

*Подари Жизнь!*



ДОНОРЫ – ДЕТЯМ  
инициативная группа

*Что могут волонтеры?*

# Наша работа: как все начиналось?

«Многое изменилось в моей жизни, с тех пор как раздался этот телефонный звонок. Позвонила женщина, сказала, что она из РДКБ, и попросила сдать кровь для ее двухлетней дочери Полины. Голос у нее был вполне будничным, и по нему никак нельзя было сказать, что с ней происходит...»

«Женщина оказалась Наташей, а Полина - чудным ребеночком двух с половиной лет, лысой после химии, с очень красивыми голубыми глазами. Оказалось, что они лежат уже 8 месяцев, что у Полины лейкоз и инфекционный сепсис после пятой химии. И нужны переливания гранулоцитов»

«Я стала искать доноров. Нашла свою коллегу по работе Катю, которая сдала кровь. Нашла еще троих. Но все равно, на каждый день не набиралось. Поэтому мы сдавали по два раза - Катя, я, а папа Полины Дима. А что было делать, если доноров нет?»



# Что могут волонтеры?

## Группа «Доноры – детям»

- Создан регистр доноров крови, привлекаются доноры крови для больниц (более 7 000 донаций в 2008 году).
- Налажена работа координатора по донорам крови (первые три года – на волонтерских началах).
- Создан сайт по донорству крови [www.donors.ru](http://www.donors.ru)
- Ведется работа по пропаганде донорства крови.

## В Италии

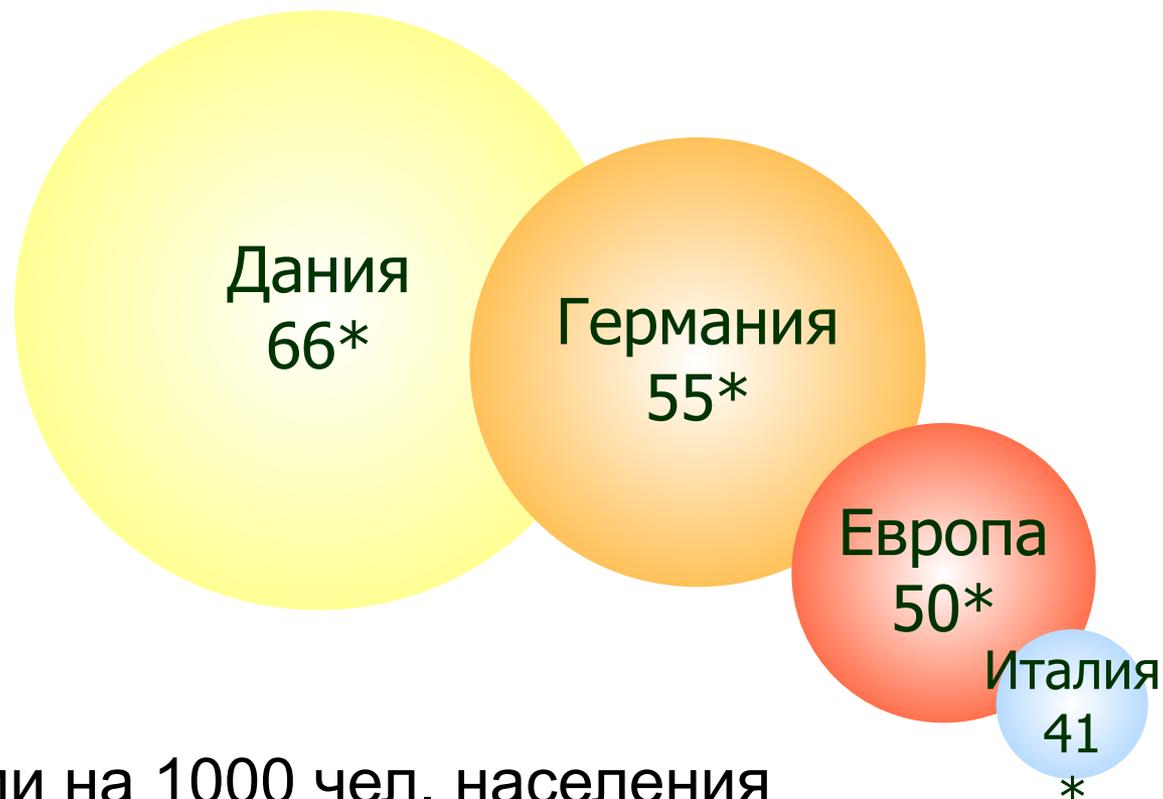
- С 1927 года в Италии действует организация добровольных доноров крови AVIS. За 80 лет работы эта организация обзавелась даже своими донорскими пунктами. Рекрутинг доноров в Италии осуществляется главным образом волонтерами.

## В США

- Одна из первых станций переливания крови в мире была создана первооткрывателем групп крови Карлом Ландштейнером на деньги Джона Рокфеллера



В России на 1000 человек населения приходится  
15 донаций



\* Донации на 1000 чел. населения

## Кому нужна донорская кровь

- Ежегодно переливания крови нужны полутора миллионам россиян. Каждый третий житель земли хоть раз в жизни нуждается в донорах крови.
- Больные гемофилией и талассемией нуждаются в переливаниях крови пожизненно.
- Дети и взрослые с онкологическими заболеваниями.
- Больные, нуждающиеся в протезировании суставов, кардиохирургических операциях, трансплантациях органов.
- Женщины с осложненной беременностью и родами.
- Люди, пострадавшие при несчастных случаях (кровопотери, ожоги).



## Донорство: что, где и как?

Донором может быть любой здоровый человек старше 18 лет, с массой тела более 50 кг.

Донорскую кровь принимают

- на станциях переливания крови и в центрах крови,
- в донорских пунктах больниц,
- на выездных акциях на территории воинских частей, вузов, на предприятиях и в компаниях.

Привилегии донорам

компенсация на питание (500 руб. или талон в столовую)

два отгула (один из них обычно в день кроводачи)

знак «Почетный донор» (40 кроводач или 60 плазмодач – 6 000 руб. ежегодно, внеочередное лечение в государственных или муниципальных организациях здравоохранения, первоочередное приобретение льготных путевок для санаторно-курортного лечения, предоставление ежегодного оплачиваемого отпуска в удобное время года). В Москве почетным донорам положен бесплатный проезд на городском транспорте, скидка на коммунальные услуги, ...)

# Как действовать?

## 1. Узнайте, как обстоят дела

Из бесед с врачами службы крови, врачами-

клиницистами, пациентами нужно выяснить

- сколько доноров может принять станция в день;
- сколько доноров реально приходит сдавать кровь;
- какие конкретно больницы обеспечивает станция или отделения переливания крови и хватает ли там компонентов крови.

## 2. Узнайте, как принимают доноров

- график работы;
- требования к донорам крови;
- готова ли служба крови принимать безвозмездных доноров вне очереди.



# Как действовать?

## Привлечение доноров

- друзья и знакомые,
- распространение информации в интернете (блоги, социальные сети, форумы),
- обращение в СМИ (по согласованию с врачами и пациентами!),
- плакаты, листовки, флаеры в окрестностях учреждения службы крови,
- акции по сдаче крови в ВУЗах и компаниях (по согласованию с руководством организаций и по договоренности с врачами),
- творческие акции в поддержку донорства крови.



## Донорство: что, где и как?

Первый этап: регистратура  
и заполнение анкеты



## Донорство: что, где и как?

Второй этап – осмотр у терапевта:

- Измерение давления
- Вопросы о состоянии здоровья
- Информация из анкеты потенциального донора



## Донорство: что, где и как?

Третий этап - сдача крови на анализ

- группа крови
- келл-антиген
- содержание гемоглобина (нижняя граница 120 г/л у женщин и 125 г/л для мужчин)



## Донорство: что, где и как?

Четвертый этап – чай ☺:



## Донорство: что, где и как?

И, наконец, кроводача:

- цельная кровь
- Плазмаферез
- Тромбоцитаферез
- Гранулоцитаферез (редко!)



## Донорство: что, где и как?

И благодарность!



## Что будет с кровью дальше?

Сданная кровь тестируется на наличие инфекций (ВИЧ, гепатит, сифилис). Исследуются биохимические показатели.

Цельная кровь разделяется на компоненты

- плазма
- эритроцитная масса
- тромбоциты



# Как действовать?

## Одного раза недостаточно!

- анкетирование доноров и создание базы контактов доноров;
- приглашение на повторную кроводачу по телефону, эл. почте, через смс-сообщения;
- создание комфортной обстановки на донорском пункте: выставки, стенгазеты, живое общение;
- информирование доноров (как готовиться к кроводаче; как вести себя после донации; что происходит с кровью после того, как ее сдали; кому нужны переливания крови; как часто можно сдавать кровь; почему нужны повторные кроводачи);
- благодарности, поощрение доноров и мероприятия для доноров.



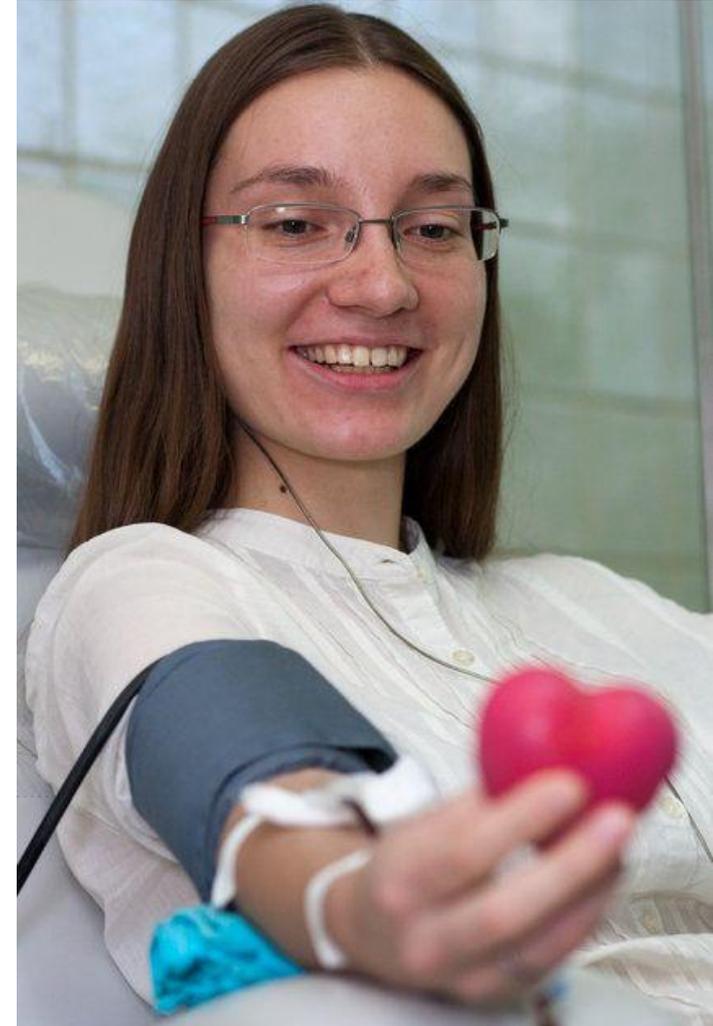
# Барьеры

- Отгулы
- Недостаточная информация  
(регистрация\прописка, диета, завтрак, паспорт)
- Отсутствие напоминания за 3 дня до акции



# На заметку

- личный контакт, человек, горящий идеей (сам донор);
- обращение руководителя или другого лидера общественного мнения;
- доноры – это социальный ресурс!



ДОНОРЫ – ДЕТЯМ  
инициативная группа

Подари Жизнь!