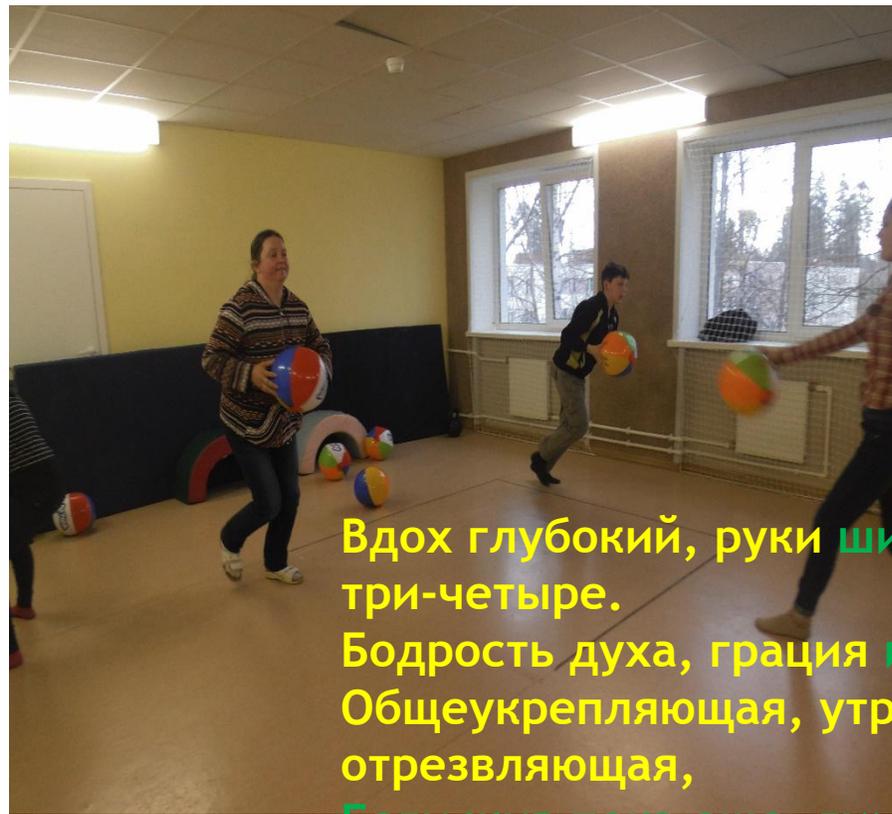


# «Наш здоровый образ ЖИЗНИ»

ГБУ ЛО «Сиверский ресурсный центр по  
содействию семейному устройству»  
(бывший коррекционный детский дом)

Адрес: 188330, Ленинградская обл.,  
Гатчинский р-н, п. Сиверский, ул.  
Красная 18

# Неделя спорта в нашем доме



Вдох глубокий, руки шире, не спешите,  
три-четыре.  
Бодрость духа, грация и пластика.  
Общеукрепляющая, утром  
отрезвляющая,  
Если жив пока еще, гимнастика.

Мы не можем без движения,  
Мы всегда под напряжением!!!





Канат сжимают сотни рук  
И каждый чувствует опору  
Когда с тобою рядом друг,  
Свернете вы любую гору!





Если вы в своей квартире, лягте на пол, три-четыре  
Выполняйте правильно движения.  
Прочь влияния извне, привыкайте к новизне.  
Вдох глубокий до изнеможения.



Наши спортивные игры проходят не только в здании,

Но и на улице



# А наши мальчишки самые сильные и терпеливые







Не страшны дурные вести-мы в ответ бежим на месте.

В выигрыше даже начинающий.

2012/07/02 01:58

После этих упражнений  
Нас уже не одолеть,  
И микробы, без сомнений,  
Не заставят нас болеть.

▶ **Всё!!!**