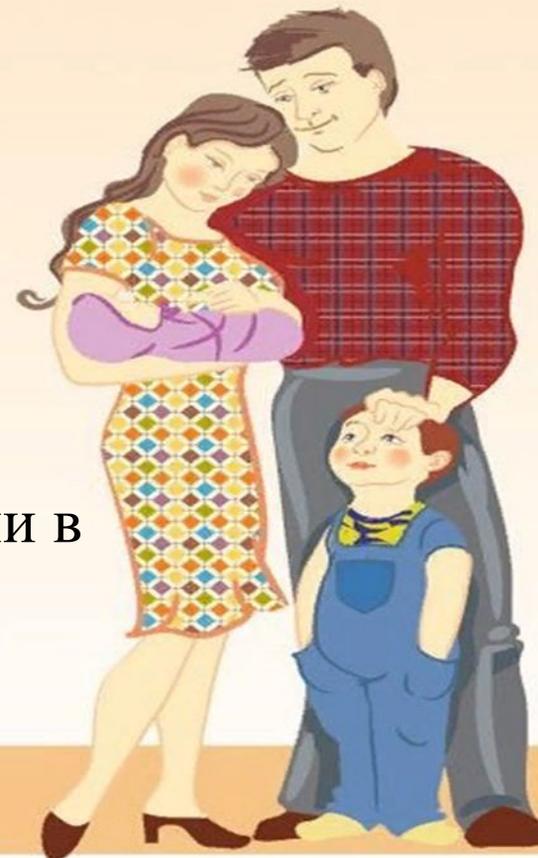
Начало супружества

- Адаптация к семейной жизни проходит в первые три года совместной жизни – это время формирования индивидуальных стереотипов общения, согласование систем ценностей, выработка общей поведенческой линии

На этом этапе решаются следующие задачи:

- ✓ формирование структуры семьи;
- ✓ распределение функций (ролей) между мужем и женой;
- ✓ выработка общих семейных ценностей.

- Также выделяют вторичную (негативную адаптацию), которая проявляется в ослаблении чувств, их обесцвечивании, превращении в привычку, возникновении равнодушия



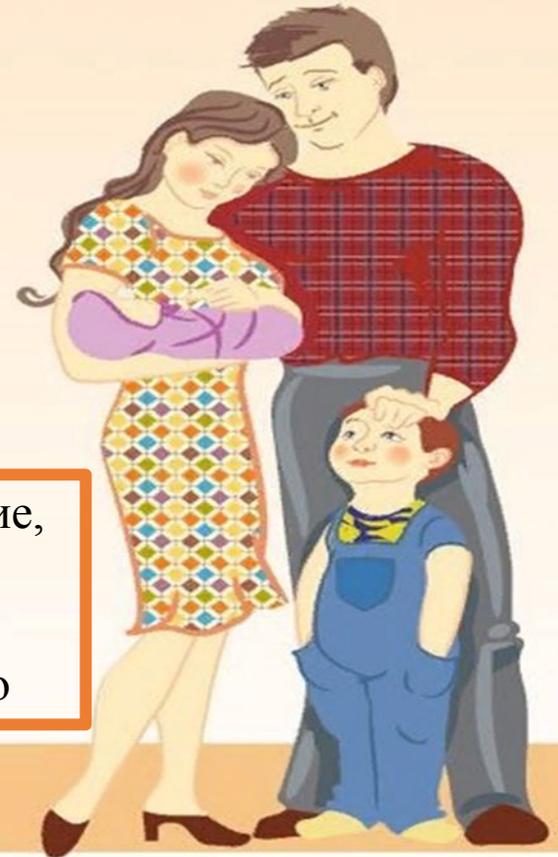
Психологический договор

- *Психологические соглашения или договоренности* можно назвать правилами, которые принимают все члены семьи без исключения. Большинство семей, имея в наличии негласные соглашения, упускают из виду много нюансов, из-за которых часто возникают конфликты и расхождения.

Пункты психологического договора:

- ✓ Границы;
- ✓ Мы и семья;
- ✓ Деньги, работа, отдых;
- ✓ Быт;
- ✓ Поведение и сложные вопросы

Супружество — это соглашение, условия которого ежедневно пересматриваются и подтверждаются заново. Б. Бардо



Кризисные периоды в браке

- ✓ *Кризис 1-го года совместной жизни* (чаще такой кризис приходит к парам, которые мало встречались до свадьбы, или пары до 22 лет, или вступившие в брак по необходимости);
- ✓ *Кризис 3-5 лет* (этот кризис связан с рождением ребенка);
- ✓ *Кризис 7 лет* (основная причина кризиса — стабильность и рутина);
- ✓ *Кризис 13-14 лет* (ребенок-подросток — главный камень преткновения, разное отношение к попытке ребенка быть вне дома);
- ✓ *Кризис 25 лет* (дети выросли и уехали из дома учиться или жить с мужем/женой)



Факторы риска в браке

- ✓ Утрата и недостаток любви, взаимного уважения, доверия и взаимопонимания;
- ✓ Супружеская измена, сексуальные отношения вне брака, ревность;
- ✓ Алкоголизм и неумеренное употребление спиртных напитков супругом;
- ✓ Притязания одного из супругов на единоличное главенство, нарушение норм равноправного общения в семье;
- ✓ Несправедливое распределение домашних обязанностей, ролевая перегрузка женщин в силу трудностей совмещения производственных и семейных обязанностей;
- ✓ Вмешательство прародителей в семейную жизнь молодых супругов;
- ✓ Насилие в семье, агрессивное поведение супруга, включающее все формы проявления агрессии от физического насилия до ворчливости и раздражительности;
- ✓ Материальные, финансовые и жилищные проблемы семьи



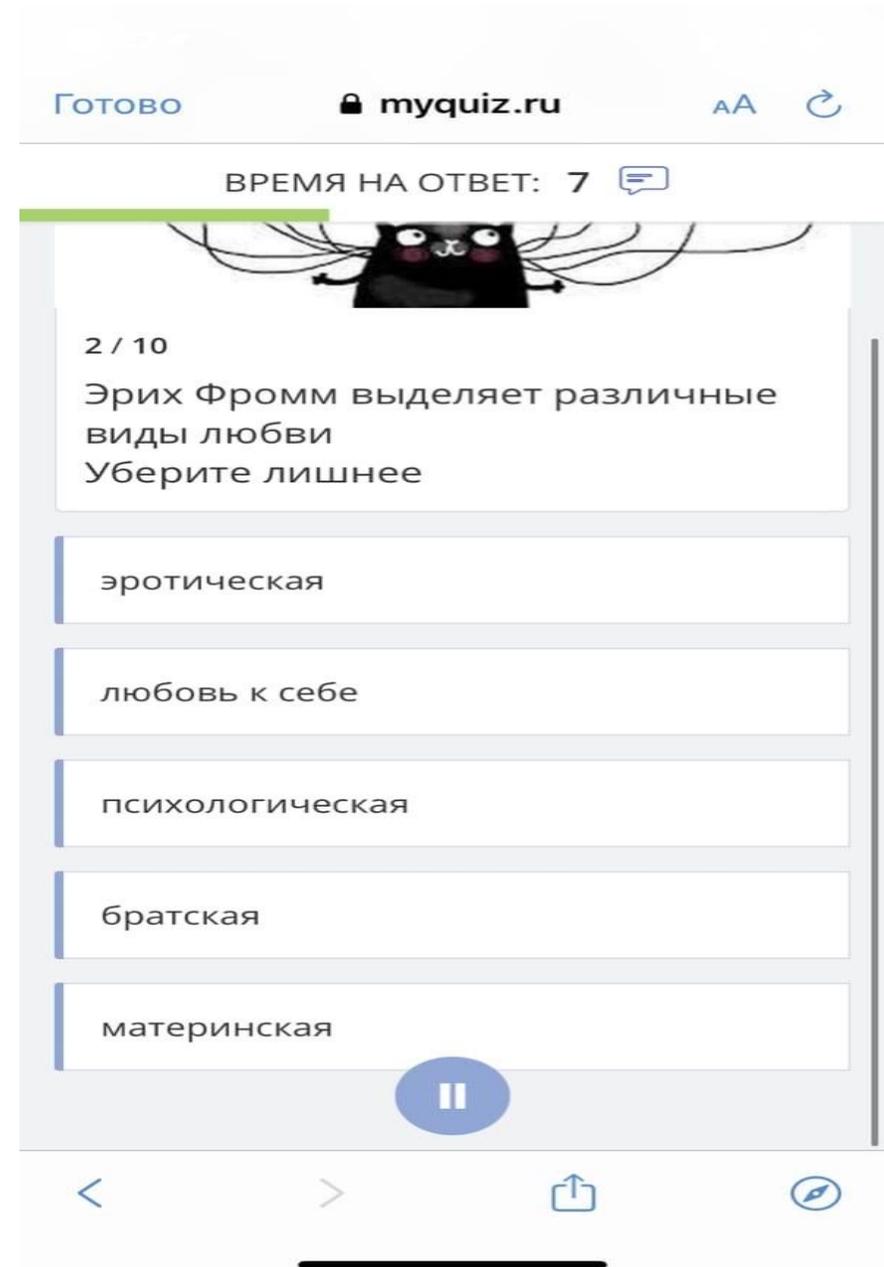
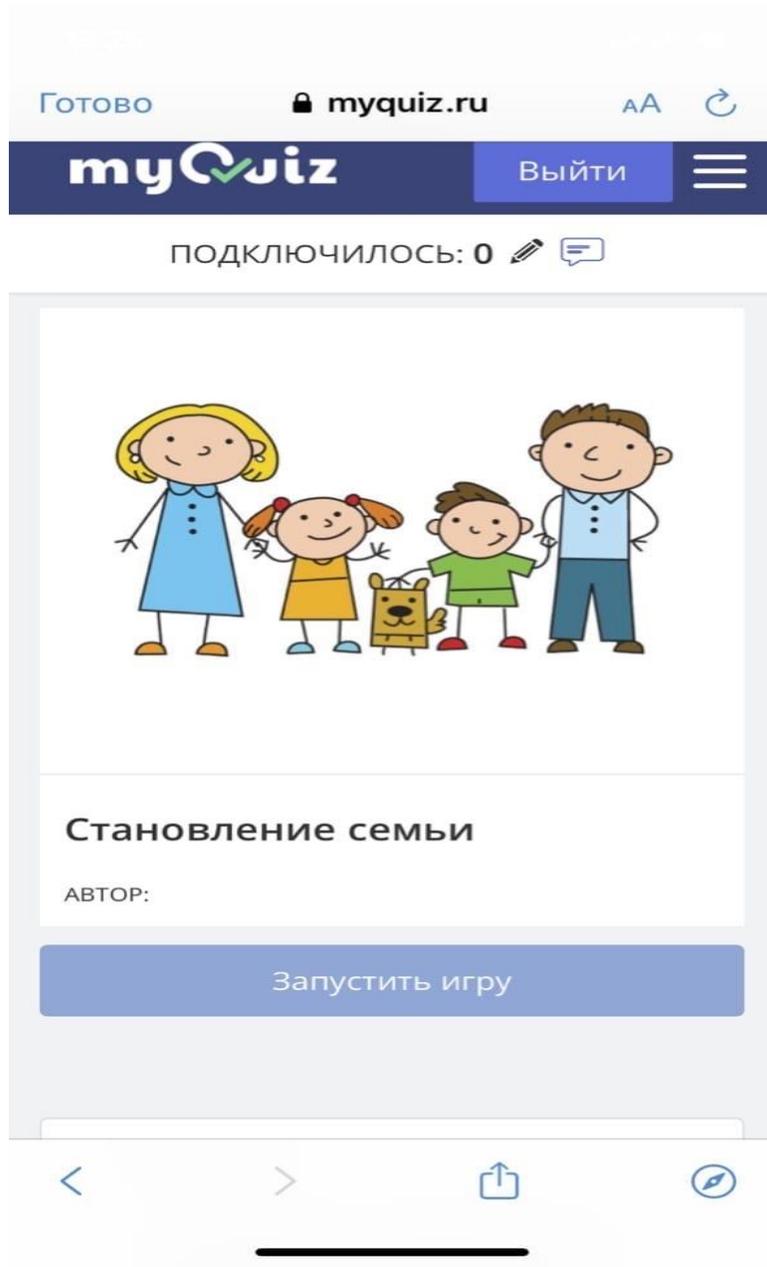
Проблемы удовлетворенности браком

- Ю.Е. Алешина обозначает удовлетворенность браком как характеристику «субъективной оценки каждым из супругов характера их взаимоотношений»

Супружеская неудовлетворенность является следствием неудовлетворенности потребностей, среди которых:

- ✓ неудовлетворенность сексуальных потребностей одного или обоих супругов;
- ✓ неудовлетворенность "потребности в ценности и значимости своего "я";
- ✓ неудовлетворенность потребности одного или обоих супругов в положительных эмоциях;
- ✓ финансовые разногласия супругов (вопросы взаимного бюджета, содержания семьи, вклада каждого партнера в ее материальное обеспечение);
- ✓ неудовлетворенность потребности во взаимопомощи, потребности в сотрудничестве, связанной с разделением обязанностей в семье;
- ✓ различные потребности в проведении отдыха и досуга.





Готово myquiz.ru AA ↻

ВРЕМЯ НА ОТВЕТ: 7



3 / 10

Основные уровни супружеской совместимости по Н.Н. Обозову

- Физиологический
- Духовный
- Психологический
- Социально-психологический
- Функционально-ролевой

⏸

< > 📄 🧭

18:23 Готово myquiz.ru AA ↻

ВРЕМЯ НА ОТВЕТ: 7

4 / 10

Определите "Семейный миф"
Деструктивный стереотип отношений, когда в паре интересы одного супруга являются приоритетными

- Миф о том, что члены семьи досконально знают друг друга
- Миф о необходимости жертвовать друг для друга
- Миф о том, что супруги — это «одно тело и одна душа»
- Миф о вечной любви (миф о волшебной силе)

⏸

< > 📄 🧭

18:23 Готово myquiz.ru AA ↻

ВРЕМЯ НА ОТВЕТ: 2

Определите технику семейных договоренностей
Кто глава семьи?
Какие знаки внимания друг от друга вы считаете очень важными, обязательными, а какие ненужными?
Когда и как совмещаем свои планы, в случае накладок как предупреждаем, насколько заранее?

- Границы
- Личная свобода и принятие решений
- Деньги, работа, отдых
- Мы и семья

⏸

< > 📄 🧭

Готово

myquiz.ru

AA ↻

ВРЕМЯ НА ОТВЕТ: 6

6 / 10

Адаптация к семейной жизни проходит в первый/е (.....)совместной жизни – это время формирования индивидуальных стереотипов общения, согласование систем ценностей, выработка общей поведенческой линии

6 месяцев

1 год

3 года

5 лет



Готово

myquiz.ru

AA ↻

ВРЕМЯ НА ОТВЕТ: 4



7 / 10

Кризисные периоды в браке

3; 7; 15; 25;

1; 5-8; 13-14; 20-23; 30

1; 3-5; 7; 13-14; 25

3; 5-7; 14-16; 25-27



myquiz.ru

ВРЕМЯ НА ОТВЕТ: 7



8 / 10

Определите "ловушку любви" Чаще в нее попадают девушки. Можно сказать, что это особая разновидность женского тщеславия: «Он без меня пропадет, погибнет»

Ловушка жалости

Ловушка неполноценности

Ловушка удачи

Ловушка взаимного актерства



18:26 myquiz.ru

ВРЕМЯ НА ОТВЕТ: 2

Семья - это.....

Основная социальная ячейка общества объединяет людей, регулирует воспитание поколения, познавательную, трудовую деятельность личности

Группа людей, основанная на кровном родстве или заключении брака

Группа лиц, связанная имущественными и неимущественными обязанностями и правами, вытекающими из родства, брака или усыновления

Особая социально-возрастная группа, отличающаяся возрастными рамками и своим статусом в обществе: переход от детства и юности к социальной ответственности

18:26 myquiz.ru

ВРЕМЯ НА ОТВЕТ: 5

Выберите основные факторы риска в браке

Супружеская измена, сексуальные отношения вне брака, ревность

Притязания одного из супругов на единоличное главенство, нарушение норм равноправного общения в семье

Один из супругов через чур увлечен собиранием кубика Рубика

Насилие в семье, агрессивное поведение супруга, включающее все формы проявления агрессии от физического насилия до ворчливости и раздражительности